HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

22/09/2016

RECULL DE PREMSA

COMUNICACIÓ CORPORATIVA I RELACIONS CIUTADANES

Índex

HOSPITAL SANT PAU

Cenca enuncia e esnteres
El Periódico de Catalunya 22/09/2016 , Pág: 34 4

Alzheimer
El Periódico de Catalunya 19/09/2016 , Pág: 2-3 5

Errores y aciertos en el campo del alzhéimer
La Razón a Tu Salud 18/09/2016 , Pág: 1, 4-5 7

Neix un centre de recerca per a la prevenció de l'Alzheimer
El Punt Avui 15/09/2016 , Pág: 18 10

Els 500 assajos clínics dels darrers 15 anys per tractar l'Alzheimer han fracassat
Diari de Tarragona 14/09/2016 , Pág: 30 11

Experts i famílies reclamen més recursos per a malalts d'Alzheimer
El Punt Avui 14/09/2016 , Pág: 21 12

«No hay fármacos que frenen el Alzheimer, se recetan los de hace 20 años»
La Razón Cataluña 14/09/2016 , Pág: 32 13

Rebaixen les expectatives sobre els medicaments per al tractament de l'Alzheimer
Regió 7 14/09/2016 , Pág: 21 14

Manresa prova un fàrmac nou contra l'Alzheimer
Regió 7 07/09/2016 , Pág: 1, 5 15

Una finestra a l'esperança per als malalts d'Alzheimer
Ara 02/09/2016 , Pág: 17 17

Un nou fàrmac dóna esperances per tractar l'Alzheimer
El Punt Avui 01/09/2016 , Pág: 12 18

Entrevista a Santi Torras Presidente de COSMOBEAUTY Barcelona División peluquería, uñas y maquillaje
Tocado 01/09/2016 , Pág: 32-34 19

"Si no es pot canviar una situació, es pot canviar la manera d'afrontar-la"
El 9 Nou Osona i Ripolles 26/08/2016 , Pág: 13 22

" La prevenció del mal d'Alzheimer comença des de la infància"
El Punt Avui 31/07/2016 , Pág: 82, 84-85 23

Feria de Peluquería y Belleza Cosmobeauty Barcelona
Estética Modacabello España 01/07/2016 , Pág: 86-89 26

¿Van a curarlo todo las células madre?
20 Minutos Barcelona 17/06/2016 , Pág: 7 30

No les tratas como a enfermos,aquí la cosa es pasarselo bien
Diari de Tarragona 04/06/2016 , Pág: 10 31

Se celebra el Día Mundial del Alzheimer. Los investigadores buscan aclarar si resulta eficaz atacar la patología antes de que a
BTV - BTV NOTICIES VESPRE 32

Se ha descubierto un nuevo fármaco, aun en fase de pruebas, que puede actuar cuando aparecen los primeros síntomas del a
TV3 - TN MIGDIA 33

Hoy se celebra el día mundial de alzheimer. Se calcula que un 30% de las personas de más de 85 años la sufren o la sufrirán.
Onda Cero Catalunya - NOTICIAS MEDIODIA CATALUNYA 34

Entrevista al doctor Rafael Blesa, jefe del servicio de neurología del Hospital Sant Pau de Barcelona, sobre el alzheimer y las i
Catalunya Radio - EL SUPLEMENT (INFORMATIU) 35

El Hospital Clínic y el de Sant Pau en Barcelona participan en los ensayos clínicos de un nuevo fármaco que reduce el deteric
Cadena Cope Catalunya - MEDIODIA COPE BARCELONA 14:20-15:00 36

HOSPITAL SANT PAU

Copyright Kantar Media S.A.

el Periódico

PAÍS: España
PÁGINAS: 34
TARIFA: 13900 €
ÁREA: 766 CM² - 72%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 87909
E.G.M.: 490000
SECCIÓN: SOCIEDAD

22 Septiembre, 2016

DIA MUNDIAL DE LA DEMÈNCIA MÉS DEVASTADORA

La ciència denuncia el desinterès dels governs per l'Alzheimer

La poca inversió per estudiar el mal s'atribueix al fet que es veu poc rendible

Els EUA han aprovat aquest any destinar 1.073 milions d'euros a la investigació

ÀNGELS GALLARDO
BARCELONA

En un mal, de moment sense cura, com la demència de l'Alzheimer, la prioritat dels neuròlegs és el diagnòstic precoç que permeti actuacions preventives per millorar el seu curs. Frenar-lo només serà possible, però, quan existeixi una teràpia eficaç, i per això és imprescindible que governs i indústria inverteixin de forma suficient en aquesta recerca, cosa que, advertei-

PILAR ACEITUNO

►► Sessió de ball per a malalts de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Barcelona, al juliol.

xen els especialistes, ara no passa.

Mentre la investigació sobre el tractament o la prevenció de l'Alzheimer no marqui un horitzó de fundades esperances, serà difícil que hi hagi interès a invertir en la recerca de solució per a una malaltia tan greu i prevalent. Aquesta és l'opinió dels que en aquests moments lideren aquesta investigació a Catalunya i a la resta d'Espanya, els neuròlegs José Luis Molinuevo, a l'Hospital Clínic, i Rafael Blesa, al de Sant Pau, de Barcelona. Tots dos consideren «vergonyós i lamentable» que la sanitat espanyola no compti amb un pla nacional sobre aquesta greu demència, com sí que passa a la majoria de països de l'entorn europeu i nordamericà. I coincideixen a destacar l'esquifida dotació amb què compten els equips científics catalans que emprenen estudis clínics centrats en l'Alzheimer.

CAP PRIORITAT // La proporció de beques que reben els investigadors sobre el càncer és de 100 sobre 10 si la comparem amb les rebudes pels que estudien l'Alzheimer –diu Blesa–. La inversió en el càncer, [mètodes diagnòstics o nous fàrmacs] proporciona un retorn econòmic altíssim. Cada novetat oncològica és recollida amb gran interès per la indústria farmacèutica o tecnològica, ja que en poden fixar preus elevadíssims assumits pels governs. L'Alzheimer no genera cap prioritat, ja que encara no genera retorn de benefici».

«La investigació està del tot infrafinançada a Espanya, en especial si es compara amb països amb els quals ens hauríem d'equiparar, com el Regne Unit, per exemple», afegeix Molinuevo. «La millor notícia científica sobre l'Alzheimer el 2016 va ser l'anunci del Congrés dels EUA de destinar 1.200 milions de dòlars a investigar la demència el 2016 i el 2017», emfatitza Blesa.

DESATENCIÓ POLÍTICA // La situació, destaquen, contrasta amb les alarmes que polítics responsables de l'assistència sanitària expressen a l'arribar el Dia Mundial de l'Alzheimer. «Lamenten l'esforç de les famílies i adverteixen de la progressió demogràfica del mal, però no hi inverteixen ni s'encarreguen que qui té possibilitats de fer-ho se n'ocupi», indica un neuròleg barceloní centrat en l'Alzheimer. «Només es bolcaran en la demència –afegeix– quan la seva detecció precoç o tractament comencin a ser rendibles. Però això només serà possible si prèviament, ara, s'inverteix en aquesta recerca.

Encara que està comprovat que 15 o 20 anys abans que es manifestin els símptomes el cervell dels futurs malalts comença a acumular plaques de la proteïna amiloide que anirà destruint les seves neurones, és molt difícil preveure quantes d'aquestes persones acabaran patint el mal. «No tots els que tenen amiloide pateixen Alzheimer, encara que acumular-ne és un factor de risc evident», avisa Blesa. A la inversa, està demostrat que el cervell dels que emmalalteixen acumula plaques d'amiloide, i de la proteïna TAU que es genera a l'interior de les neurones poc abans que apareguin els símptomes.

prevenció

DIETA, EXERCICI I AMISTATS

MÈTODES DE DETECCIÓ

A diferència de fa un decenni, comprovar si una persona amb demència pateix Alzheimer ja no exigeix esperar que el malalt mori per practicar-li una autòpsia. Ara es determina la presència d'amiloide per mitjà d'una tomografia per emissió de positrons o amb una punció de líquid cefaloraquidi. Segueix sent, però, un objectiu inabastable establir quina població pateix la demència de forma incipient.

86.000 MALALTS

A Catalunya el mal ha sigut diagnosticat a 86.000 dels 123.000 pacients que pateixen algun tipus de demència. Són unes 800.000 persones a Espanya. Encara que no existeix un mètode preventiu d'eficàcia científicament demostrada, són coneguts els beneficis que una dieta equilibrada i la pràctica d'exercici físic periòdic exerceixen en el cervell de les persones grans en risc de patir Alzheimer. Els metges adverteixen de la importància que aquestes persones mantinguin una xarxa d'amistats pròximes activa. La vida social contribueix de forma determinant a mantenir actius els circuits neuronals, indiquen els experts.

el Periódico

PAÍS: España
PÁGINAS: 2-3
TARIFA: 28186 €
ÁREA: 1553 CM² - 146%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 87909
E.G.M.: 490000
SECCIÓN: TEMA DEL DIA

19 Septiembre, 2016

Alzheimer

Objectiu, la prevenció

La meta està avui a eliminar la proteïna amiloide de forma precoç en la població sana

Centenars d'estudis miren de dissenyar un marcador que detecti el mal fàcilment

SENSE MEMÒRIA Els metges aconsellen socialitzar els afectats.

ÀNGELS **Gallardo**

La investigació sobre la demència d'Alzheimer realitzada l'últim decenni –més de 500 estudis publicats, marcats pel fracàs dels resultats– perseguia un objectiu impossible, adverteix el neuròleg Rafael Blesa, que investiga i tracta la malaltia a l'Hospital de Sant Pau, de Barcelona. Aquest error, explica, va consistir a pretendre curar la demència en malalts que manifesten símptomes avançats de la malaltia, d'extrema gravetat, que denoten la destrucció massiva de neurones.

En aquest moment, quan el pacient no només ha oblidat la història de la seva vida sinó que tampoc pot executar les funcions cognitives més elementals, eliminar les plaques de proteïna amiloide que 15 o 20 anys abans van començar a concentrar-se al cervell i van donar pas al mal ja no seria suficient per retornar la salut mental al malalt, assegura Blesa. En tot cas, afegeix, n'atenuaria alguns símptomes. «L'amiloide és un factor de risc de l'Alzheimer i, amb el pas dels anys, en molts casos causa la malaltia, però eliminar-lo quan el procés neurodegeneratiu ja està avançat no evita la demència», indica Blesa. Aquesta via d'estudi s'ha abandonat de forma substancial i ha pres impuls internacional, en forma de centenars d'investigacions, l'objectiu de prevenir l'Alzheimer en la població sana que encara no manifesta símptomes.

TRES MILIONS, AMB ELS FAMILIARS // La demència d'Alzheimer ha sigut diagnosticada a 120.000 persones a Catalunya, unes 800.000 a Espanya. «En són més de 3.200.000 si tenim en compte el patiment dels familiars del malalt», puntualitza Blesa. El mal es caracteritza per una pèrdua progressiva de records i capacitats cognitives. A diferència d'altres demències en què predomina el deteriorament mental i la desorientació absoluta, el sistema nerviós central dels malalts d'Alzheimer oblida les funcions bàsiques que es realitzen de forma gairebé involuntària i que garanteixen la supervivència, com és, per exemple, l'acte de mastegar i empassar-se els aliments.

Els científics comparen la idea de prevenció per a l'Alzheimer amb les pautes d'actuació que es dirigeixen a evitar l'infart de miocardi o l'ictus cerebral: els dos accidents vasculars solen estar precedits per l'acumulació de plaques de colesterol a les artèries, però, encara que no totes les persones amb nivells elevats de colesterol a la sang patiran una aturada cardíaca, hi ha la indicació mèdica de tractar amb fàrmacs hipolipemiants els pacients que superen els llindars normalitzats de greix a la sang.

INFORMAR I ELIMINAR // L'objectiu davant l'Alzheimer és doble: pretenen dissenyar biomarcadors que, de forma incruenta i no gaire cara, detectin la presència i l'extensió de la proteïna amiloide al cervell –o la de proteïna TAU, que apareix després d'uns quants anys que l'amiloide es disposi al cervell– i disposar de fàrmacs que eliminin aquesta espècie de pega que s'afegeix i destrueix la funció neuronal. De forma experimental, això últim ja existeix. El Sant Pau està pendent que el Ministeri de Sanitat deixi d'estar en funcions per aconseguir l'aprovació de l'inici d'un estudi clínic sobre marcadors de la proteïna TAU.

Aquestes determinacions ara són possibles, en individus sans, si accedeixen a una tomografia per emissió de positrons (PET), accessible de forma privada en alguns centres sanitaris –costa uns 1.500 euros–, tenint en compte que el resultat pot conduir a una intensa inquietud donada l'absència de tractament. També es pot captar la presència de proteïna amiloide per mitjà d'una punció de líquid cefaloraquidi.

«L'objectiu és la prevenció», coincideixen Blesa i José Luis Molinuevo, responsable de la unitat d'Alzheimer de l'Hospital Clínic, de Barcelona, i director científic de la Fundació Pasqual Maragall, l'entitat europea que aglutina un nombre més gran de persones voluntàries sanes –2.743 individus de 45 a 75 anys en aquests moments– disposades a participar en els assajos clínics que se'ls proposin. «Tenim en marxa molts estudis, però no esperem tenir resultats aplicables abans de 10 anys», adverteix Molinuevo.

«Si elimines l'amiloide en persones asimptomàtiques, frenarem la progressió de la malaltia en la població –afegeix Molinuevo–. En paral·lel, hem de dissenyar fàrmacs que atenuïn la progressió de la demència en qui ja en manifesta símptomes». «Un 30% de les persones de 70 anys tenen amiloide al cervell però la immensa majoria no en manifesta símptomes», indica Blesa. ≡

claus

1 Una recerca que està infrafinançada

Espanya és l'únic país avançat que no compta amb un pla nacional contra l'Alzheimer i és un dels que menys fons destinen a aquest objectiu al món, indiquen els investigadors. «Per cada 100 euros que es destinen a l'estudi del càncer, les malalties cardiovasculars en reben 30, i l'Alzheimer, cinc», indica el neuròleg Rafael Blesa.

▸▸ El neuròleg Rafael Blesa.

2 Els fàrmacs resulten poc eficaços

El tractament dels símptomes que afecten els que pateixen una demència d'Alzheimer avançada són escassament eficaços i molt costosos, coincideixen els metges que els atenen. Exercicis memoritzadors i cura del deteriorament cognitiu progressiu són algunes de les mesures que s'apliquen en aquests pacients.

3 La vida en companyia, factor essencial

Els neuròlegs aconsellen que les persones diagnosticades d'Alzheimer mantinguin, tant com sigui possible, una vida de relació social, que parlin amb els seus familiars i comparteixin amb ells les activitats quotidianes. L'aïllament i la soledat empitjoren els símptomes de l'Alzheimer, asseguren alguns neuròlegs.

L'atenció prèvia pot ser comparable al control del colesterol per evitar l'infart o un ictus cerebral

el Periódico

PAÍS: España
PÁGINAS: 2-3
TARIFA: 28186 €
ÁREA: 1553 CM² - 146%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 87909
E.G.M.: 490000
SECCIÓN: TEMA DEL DIA

19 Septiembre, 2016

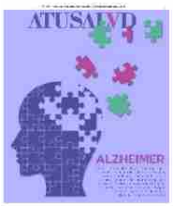
ADRIANA DOMINGUEZ

A TU SALUD
SUPLEMENTO DE ALIMENTACIÓN, VIDA SANA Y MEDIO AMBIENTE DE LA RAZÓN

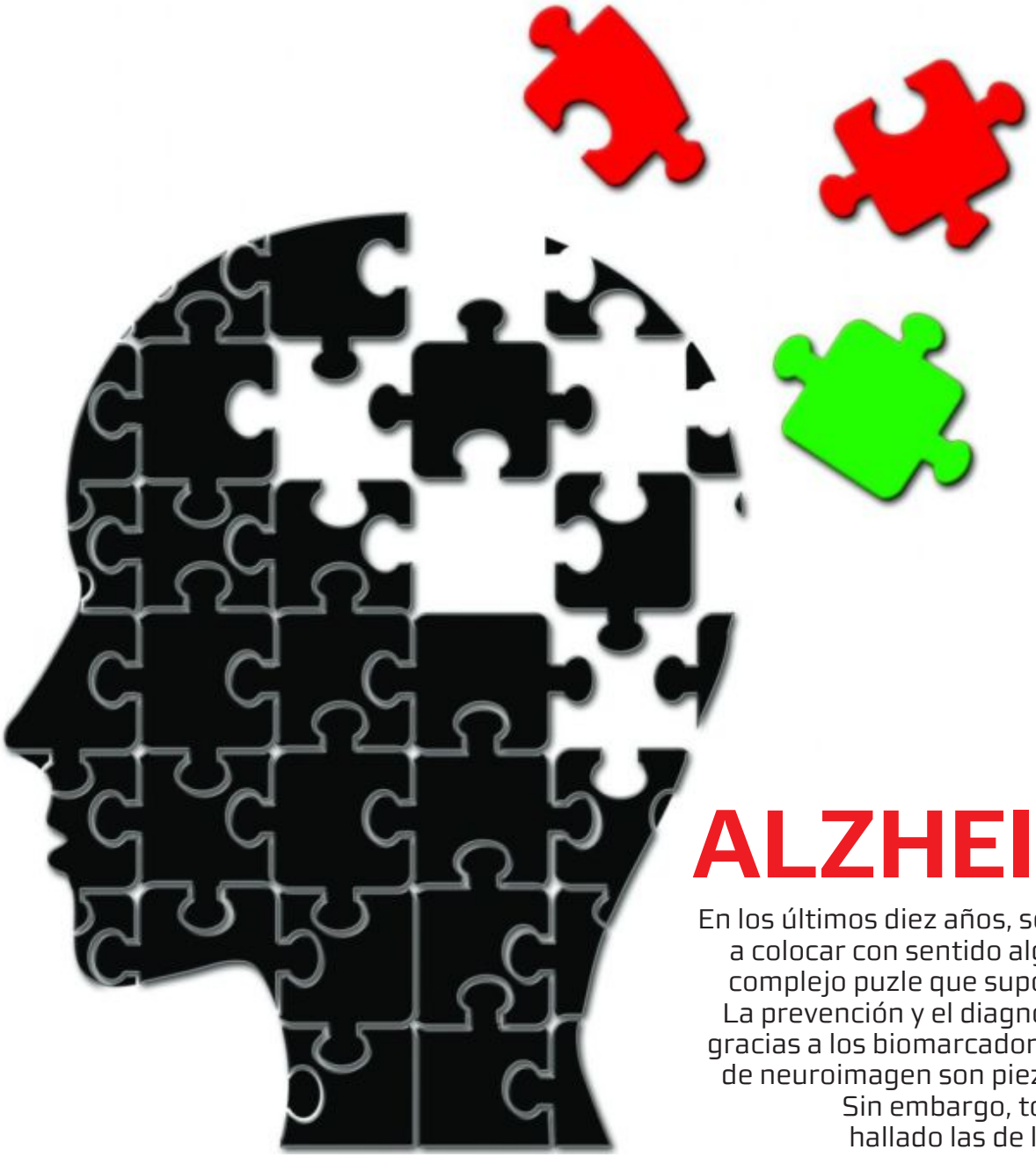
PAÍS: España
PÁGINAS: 1,4-5
TARIFA: 97314 €
ÁREA: 3108 CM² - 300%

FRECUENCIA: Semanal
O.J.D.: 90123
E.G.M.: 249000
SECCIÓN: SALUD

18 Septiembre, 2016



ATUSALVD



ALZHEIMER

En los últimos diez años, se han empezado a colocar con sentido algunas piezas del complejo puzle que supone su abordaje. La prevención y el diagnóstico temprano gracias a los biomarcadores y las técnicas de neuroimagen son piezas que encajan. Sin embargo, todavía no se han hallado las de los tratamientos

A TU SALUD
SUPLEMENTO DE ALIMENTACIÓN, VIDA SANA Y MEDIO AMBIENTE DE LA RAZÓN
18 Septiembre, 2016

PAÍS: España
PÁGINAS: 1,4-5
TARIFA: 97314 €
ÁREA: 3108 CM² - 300%

FRECUENCIA: Semanal
O.J.D.: 90123
E.G.M.: 249000
SECCIÓN: SALUD

SALUD

Errores y aciertos

en el campo del alzhéimer

El próximo miércoles se celebra el Día Mundial de esta patología neurodegenerativa y toca hacer balance de los últimos diez años: se han sentado las bases para una prevención eficaz a través de la dieta y el ejercicio y un diagnóstico temprano gracias a biomarcadores y los avances de la neuroimagen, pero siguen las incógnitas a la hora de encontrar una terapia eficaz

TAREAS PENDIENTES

- Conocer las causas y los mecanismos que desencadena la enfermedad.
- Encontrar las funciones biológicas de las alteraciones: Beta-amiloide y proteína Tau
- Farmacos

PILAR PÉREZ • MADRID

Esperanza, para muchos es lo último que se pierde. Más aún para los tres millones de españoles, entre pacientes y familiares, que conviven cada día con las consecuencias devastadoras del alzhéimer. «Queremos encontrar una solución, pero mientras tanto no podemos dar falsas expectativas a los afectados. De los 15 minutos que dedico en mi consulta, ¿se puede hacer una idea de la cantidad de veces que he tenido que explicar en los últimos 15 días que el último fármaco que ha sido noticia –aducanumab– aún no está disponible? Es duro para ellos asumir que no hay cura», explica Alberto Villarejo, vocal del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con el fin de encontrar respuestas sólidas para los pacientes, A TU SALUD se ha consultado a un nutrido grupo de expertos para que expliquen cómo está la situación y hagan un repaso a los errores y aciertos de la última década. Aquí, uno de los puntos que más preocupan a los especialistas es que «seguimos sin conocer las causas ni los mecanismos concretos que desencadenan la enfermedad», subraya Eva Carro, miembro del Grupo de Enfermedades Neurodegenerativas del Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre en Madrid.

Villarejo puntualiza que «pese a que sabemos que el origen pasa por la acumulación de la beta amiloide y la alteración de la proteína Tau, en realidad no conocemos sus funciones biológicas en el organismo. Aquí es necesaria más investigación básica». Algo tan esencial como conocer qué hacen y no sólo saber de ellas cuando están mal. «Un problema importante deriva precisamente de esta complejidad en múltiples niveles, que genera una inmensidad de datos difíciles de integrar en modelos que sean útiles desde el punto de vista terapéutico. Varios proyectos internacionales de gran envergadura, como el "Human Brain Project" europeo o la "Brain Initiative" norteamericana, están dirigidos a lograr esa difícil integración. Otro problema fundamental deriva de la complejidad de las causas de la enfermedad de Alzheimer, que se encuentran estrechamente relacionadas con el proceso de envejecimiento cerebral y los mecanismos naturales compensatorios que desencadena», explica Alberto Rábano, director del Banco de Tejidos de Fundación del Centro de Investigación de Enfermedades neurológicas (CIEN).

Con lo que se se sabe hoy de la enfermedad neurodegenerativa, Rafael Blesa, jefe del Servicio de Neurología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y de la UAB, manifiesta que «las grandes oportunidades que ahora se nos plantean son: uno, la prevención: evitando el depósito de amiloide; y dos, la curación: siendo capaces de frenar los síntomas combatiendo la presencia de la Tau». En este sentido, Blesa añade que «tenemos dos grandes incógnitas que no hemos resuelto: el mecanismo por el que la acumulación de amiloide dispara la muerte neuronal y la aparición de la proteína Tau. Tampoco hemos sabido encontrar la diana terapéutica adecuada (han fracasado el 100% de los más de 500 ensayos clínicos farmacológicos que se han realizado en los últimos 14 años)». ¿Por qué?¿Qué ha impedido que no haya llegado una solución terapéutica efectiva?

¿PARA CUÁNDO UNA CURA?

La mayoría de los consultados tienen claro qué ha fallado. Y la mayoría apunta al mal diseño de los ensayos clínicos, a la obsesión de encontrar resultados en los pacientes más avanzados. José Luis Molinuevo, de la Unidad de Alzhéimer y otros desórdenes cognitivos del Servicio de Neurología del

EL ORIGEN: LA GRAN INCÓGNITA

«Desde la primera descripción de la enfermedad de Alzheimer en el año 1907 se han establecido muchas hipótesis para explicar su etiología pero todavía no tenemos certeza absoluta de cómo se produce», explica Secundino López Pousa, coordinador del servicio de Neurología de los hospitales Josep Trueta de Girona y Santa Caterina de Sal. Blesa apunta que «desgraciadamente lo conocemos todo acerca del proceso de deterioro cognitivo y funcional que sufre la persona afectada de alzhéimer, como también sabemos hasta qué punto esta enfermedad es cruel para con la familia y los cuidadores del enfermo». Después de tres décadas de estudios genéticos, «se ha descubierto que aproximadamente el 5% de los casos son claramente por trasmisión genética, y que éstos se desarrollan generalmente en edades jóvenes, prensiles. Por lo tanto la mayoría de los casos de la enfermedad de Alzheimer se desarrollan en edades avanzadas, después de los 65 años, y para estos casos el factor de riesgo más conocido hasta ahora sigue siendo una alteración genética ligada a una lipoproteína (APOE), que condicionada a la gestión del alelo ∑4, aumenta el riesgo de subir la enfermedad entre 3 y 10 veces, dependiendo de la carga de este alelo. Aun así, la presencia de este alelo sólo explica el 50% de los casos, lo que indica que existen otros factores de riesgos genéticos o medioambientales desconocidos que también están implicados en el desarrollo del proceso. A pesar de que en los últimos diez años se han analizado millones de muestras sanguíneas para conocer aspectos genéticos específicos, en la práctica clínica estos hallazgos han tenido poca trascendencia y no han modificado el manejo de la enfermedad», concluye López Pousa.

"PISTAS" MÁS FIABLES

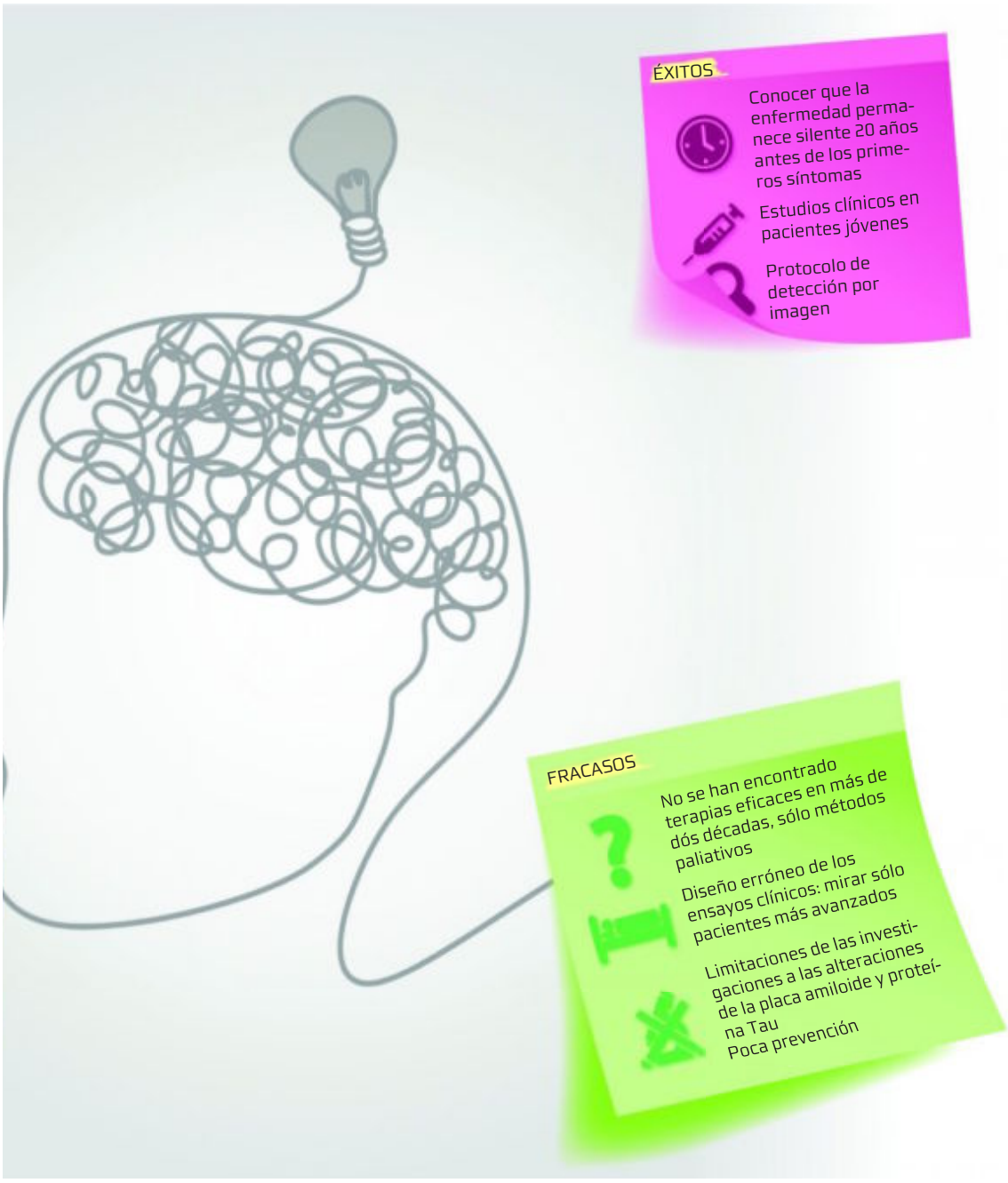
- Hoy se puede apuntar un diagnóstico más precoz
- La búsqueda de biomarcadores en líquido cefalorraquídeo
- Los análisis de neuroimagen

A TU SALUD
SUPLEMENTO DE ALIMENTACIÓN, VIDA SANA Y MEDIO AMBIENTE DE LA RAZÓN

PAÍS: España
PÁGINAS: 1,4-5
TARIFA: 97314 €
ÁREA: 3108 CM² - 300%

FRECUENCIA: Semanal
O.J.D.: 90123
E.G.M.: 249000
SECCIÓN: SALUD

18 Septiembre, 2016



ICN Hospital Clínic de Barcelona y director científico de la Fundación Pasqual Maragall, explica que «en los últimos años se ha llevado a cabo una reconceptualización de la enfermedad a nivel terapéutico. Sabemos que hay que actuar contra las proteínas, que tienen un rol importante. Pero no sobre la enfermedad más grave, sino en pacientes con signos leves. En este sentido, destaca el estudio reciente de "The Lancet", que ha conseguido buenos resultados. Se han observado cambios clínicos en los pacientes y hay evidencias "in vivo" de que vamos bien en cuanto a la etiología».

Hasta el momento **no se ha encontrado la diana terapéutica adecuada** y por eso han fracasado el 100% de más de 500 ensayos clínicos en los últimos años

A esto, Jesús Ávila, del Centro de Biología Molecular Severo Ochoa y del Centro Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), añade otro motivo: «Quizás se simplificó mucho como factor de riesgo el péptido amiloide, como casi única diana de la enfermedad». En esta línea, coincide con Ramón Cacabelos, catedrático en Medicina Genómica y presidente del grupo de investigación biomédica Euroespes que desarrolla la idea: «la persistencia en el hecho de que el alzhéimer es exclusivamente una amidolopatía ha sido un error, ya que se ha focalizado todo el interés fotopatogénico y

Los avances logrados apuntan a que **en diez años habrá armas moleculares** para, al menos, frenar la neurodegeneración

terapéutico en la misma dirección». Por ello, para el portavoz del CSIC está claro cuál es la nueva senda: «Empezamos buscando curación, luego prevención y ahora, el retraso de la aparición de la enfermedad. Quizás con este cambio podemos ir prosperando mejor».

Pero no todo está perdido. Aunque la cura no esté aquí hoy, los avances apuntan a que en diez años ya habrá armas moleculares para, al menos, si no curar, retrasar e incluso frenar, los síntomas de la neurodegeneración. «Hay varias líneas de tratamiento que pueden resultar útiles, aunque la eficacia final dependerá sin duda del momento en que se aplique el tratamiento. Lo ideal es que se pudiera aplicar antes de que aparezcan los síntomas o cuando sólo han aparecido síntomas ligeros, porque sabemos que cuando el deterioro cognitivo y funcional es importante ya han desaparecido muchos millones de neuronas que no podrán ser restituidas», apunta Rábano.

López Sousa comenta que «la esperanza está dirigida a las sustancias que actúan sobre el beta-amiloide, en forma de vacunas, mediante anticuerpos e inhibidores o moduladores de la secretasa, así como agentes dirigidos contra la proteína Tau y compuestos que actúan como antagonistas de otros sistemas de neurotransmisores, tanto serotoninérgicos como histaminérgicos». Aquí destacan como prometedores, como coinciden en su apunte muchos de los expertos, los ensayos clínicos con aducanumab (el que publicó sus resultados en «The Lancet» hace dos semanas), solanezumab, gantenerumab y crenezumab, «en la actualidad parecen los más prometedores. Aunque también se están analizando otras vías terapéuticas a través de vacunas dirigidas contra las otras dianas, como es la proteína Tau», añade López Sousa.

Mientras todo esto llega, la mejor forma de combatirlo es la prevención. Blesa lamenta que «no es de recibo que España sea uno de los pocos países desarrollados que no haya creado un Plan Nacional Alzheimer. Hemos de conseguir que el próximo gobierno lo desarrolle». Su postura está respaldada por la opinión de sus compañeros, puesto que Villarejo subraya que «hay estrategias, pero no hay algo que comprometa a la acción. Si hay un plan nacional se rinden cuentas y eso es necesario para luchar contra la enfermedad desde todos los puntos de vista». Así, si la prevención es una arma efectiva, «llama la atención la poca sensibilidad política que ha existido en cuanto a una prevención desde la infancia, donde debería ser reforzada. Si sabemos que lo bueno para el corazón también lo es para el cerebro, por qué permitir índices de obesidad, tabaco y alcohol tan altos en los jóvenes», concluye Blesa.

EL PUNT AVUI+

PAÍS: España
PÁGINAS: 18
TARIFA: 6842 €
ÁREA: 1073 CM² - 100%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 23138
E.G.M.: 130000
SECCIÓN: NACIONAL

15 Septiembre, 2016

José Luis Molinuevo, Cristina Maragall i Jordi Camí, durant la presentació de l'edifici on hi ha el centre de recerca i la Fundació Pasqual Maragall ■ ANDREU PUIG

Neix un centre de recerca per a la prevenció de l'Alzheimer

■ El BarcelonaBeta és impulsat per la Fundació Pasqual Maragall i té la seu al campus de la Universitat Pompeu Fabra ■ Participa en un assaig clínic per provar una vacuna contra la malaltia

Virtudes Pérez
BARCELONA

"Abans serem capaços d'evitar que moltes persones acabin patint la malaltia que de curar aquells que ja tenen els símptomes." El director de la Fundació Pasqual Maragall, Jordi Camí, va insistir ahir en aquest "canvi de paradigma" durant la presentació del Barcelona Research Center, el primer centre de recerca dedicat "exclusivament" a la prevenció de l'Alzheimer.

El nou centre ha estat impulsat per la mateixa Fundació Pasqual Maragall. La seu de les dues institucions és un edifici de nova creació construït en un solar cedit per la Universitat Pompeu Fabra al campus de la Ciutadella. Més de 4.200 metres quadrats dividits en sis plantes que ofereixen als investigadors unes infraestructures especialitzades en l'estudi del cervell, entre les quals destaca un equip de ressonància magnètica de darrera generació i orientat únicament a fer recerca. El complex ha tingut un cost global de prop de 12 milions d'euros, i s'ha finançat en un 25% amb recursos propis –fons privats recollits–, un 25% amb fons Feder gestionats per la Generalitat, i el 50% restant amb un préstec sense interessos del Ministeri de Sanitat.

El centre va entrar en funcionament al mes de març i ja estan ocupades quatre plantes on es desenvolupen diversos programes de recerca per a la prevenció de l'Alzheimer, com ara l'Estudi Alfa, en què participen 2.743 voluntaris, fills i filles de persones que han patit la malaltia. Tenen entre 45 i 75 anys i l'objectiu de l'estudi és que les seves històries permetin identificar biomarcadors i factors de risc per dissenyar estratègies de prevenció de la malaltia. "Aquí els farem proves de per vida per entendre la història de la malaltia, i aquí també els donem la possibilitat de provar alguns medicaments", explica Camí. Entre els assajos clínics en què podran participar algunes d'aquestes persones hi ha una vacuna impulsada per Novartis que ja està en la fase 3 de l'assaig clínic. Les persones que hi participaran són les que ja presenten unes característiques genètiques que indiquen que tenen risc de desenvolupar l'Alzheimer. Ja hi ha una nova línia d'investigació en marxa, dins del mateix Estudi Alfa, per estudiar la relació entre la genètica i l'estructura cerebral.

"La diferència és que aquí no treballem amb persones malaltes, treballem amb persones sanes", va destacar el director científic de Barcelona Beta, José Luis Molinuevo.

La Fundació Pasqual Maragall es va crear ara fa vuit anys per desig del mateix Pasqual Maragall amb l'únic objectiu de dedicar-se a la recerca científica. Els primers objectius eren bastant més ambiciosos, però, segons va explicar ahir Camí, "el fet d'haver crescut en plena crisi econòmica ha impedit que tinguem el suport de l'administració". Han hagut de tirar endavant amb "diners filantròpics i de mecenatge empresarial".

Ahir Cristina Maragall, filla de l'expresident i portaveu de la fundació, es mostrava emocionada en veure com havia evolucionat el projecte. "Fa uns dies vaig tornar a veure *Bicicleta, cullera, poma* i em va impressionar la vitalitat i la valentia del pare quan estava en actiu", va dir. Va reconèixer que no ha estat fàcil, va agrair el suport dels 7.000 socis que ho han fet possible i es va comprometre a continuar treballant. "Hi ha molta feina per fer, però tenim moltes famílies afectades i això ens dóna força", va subratllar Cristina Maragall. ■

Les frases

"Abans serem capaços d'evitar que moltes persones acabin patint la malaltia que de curar-la"
Jordi Camí
DIR. FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

"La diferència és que aquí no treballem amb persones malaltes. Treballem amb persones sanes"
José Luis Molinuevo
DIR. CIENTÍFIC CENTRE DE RECERCA

"Hi ha molta feina per fer, però tenim moltes famílies afectades i això ens dóna força"
Cristina Maragall
PORTAVEU FUNDACIÓ P. MARAGALL

Una malaltia amb vint anys d'evolució

L'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa progressiva que, contràriament al que es pensava fa uns anys, té més de vint anys d'evolució. Només a Catalunya es calcula que afecta 112.000 persones. Durant aquestes dues dècades de lenta evolució es va acumulant al cervell una quantitat excessiva d'una proteïna anomenada amiloide, que resulta tòxica per a les neurones i les acaba matant.

Els experts, segons explica el director del servei de neurologia de l'hospital Sant Pau, Rafael Blesa, treballen per intentar interferir en l'acció de l'amiloide, però de moment tots els tractaments han fracassat. Blesa insisteix en la necessitat de treballar per prevenir-la. "La millor manera és seguir una dieta mediterrània, fer exercici i dormir bé", resumeix Blesa.

El dia mundial de l'Alzheimer és el 21 de setembre.

Diari de Tarragona
WWW.DIARIDETARRAGONA.COM

PAÍS: España
PÁGINAS: 30
TARIFA: 959 €
ÁREA: 243 CM² - 27%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 9183
E.G.M.: 89000
SECCIÓN: CATALUNYA

14 Septiembre, 2016

Mor una nena de menys d'un any per encefalitis a Sabadell

SALUT ■ L'EXPERT RAFAEL BLESA TITLLA DE 'FUM' L'ANUNCI D'UN NOU FÀRMAC A L'AGOST

Els 500 assajos clínics dels darrers 15 anys per tractar l'Alzheimer han fracassat

■ El director del servei de Neurologia de l'Hospital de Sant Pau, Rafael Blesa, i les associacions de familiars d'afectats rebaixen les últimes expectatives suscitades sobre el tractament de l'Alzheimer i recorden que els últims 15 anys tots els assajos clínics han fracassat. Blesa, l'Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona (AFAB) i la Federació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Catalunya (Fafac) van celebrar ahir una trobada per valorar els últims avenços científics en el tractament d'aquesta malaltia, que el 21 de setembre celebrarà el seu dia mundial.

«El 100% dels prop de 500 assajos clínics realitzats els últims 15 anys han fallat, aquesta és la realitat», va manifestar el doctor Blesa a la seu d'AFAB. «Des de 2002 al 2012 es va fer una recollida de dades dels 432 assajos clínics que s'havien realitzat a nivell mundial sobre l'Alzheimer i el 99,6% havien fallat, i el 0,4% restant no havien finalitzat», digué el neuròleg.

Manca inversió

Blesa puntualitzà que «les notícies que surten a l'estiu són, lamentablement, fum», en al·lusió al nou fàrmac anunciat a l'agost que suposadament frena la progressió de la malaltia neurodegenerativa en els seus primers estadis. «La bona notícia és que Estats Units, durant el 2016 i 2017, destina 1.200 milions de dòlars per estudiar i investigar l'Alzheimer», va dir Blesa, que insistí que la inversió és «l'única manera perquè en un futur aquesta malaltia es pugui curar».

El doctor Blesa va dir que els medicaments que des de fa anys es recepten només «són activadors cerebrals que no alteren l'avanç de la malaltia» i s'ha mostrat «escèptic» que en un futur pròxim sorgeixin diferents fàrmacs als existents. Va demanar, això sí, als futurs responsables polítics d'Espanya, que abordin la implementació d'un Pla Nacional sobre l'Alzheimer (PNA), o, d'altra manera «seguirem fent pena».

La presidenta de Fafac, Inmaculada Fernández, expressà el seu malestar per la falta d'un PNA i destacà que les úniques comunitats que en tenen són Andalusia, Extremadura i Galícia.

> Neuròlegs i famílies reclamen la implementació d'un Pla Nacional sobre l'Alzheimer

EL PUNT AVUI+

PAÍS: España
PÁGINAS: 21
TARIFA: 2052 €
ÁREA: 268 CM² - 25%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 23138
E.G.M.: 130000
SECCIÓN: NACIONAL

14 Septiembre, 2016

El neuròleg Blesa, el president de l'AFAB, la presidenta de la Fafac i dues familiars de malalts ■ E.P.

SOCIETAT

Experts i famílies reclamen més recursos per a malalts d'Alzheimer

La necessitat d'un "acte polític de reconeixement de l'Alzheimer" –una malaltia que tindran entre el 30 i el 40% dels majors de 85 anys– i una estratègia més contundent per abordar-lo, prevenir-lo i atendre els afectats són dues de les reclamacions que van fer ahir l'Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona (AFAB) i el director del servei de neurologia de l'hospital de Sant Pau, de Barcelona, Rafael Blesa. "Els responsables polítics tenen l'obligació de fer i implementar un pla nacional de l'Alzheimer o seguirem fent pena", va indicar el doctor Blesa en un acte per recordar que avui és el Dia Mundial de l'Alzheimer.

"És una vergonya que la sanitat pública no doni unes normes per a la prevenció", va plantejar Blesa, que va apuntar línies com ara la promoció de l'exercici i la dieta saludable per reduir les altes taxes d'obesitat infantil. "El que va bé per al cor, va bé per al cervell", va resumir.

Tampoc no hi ha bones notícies pel que fa a la investigació farmacològica. "La realitat és que el 100% dels prop de 500 assajos clínics realitzats els últims quinze anys han fallat", segons va dir el responsable de neurologia del Sant Pau. Així va explicar que els medicaments que es receptten només són activadors cerebrals que no alteren l'avenç de la malaltia i es va mostrar escèptic que en un futur immediat puguin sortir nous medicaments. ■ REDACCIÓ

LA RAZÓN CATALUÑA

PAÍS: España
PÁGINAS: 32
TARIFA: 2469 €
ÁREA: 725 CM² - 70%

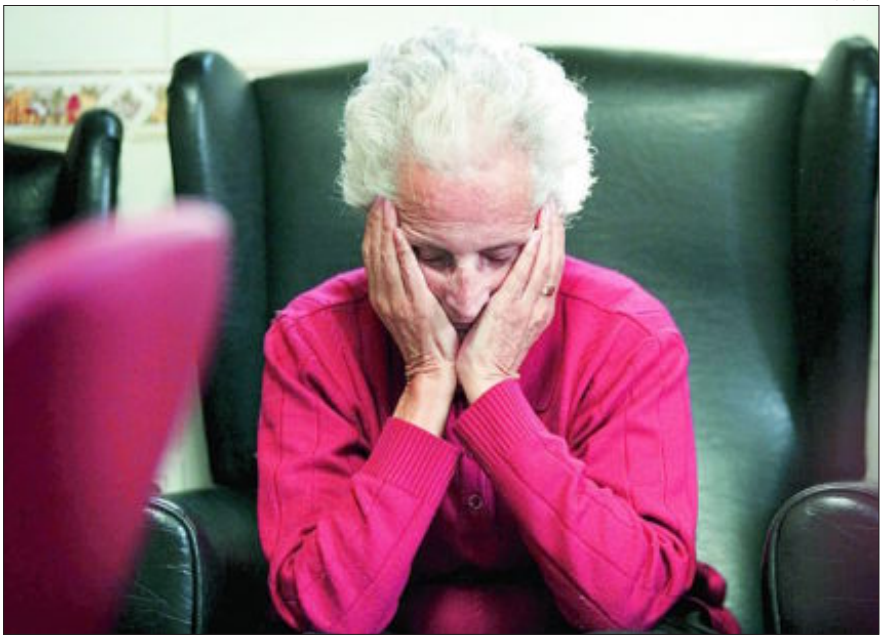
FRECUENCIA: Diario
O.J.D.:
E.G.M.: 12000
SECCIÓN: CATALUÑA

14 Septiembre, 2016

«No hay fármacos que frenen el Alzheimer, se recetan los de hace 20 años»

El neurólogo Rafael Blesa asegura que sólo la investigación podrá curar esta demencia

La Razón



En Cataluña, más de 120.000 personas padecen Alzheimer, la mayoría mayores de 60 años

Elena GENILLO- Barcelona

El día 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial contra el Alzheimer con poco que celebrar. A día de hoy no existe ningún fármaco que frene el desarrollo de esta enfermedad neurodegenerativa, que destruye lentamente las neuronas a la par que los recuerdos y termina incapacitando totalmente a las personas que la sufren. De los 500 ensayos clínicos realizados en la última década no ha funcionado ninguno y las previsiones tampoco son halagüeñas. A los enfermos se les receta desde hace 20 años los mismos medicamentos, simples activadores cerebrales que funcionan de forma similar a la cafeína.

El mejor tratamiento es, pues, el cariño y la atención de los familiares, los principales cuidadores, y también de las asociaciones. Porque, a pesar de que sólo en Cataluña hay más de 120.000 afectados, no existe un Plan Nacional sobre el Alzheimer que aborde la problemática desde el punto de vista asistencial, social y económico.

Estas fueron las principales conclusiones que se extrajeron del encuentro entre el director del Servicio de Neurología del Hospital Sant Pau, Rafael Blesa, y las asociaciones de familiares de afectados, la Asociación de Familiares de Alzheimer de Barcelona (AFAB) y la Federación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cataluña (FAFAC).

Por ahora, el único rayo de esperanza se vislumbra en EE. UU, país que ha destinado el mayor presupuesto hasta la fecha para investigar el Alzheimer, entorno a 1.200 millones de dólares entre el 2016 y 2017. La inversión en investigación, afirmó Blesa, «es la única manera de poder llegar a curar la enfermedad». «Lo demás es perder el tiempo», apostilló.

Pese a que el medicamento milagroso todavía no ha aparecido, sí se ha descubierto cómo aparece la enfermedad, lo que puede abrir nuevas dianas terapéuticas. Se sabe que son dos las proteínas causantes de esta demencia: la beta-amiloide, que se acumula progresivamente y de forma asintomática durante 20 años antes de que aparezcan los primeros fallos de memoria; y la proteína TAU, responsable de la muerte neuronal cuando deja de funcionar en el interior de las células nerviosas del cerebro.

La prevención, única solución

También es conocido que evitando ciertos factores de riesgo se puede, en cierto modo, incidir sobre algunos aspectos de la enfermedad. La práctica del ejercicio físico, evitar el consumo del alcohol y tabaco, así como el mantenimiento de una dieta equilibrada ayudan a prolongar el estado del bienestar cognitivo. Pero el jefe del servicio de Neurología del Sant Pau denuncia que faltan políticas públicas que «reivindiquen la buena salud desde la infancia»: «Hay una tasa de obesidad del 30% entre los niños y España está entre los primeros países del consumo de alcohol y de drogas entre los jóvenes. Hace falta más compromiso», criticó Blesa.

Además de un plan de prevención, las asociaciones de familiares demandaron un Plan Nacional sobre Alzheimer, tal y como existe en otros países europeos, con Francia y Alemania a la cabeza.

«Echamos de menos el respaldo social y ayudas públicas que reconozcan el impacto que produce tener un enfermo de este tipo en una familia». En primera persona habló Raquel Fernández, encargada de cuidar a su madre con Alzheimer. «Los familiares somos los que nos encargamos de todo, hasta el punto de que dejamos aparcada nuestra vida social e, incluso, nuestros trabajos», aseguró Raquel. El 70% de los familiares se ven obligados dejar sus empleos o a reducir las horas para atender correctamente al familiar enfermo. «La mayoría no tenemos los recursos económicos necesarios para hacer frente a esta enfermedad ni podemos pagar 3.000 euros al mes por una residencia», denunció por su parte Pilar Sánchez, otra de las familiares afectadas. Por eso, piden el reconocimiento de la figura del cuidador familiar ante la sociedad, dotar de recursos necesarios a los cuidadores, reconocer un porcentaje de discapacidad del 33 % al enfermo de Alzheimer, y fomentar las diversas terapias no farmacológicas para ralentizar el avance de la enfermedad. También exigen que en Cataluña se implemente un plan estratégico similar al de Galicia, Andalucía o Extremadura, las únicas comunidades que cuentan con centros públicos específicos para la atención de estos pacientes y que destinan subvenciones a las familias afectadas.

Tanto la comunidad médica como las familias perjudicadas piden que se deje de mirar hacía otro lado, puesto que con la actual esperanza de vida, el Alzheimer se habrá extendido a más del 40% de la población. De hecho, en 2020 se prevé que en España haya más de 800.000 afectados.

EL ALZHEIMER Y EL SÍNDROME DE DOWN

Según un estudio de la Unidad Alzhéimer-Down del hospital de Sant Pau de Barcelona, el 60% de las personas con down desarrollará la demencia a partir de los 50 años. En el resto de la población, este porcentaje no llega al 10%. Además, los expertos alertan de que el alzhéimer en personas con down también se empieza a manifestar en edades más tempranas, unos 15 o 20 años antes que la población general. Conscientes de esta vinculación, la Asociación Catalana de Síndrome de Down y el Hospital Sant Pau han impulsado una unidad específica para tratar a este tipo de perfil.

Regió7 MANRESA

PAÍS: España
PÁGINAS: 21
TARIFA: 725 €
ÁREA: 234 CM² - 26%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 5740
E.G.M.: 37000
SECCIÓN: CATALUNYA

14 Septiembre, 2016

Rebaixen les expectatives sobre els medicaments per al tractament de l'Alzheimer

El doctor Rafael Blesa, cap de neurologia de Sant Pau

EFE | BARCELONA

■ El director del servei de neurologia de l'Hospital de Sant Pau, Rafael Blesa, i les associacions de familiars d'afectats han rebaixat les últimes expectatives suscitades sobre el tractament de l'Alzheimer i han recordat que els últims 15 anys tots els assajos clínics han fracassat. Blesa, l'Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona (AFAB) i la Federació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Catalunya (FAFAC) han organitzat una trobada per valorar els últims avenços científics en el tractament d'aquesta malaltia, de la qual el 21 de setembre se celebra el dia mundial.

«El 100% dels prop de 500 assajos clínics realitzats els últims 15 anys han fallat, aquesta és la realitat», va assegurar el doctor Blesa. «Del 2002 al 2012 es va fer una recollida de dades dels 432 assajos clínics que s'havien realitzat a nivell mundial sobre l'Alzheimer i el 99,6% havien fallat, i el 0,4% restant no havien finalitzat», va manifestar el neuròleg.

«El 100% dels prop de 500 assajos clínics dels últims 15 anys han fallat, aquesta és la realitat», diu Rafael Blesa

Blesa va puntualitzar que «les notícies que surten a l'estiu són, lamentablement, fum», en al·lusió a un nou fàrmac anunciat l'agost que suposadament frena la progressió de la malaltia neurodegenerativa en els seus primers estadis. «La bona notícia és que Estats Units, durant el 2016 i el 2017, destina un pressupost de 1.200 milions de dòlars per estudiar i investigar l'Alzheimer», va reconèixer Blesa, que va insistir que la inversió és «l'única manera perquè en el futur aquesta malaltia es pugui curar». El metge va expressar que els medicaments que des de fa anys es reben només «són activadors cerebrals que no alteren l'avanç de la malaltia», i es va mostrar «escèptic» que en un futur pròxim sorgeixin fàrmacs diferents dels que ja existeixen.

Regió7 MANRESA

PAÍS: España
PÁGINAS: 1,5
TARIFA: 2427 €
ÁREA: 783 CM² - 87%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 5740
E.G.M.: 37000
SECCIÓN: SOCIETAT

7 Septiembre, 2016

Manresa prova un fàrmac nou contra l'Alzheimer

▶SANT JOAN DE DÉU I SANT ANDREU PARTICIPEN EN LA FASE D'ASSAIG EN HUMANS D'UN MEDICAMENT QUE ASPIRA A PODER ATURAR ELS EFECTES DE LA MALALTIA ▶ **5**

Regió7 MANRESA

PAÍS: España
PÁGINAS: 1,5
TARIFA: 2427 €
ÁREA: 783 CM² - 87%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 5740
E.G.M.: 37000
SECCIÓN: SOCIETAT

7 Septiembre, 2016

INVESTIGACIÓ A MANRESA L'Hospital de Sant Joan de Déu d'Althaia, la Fundació Sociosanitària de Manresa i la Unitat d'Investigació Clínica participen en l'assaig internacional del nou fàrmac que frenaria l'Alzheimer. Recentment un estudi detalla que un medicament experimental retarda l'aparició de demència en afectats per la malaltia. Manresa forma part de la xarxa que ho ha d'acabar de confirmar

Sant Joan de Déu i Sant Andreu participen en l'assaig del nou fàrmac que frena l'Alzheimer

▶ L'estudi està actualment en fase de recerca de voluntaris que hagin estat diagnosticats i tinguin símptomes lleus

JORDI MORROS | MANRESA

ARXIU/J.M.G.

El nou fàrmac s'experimenta a Sant Joan de Déu, i en el projecte també hi pren part Sant Andreu

L'Hospital de Sant Joan de Déu de la Fundació Althaia és un dels centres sanitaris de l'estat que participen en un projecte d'investigació internacional per testar un nou medicament experimental que, segons un estudi que s'ha fet als Estats Units, frena la demència que acaba afectant persones amb Alzheimer. En l'assaig també hi pren part la Fundació Sociosanitària de Manresa i la Unitat d'Investigació Clínica.

La setmana passada es van fer públics els resultats d'un estudi anomenat Prime que s'ha realitzat durant un any a 165 pacients dels Estats Units amb Alzheimer amb un deteriorament cognitiu o una demència lleu. Segons es va publicar a la revista Nature, hauria demostrat l'eficàcia del fàrmac experimental aducanumab a l'hora de reduir els nivells d'una proteïna que s'acumula al cervell i que es creu que és la causant de l'Alzheimer. La reducció d'aquesta proteïna, anomenada amiloide, aniria acompanyada d'un menor declivi cognitiu del pacient. Tot i així els experts alerten que cal ser molt cautelosos amb els resultats, que són preliminars, i que calen moltes més proves.

Manresa entra en escena

Per això el pròxim pas és dur a terme nous assajos clínics internacionals a gairebé 3.000 pacients per confirmar els resultats i, en el cas que fossin positius, saber les dosis exactes que s'haurien de subministrar. Aquí és on entra en escena Althaia. La companyia Biogen de Massachusetts, als Estats Units, un dels coordinadors de l'estudi, realitzarà dues proves d'investigació a nivell internacional. En una d'elles, anomenada Emerge, hi pren part l'Hospital de Sant Joan de Déu. Actualment està en la fase de buscar voluntaris d'entre 50 i 85 anys que hagin estat diagnosticats d'Alzheimer i que presentin símptomes lleus. També han de complir una altra sèrie de requisits, com per exemple que es detecti l'esmentada proteïna al cervell, l'edat, o que no prenguin una medicació que pugui ser contraindicada.

Segons explica el cap de la Unitat d'Innovació i Recerca d'Althaia, Jesús Montesinos, sembla que el fàrmac seria efectiu. «L'estudi que fem ara seria el que ho hauria de confirmar. En aquest cas sortiria al mercat, però encara falten 5 o 10 anys per fer el seguiment».

Els voluntaris rebran injeccions mensuals d'aducanumab o bé placebo durant dos anys. De fet, la Fundació Althaia ja participa en l'assaig des del febrer passat. Des d'aleshores s'han valorat sis pacients, però cap d'ells no ha pogut prendre part en l'assaig perquè no complien els esmentats requisits.

La difusió de l'assaig es fa a través de la Unitat Ambulatòria de Demències del Bages, ubicada a l'Hospital de Sant Andreu de la Fundació Sociosanitària de Manresa. Aquesta unitat centralitza amb una porta única els pacients de Manresa i la seva àrea d'influència afectats per un deteriorament cognitiu. La unitat està formada per un equip multidisciplinari de la Fundació Sociosanitària i d'Althaia.

A principi d'any, la Fundació Althaia, la Fundació Sociosanitària de Manresa i la Unitat d'Investigació Clínica van signar un conveni per coordinar-se a l'hora de fer assajos d'investigació en malalties neurodegeneratives. «Va ser una fita important», explica Montesinos, perquè els pacients amb deteriorament cognitiu passen per aquesta unitat, i és aquí on es poden trobar pacients que participin en les investigacions. «Se'ls convida a prendre-hi part», comenta. A partir d'aquí es posen en marxa els protocols per veure si compleixen els requisits per entrar a formar part de la investigació. En aquests moments a Althaia se'n fan sis.

La companyia Biogen fa dos assajos clínics internacionals per confirmar els resultats obtinguts fins ara en la investigació contra l'Alzheimer. Un és l'esmentat Emerge en el qual participa la Fundació Althaia i també l'Hospital del Mar de Barcelona, la Quiron-Dexeus i Bellvitge. En l'altre, batejat amb el nom d'Engage, hi prenen part el Clínic i Sant Pau.

Resultats el 2022

Segons han explicat els coordinadors dels estudis, se'n fan dos per assegurar-se que el fàrmac és efectiu. La presentació de les conclusions es preveu per a final del 2022. Per als investigadors que prenen part en el projecte, els resultats de la investigació són la millor notícia que hi ha hagut en 25 anys en la lluita contra la malaltia de l'Alzheimer.

Un nou medicament i una vella teoria

Les malalties neurodegeneratives com l'Alzheimer seran l'epidèmia del segle XXI com en el seu moment ho van ser les infeccions, asseguren els especialistes. A l'estat espanyol hi ha unes 600.000 persones que tenen Alzheimer o bé altres demències, i es dóna el cas que una gran majoria, es calcula que el 80 %, estan a càrrec de familiars. Es tracta de malalties profundament desconegudes perquè l'esperança de vida abans era més curta. La importància de l'estudi en el qual participen Althaia i la Fundació Sociosanitària rau en el fet que s'hagi descobert un fàrmac que frenaria l'Alzheimer, però també pel fet que es podria confirmar que la malaltia la causa la proteïna amiloide al cervell. És una teoria que fins ara no s'havia confirmat.

ara

PAÍS: España
PÁGINAS: 17
TARIFA: 2536 €
ÁREA: 478 CM² - 57%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 12978
E.G.M.: 108000
SECCIÓN: SOCIETAT

2 Septiembre, 2016

SALUT

Una finestra a l'esperança per als malalts d'Alzheimer

Assagen un fàrmac que frena la degeneració cognitiva

Anàlisi

JOSÉ LUIS MOLINUEVO
BARCELONA

Catalunya L'Hospital Clínic i el Sant Pau participaran en la tercera fase de l'assaig

Futur El següent pas serà comprovar si serveix per prevenir la malaltia

La hipòtesi amiloide és, des de fa anys, un motiu de discussió en el camp de la malaltia d'Alzheimer. La presència de mutacions en certs gens, vinculats amb el metabolisme amiloide, que produïen una malaltia d'Alzheimer amb un patró autosòmic dominant i d'inici precoç, n'ha sigut l'argument més sòlid a favor. Per contra, els seus detractors sempre s'han basat en el fet que, fins avui, cap assaig clínic amb fàrmacs antiamiloides havia mostrat resultats convincents. Aquest dimecres s'ha publicat a la revista *Nature* un article científic que confereix veracitat, mitjançant un assaig clínic realitzat en pacients amb malaltia d'Alzheimer incipient, a certs elements de la hipòtesi amiloide.

L'esmentat article demostra per primera vegada que un fàrmac, un anticòs monoclonal antiamiloide denominat Aducanumab, que ja havia demostrat en estudis preclínics que era capaç d'actuar tant contra la placa d'amiloide com contra l'amiloide soluble en forma d'oligòmers, redueix la càrrega d'amiloide del cervell i això s'associa a un benefici clínic. Aquest article recull els resultats d'un assaig clínic realitzat en pacients amb malaltia d'Alzheimer incipient, un assaig de fase 1b, amb l'objectiu de demostrar la seguretat de l'anticòs monoclonal i el seu mecanisme d'acció sense haver-se dissenyat per mostrar l'eficàcia. Habitualment, l'eficàcia es demostra en la fase 3 dels assajos, que inclou un nombre més alt de subjectes. La sorpresa va ser que va quedar demostrat que l'Aducanumab era eficaç tant per reduir, en proporció a la dosi de fàrmac administrada, la càrrega de proteïna amiloide acumulada al cervell, com per generar un benefici clínic associat. L'Aducanumab actua unint-se a la proteïna amiloide, que es troba tant a les plaques d'amiloide com als oligòmers, que serien com paquets de proteïna en forma soluble. Per aquesta raó, no és sorprenent que a l'assaig s'observés als 6 mesos d'administració del fàrmac una reducció de la proteïna amiloide acumulada i el benefici clínic aparegués al cap d'un any. El motiu d'aquest aparent retard en la millora dels símptomes és que, després de l'eliminació de l'amiloide tòxic, el cervell necessita un període de repòs per estabilitzar els processos cognitius.

Encara que hem de ser cauts, el resultat d'aquest assaig, que ara ha de replicar-se en fase 3, cosa que ja s'està iniciant a l'Hospital Clínic –també hi participarà el Sant Pau– i que inclou un gran nombre de pacients a tot el món, sens dubte obre una finestra d'esperança. I l'obre per dues raons. En primer lloc, perquè permetria disposar d'un fàrmac que actua contra proteïnes clau de la malaltia i que canviaria el curs evolutiu dels nostres pacients –en aquells pacients en què minvava considerablement la càrrega d'amiloide el deteriorament cognitiu es frenava–. La segona raó és que si l'Aducanumab i altres fàrmacs similars continuen demostrant que modificant la càrrega d'amiloide es modifica el curs evolutiu, es podrien assajar en persones sanes però que ja tinguin amiloide en el cervell. L'objectiu seria prevenir l'aparició dels símptomes de la malaltia. Això és el que denominem prevenció secundària i la bona notícia és que a Catalunya, al Barcelonabeta Brain Research Center de la Fundació Pasqual Maragall, no únicament estem realitzant un gran estudi observacional, anomenat Alfa, sinó que estem iniciant els primers assajos de prevenció de la malaltia d'Alzheimer.

La recerca que hi ha darrere l'estudi publicat al *Nature* s'ha fet a la Universitat de Zuric. GETTY

JOSÉ LUÍS MOLINERO ÉS DIRECTOR CIENTÍFIC AL BARCELONABETA BRAIN RESEARCH CENTER DE LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL I COORDINADOR DE LA UNITAT D'ALZHEIMER DE L'HOSPITAL CLÍNIC

EL PUNT AVUI+

PAÍS: España
PÁGINAS: 12
TARIFA: 3215 €
ÁREA: 504 CM² - 47%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 23138
E.G.M.: 130000
SECCIÓN: NACIONAL

1 Septiembre, 2016

Un nou fàrmac dóna esperances per tractar l'Alzheimer

■ Ha frenat en assajos clínics el deteriorament cognitiu de pacients en fase inicial ■ Es provarà a dos centres catalans

Xavi Aguilar
BARCELONA

Un nou fàrmac en fase experimental ha demostrat que podria beneficiar els pacients en les primeres etapes de l'Alzheimer, augmentant les esperances de trobar un tractament per a aquesta malaltia devastadora. Es tracta de l'aducanumab, que redueix els nivells de la proteïna amiloide tòxica al cervell de les persones quan encara no han desenvolupat la demència.

La troballa va tenir lloc en un assaig amb només 165 persones, perquè només es volia comprovar la seguretat del tractament.

La xifra

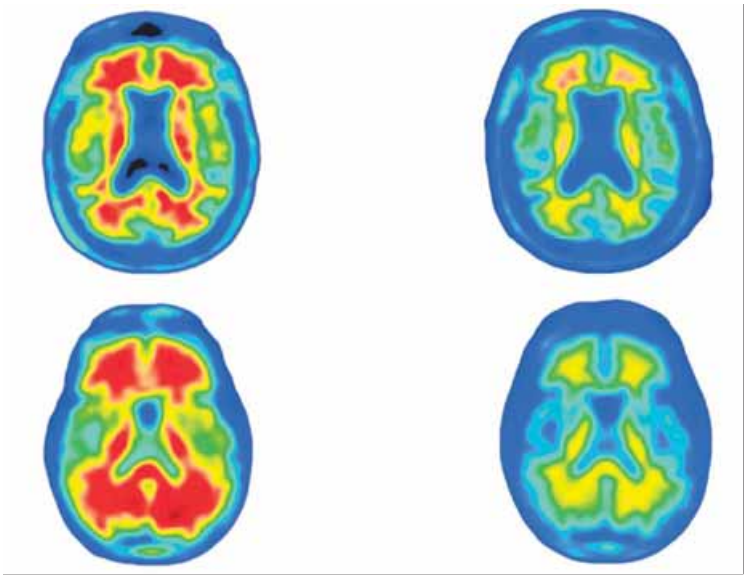
165

pacients van participar en les proves per validar la seguretat del fàrmac. Ara se n'estudiarà l'eficàcia en milers.

En veure, però, l'evidència en la millora dels pacients, els experts valoren la descoberta com una de les més prometedores dels últims anys, motiu pel qual la revista *Nature* la destaca avui en portada.

L'exploració dels cervells dels participants en l'assaig clínic va revelar que el tractament semblava retardar el deteriorament mental dels pacients que van respondre a la teràpia, consistent en injeccions mensuals de l'anticòs. L'efecte va ser la retirada de les proteïnes amiloides que s'acumulaven als cervells. Una teoria principal sobre la malaltia sosté que la constant acumulació d'aquests compostos en el cervell envellit mata les neurones sanes i provoca les alteracions cognitives que pateixen els pacients amb Alzheimer.

En l'assaig, la millora mental més destacada es va observar en els pacients que van tenir la dosi més alta del fàrmac, que van mostrar la major reducció en les proteïnes de placa amiloide en els escàners cerebrals de seguiment. Aquests pacients no van empitjorar en absolut després de sis mesos de tractament, de manera que es pot pensar que la seva condició es va estabilitzar en frenar-se el deteriorament cognitiu.



Els cervells que van rebre el tractament (dreta) mostren la desaparició de la proteïna ■ NATURE

Davant la troballa, i atenses les bones perspectives de la descoberta, ja s'han iniciat dos assajos molt més grans, per als quals s'estan reclutant 2.700 pacients per confirmar els resultats. Dos centres catalans, l'hospital Clínic i el de Sant Pau, participaran en els experiments.

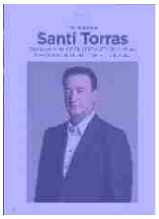
Els resultats de l'estudi, dirigit per l'empresa nord-americana de biotecnologia Biogen i una companyia suïssa anomenada Neuroinmune, han aixecat els ànims dels investigadors en aquest camp. "És la millor notícia dels 25 anys que fa que investigo sobre l'Alzheimer", assegura el neuròleg del hospital Butler de Providence (EUA) Stephen Salloway, un dels autors de l'estudi. ■

MAGAZINE DE PELUQUERIA Y MODA
TOCADO

PAÍS: España
PÁGINAS: 32-34
TARIFA: 2250 €
ÁREA: 1173 CM² - 300%

FRECUENCIA: Mensual
O.J.D.: 3875
E.G.M.:
SECCIÓN: REVISTA

1 Septiembre, 2016



Entrevista a

Santi Torras

Presidente de COSMOBEAUTY Barcelona
División peluquería, uñas y maquillaje

MAGAZINE DE PELUQUERIA Y MODA
TOCADO

PAÍS: España
PÁGINAS: 32-34
TARIFA: 2250 €
ÁREA: 1173 CM² - 300%

FRECUENCIA: Mensual
O.J.D.: 3875
E.G.M.:
SECCIÓN: REVISTA

1 Septiembre, 2016

En abril se celebra la primera edición de COSMOBEAUTY Barcelona, el evento resultante de la unión de Cosmobelleza y STS Beauty Barcelona. Para conocer todos los detalles de lo referente al sector de la peluquería, maquillaje y uñas, hablamos con Santi Torras, que nos desvela ya algunos detalles de lo que podremos encontrar los días 1, 2 y 3 de abril de 2017 en COSMOBEAUTY Barcelona.

¿Qué novedades en peluquería podrá encontrar el visitante profesional en esta primera edición de COSMOBEAUTY Barcelona? ¿Y la Pasarela Beauty BCN con qué nos sorprenderá?
Estamos preparando un excelente programa de actividades que abarcará tanto la parte artística como el lado formativo de la profesión. Queremos que esta primera edición de COSMOBEAUTY Barcelona sirva como referente para los años venideros y por ello hemos pensando en diversas fórmulas y conceptos nuevos que atraerán la visita de los profesionales y la presencia de importantes marcas del sector.

La "Pasarela Beauty Bcn" volverá a ser un punto de referencia con destacados artistas nacionales e internacionales, que nos sorprenderán con fantásticos shows y desfiles, con la espectacular presentación de Patrick Cameron, invitado especial que ya os puedo desvelar. Así mismo, la pasarela también será el lugar donde se refleje lo mejor del maquillaje profesional con "Shows de Body Painting", desfiles que combinarán arte, creatividad y color.

Además, realizaremos un acto benéfico celebrando la segunda edición del "Show Solidario Collage", una iniciativa que busca para vincular al sector con una causa noble. También haremos entrega del "Galardón ByP" a distinguidas personalidades del sector de la peluquería y la estética, así como entrega de los reconocidos "Premios Tocado".

¿Cuál será la oferta formativa en peluquería, uñas y maquillaje que ofrecerá COSMOBEAUTY Barcelona en su primera edición?
Vamos a apostar por una formación de alto nivel lo hemos incorporado en todos los sectores de la feria. En cuanto a peluquería organizamos las "Masterclass Sessions" impartidas por importantes formadores y profesionales quienes compartirán sus conocimientos y técnicas en diversas disciplinas. Así también se realizarán demostraciones de técnicas, novedades y productos en el "Pódium Nails & Makeup", presentaciones formativas dirigidas a los profesionales de las uñas y del maquillaje quienes también disfrutarán de un evento especial denominado "Domingo de Celebrities" un evento que reunirá a destacados técnicos, formadores e invitados internacionales de este sector. En cuanto al distribuidor, celebraremos la segunda edición del "Congreso Nacional de Distribuidores", un evento que sirve como meeting point y que contará con seminarios y conferencias muy interesantes en temas prácticos, legales y de negocio.

Nos alegra conocer que se celebrará la tercera edición de los Premios Tocado. ¿Podremos ver alguna novedad respecto a las ediciones anteriores?
Este año, los Premios Tocado se renuevan para ofrecer una gala impactante y muy visual. Los Premios tendrán lugar en el excepcional marco de la Pasarela Beauty Bcn el domingo 2 de abril, ofreciendo la posibilidad a los finalistas de desfilar en un marco inmejorable. Como en las dos ediciones anteriores, la gala contará con un jurado de excepción que elegirá entre otras categorías al peluquero revelación del año.
En solo dos años, los Premios Tocado se han afianzado como unos premios independientes de calidad que ofrece la oportunidad de descubrir propuestas diferenciadas de peluqueros profesionales de toda España. Esta nueva edición de los Premios Tocado serán sin ninguna duda uno de los eventos más destacados de COSMOBEAUTY Barcelona 2017.

Encontramos dentro de las actividades de la Pasarela Beauty BCN la celebración de la segunda edición del Show Solidario Collage ¿A qué responde esta iniciativa? ¿Quién participará este año?
Creo que este sector, como muchos otros, han colaborado con iniciativas solidarias y siempre se ha mostrado abierto a contribuir en proyectos de esta índole. En este caso, colaborar con la investigación del Alzheimer (Hospital Sant Pau) es un reflejo de esa sensibilidad. Más allá de mis motivos personales, creo que es una oportunidad que facilita el vínculo entre el sector y una causa benéfica, por lo que realizar el Show Solidario Collage es una muestra de nuestra implicación y de todos los que participan

Para la realización del Show contamos con la presencia de grandes profesionales referentes del sector, tales como: Saul Sancho (Saul&Co), Laura Betato y Vishal Baharani (Bhavz), Luciana Sabariz, entre otros.

Queremos que esta primera edición de COSMOBEAUTY Barcelona sirva como referente para los años venideros

TOCADO
MAGAZINE DE PELUQUERIA Y MODA

PAÍS: España
PÁGINAS: 32-34
TARIFA: 2250 €
ÁREA: 1173 CM² - 300%

FRECUENCIA: Mensual
O.J.D.: 3875
E.G.M.:
SECCIÓN: REVISTA

1 Septiembre, 2016

Otra de las actividades que se realizará en COSMOBEAUTY Barcelona es la entrega del Galardón ByP ¿Qué es lo que se valora a la hora de otorgar este premio?
El Galardón ByP reconoce la trayectoria de grandes profesionales del sector de la peluquería y de la estética, quienes han aportado no solo su dedicación y pasión sino toda una vida dedicada al sector, personalidades cuyo recorrido resalta por su constante apoyo, conocimiento y experiencia. Es a ellos a quienes rendimos el reconocimiento.

¿Qué espera de la primera edición de COSMOBEAUTY Barcelona?
COSMOBEAUTY Barcelona es un gran reto para la organización y para todos los que estamos detrás haciéndola realidad. Espero poder cumplir con nuestros objetivos y sembrar bases para ser la feria referente del sector a nivel nacional y poder hacernos un hueco importante a nivel internacional. Espero que los expositores encuentren en COSMOBEAUTY Barcelona un espacio para comunicar y potenciar sus marcas, que salgan satisfechos de su participación y que los visitantes profesionales encuentren una variedad de opciones para incrementar sus conocimientos y sus ansias de novedad y tendencias.

¿Cómo prevés que se desarrolle el futuro de esta feria?
Ya desde el principio, a mediados de marzo que comunicamos la noticia, nos sorprendimos por la gran acogida que recibimos tanto de expositores como de visitantes, quienes compartieron su apoyo, así como comentarios altamente positivos por parte de la prensa especializada. Esto nos permite pensar que el futuro será exitoso.

¿Nos podría adelantar alguna noticia o avance de COSMOBEAUTY Barcelona?
Me encantaría poder desvelar más novedades de las que habrán, pero de momento no debo hacerlo para proteger cada una de las propuestas creativas, formativas y artísticas que organizamos y así evitar aportar ideas a nuestros competidores sobre nuestro programa de actividades y demás. Esperaremos a mediados de noviembre para seguir con nuestro ímpetu por comunicar y compartir las grandes novedades que podrán disfrutar en COSMOBEAUTY Barcelona.

La "Pasarela Beauty Bcn" volverá a ser un punto de referencia con destacados artistas nacionales e internacionales

EL 9 NOU PERIÒDIC INDEPENDENT D'OSONA I DEL RIPOLLÈS

PAÍS: España
PÁGINAS: 13
TARIFA: 1459 €
ÁREA: 420 CM² - 48%

FRECUENCIA: Bisemanal
O.J.D.: 8675
E.G.M.:
SECCIÓN: SOCIETAT

26 Agosto, 2016

"Si no es pot canviar una situació, es pot canviar la manera d'afrontar-la"

Josep Vilardell, president de l'AFMADO, detalla la seva experiència

Vic

R.A.

Josep Vilardell és el president de l'Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona (www.alzheimerosona.com) i també va ser un dels creadors de l'associació el 2013. El seu pare va patir la malaltia i, després dels dubtes inicials, no va dubtar que era necessari posar en comú amb altra gent tot el que n'estaven aprenent.

Com es treballa des de l'AFMADO?

L'objectiu de l'associació, des de la seva creació, és sumar. Per això tenim convenis i col·laboracions amb altres entitats com el Consorci Hospitalari de Vic o la Fundació Hospital Sant Jaume de Manlleu. De cara a aquest proper curs, arran d'un acord amb l'Hospital de la Santa Creu, traslladarem la nostra seu del centre de Can Pau Raba a l'hospital.

D'on surt, el finançament?

Bàsicament a través de subvencions d'entitats com CaixaBank o, per exemple, accions com la venda de calendaris per part dels Mossos. També, evidentment amb la quota dels socis. Però ens és molt important seguir sumant col·laboradors.

Personalment, com ho va viure a casa?

Al principi és una gerra d'aigua freda. A mesura que entres en la dinàmica, vas canviant la manera de portar-ho. Si no es pot canviar una situació, es pot canviar la manera d'afrontar-la. La malaltia del pare m'ha fet canviar la perspectiva respecte d'altres coses. I el que és molt important és que com més bé estigui el cuidador, més bé estarà el malalt.

Què és el més difícil per al cuidador?

Possiblement, l'aïllament, la soledat. El cuidador s'acaba centrant a cuidar el familiar i pot perdre altres vincles com els amics o la feina. Per això és tan important la tasca dels grups de suport, per renovar ànims i seguir endavant en tots els aspectes de la vida. La síndrome del cuidador provoca que, un cop ha acabada la malaltia, la persona es troba amb una altra realitat. Al seu voltant tot ha avançat, mentre que la persona s'ha estancat.

Per la seva banda, quina atenció presta l'AFMADO?

L'ajuda és personalitzada, segons cada cas, perquè cada persona pot tenir una necessitat diferent. Podem derivar a professionals com psicòlegs o assessors legals, en casos de tuteles per incapacitació. Algunes persones tan sols es volen desfogar. En general, oferim un acompanyament a la família, en paral·lel al tractament mèdic del pacient.

RAMON ANGLADA

Josep Vilardell, davant del centre Can Pau Raba, la seu actual de l'associació

EXEMPLAR DE SUBSCRIPCIÓ ELECTRÒNICA D'EL 9 NOU. QUEDA PROHIBIDA LA SEVA DISTRIBUCIÓ O REENVIAMENT

EL PUNT AVUI+

PAÍS: España
PÁGINAS: 82,84-85
TARIFA: 16914 €
ÁREA: 2210 CM² - 206%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 26093
E.G.M.: 130000
SECCIÓN: DOSSIER

31 Julio, 2016

> El mal d'Alzheimer és un procés crònic, molt lent, de llarguíssima evolució

El doctor Rafael Blesa a l'hospital de Sant Pau de Barcelona. / ANDREU PUIG

Rafael Blesa,
Director del servei de neurologia de l'hospital de la Santa Creu i Sant Pau

"La prevenció del mal d'Alzheimer comença des de la infància"

"Entendre la combinació dels gens que actuen en aquesta malaltia ens ajudarà a saber per què una malalt d'Alzheimer té un símptoma i un altre en té un altre, o per què una persona empitjora ràpidament i una altra no"

> Tot el que és bo per al cor és bo per al cervell. És bo tot el que afavoreixi que la persona tingui una bona qualitat de vida

LLUÍS MARTÍNEZ

● El doctor Rafael Blesa és un dels neuròlegs eminents de Catalunya. En aquesta entrevista explica les últimes novetats en la lluita contra el mal d'Alzheimer.

La malaltia d'Alzheimer afecta només la gent gran?
Apareix sobretot entre les persones de més edat. Una altra cosa és que sigui una patologia lligada a l'edat i només a l'edat. No és així. És una patologia vinculada als mecanismes de l'envelliment. Són diverses peces, com les d'un trencaclosques, que es van ajuntant amb el temps. Apareix com un deteriorament de memòria a partir, sobretot, dels 75 o 80 anys d'una forma massiva entre la població. De fet, a partir dels 85 anys es considera que entre el 30% i el 40% de les persones tenen el mal d'Alzheimer. Però és una malaltia a què hi arribes i diversos factors hi contribueixen.

Com ara?
Un de determinant és si tens la forma hereditària. Si reps el gen, tindràs la malaltia que va tenir el teu pare o el teu avi. Aquest gen té la capacitat d'accelerar-ne la malaltia. I per tant, la malaltia pot aparèixer no als 70 o 80 anys, sinó als 30 o als 40.

La genètica és clau...
Des del 1993 sabem, per exemple, que el transportador del colesterol a la sang, que és una proteïna que s'anomena Apoe4 és el principal factor de risc entre els humans de tenir aquesta malaltia. Si tu tens el gen que la fabrica, tens molt més risc que la resta de població de tenir mal d'Alzheimer. Però per si mateixa, la proteïna no et causa la malaltia. Només te'n confereix més risc.

Aquest gen és gaire freqüent?
L'Apoe4 el pot tenir el 10% de la població. Hi ha un altre gen, el Tremp 2, que el pot tenir el 8%. Però el més important és trobar les peces petites d'aquest trencaclosques del risc. Si tens dues peces grosses, per si mateixes no han de causar la malaltia, però hi contribueixen. En un estudi en què el nostre servei de neurologia hi va participar i que es va publicar al *Nature Genetics* del 2014, van examinar 74.000 famílies.

Què es va estudiar exactament?
Tots els gens. I es va veure que hi ha un grup de 22 gens que estan relacionats amb el mal d'Alzheimer. Gràcies a aquest estudi s'han pogut veure els altres gens que, en si mateixos, hi juguen un paper molt poc rellevant però en tenen. Són les peces petites. Ara estudiem quin paper té cada gen d'aquests dins del nostre cos sigui a nivell de substàncies bioquímiques que connecten les neurones, sigui fent canvis dins de les neurones. Hem après també que entre aquests gens n'hi ha que són beneficiosos. Perquè abaixen el risc de tenir la malaltia.

EL PUNT AVUI+

PAÍS: España
PÁGINAS: 82,84-85
TARIFA: 16914 €
ÁREA: 2210 CM² - 206%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 26093
E.G.M.: 130000
SECCIÓN: DOSSIER

31 Julio, 2016

> Em sap greu que un país que té ministres de Salut cobri impostos perquè la gent faci l'opció d'emmalaltir

I. per tant, deuen estar estudiant què fa que aquests gens es manifestin o no...
És el següent pas. I també s'ha de tenir en compte que potser el gen no hi juga sol. Cal entendre la funció en xarxa que fan tots aquests gens, de canvis moleculars en les neurones, a canvis bioquímics de comunicació entre elles. I, finalment com això acaba amb la pèrdua de neurones perquè emmalalteixen o, encara que sobrevisquin, com l'absència d'algunes trenca la xarxa. El resultat final del procés és que es perd o canvia una funció cognitiva.

Tot això, de què servirà?
Entendre la combinació dels gens ens ajudarà a entendre per què una malalt d'Alzheimer té un símptoma i un altre en té un altre, o per què una persona empitjora ràpidament i una altra no. O, finalment, perquè una persona està protegida contra el mal d'Alzheimer i una altra no.

El mal d'Alzheimer apareix de cop?
És un procés de 30 anys d'evolució. És un procés crònic, molt lent, de llarguíssima evolució. La primera etapa, la preclínica, no dóna cap símptoma. Dura 20 anys. Després tenim una etapa en què hi ha només algun error de memòria, però fem vida normal. D'això en dèiem deteriorament cognitiu lleu. Aquesta etapa pot durar fins a 9 anys. I després, entrem en una fase en què aquests problemes de memòria i d'orientació ens impedeixen fer vida normal. Llavors tens un període que pot durar 10 anys durant el qual les teves neurones es van morint.

És possible prevenir?
Tot el que es bo per al cor és bo per al cervell. És bo tot el que afavoreixi que la persona tingui una qualitat de vida i de salut que comporti menys problemes circulatoris, perquè això facilita que altres gens favorables s'activin. La prevenció comença en la infància. Si volem prevenir el mal d'Alzheimer d'aquí a unes dècades, hem d'evitar l'obesitat dels infants. Han d'estar forts, no obesos.

Si començo als 50 anys, faig tard...
De cap manera. Es van fer estudis sobre la dieta mediterrània en un grup de 7.000 persones entre 55 i 85 anys. Doncs bé: al cap de 5 anys la mortalitat del grup que la seguia, en contrast amb el grup que no, havia caigut d'un 25%. I quan s'ha fet un estudi de l'estat cognitiu, es va trobar que hi havia una gran correlació a favor de la dieta mediterrània. Les bones recomanacions per la salut també ho són per prevenir el mal d'Alzheimer. Això no depèn de l'edat. Ho has de fer sempre.

Més recomanacions...
Fer exercici. Això és tant important com la dieta. S'ha demostrat que tots els gens que fan que els teus músculs augmentin de mida també estimulen la mida de les neurones de l'hipocamp, on rau la memòria. Les persones que fan exercici estan millor cognitivament.

> Les persones que fan exercici estan millor cognitivament

Com ha de ser aquest exercici?
S'ha de suar la cansalada. No és sortir a passejar cada dia una mica. També hi ha un estudi molt interessant que diu que les dones que fan dansa tenen un millor rendiment cognitiu. Però aquí hi ha un altre concepte. No és només l'exercici, sinó el fet de tenir una relació social.

De grans no és bo estar sol...
A partir dels 70 anys la solitud no és bona. Fa que l'estat d'ànim baixi. Hem de mantenir un estat d'ànim que ens faci estar actius. El millor remei és la companyia. Això és clarament recomanable.

Què no he de fer mai?
Fumar. A banda dels problemes que genera, directament o indirecta, si fuma té més risc de manifestar la malaltia d'Alzheimer. Pot ser indirectament, perquè causa problemes vasculars; però també directament, perquè generi alguna patologia. Em sap greu que un país que té ministres de Salut cobri impostos perquè la gent faci l'opció d'emmalaltir o de morir-se.

Què passa al cervell del malalt d'Alzheimer?
Hi apareixen proteïnes anormals, que el cervell no pot eliminar. Quan això passa, hi ha una proteïna ben coneguda, que és l'amiloide, que és la que comença a dipositar a partir dels 40 o 50 anys. Aquesta proteïna no intoxica la comunicació entre les neurones i, per tant, no dóna símptomes. Però es va acumulant. Passen fins a 20 anys. I un dia comences a notar errors de memòria. Quan mires el cervell o el líquid cefaloraquidi, et pots trobar que a més de l'amiloide, hi apareix una altra proteïna, que és la tau. És una proteïna que es a dins de les neurones. Surt a fora quan es trenquen. Si hi ha proteïna tau vol dir que la neurona s'ha destruït.

I què passa, llavors?
Si la neurona es perd, la xarxa comença a afeblir-se. I ho veus en les àrees que regulen la memòria. A partir d'aquest mo-

El doctor Rafael Blesa, un dels màxims experts en el mal d'Alzheimer de Catalunya / ANDREU PUIG

EL PUNT AVUI+

PAÍS: España
PÁGINAS: 82,84-85
TARIFA: 16914 €
ÁREA: 2210 CM² - 206%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 26093
E.G.M.: 130000
SECCIÓN: DOSSIER

31 Julio, 2016

ment, passes 4 o 5 anys que el teu cervell està ple d'amiloide. El problema és que el que dóna símptomes és la pèrdua de les neurones, i ho notes en la proteïna tau.

Hi ha esperances?
En el diagnòstic. Fins fa uns quatre anys, el diagnòstic es feia quan ja s'havia superat la fase sense símptomes. Però el que dóna esperances ara és que som capaços de diagnosticar el deteriorament cognitiu lleu, abans que no arribi la demència. Volem arribar a fer el diagnòstic en la fase inicial, quan encara no hi ha símptomes.

I això, com es pot fer?
Basant-nos en la capacitat de demostrar en l'organisme hi ha patologia del mal d'Alzheimer. Fonamentant-nos, com he dit abans, en la presència de les proteïnes amiloide i tau. Si ara tinguéssim en la nostra mà comprovar l'existència de l'amiloide, sabríem que tenim un risc de tenir el mal d'Alzheimer. Es tractaria de fer assajos clínics per comprovar si eliminant aquesta proteïna l'endemà no desenvoluparé cap malaltia. L'avantatge és que tenim el criteri, que es pot diagnosticar un mal d'Alzheimer abans que n'apareguin símptomes.

Bilingüisme

Abans ha dit que cal prevenir el mal d'Alzheimer des de la infància...
Els infants, des que neixen han d'estimular el seu cervell. La manera natural de protegir la xarxa del cervell és ser, com a mínim, bilingües. Com a mínim. Ser monolingüe fa que la teva xarxa estigui en inferioritat de condicions en relació amb els bilingües o els trilingües. I això s'ha de fer de petit, no de gran. Això serviria per mantenir una xarxa cerebral que ens protegiria de la malaltia d'Alzheimer de grans. Això està demostrat. Com és possible que no es faci?

Tenim medicines per treure l'amiloide del cervell?
I tant. Fa quinze anys que les apliquem als malalts d'Alzheimer. Des del 2002 fins al 2012 es van fer més de 400 estudis i assajos.

I ha anat bé?
Cap malalt es va beneficiar de treure l'amiloide quan ja tenia la demència. L'amiloide juga un paper molt fonamental en el fet que al final de la seva saturació, alguna cosa passa que fa que les neurones es comencin a morir. Però no sabem com ho fan. Sabem que juga una funció de risc, però no sabem quin és el paper exacte.

Segur que no hi ha manera de desfer-se de l'amiloide?
En els últims tres anys hem après que aquesta proteïna, que el cos fabrica de manera natural, s'elimina mentre dormim. Hi ha un sistema que fa que, mentre somiem, les neurones es desfacin de les proteïnes amiloides. Els vasos sanguinis s'eixamplen, les absorbeixen i les eliminen. Aquest sistema és molt important. Se'n va publicar l'estudi de *Nature*.

Dormir les hores és important...
Miri: agafem un grup de persones normals d'uns 70 anys. Uns dormen menys de 6 hores; un altres, dormen entre 6 i 8 hores i uns tercers, dormen més hores encara. Fem una TAC per veure els dipòsits d'amiloide, i sap què hi trobem? Qui dorm 6 hores té més dipòsit d'amiloide que qui dorm 8 hores. Les recomanacions són clares: bona dieta, exercici i dormir les hores de manera natural. Si fas una bona dieta i exercici segurament no hauràs de prendre cap fàrmac de gran.

> Les nostres recomanacions són clares: bona dieta, exercici i dormir les hores de manera natural

ESTETICA MODACABELLO ESPAÑA

PAÍS: España
PÁGINAS: 86-89
TARIFA: 8190 €
ÁREA: 2293 CM² - 390%

FRECUENCIA: Mensual
O.J.D.:
E.G.M.:
SECCIÓN: MODA

1 Julio, 2016

Santi Torras Carlos Rodríguez

Barcelona estrenará, el próximo mes de abril, una nueva feria de peluquería y belleza, fruto de un inteligente acuerdo entre STS Beauty Barcelona y Cosmobelleza. Así será Cosmobeauty Barcelona, nos lo explican Santi Torras y Carlos Rodríguez, sus responsables.

Dos líderes en la organización de salones de belleza unen esfuerzos en la creación de Cosmobeauty Barcelona. Conozcamos, de primera mano, todos los detalles de la feria.

Elisabet Parra

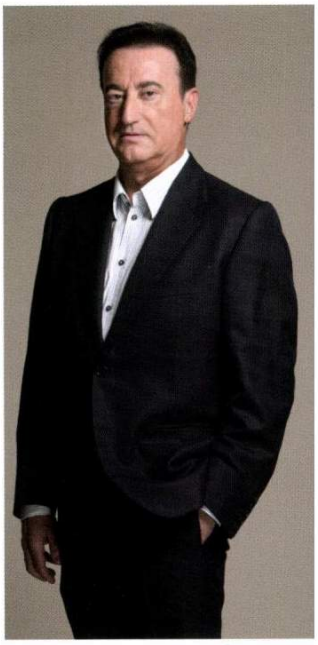
¿Cómo fue el proceso de nacimiento de Cosmobeauty Barcelona?
Carlos Rodríguez. Cosmobeauty Barcelona nace de la unión de Cosmobelleza y STS Beauty Barcelona y responde a la voluntad del sector de tener un único interlocutor ferial de relevancia nacional e internacional donde expositores y visitantes puedan presentar y descubrir novedades y lanzamientos.

¿Cuál es el objetivo de Cosmobeauty Barcelona?
Santi Torras. El propósito se basa en la filosofía que siempre ha sustentado mi forma de percibir el sector: la profesionalidad y un programa de actividades de alto nivel. El perfil internacional es muy importante, pero quiero destacar la gran importancia del mercado nacional. Responder a sus necesidades y requerimientos será prioritario.

El nombre es un gran acierto, Cosmobeauty Barcelona ¿cómo surgió?
C.R. Queríamos que el nombre resumiera la gran experiencia de Cosmobelleza y STS Beauty Barcelona (más de 25 años organizando ferias en España) y que al mismo tiempo simbolizara un nuevo proyecto en común. Por ello nos pareció adecuado fusionar el Cosmo –de Cosmobelleza– y Beauty Barcelona –de STS Beauty Barcelona– para crear Cosmobeauty Barcelona.

La nueva feria se ubicará en el magnífico Pabellón 2 de Fira Barcelona Gran Vía...
C.R. Uno de nuestros retos era ofrecer un espacio excepcional. Este pabellón, diáfano y majestuoso, es el entorno idóneo para expositores y visitantes. Con más de 32.000 m2, es uno de los más modernos y prácticos de Europa. Además, es ideal para los visitantes ya que se encuentra a pie de calle.

¿Cómo preveéis que va a responder el visitante?
S.T. Estamos seguros que Cosmobeauty Barcelona no pasará desapercibida. Los profesionales no querrán perderse el nacimiento de una nueva feria que está llamada a ser el referente del sector.



Peluquería, uñas y Make up

Santi Torras y su equipo de STS Productions realizarán la gestión comercial y de marketing de los sectores de peluquería, uñas y maquillaje. Para cada uno de ellos elaborará un programa exclusivo de actividades dirigido a satisfacer las necesidades de las empresas expositoras y de los visitantes. Torras afirma que "es impresionante la acogida que ha tenido la noticia entre expositores y visitantes. A pesar del tiempo que falta, la venta de espacios está muy avanzada".

ESTÉTICA MODACABELLO ESPAÑA

PAÍS: España
PÁGINAS: 86-89
TARIFA: 8190 €
ÁREA: 2293 CM² - 390%

FRECUENCIA: Mensual
O.J.D.:
E.G.M.:
SECCIÓN: MODA

1 Julio, 2016

"Esta feria está llamada a ser referente del sector"

Santi, ¿será la Pasarela el plato fuerte de la feria en cuanto a peluquería?

S.T. La Pasarela Beauty BCN volverá a ser un referente en el sector de la peluquería. Será una espectacular y cuidada pasarela, dentro de la zona de peluquería, con capacidad para 900 visitantes que seguro sorprenderá a todos por su despliegue artístico y de medios técnicos. Mantenemos nuestra política de contratar a las figuras más relevantes a nivel nacional e internacional y, aunque es muy pronto, ya tenemos confirmado un show con Patrick Cameron. También contaremos con shows de peluquería, de bodypainting, el Show Solidario Collage, así el "Galardón ByP Belleza y Peluquería", junto a la celebración de los "Premios Tocado".

En el ámbito de la formación y los talleres ¿existe ya algún evento confirmado?

S.T. Me interesa mucho esta pregunta porque confirma nuestra constante dedicación en la formación profesional. Dispondremos de Master Class Sessions de alto nivel, impartidas por distinguidos profesionales del sector de la peluquería. Celebraremos el II Congreso Nacional de Distribuidores, con de más envergadura, orientado a tratar temas de gestión comercial y estratégica de la comercialización de productos y servicios.

¿Se realizará un acto benéfico con repercusión más allá del sector?

S.T. Sí continuaremos con el "Show Solidario Collage", una iniciativa que tiene como objetivo colaborar con una causa benéfica y vincular al sector con una actividad solidaria. El show ya obtuvo una gran acogida en su primera edición, por esto hemos decidido continuar con el evento y recaudar fondos para contribuir con la investigación del Alzhéimer, en nombre del Laboratorio de Investigación de la Unidad de Memoria del Hospital Sant Pau.

En los sectores de uñas y maquillaje ¿cuáles serán los platos fuertes?

S.T. Seguimos muy de cerca la evolución de sus necesidades e iremos facilitando el contacto con reconocidos formadores y técnicos, por lo que conservamos el concepto del "Pódium Nails & Makeup", un escenario situado junto al área de exposición, con demostraciones prácticas de la mano de invitados de primer nivel. En materia de maquillaje tendremos espectaculares shows de bodypainting y también presentaciones exclusivas en el Pódium Nails & Makeup.

Carlos, otra novedad es el apartado destinado a Healthy, Life & Wellness. Háblanos de ello...

C.R. En el mercado actual ya no se entiende el concepto de belleza como algo meramente externo. La belleza se ha convertido en un concepto global que integra muchos otros aspectos. El sector Healthy Life & Wellness, se estrenará en Cosmobeauty Barcelona y complementará a la perfección el concepto tradicional de la belleza.

¿Qué ofrecerá al visitante?

C.R. Podrá descubrir nuevos conceptos y productos que corresponden a conductas y hábitos positivos asociados a una vida healthy y equilibrada como la nutrición, el deporte, nuevas propuestas en nutricosmética y cómo conseguir un equilibrio saludable entre los niveles físico y emocional para alcanzar un estado de bienestar general. Estamos convencidos que con esta nueva área de exposición seguiremos sumando sinergias entre las diferentes ramas de la belleza para que Cosmobeauty BCN sea el evento global de Belleza que precisa nuestro país.

¿Se mantendrá el emblemático Congreso de Estética de Cosmobelleza?

C.R. Este año, celebraremos el 30 aniversario del Congreso de Estética más profesional de nuestro país. En él se darán cita los expertos en estética más reconocidos del sector y los doctores con más renombre en los campos de la medicina estética y de la cirugía plástica, que impartirán ponencias y talleres donde presentarán los últimos avances y técnicas del mercado. Para potenciar la formación profesional de las esteticistas se ofrecerá un amplio abanico de conferencias donde se abordarán temas de interés en estética, medicina estética, tratamientos punteros, lanzamiento de productos que están revolucionando este mercado y las mejores técnicas para poder aplicarlos. Después de tantos años, seguir formando profesionales es una tarea que nos enorgullece y lo seguiremos haciendo en Cosmobeauty Barcelona.

Estética, Healthy y...

Carlos Rodríguez y su equipo del Grupo Cosmobelleza gestionarán las áreas de Estética, Medicina Estética y Healthy Life & Wellness, aportando las últimas novedades en aparatología, tratamientos, productos y protocolos relacionados con estos sectores.
La nueva feria mantendrá el Congreso de Estética y creará el Congreso Healthy Life en el que destados profesionales del deporte, nutrición y terapias alternativas disertarán sobre la importancia de cuidarse.

ESTETICA MODACABELLO ESPAÑA

PAÍS: España
PÁGINAS: 86-89
TARIFA: 8190 €
ÁREA: 2293 CM² - 390%

FRECUENCIA: Mensual
O.J.D.:
E.G.M.:
SECCIÓN: MODA

1 Julio, 2016

Christophe Gabreau Salvatore Fodera

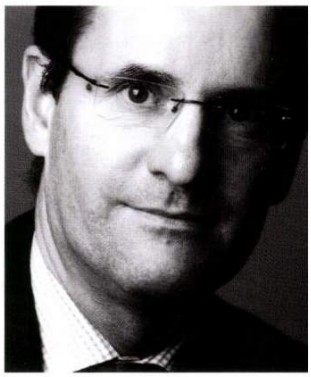
Salvatore Fodera –presidente mundial de OMC– y Christophe Gabreau –presidente de Standing Events, sociedad co-organizadora, con UNEC, de MCB by Beauté Sélection– han respondido a nuestras preguntas, cuando faltan tres meses para el próximo salón.

CHRISTOPHE GABREAU

¿Qué impacto ha tenido esta colaboración con OMC en la feria?
Este contrato de 5 años con OMC es algo nuevo. Además de los Campeonatos Europeos, también seremos sede de dos Campeonatos del Mundo. Esto legitima la posición de MCB by Beauté Sélection y pone a París en el punto de mira. MCB by Beauté Sélection se identifica en el sector como una feria internacional. En el 2015 recibimos un público formado por 68 nacionalidades diferentes. Vinieron centros de formación extranjeros en como "viaje de estudios" para conocer el evento, los campeonatos y visitar otros lugares. También estuvieron presentes las escuelas de países vecinos. En cuanto a los expositores, el impacto ha sido muy positivo, con un fuerte crecimiento de los países representados. De 14 países en el 2015, vamos a pasar más de 20 en el 2016. Por ejemplo habrá un espacio de 100 m² para China y la presencia de marcas de Polonia, Estonia, Canadá, Rusia y Costa de Marfil. Estas solicitudes espontáneas son el resultado natural del impacto que hoy tiene MCB by BS. De 220 expositores en el 2015, pasaremos a 250 para esta edición, con un incremento del 20%.

¿Cuáles serán las novedades en lo que concierne a la organización?
El circuito de los visitantes se ha rediseñado completamente. Se entrará por el Hall 5.1 –de unos 6.000 m² y a nivel de la calle–, que acogerá los cosméticos, prensa e instituciones. La primera planta se dividirá entre zonas de negocios, peluquería y estética. El Hall 5.3 agrupará hair&beauty y también el escenario del Campeonato Europeo. Los shows se celebrarán de nuevo en el Hall 8 y el espacio reservado para el Campeonato será mucho más visible. OMC espera a 40 delegaciones y más de 100 concursantes. Estas cifras demuestran el gran impacto de la feria en el propio concurso, esta asociación es una colaboración entre ganadores.

> En 2015 se firmó una colaboración excepcional en la historia de las competiciones: la de OMC con MCB by Beauté Sélection.
>
> *Marie Coccoluto*



Apertura internacional

Presidente de Standing Events, Christophe Gabreau dirige los salones de Beauté Sélection, que ha adquirido en el 2010. En el 2014 refuerza su posición en el sector de la belleza firmando con UNEC la gestión conjunta del MCB, que ha asumido desde entonces el nombre de MCB by Beauté Sélection, pasando así de una dimensión regional a una nacional. Con esta nueva alianza de 5 años con OMC, ¡ha cruzado las fronteras internacionales!

ESTETICA MODACABELLO ESPAÑA

PAÍS: España
PÁGINAS: 86-89
TARIFA: 8190 €
ÁREA: 2293 CM² - 390%

FRECUENCIA: Mensual
O.J.D.:
E.G.M.:
SECCIÓN: MODA

1 Julio, 2016

A raíz de las semana de la moda, habéis puesto en marcha la Hair&Beauty Week. ¿Cuáles son vuestros objetivos?
El evento Hair&Beauty fue creado en 2015 con la idea de alentar a los profesionales de todo el mundo a venir a París. Esta semana debe servir para transmitir información profesional con un nuevo enfoque, tanto dentro del sector como para el público en general. Hair&Beauty se coloca en una lógica de inclusión y apertura en todo el sector de la belleza, de los cuales MCB by BS es un elemento fuerte, pero no es el único. Los centros de formación, franquicias, empresas, todo el mundo debe esforzarse por crear una nueva conexión entre el universo de profesionales y consumidores. Despertar su interés también significa guiarlos hacia mejores opciones y una mayor necesidad de recurrir a profesionales.

¿Cuáles serán las principales tendencias que surgirán de esta edición 2016?
En esta nueva edición veo tres tendencias fuertes. La primera, presente hace ya unos años, es la oferta beauty global. Cada vez son más las marcas que, junto a productos históricos, proponen servicios relacionados para dar una oferta más transversal. El segundo elemento es el creciente interés de los profesionales por la salud: desde la atención a la ergonomía de las herramientas a los productos dedicados a los tratamientos de los profesionales. El tercer aspecto que continúa progresando es el segmento dedicado a los cosméticos para el hombre.

SALVATORE FODERA

La OMC cumple 70 años, como Estetica; ¿cuál será la evolución de la peluquería?
El universo de la peluquería no deja de evolucionar. Esto es gracias a la pasión y al talento de las personas que trabajan para que continúe renovándose y a las empresas que están lanzando nuevas tecnologías y nuevas herramientas que permiten que cada estilista pueda mejorar, aumentando así el nivel de calidad en el sector sin renunciar a los valores del pasado. El futuro de nuestra profesión depende de las personas jóvenes que están comenzando sus carreras. Tenemos que motivarlos, animarlos y darles ejemplos a seguir para estimularlos en sus carreras.

La OMC ha llevado la competición a la excelencia. ¿Cuáles son los secretos de su éxito?
El éxito del OMC depende de varios factores. En primer lugar, nuestra organización reúne, desde 1946, más de 2 millones de miembros involucrados en las federaciones, en los cuatro rincones del planeta. Desde el año 2004, es decir, desde que ocupo la función de Presidente Mundial, mi objetivo ha sido elevar el nivel general de los peluqueros y organizar concursos de calidad en todo el mundo.

Una gran asociación entre dos gigantes de la peluquería

Otro aspecto importante es la pasión. Es ella la que nos anima a todos: formadores, los que compiten, los "entrenadores" y los miembros del jurado. En resumen, a la gran familia de la OMC.

Tú mismo has sido un multipremiado campeón de peluquería, un gran empresario... ¿cuáles son las cualidades para un joven alcanzar el éxito?
Mi visión para el éxito se resume en 6 P: Pasión, Paciencia, Perseverancia, Planificación, Paridad, Party. La pasión es el centro de todo, porque es la motivación que nos impulsa a mejorar. Debe, sin embargo, estar acompañada de la paciencia, una virtud importante para construir la propia carrera. La perseverancia no se debe perder, nunca darse por vencido. Construir una carrera siempre depende de una planificación a largo plazo, con objetivos a corto plazo. Es mejor subir por las escaleras poco a poco, en lugar de hacer pasos demasiado largos que pueden conducir al fracaso. Ser parte de un grupo y tomar inspiración de los compañeros es también muy importante para el crecimiento. Sin olvidar la diversión. Party sí... ¡pero con moderación!

Se acercan los Campeonatos de Europa. ¿Qué mensaje se puede dar al público que acudirá numeroso el próximo mes de septiembre?
Los Campeonatos permiten crear un vínculo entre la inspiración y el conocimiento, independientemente del nivel. En Corea, por ejemplo, tuvimos muchos concursos dedicados a aprendices peluqueros y barberos. También lanzamos el Master Stylist Award, para los mayores de 50 años que quieren competir por el simple placer de hacerlo o por una buena causa. Nuestra World Cup puede ser comparada con los Juegos Olímpicos. Los mejores peluqueros de cada país se encuentran en una competición a nivel mundial para ganar el título más importante del sector. Nuestra colaboración con MCB by Beauté Sélection es excepcional y va en beneficio de todos los profesionales. ¡Nos vemos en París, en septiembre!

La apuesta de la excelencia

Salvatore Fodera, Presidente Mundial de la OMC desde 2004, ha aprendido los valores de la organización a partir de su experiencia personal como multipremiado campeón del mundo. Respectado Presidente, es también un gran empresario al frente de la empresa que lleva su nombre, situada en el prestigioso Hotel St. Regis de Nueva York.

20 minutos BARCELONA

PAÍS: España
PÁGINAS: 7
TARIFA: 4733 €
ÁREA: 315 CM² - 35%

FRECUENCIA: Lunes a viernes
O.J.D.: 78783
E.G.M.: 213000
SECCIÓN: BARCELONA

17 Junio, 2016

FIRMA INVITADA

¿Van a curarlo todo las células madre?

Rafel Matesanz
Director de la Organización Nacional de Trasplantes

En fechas recientes, la Sociedad Internacional para la Investigación de Células Madre (ISSCR) ha instado a la comunidad científica a no crear expectativas exageradas a partir de los resultados de las investigaciones. En un documento publicado en la prestigiosa revista *Science*, redactado por 25 especialistas de nueve países y revisado por otros 85, introduce por primera vez el problema del sensacionalismo científico y denuncia explícitamente «la comercialización de intervenciones médicas de eficacia no demostrada» a base de dichas células, a la vez que advierte que «se han notificado efectos secundarios graves de estos tratamientos».

Estos avisos no pueden ser más ciertos ni más oportunos, aunque personalmente me habría gustado verlos hace una década, cuando esta discusión estaba en su punto álgido. El concepto de células madre es relativamente reciente, de finales del siglo pasado, pese a que su uso en enfermedades de la sangre es muy anterior. Efectivamente los trasplantes de médula o de cordón umbilical lo son en realidad de células madre sanguíneas, las que van a dar lugar a los glóbulos rojos, los leucocitos o las plaquetas que forman la sangre adulta. Hace poco se conmemoraban en el hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona los 40 años de la primera de estas intervenciones en España, en 1976, y todavía hoy día estos trasplantes de médula o cordón representan alrededor del 95% de las células madre que se usan en medicina, para tratar, y de forma muy eficaz, leucemias, linfomas, aplasias medulares y todo tipo de cánceres hematológicos, déficits congénitos y un largo etcétera de enfermedades.

Sin embargo es ese 5% restante el que ha atraído la atención de científicos y legos en la materia desde que se comprobó que las células madre se convertían en cualquier tipo de célula: cardiaca, ósea, nerviosa..., con lo que planteaban la posibilidad de tratar diversas enfermedades al poder reparar tejidos u órganos dañados. Cuanto más 'jóvenes' y primitivas, más posibilidades de transformación tenían, y de ahí que las células madre embrionarias pronto centraran la atención de los investigadores.

Los tratamientos con eficacia clínica apenas llegan a la media docena

Sin embargo, además de los problemas éticos que conllevaba la utilización de embriones procedentes de la reproducción asistida, la capacidad de generar tumores de estas células constituye de hecho un problema infranqueable en el estado actual de la ciencia para su uso en humanos. Todo ello derivó la atención hacia las células madre 'adultas', presentes en numerosos tejidos, sin tanta capacidad de conversión pero también sin tanto riesgo ni problemas éticos, o bien más modernamente las llamadas IPS, células adultas reprogramadas para recuperar gran parte de la plasticidad de su juventud.

Por desgracia, tras casi dos décadas de investigación, los resultados son más bien modestos, dejando aparte como antes decíamos los trasplantes hematológicos que salvan muchos miles de vidas cada año. Sin embargo, las promesas de que las células madres iban a curar la diabetes, el párkinson, el alzhéimer y no sé cuántas cosas más, que irresponsablemente se lanzaron a principios de siglo (no solo en España) y encontraron un amplio eco, se han quedado en casi nada. Los múltiples trabajos prometedores en animales de laboratorio casi no han llegado a la clínica humana. De hecho, los tratamientos con eficacia clínica demostrada aprobados como tal apenas llegan a la media docena. Y bien se podría decir que los que realmente han mejorado su salud gracias a las células madre han sido los ratones de laboratorio.

Todo ello no significa que las células madre no sigan siendo una gran esperanza médica, y desde aquí analizaremos algunas de sus posibilidades futuras. Pero tal como iniciábamos estas líneas, la prudencia y los mensajes serios son hoy más necesarios que nunca. Si algo sobra son los vendedores de humo. ●

Diari de Tarragona
www.diaridetarragona.com

PAÍS: España
PÁGINAS: 10
TARIFA: 2843 €
ÁREA: 720 CM² - 80%

FRECUENCIA: Diario
O.J.D.: 9183
E.G.M.: 88000
SECCIÓN: TARRAGONA

4 Junio, 2016

(Voluntarios *que transforman vidas*) **Cuarta Entrega** de la serie de testimonios. Esta vez sobre mayores

'No les tratas como a enfermos, aquí la cosa es pasárselo bien'

Marc llevaba tiempo en el paro cuando decidió ofrecerse como voluntario para acompañar a personas con Alzheimer. 'Esto te da la vida', comenta

NORIÁN MUÑOZ

Marc Pelejero en el Espai Social de la Fundació Catalunya La Pedrera donde es voluntario. FOTO: LLUÍS MILIÁN

Marc Pelejero tiene 30 años y llevaba un buen tiempo en el paro, «metido en casa tirando currículums», cuando decidió que tenía que hacer algo útil con ese tiempo que, muy a pesar suyo, le sobraba. Se decidió entonces a convertirse en voluntario.

La primera entidad en responderle fue, justamente, donde colabora ahora, el Espai Social Tarragona de la Fundació Catalunya- La Pedrera. La idea era servir de apoyo en un programa de refuerzo y estimulación para personas mayores con inicios de deterioro cognitivo y físico debido a enfermedades relacionadas con el envejecimiento, especialmente el Alzheimer.

A Marc, que ya había cuidado temporalmente de su abuela con la misma enfermedad, la propuesta no podía parecerle más oportuna: «Ya sabía de qué iba la película», apunta. Además estudió un grado superior de animación turística que le ha venido como anillo al dedo para esta labor.

Como animador de hotel

Este voluntario, que finalmente ha conseguido trabajo remunerado, ha logrado, con la complicidad de la empresa, poder seguir acudiendo dos horas semanales al Espai Social.

Las sesiones suelen comenzar con los usuarios leyendo el periódico y comentando lo que han visto. A partir de allí comienzan los juegos y las actividades, «siempre buscando que usen la cabeza». Lo relata mientras cuenta sonriente que en realidad lo que hace es ser «una especie de animador de hotel».

Si se le pregunta si no es duro tratar con personas que se sabe de antemano que irán sufriendo un deterioro, aclara que nunca les ha visto como enfermos, sino, simplemente, como personas. «Aquí la cosa es pasárselo bien», aclara.

Cuenta que ha vivido más de un momento de esos que le hacen pensar que vale la pena su trabajo. Relata, por ejemplo, que hay una usuaria que alterna días muy buenos con otros en los que está de bajón. Con todo, siempre al final de la sesión les da las gracias y les cuenta lo a gusto que está con ellos. «Esas cosas te dan la vida», reconoce.

Y es que, visto egoístamente, comenta él, no sólo se trata de que estas personas, algunas de las cuales viven solas, tengan compañía y estímulo, sino de la posibilidad que le ha dado esto de volver a sentirse útil. «Yo le recomendaría dar el paso (de convertirse en voluntario) a cualquier persona que esté en el paro. Quedarse encerrado en casa no le hace bien a nadie», apunta.

> 'Visto egoístamente yo también gano, después de mucho tiempo he vuelto a sentirme útil'

Cita el viernes que viene

Justamente con la idea de dar a conocer la labor que hacen las diferentes entidades sociales del territorio, la Federació Catalana de Voluntariat Social (www.voluntaris.cat) organiza el viernes que viene el Tast Social en colaboración con el Ayuntamiento de Tarragona. Será desde las 10 hasta las 20 horas en la Rambla Nova.

LAS ENTIDADES

Personas mayores

■ Los voluntarios en este ámbito trabajan para promover la calidad de vida de los mayores, darles soporte emocional, ofrecerles diferentes actividades y evitar situaciones de aislamiento social: juegan, viajan, hablan, acompañan...

Càritas Diocesana de Tortosa. www.caritastortosa.org. Tel. 977 44 22 81. Tortosa.

Creu Roja Tarragona. web: www.creuroja.org. Tel. 977.24.47.69. Tarragona

Fundació la tutela. www.latutela.org. Tel. 977 757 759. Reus

Espai Social Tarragona Fundació Catalunya – La Pedrera. www.fundaciocatalunya-lapedrera.cat/ca/home. Tel. 977230046. Tarragona

Voluntariat de l'Hospital de la Santa Creu. web: www.grupsagessa.com.Tel.636386241/ 977500533. Tortosa.

Càritas Diocesana de Tarragona. www.caritas.es- Tel. 877 44 98 66. Tarragona

Associació de Voluntariat Social, Morell . e-mail:voluntariatmorell@gmail.com. Tel 977 84 16 47.El Morell

Associació de Voluntaris Del Tarragonès. e-mail: efernandezg@gencat.net. Tel. 977 23 94 00. Tarragona

Associació Atzavara de Roda De Berà. e-mail:cdmarinada@gmail.com. Tel. 626670889 Roda de Berà

Associació Trèvol . http://blocs.xarxanet.org/associaciotrevol/ Tel. 977 66 83 11/ 600363428 . El Vendrell

HORA: 20:12:42 (01:51)

DURACIÓN: 00:01:51

AUDIENCIA: -

VALORACIÓN: 1.388€

21/09/2016

BTV / BTV NOTICIES VESPRE

Se celebra el Día Mundial del Alzheimer. Los investigadores buscan aclarar si resulta eficaz atacar la patología antes de que aparezcan los primeros síntomas. Decl. una investigadora de la Fundación Pasqual Maragall; un neurólogo del Hospital de Sant Pau; presidenta de FAFAC.

HORA: 14:45:59 (01:33)

DURACIÓN: 00:01:33

AUDIENCIA: 433.000

VALORACIÓN: 27.900€

01/09/2016

TV3 / TN MIGDIA

Se ha descubierto un nuevo fármaco, aun en fase de pruebas, que puede actuar cuando aparecen los primeros síntomas del alzheimer. El hospital Clínic y el Hospital Sant Pau participan en el ensayo. Decl. José Luis Molinuevo.

Onda Cero Catalunya / NOTICIAS MEDIODIA CATALUNYA

Hoy se celebra el día mundial de alzheimer. Se calcula que un 30% de las personas de más de 85 años la sufren o la sufrirán. España es uno de los pocos países avanzados que no cuenta con un plan nacional para abordar esta dolencia. Decl. Neurólogo Hospital Sant Pau.

HORA: 08:30:49 (03:04)

DURACIÓN: 00:03:04

AUDIENCIA: 101.000

VALORACIÓN: 4.011€

17/09/2016

Catalunya Radio / EL SUPLEMENT (INFORMATIU)

Entrevista al doctor Rafael Blesa, jefe del servicio de neurología del Hospital Sant Pau de Barcelona, sobre el alzheimer y las investigaciones que se están llevando a cabo en la lucha contra esta enfermedad.

Cadena Cope Catalunya

HORA: 14:22:40 (00:13)

DURACIÓN: 00:00:13

AUDIENCIA: -

VALORACIÓN: 297€

01/09/2016

Cadena Cope Catalunya / MEDIODIA COPE BARCELONA 14:20-15:00

El Hospital Clínic y el de Sant Pau en Barcelona participan en los ensayos clínicos de un nuevo fármaco que reduce el deterioro cognitivo en los pacientes de Alzheimer.