



HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU

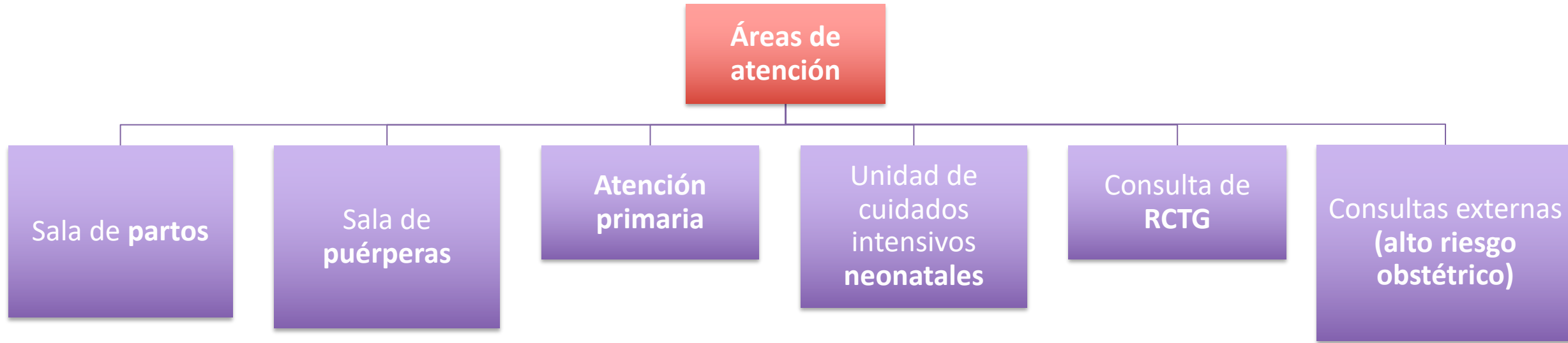
FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

FORMACIÓ EN ENFERMERIA OBSTÈTRICO-GINECOLÒGICA

Matrona



¿Cómo es la unidad docente?



Plantilla de residentes (2020-21):

Plazas Acreditadas	LLIR 1	LLIR 2	TOTAL
3	3	2	5

Residencia de Matrona en Sant Pau



¿Cómo es la especialidad?



LLIR 1

- **Sala de partos:** 5 meses
- **Primaria, ASSIR** (Atención a la Salud Sexual y Reproductiva): 4 meses
- **Puérperas:** 4 semanas
- **Neonatología:** 4 semanas
- **Consulta de registro cardiotocográfico:** 4 semanas



LLIR 2

- **Sala de partos:** 6 meses y medio
- **Atención Primaria:** 3 meses
- **Consultas externas alto riesgo obstétrico:** 5 semanas

Residencia de Matrona en Sant Pau

Formación teórica en primero (LLIR1)

- **Clases en el Departament de Salut (SGODP)** de 9.30 a 18.15h todos los martes
- **2 exámenes:** uno en diciembre y otro en abril
- **Portafolios:** Resolución de casos clínicos
- Asistencia a un **congreso nacional** donde se aconseja que cada residente presente un póster o comunicación como primer autor
- **Presentación de 2 sesiones clínicas ante el equipo de ginecología y obstetricia del Hospital**



Congreso Málaga FAME 2019

Residencia de Matrona en Sant Pau



Formación teórica en segundo (LLIR2)

- Clases en la SGODP jueves alternos de 9.30 a 18.15h.
- Examen final en marzo.
- Portafolios: resolución de casos clínicos.
- Realizar y exponer el Trabajo de Final de Residencia.
- Presentación de 2 sesiones clínicas ante el equipo de ginecología y obstetricia del Hospital.

Residencia de Matrona en Sant Pau



SANT PAU

Sala de partos

- **Nivel de intervencionismo:** medio (se atienden inducciones y patología, pero también embarazos de bajo riesgo, normales y partos naturales).
- **Nº de partos: 1700/año aprox**
 - Se reparte el seguimiento a la mujer, no los partos.
 - La atención al expulsivo es alterna entre LLir 1 y R1 médico.
- **Hay 5 salas de dilatación y 3 paritorios**
- Se cumplen los **requisitos marcados por el BOE** en cuanto a la atención al expulsivo (80 partos).



Residencia de Matrona en Sant Pau



Atención Primaria (ASSIR)

- **En primero:**
 - **Nivel autonomía 2** Observacional, siempre consulta con otra matrona.
 - Presentar **2 clases de educación al nacimiento**.
 - **Puerperios** a domicilio.
 - **Cursos de formación para Lir de ASSIR BCN:** técnicas grupales, de relajación, violencia de género...
- **En segundo:**
 - **Nivel de autonomía 2.**
 - Grupo **completo de preparación al nacimiento**.
 - Grupo **completo de postparto**.
 - **Tarde joven** y grupos de sexualidad de jóvenes.
 - Puerperios a domicilio.



Residencia de Matrona en Sant Pau



Planta de puérperas

- **Redacción de altas** de partos eutócicos de bajo riesgo.
- Adquisición de conocimientos sobre los **cuidados de los 28d del RN.**
- Aprendizaje en **lactancia y conocimientos puerperales.**

Residencia de Matrona en Sant Pau

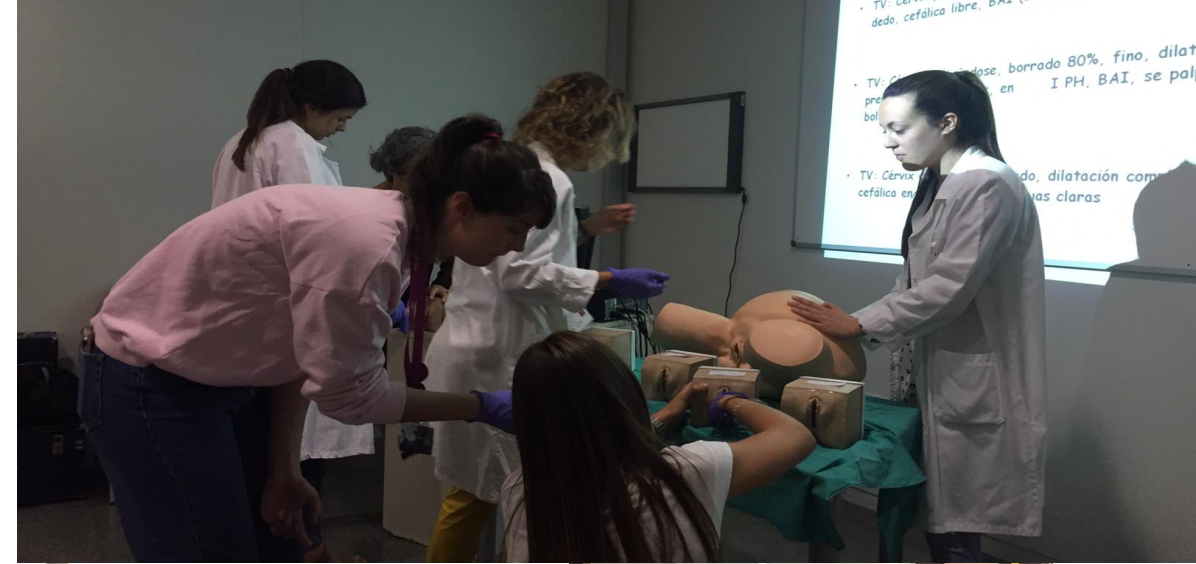


SANT PAU

Formación transversal

► Cursos de **formación transversal** para todos los residentes de cualquier especialidad: confidencialidad, comunicación de malas noticias, conocimiento básico de programa estadístico, etc...

► Cursos de **tocurgia** para las residentes de matrona y ginecología: el parto normal, parto instrumentado, hemorragia postparto, suelo pélvico, curso de suturas.



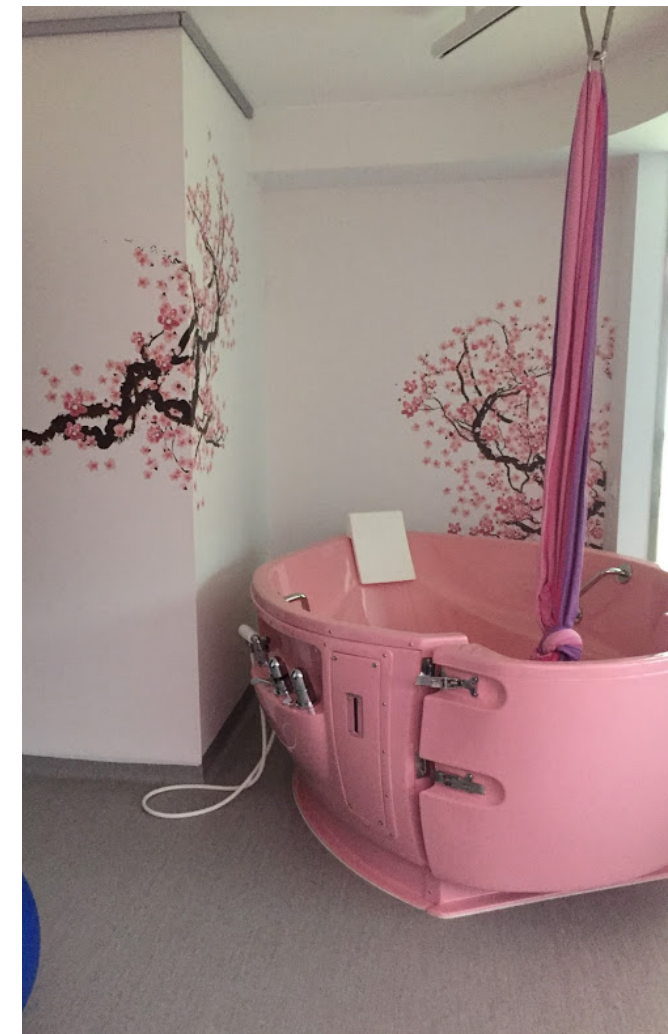
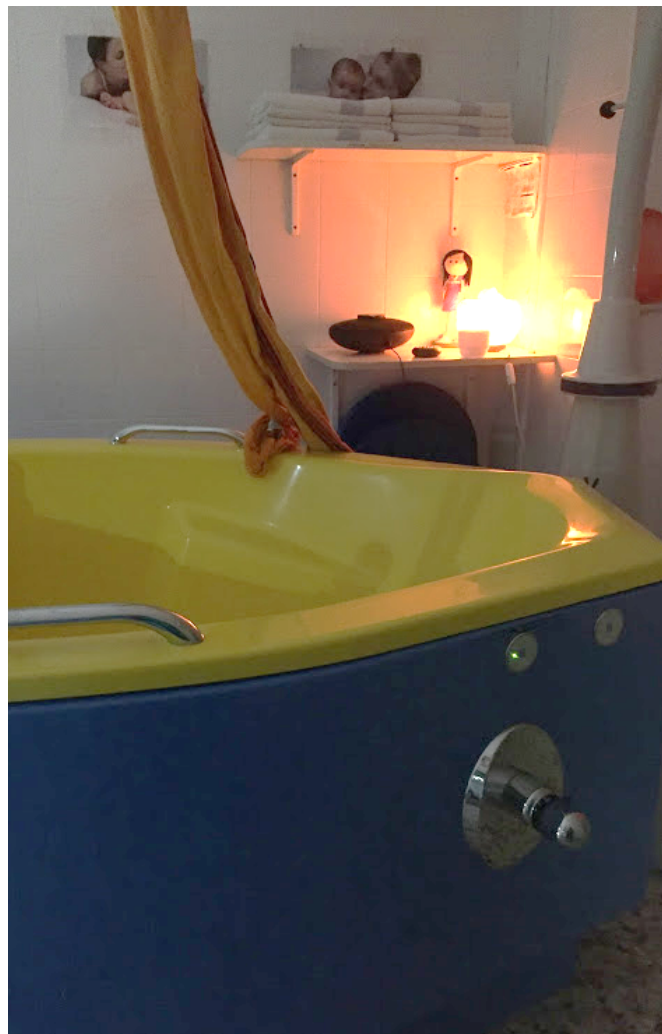
Residencia de Matrona en Sant Pau



¿Se puede realizar una rotació externa?

➡ **Sí!** Formación personalizada según intereses del residente.

➡ **R2:** “Realicé 2 rotaciones externas: casa de partos y hospital comarcal donde se asisten partos en el agua. Considero que es muy enriquecedor conocer nuevas formas de trabajar durante la residencia”.



Residencia de Matrona en Sant Pau





¿Cómo son los turnos?

- ▶ **Partos:** de 9 a 21h o de 21 a 9h.
- ▶ **ASSIR:** de 8 a 15h o de 14 a 20h.
- ▶ **Puérperas:** de 7 a 15h.
- ▶ **Neonatología:** de 7 a 14h.
- ▶ **Consulta de registros cardiotocográficos:** de 8 a 17h.

Residencia de Matrona en Sant Pau

PROS

- HSP es un hospital de tercer nivel.
- No es necesario hacer rotaciones externas para conseguir los objetivos. Facilidad en caso de solicitarla.
- Formación transversal muy completa.
- En los centros de atención primaria la matrona tiene mucha autonomía.
- Grupo reducido de residentes.
- Rotatorio personalizado en consultas externas.
- Vacaciones flexibles.
- Tutoras muy accesibles y de fácil comunicación.
- Equipo de matronas muy docente.
- Dirección enfocada en la atención al parto normal.

CONTRAS

- Alta carga asistencial.
- Salas de atención al nacimiento de tamaño reducido.
- No se suele hacer *one to one*.
- No hay opción de hacer guardias extras y cobrarlas.
- No disponemos de bañera.

Residencia de Matrona en Sant Pau



SANT PAU

Plan docente



Aprendizaje activo a través de la **asistencia**.



Auto-aprendizaje.



Formación en obstetricia y ginecología, sobre todo en áreas de **asistencia continuada**, y se inicia la **especialización en el área** de interés del residente.



Ante todo, **trabajo en equipo y comunicación**.

Residencia de Matrona en Sant Pau

¿Tendré dificultades respecto al Catalán?

EN ABSOLUTO!!!!!!

- El Hospital Sant Pau ofrece **cursos nivel básico** para todos aquellos residentes de otras comunidades interesados en iniciarse en el *catalán*.
- Es un **Hospital bilingüe y muy inclusivo con sus residentes**.
- **R2:** *“Soy de otra comunidad autónoma y cuando llegué tenía dudas de si el idioma sería un inconveniente con respecto mi formación. He de reconocer que en ningún momento lo ha sido. Desde el inicio de la residencia me he sentido muy cómoda e integrada.”*

Residencia de Matrona en Sant Pau



¿Cómo son las LLIR formadas en Sant Pau?

- ✓ **Ágiles y resolutivas** en el manejo tanto de embarazos de bajo riesgo como de riesgo medio o alto. Buena base para el desarrollo de la actividad asistencial.
- ✓ Saben **comunicarse correctamente en presentaciones y medios.**
- ✓ Se promueve la **realización de sesiones clínicas** al servicio y las comunicaciones en congresos nacionales.
- ✓ **Tienen buena salida laboral**, tanto en primaria como hospitalaria.



Residencia de Matrona en Sant Pau



E-mail tutoras: Anna Ramos: aramosd@santpau.cat
Raquel Pérez: rperezg@santpau.cat

E-mail residents: Sara Suárez (LLIR1): ssuarezd@santpau.cat
Esther Romero (LLIR2) : eromeroa@santpau.cat
Marlene Espiño (LLIR2): mespino@satpau.cat
Carla Mendieta (LLIR 2): cmendieta@santpau.cat

Más información:

Web del Hospital: www.santpau.cat/es/web/public/professionals

Enlace al programa docente: www.santpau.cat/es/web/public/itineraris-formatius

Teléfono de contacto: 935537173

Residencia de Matrona en Sant Pau





¡Os esperamos!
Us esperem!

