** ** 

**L’Institut de Recerca de l’Hospital de Sant Pau, la UOC i GMV fomenten el desenvolupament d’una aplicació per a millorar la qualitat de vida dels malalts de Parkinson a través de la música**

L’aplicació, dissenyada per experts en musicoteràpia, art i informàtica, ha guanyat un concurs d’idees impulsat per la comunitat d’innovació col·laborativa Open eHealth Parkinson

Més de 150.000 persones a l’Estat pateixen aquesta malaltia neurodegenerativa

Investigacions internacionals mostren que les **activitats relacionades amb la música**, com ballar, cantar o escoltar-la, **són un bon reforç terapèutic per a les persones amb Parkinson**. «Els malalts que la pateixen, més de cent cinquanta mil persones a l’Estat, no tenen capacitat d’autogenerar-se patrons de moviment com la marxa, però una font externa com la música els fa recuperar el moviment», explica el director de l’Institut de Recerca de l’Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Jaume Kulisevsky, també professor dels Estudis de Ciències de la Salut de la UOC.

La música té **beneficis sobre la seva capacitat motora i també sobre la seva capacitat cognitiva i emotiva**. «En fer exercicis de rememoracions musicals milloren la cognició i la capacitat executiva. I com que molts dels malalts tenen problemes de processament de les emocions, la música també les ajuda a activar els seus sentiments i a processar-los», afegeix Kulisevsky, expert en malalties neurodegeneratives.

Davant d’aquests beneficis que aporta la música, l’**Hospital de Sant Pau, la UOC i l’empresa de solucions tecnològiques GMV**, impulsors de la comunitat d’innovació col·laborativa Open eHealth Parkinson, han seleccionat com a guanyadora d’un concurs d’idees una aplicació que té com a objectiu **millorar la mobilitat, l’estat d’ànim i la gestió del tractament mèdic dels pacients** per mitjà de la música. El **prototip** es presentarà el **dilluns 27 de novembre, de 12.30 a 14 h**, al Recinte Modernista de Sant Pau (Barcelona).

L’equip que ha ideat aquesta solució tecnològica, anomenada ***Parkinsons***, és un **equip transdisciplinari** que integren la responsable de nous projectes de la UOC, Teresa Fèrriz; la dissenyadora i professora, Tona Monjo; l’experta en musicoteràpia, Ariadna Sàez; el doctor en Tecnologies de la Informació i la Comunicació, Raúl Parada, i un músic i professor col·laborador de la UOC, Marc Sogues. La seva proposta ha estat seleccionada entre les 38 idees i 4 equips finalistes que es van presentar durant el juliol passat en una plataforma digital col·laborativa.

«Una de les funcions més rellevants de l’aplicació *Parkinsons* serà la possibilitat de **personalitzar-la a partir de l’estat tant físic com anímic del pacient** en el moment d’iniciar cadascuna de les sessions diàries, a més d’altres informacions importants com el **qüestionari dels propis gustos musicals o els tests que es van realitzant per tal de seguir l’evolució de la malaltia**», explica Fèrriz. També s’usaran diverses estratègies de gammificació per tal de millorar l’experiència del pacient.

L’app farà recomanacions de músiques per a diferents usos, a més d’exercicis, a partir de **diferents itineraris** que permetran assolir fites petites, de complexitat progressiva, amb retroalimentació periòdica de missatges positius. Les activitats s’adequaran sobre una base del repertori musical personalitzat que s’ha definit a partir de la història musical i preferències del pacient.

**Perfil de l’usuari**

És previst que l’aplicació es pugui utilitzar tant individualment com amb el cuidador i s’adreci a tot tipus de pacients, en diferents estadis de la malaltia i amb **graus distints de** **deteriorament cognitiu**, **motriu o expressiu,** a més d’estats d’ànim canviants.

En fases de desenvolupament posteriors es planifica posar en marxa un **blog** vinculat a l’aplicació que servirà com a espai de comunicació obert i útil també per a professionals per la possibilitat d’accedir a indicadors quantitatius i qualitatius. A més, és previst que gràcies a les dades que reculli l’aplicació, i amb el consentiment previ dels usuaris, pugui **servir per a avançar en la investigació de la malaltia**. Les llengües d’ús de l’app seran català, castellà i anglès.

**Presentació de l’aplicació *Parkinsons***

Dia: dilluns, 27 de novembre

Hora: de 12.30 h a 14.00 h

Organitzadors: Institut de Recerca de l’Hospital de Sant Pau, UOC i GMV

Lloc: Recinte Modernista de Sant Pau, carrer de [Sant Antoni Maria Claret, 167](https://uoc.us14.list-manage.com/track/click?u=6cab5b751f854d4aca1c519f3&id=6fb17260cb&e=ee5d06166b) (cantonada amb el carrer de Cartagena), Barcelona

[Programa](https://symposium.uoc.edu/15159/programme/invitacio-a-la-presentacio-de-lropenehealth-parkinson.html)

*\*Us demanem que confirmeu l’assistència a* [*asanchez-juarez@uoc.edu*](mailto:asanchez-juarez@uoc.edu)

Més informació:

**Abraham del Moral Pairada**

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

93 553 78 30 – 646 39 15 48

[adelmoralp@santpau.cat](mailto:adelmoralp@santpau.cat)