

Dia Mundial del Delírium

13 març 2019



Què es el Delírium?

El Delírium és un deteriorament ràpid de la funció cognitiva. Es caracteritza per: dificultat en la capacitat de concentració; desorientació; somnolència; agitació i ocasionalment presència d'al·lucinacions i/o ideació delirant. El Delírium acostuma a desenvolupar-se en hores o dies.



Què pot causar el Delírium?

Les principals causes de Delírium són malalties agudes, lesions traumàtiques (per exemple, fractura d'un os per una caiguda), cirurgies i efectes adversos de fàrmacs.



Qui pot presentar Delírium?

Qualsevol persona pot desenvolupar Delírium. Tanmateix, l'edat avançada i la demència són uns dels factors que comporten un major risc de presentar Delírium.



És el mateix el Delírium i la Demència?

Són dues entitats diferents. Els símptomes de Delírium apareixen de forma ràpida i solen resoldre's al cap d'uns dies. En canvi, la demència es desenvolupa més lentament (mesos) i en la majoria dels casos és irreversible.



Si és reversible, per què és tan important?

Inclús un episodi curt de Delírium augmenta la probabilitat de: pitjor recuperació de la malaltia aguda; institucionalització; aparició de demència i mortalitat. La presència d'idees delirants pot ser estressant per als pacients. A més, Delírium és una font d'estrès i sobrecàrrega per als familiars i cuidadors.



Quina és la prevalença de Delírium?

Un de cada quatre pacients hospitalitzats d'edat avançada desenvoluparà Delírium.



Com es tracta el Delírium?

Les mesures més importants són: detectar i tractar de forma precoç les malalties intercurrents i ajustar els fàrmacs que poden haver desencadenat l'episodi de Delírium.

Què puc fer davant del Delírium?

Consulta el metge i infermera ràpidament: el Delírium pot ser signe d'una malaltia aguda i greu.

Per a la recuperació del Delírium pot ajudar:

- Fer servir les ulleres i audífons
- Assegurar una bona hidratació i nutrició
- Evitar l'enllitament i afavorir la mobilització
- Reorientar, no contradir i evitar el conflicte durant el deliri/alucinacions
- Afavorir el descans nocturn
- Parlar pausadament, distreure jugant o fer puzzles

