

HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

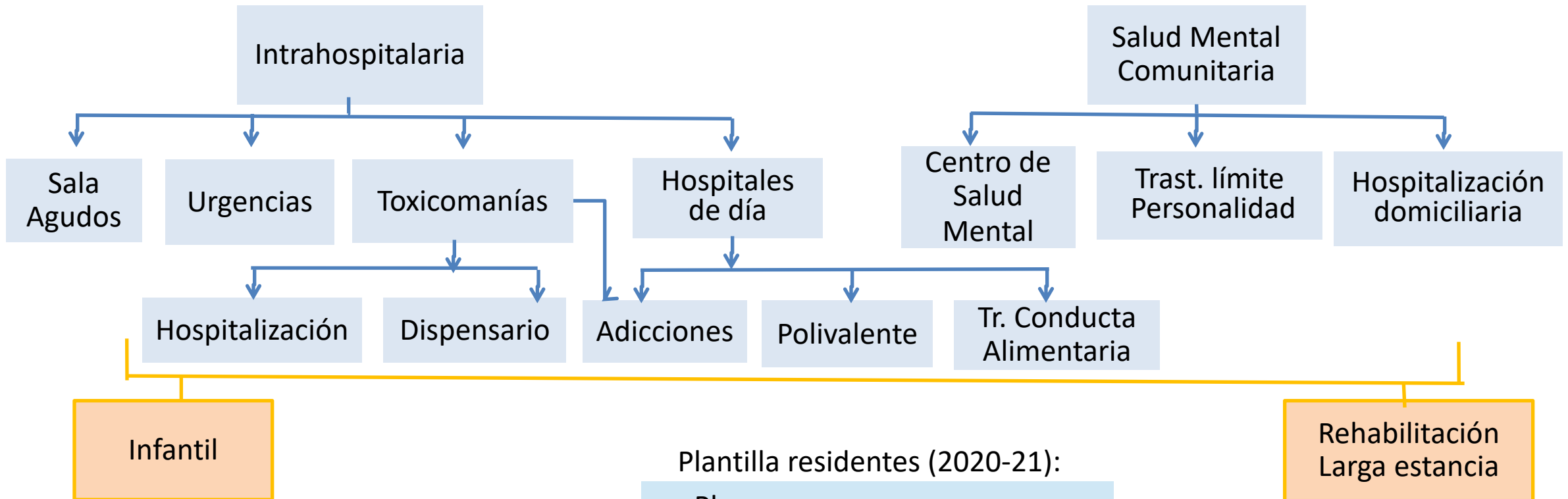
Enfermería en Salud Mental



SANT PAU

¿Cómo es la unidad docente?

ÁREAS



Plantilla residentes (2020-21):

Plazas Acreditadas	R1	R2	TOTAL
4	3	3	6



¿Cómo es la especialidad? → duración de 2 años

PRIMER AÑO:

Sala de hospitalización agudos: 2 meses
Hospital de día Polivalente: 1 mes
Urgencias: 2 meses
Sala de desintoxicación: 2 meses
Hospital de día de adicciones: 2 meses
Consultas externas adicciones: 1 mes
Servicios de Rehabilitación (Pi i Molist)/
Larga estancia: 2 meses

SEGUNDO AÑO*:

Hospital de día de Trastornos de la conducta alimentaria: 2 meses
Centro de Salud mental: 2 meses
Unidad de Hospitalización Parcial a Domicilio:
1 mes
Programa de Trastorno Límite de la personalidad:
1 mes
Rotación externa de elección: 2 meses
Infanto-juvenil: Hospital de día, Centro de Salud Mental e Infanto Juvenil (CSMIJ), Hospitalización de Trastorno del Espectro Autista (TEA): 2 meses
Repetición en un dispositivo del servicio a elección por el residente: 1 mes

**El mes que falta corresponde a vacaciones*

Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau



SANT PAU

¿Hay rotación optativa?

¡SI!

Formación personalizada según intereses del residente

1 mes para *repetir* rotación en el *dispositivo* de *Sant Pau* a *elección*.

2 meses de rotación *externa* en programas como:

Salud mental en pacientes sin techo, Atención al inmigrante, Interconsulta SM, Hospital de día perinatal,...

Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau



SANT PAU

¿Cómo es la atención continuada?

Son 2 turnos al mes (7h 15 min cada uno)

- Se inician en el primer año de residencia a partir de septiembre.
- Se realizan en dispositivos por donde el residente ya ha realizado la rotación (agudos, desintoxicación, urgencias).
- Siempre se está acompañado de un enfermero referente.
- Se programan en viernes tarde o sábado.
- No se realizan durante el mes de agosto.

Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau



SANT PAU

PROS

- Las rotaciones son variadas, en todas las áreas asistenciales y se observan las diferentes patologías psiquiátricas existentes.
- Servicios exclusivos que no tienen otros hospitales (hospital de día adicciones, UHPAD).
- Oportunidad de formarse en un hospital de 3er nivel.
 - Grupo reducido de residentes (3 por año).
 - Formación individualizada: una tutora por año de residencia.
 - Se fomenta la formación en actividad continuada (presentaciones de residentes, sesiones bibliográficas del servicio, ...).
- Se les facilita días para formación y se subvenciona la participación en congresos.*

*sujeto a los ítems establecidos por el hospital

CONTRAS

- Rotación de infanto-juvenil fuera de Barcelona (Mútua de Terrassa)
- Conviven máster de salud mental y estudiantes de enfermería

Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau



SANT PAU

Fundamento de nuestro plan docente

- Fomentamos el aprendizaje activo a través de la asistencia.
- Se promueve el auto-aprendizaje.
- Se consigue autonomía progresivamente.
- Nos interesamos por la formación en psiquiatría general y adicciones, sobre todo en áreas de asistencia continuada, y se inicia la especialización en el área de interés del residente.
- Damos importancia a la integración del residente en el equipo multidisciplinar.
- Y sobretodo *apostamos por el trabajo en equipo y una buena relación terapéutica.*

Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau



SANT PAU

¿Cómo son los nuestros EIR formados en Salud Mental?

- Ágiles en el manejo del usuario de salud mental y adicciones.*
- Son conocedores de las patologías psiquiátricas y adicciones a las drogas más prevalentes.*
- Están familiarizados en programas de desintoxicación y deshabituación de drogas.*
- Presentan una importante base para el desarrollo de cualquier especialidad psiquiátrica.*
- Habitados al manejo de situación en crisis y a las urgencias psiquiátricas.*
- Saben comunicar bien en presentaciones y medios.*
- Se promueve que el residente haya realizado varias comunicaciones en congresos nacionales y locales durante la residencia.*
- Tienen buena salida laboral, tanto en comunitaria como en hospitalaria.*

Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau



SANT PAU

Para más información:

Email tutores:

Marina García → MgarciaBar@santpau.cat o 935537675 (*mañanas*)

Elisabet Rodríguez → ErodriguezE@santpau.cat o 935565770 (*mañanas*)

Email residentes:

Mireia Mendieta → MMendieta@santpau.cat (R2)

Beatriz Del Pozo → BdelPozo@santpau.cat (R2)

Docencia → docencia@santpau.cat o 935537938 / 7992

Residencia Enfermería en Salud Mental en Sant Pau



SANT PAU