









Malaltia al·lèrgica

La malaltia al·lèrgica és una de les malalties no transmissibles més freqüents en el món afectant més 400 milions de persones. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) estima que al voltant de 400 milions de persones pateixen d'al·lèrgia respiratòria a més, els pacients amb rinitis al·lèrgica tenen un major risc de desenvolupar asma. L'al·lèrgia a aliments afecta més de 17 milions de persones a tot Europa, i 1 de cada 300 europeus pot desencadenar anafilaxi, reacció al·lèrgica molt greu i potencialment mortal que pot ser desencadenada per aliments, himenòpters (abella i / o vespa), alguns medicaments i el làtex. Altres malalties en relació amb l'al·lèrgia són la dermatitis atòpica que a Espanya s'estima que estan afectes a un 3,4% de la població general, la urticària desencadenada per al·lèrgens, l'esofagitis eosinofílica i altres malalties del fenotip T2 (eosinofílic / al·lèrgic / atòpic), així com entitats especials com l'angioedema hereditari.

L'origen de la majoria d'aquestes malalties es deu a una resposta exagerada i inadequada de el sistema immunitari enfront de substàncies que són innòcues per a la majoria de les persones. Són processos crònics que afecten la qualitat de vida dels pacients, tant a nivell físic com psíquic, condicionant l'elecció d'activitats professionals o de lleure, i que han de ser atesos pel al·lèrgic, professional format específicament per a diagnosticar i tractar aquestes malalties.

Aquí té uns enllaços d'interès si vol més informació:

- [Ministerio de Sanidad y Consumo/Enfermedades no transmisibles/Alergia](#) 
- [Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica](#) 
- [Niveles ambientales de pólenes Comité de Aerobiología de la SEAIC](#) 
- [Red Española de Aerobiología](#) 
- [Societat Catalana d'Al·lèrgologia i Immunologia Clínica](#) 
- [Libro de las enfermedades alérgicas de la Fundación BBVA](#) 
- [European Academy of Allergy & Clinical Immunology](#) 
- [The American Academy of Allergy, Asthma & Immunology](#) 

APP de interés IOS y Android

- **MASK-air:** l'aplicació ha estat desenvolupada per al·lèrgòlegs de renom internacional i ha estat validada científicament per al seguiment de l'al·lèrgia respiratòria.
- **Polen Control:** aplicació desenvolupada conjuntament per la Sociedad Española de Alergología i Almirall que permet realitzar el seguiment de l'evolució simptomàtica en pacients amb els nivells pol·línics existents.
- **Planttes:** projecte d'Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), que proposa informar sobre la presència de plantes al·lèrgògenes en l'entorn.

Associacions de pacients

- [Federacion Española de Asociaciones de pacientes alérgicos y con Enfermedades Respiratorias](#)
- [Asociación Española de Personas con Alergia a Alimentos y Látex](#)
- [Asociación Española de Angioedema Familiar por Deficiencia de C1-Inhibidor](#)
- [Federación Española de Enfermedades Raras](#)
- [Asociación de Afectados de Urticaria Crónica](#)
- [Asociación de Afectados por la Dermatitis Atópica](#)
- [Asociación Española de Esofagitis Eosinofílica](#)
- [Asociación Española de Mastocitosis y Enfermedades Relacionadas](#)