

FALSOS MITES SOBRE EL TABAC, NO ET DEIXIS ENGANYAR!

~~El fum solament
és dolent
si te l'empasses!!~~

~~El tabaquisme passiu
és només un tema
de cortesia vers
els altres!!~~

- *En els adults, el fum aliè causa greus trastorns cardiovasculars i respiratoris, en particular coronariopaties i càncer de pulmó*
- *En els lactants causa mort sobtada, en els embrions baix pes ponderal*
- *El fum de tabac aliè provoca al voltant de 890.000 morts prematures cada any*

FALSOS MITES SOBRE EL TABAC, NO ET DEIXIS ENGANYAR!



- *La seva eficàcia no s'ha demostrat científicament i alliberen nicotina directament als pulmons*
- *El xiclet o els pegats no ho fan*

FALSOS MITES SOBRE EL TABAC, NO ET DEIXIS ENGANYAR!

~~Les cigarretes fetes a mà són menys perjudicials!~~

~~Amb la cigarreta feta a mà es fuma menys i se sap el que es fuma!~~

- *Si bé es consumeixen menys cigarretes fetes a mà al llarg del dia, tenen més concentració de nicotina, de quitrans i de monòxid de carboni*