

ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT MEDICINA DEL TREBALL HOSPITAL SANTA CREU I SANT PAU

Especialitat: MEDICINA DEL TREBALL Data revisió itinerari: setembre 2022

Cap de la unitat docent: RAFAEL PADROS SELMA

Tutora docent LYDIA NAVARRO

Data d'aprovació per la comissió de docència: 14 de setembre 2022

1. INTRODUCCIÓ:

El programa de formació sanitària especialitzada (FSE) es basa principalment en l'aprenentatge assistencial tutelat, de manera que el/la resident adquireixi de forma progressiva experiència en la presa de decisions, habilitades i actituds pròpies de la seva especialitat. El Reial Decret 183/2008 publicat el febrer de 2008 insisteix en la necessitat d'establir un sistema de supervisió progressiu, perquè el/la resident adquireixi autonomia, i s'han de delimitar uns nivells de responsabilitat per a cada any de residència, i també per a cada tècnica o àrea de coneixement. Així, a Medicina del Treball hi ha algunes tècniques que han de ser conegudes per tots/es els/les residents des dels primers mesos de començada la residència, i d'altres, en canvi, no es consideren fonamentals per a la formació bàsica d'un/a especialista, i el/la resident purament les ha de conèixer i haver-les presenciats.

Tot i que el tutor/a docent és el/la principal responsable de la formació del/la resident i qui ha d'establir quin grau d'autonomia té en cada moment, el Reial Decret estableix el deure general de supervisió de tot el personal facultatiu que treballa en un centre docent, i per tant tot el servei participa d'aquesta tasca.

A banda del protocol de supervisió de les activitats que realitza el resident durant tot el període formatiu, que és en un document independent, per cadascuna de les àrees de rotació i segons els objectius docents generals i específics i l'any de residència, està especificat també el nivell d'autonomia del/la resident.

Els nivells de responsabilitat i autonomia que han d'assolir els residents, molt lligats als de supervisió, estan dividits entre:

- **Nivell 1:** Les habilitats adquirides permeten al/la resident dur a terme activitats de forma autònoma, sense necessitat d'una tutorització directa, si bé té l'opció de consulta a l'especialista responsable sempre que ho consideri necessari.
- **Nivell 2:** El/la resident té un coneixement extens, que li permet realitzar directament les activitats, però no té prou experiència per fer-les de manera totalment independent.

- **Nivell 3:** El/la resident no té experiència pròpia i per tant no pot desenvolupar les activitats; les realitza el personal sanitari del centre i el/la resident observa i/o ajuda en la seva execució.

2. DURADA DE L'ESPECIALITAT:

4 anys.

3. OBJECTIUS GENERALS DE L'ESPECIALITAT:

La formació de l'especialista en Medicina del Treball en la Unitat Docent Multidisciplinària de Salut Laboral segueix l'Ordre SCO/1526/2005, de 5 de maig, per la qual s'aprova i publica el programa formatiu de l'especialitat de Medicina del Treball.

La formació en l'especialitat de Medicina del Treball té com a objectius principals l'aprenentatge dels coneixements, tècniques i habilitats relacionades amb:

- a. La prevenció del risc que pot afectar la salut humana com a conseqüència de les circumstàncies i condicions de treball.
- b. Les patologies derivades del treball, en els seus tres grans vessants d'accidents de treball, malalties professionals i malalties relacionades amb el treball i, si escau, l'adopció de les mesures necessàries de caràcter preventiu, diagnòstic, terapèutic i rehabilitador.
- c. La valoració pericial de les conseqüències que té la patologia derivada de l'entorn laboral per a la salut humana, en particular en el cas de les incapacitats.
- d. La formació i investigació sobre la salut dels treballadors i la seva relació amb l'entorn laboral.
- e. Les organitzacions empresarials i sanitàries per tal de conèixer la seva tipologia i gestionar amb més qualitat i eficiència la salut dels treballadors.
- f. La història natural de la malaltia en general, i en particular, l'estudi de la salut dels individus i grups en les seves relacions amb el medi laboral.
- g. La Promoció de la Salut en l'àmbit laboral.

4. OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'ESPECIALITAT:

QUADRE DE ROTACIONS

ANY DE RESIDÈNCIA	ROTACIÓ	DISPOSITIU	DURACIÓ (MESOS)
R1	Curs Superior de Medicina del Treball	Universitat Pompeu Fabra*	3
	Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	HSCSP	2

	Medicina Física i Rehabilitació	HSCSP	3
	Cirurgia General i Digestiva	HSCSP	1
	Atenció Primària	CAP SARDENYA*	3
R2	Curs Superior de Medicina del Treball	Universitat Pompeu Fabra*	3
	Oftalmologia	HSCSP	1
	Otorrinolaringologia	HSCSP	1
	Al·lèrgologia	HSCSP	1
	Medicina Interna	HSCSP	1
	Cardiologia	HSCSP	1
	Neurologia	HSCSP	1
	Pneumologia	HSCSP	1
	Dermatologia	HSCSP	1
	Medicina preventiva	HSCSP	1
R3	Psiquiatria	HSCSP	2
	Institut d'Avaluació d'Incapacitats Mèdiques	ICAM*	1
	Unitats relacionades amb la Salut Laboral	Unitat de Salut Laboral Costa de Ponent de l'ASPCAT *	1
	Servei de Prevenció	HSCSP	8
R4	Servei de Prevenció	HSCSP o extern	2
	Servei de Prevenció	HSCSP	10

(* Dispositius docents associats)

Formació teòrica en Medicina del Treball: Curs Superior en Medicina del Treball

Lloc de realització: Universitat Pompeu Fabra

Durada: 3 mesos d' R1 i 3 mesos de R2

Contingut: Annex 1

Formació Pràctica

Resident de Primer Any

1- Atenció primària (3 mesos)

Es farà al CAP Sardenya, acreditat com a dispositiu docent associat de la unitat

Objectius:

- Conèixer l'Organització dels Equips d'Atenció Primària.
- Conèixer el mètode clínic, la gestió clínica centrada en el pacient i els principis d'una bona comunicació metge-pacient.
- Ser capaç de fer un enfocament biopsicosocial, considerant i abordant el context familiar i social i englobant l'atenció en el domicili i en la comunitat.
- Ensinistrar-se en el maneig de la comorbiditat. Pacient pluripatològic i del pacient polimedicat.
- Incorporar a la pràctica la cultura de seguretat del pacient.
- Coneixement de la patologia més prevalent en la població, diagnòstic i seguiment.
- Conèixer les guies pràctiques d'actuació de les patologies més prevalents a la població.
- Valorar la necessitat i oportunitat de realitzar activitats de prevenció i promoció de la salut.
- Aprendre a treballar a l'equip (multidisciplinari) i conèixer la dinàmica de les reunions.
- Conèixer els diferents Sistemes d'Informació Sanitaris (aplicacions informàtiques, registres, indicadors, etc.).
- Conèixer l'adequada Gestió i Valoració de la incapacitat laboral (valoració de les contingències, saber establir pronòstics d'incapacitat, estimar criteris d'alta laboral i criteris de derivació als Equips de Valoració d'Incapacitats).

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Elaborar una història clínico-mèdica de qualitat.
- Realitzar una exploració clínica bàsica.
- Realitzar consultes mèdiques programades, urgents i a domicili.
- Realitzar una entrevista de qualitat quant a connexió amb el pacient, obtenir i donar informació.
- Manejar correctament la informació, amb el pacient i família, en cas de donar males notícies i maneig del silenci.
- Realitzar una consulta eficaç, compartint la presa de decisions amb els seus pacients.
- Utilitzar les Guies de Pràctica Clínica adequades, com a eina d'ajuda a la presa de decisions.
- Indicar, realitzar i interpretar proves diagnòstiques complementàries de manera adequada segons el cas.
- Diagnosticar i tractar problemes i patologies prevalents:
 - Factors de risc cardiovascular
 - Anèmies

- Diabetis tipus 1 i tipus 2
 - Cardiopaties estables
 - Trastorns neuròtics
 - Deteriorament cognitiu
 - Artràlgies
 - Quadres infecciosos de vies respiratòries altes
 - MPOC
 - Asma
- Derivar quan és necessari a Atenció Especialitzada.
 - Conèixer i aplicar sistema informàtic, història clínica informatitzada, registres.
 - Participar en programes de promoció de la salut en la comunitat.
 - Col·laborar en la Gestió d'Incapacitat Temporal, elaborar informes per sol·licitar Incapacitats Permanents i la valoració de contingències (comú vs. laboral).

2- Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (2 mesos)

Es realitzarà a l'àrea d'urgències del Servei.

Objectius:

- Realitzar una anamnesi detallada i dirigida al quadre clínic que presenti el pacient amb patologia osteomuscular.
- Realitzar una història laboral completa.
- Realitzar una exploració física adequada de l'aparell locomotor, especialment membre superior i raquis.
- Conèixer la indicació de proves complementàries, fonamentalment proves d'imatge.
- Interpretar les proves de radiografia simple osteoarticular i conèixer en quines situacions s'ha de completar amb altres proves d'imatge com ecografies, RMN i TAC.
- Maneig diagnòstic i terapèutic de les patologies més freqüents en salut laboral.
- Conèixer els criteris de derivació a traumatologia.
- Conèixer els criteris de derivació de traumatologia a rehabilitació.
- Valorar les conseqüències per al treball de les seqüeles de les patologies traumatològiques i el pronòstic de les lesions associat al seu treball.
- Saber investigar la causalitat de la lesió osteomuscular i el tipus de contingència, comú vs laboral.
- En accidents i altres urgències traumatològiques establir el pacient, iniciar tractament.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Realitzar correctament la història clínica
- Fer una història laboral emfatitzant els riscos ocupacionals associats a:
 - La càrrega física
 - Moviments repetitius
 - Postures forçades

- Vibracions
- Fer una exploració física adequada de l'aparell osteomuscular segons el quadre clínic.
- Fer orientació diagnòstica i conèixer criteris d'indicació quirúrgica en les síndromes més freqüents en salut laboral:
 - Síndrome del maneguet dels rotadors
 - Epicondilitis
 - Epitrocleitis
 - Síndrome del túnel carpià
 - Atrapament del nervi cubital al canell
 - Tendinitis de Quervain
 - Cervicàlgia
 - Lumbàlgia inespecífica

Interpretar una radiografia simple osteoarticular.

- Conèixer la indicació d'altres proves d'imatge.
- Assistència integral de la patologia traumàtica urgent, establir el pacient i si cal derivar el pacient traumatològic (TCE, politraumatitzat, esquinços, fractures i ferides profundes).
- Saber fer:
 - Embenats compressius i funcionals
 - Immobilitzar articulacions
 - Posar una infiltració periarticular
 - Extreure líquid en genoll
 - Suturar ferides superficials
 - Extreure cossos estranys
- Indicar profilaxi antitetànica, antiràbica quan correspongui
- Indicar profilaxi antibiòtica quan correspongui
- Determinar el tipus de contingència de la patologia osteomuscular

3- Medicina Física i Rehabilitació (3 mesos)

Objectius:

- Realitzar una anamnesi detallada i dirigida al quadre clínic que presenti el pacient amb patologia osteomuscular, neurològica, vascular, laríngia.
- Realitzar una història laboral completa.
- Realitzar una exploració física adequada i dirigida al quadre clínic.
- Conèixer la indicació de proves complementàries, fonamentalment proves d'imatge.
- Interpretar les proves de radiografia simple osteoarticular i conèixer en quines situacions s'ha de completar amb altres proves d'imatge com ecografies, RMN i TAC.
- Conèixer els diferents tipus de mitjans terapèutics usats en rehabilitació i el tipus de patologies tractades.
- Conèixer les teràpies de rehabilitació usades en patologia cardíaca, respiratòria i neurològica.

- Maneig diagnòstic i terapèutic de les patologies més freqüents en salut laboral.
- Conèixer els criteris de derivació a Rehabilitació.
- Conèixer els criteris de derivació de rehabilitació a altres especialitats com traumatologia, reumatologia...
- Valorar el dany corporal i les seves limitacions laborables en treballadors amb lesions invalidants en finalitzar la rehabilitació.
- Saber investigar la causalitat de les lesions i el tipus de contingència, comú vs laboral.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Realitzar correctament la història clínica
- Fer una història laboral emfatitzant els riscos ocupacionals associats a:
 - La càrrega física
 - Moviments repetitius
 - Postures forçades
 - Vibracions
- Fer una exploració física adequada, fonamentalment de les maniobres més freqüentment usades en salut laboral:
 - La maniobra del rascat d'Apley
 - Impigement de Neer
 - Maniobra de Hawkins-Kennedy
 - Maniobra de Jobe
 - Maniobra de Patte
 - Maniobra d'impigement
 - Test de Gerber
 - Test de Yegarson
 - Prova d'esforç en var de l'extremitat superior
 - Prova d' esforç en valg de l'extremitat superior
 - Prova de la cadira per a epicondilitis
 - Prova de Thompson
 - Prova de Mill
 - Maniobra específica del colze del golfista
 - Test de Finkelstein
 - Signe de Tinel
 - Maniobra de Phalen
 - Prova el Schober
 - Maniobres Lassègue
- Fer orientació diagnòstica, proposar tractaments conservadors i de rehabilitació, i aplicar criteris de derivació a l'especialista en Medicina Física i Rehabilitació de les síndromes més freqüents en salut laboral:
 - Síndrome del maneguet dels rotadors
 - Epicondilitis
 - Epitrocleitis
 - Síndrome del túnel carpià

- Atrapament del nervi cubital al canell
- Tendinitis de Quervain
- Cervicalgia
- Lumbàlgia inespecífica
- Alteracions de la veu
- Interpretar una radiografia simple osteoarticular
- Conèixer la indicació d'altres proves d'imatge
- Fer embenats compressius i funcionals
- Conèixer quan s'han d'indicar fèrules
- Conèixer la indicació d'altres teràpies usades en rehabilitació:
 - Puncions seques
 - Ús de botox
- Promoció de la salut per evitar patologies osteomusculars
- Prevenió de patologies osteomusculars i de la veu
- Valorar l'aptitud per al Treball i indicar adequacions de l'activitat laboral

4- Cirurgia General i Digestiva (1 mes)

Objectius

- Realitzar una història clínica completa adreçada al quadre clínic que presenta el pacient
- Fer una exploració clínica adreçada al quadre clínic que presenta el pacient
- Usar de manera raonada proves complementàries
- Tractar ferides traumàtiques de parts toves (superfície i múscul) 5. Realitzar de forma adequada la cura d'abrasions i úlceres
- Tenir habilitats en el maneig d'infiltracions d'anestèsics locals
- Diagnosticar, establir de cirurgia general o especialitzada en cas d'abdomen agut, ferides complexes i mossegades d'animals no domèstics

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Realitzar una anamnesi clínicolabial detallada i dirigida al quadre clínic 2. Realitzar una exploració física adequada i dirigida al quadre clínic.
- Conèixer quin tipus de mostres s'han de demanar i quines proves són útils en el diagnòstic.
- Interpretar els exàmens de laboratori.
- Fer orientacions diagnòstiques.
- Fer una incisió i escissió de ferides superficials.
- Fer cures de lesions, abrasions i úlceres.
- Aplicar anestèsics locals.
- Col·locar i extreure drenatges.
- Indicar profilaxi antitètica i antiròtica.
- Valoració de l'aptitud del treballador en cas de seqüeles quirúrgiques.

Segon Any de Residència

1- Oftalmologia (2 setmanes)

Objectius

- Coneixement d'anatomia i fisiologia ocular 2. Realitzar una història clínica correcta oftalmològica.
- Realitzar una història laboral completa.
- Realitzar una exploració bàsica de l'ull i els seus anells.
- Interpretar proves d'agudes visual.
- Conèixer les indicacions i realitzar tonometries.
- Coneixement de la farmacologia bàsica en oftalmologia.
- Conèixer i identificar les malalties oculars associades al treball i les professions en què apareixen.
- Identificar, avaluar, manejar i derivar, si cal, les alteracions pol anterior i alteracions palpebrals.
- Maneig inicial i criteris de derivació de patologia urgent.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Fer una anamnesi correcta del pacient d'oftalmologia
- Fer una història laboral completa:
 - Exposició a pantalles de visualització de dades
 - Exposició a radiacions ionitzants
 - Exposició a radiacions ultraviolada
 - Exposició a ambients pulvígens
- Fer una exploració bàsica de l'ull i anells
- Interpretar proves d'agudes visual
- Indicar, realitzar i valorar la prova de tonometria
- Diagnosticar, tractar i prevenir les conjuntivitis víriques
- Maneig diagnòstic i criteris de derivació d'alteracions pol anterior:
 - Conjuntivitis
 - Pterigió
 - Pingüècula
 - Erosió corneal
 - Cataractes
- Maneig diagnòstic i criteris de derivació d'alteracions palpebrals:
 - Mussol
 - Calazi
 - Blefaritis
 - Triquiasi
 - Entropió i ectropió
- Maneig inicial i criteris de derivació de patologia urgent:
 - Erosió corneal/cos estrany
 - Lesió ocular
 - Conjuntivitis química
 - Conjuntivitis per arc de soldadura

2- Otorrinolaringologia (1 mes)

Objectius

- Realitzar una història clínica correcta ORL. Realitzar una història laboral completa.
- Realitzar una exploració bàsica ORL.
- Realitzar i interpretar proves diagnòstiques més usades en salut laboral.
- Conèixer altres proves diagnòstiques d'ús en ORL.
- Diagnosticar la pèrdua auditiva causada pel soroll.
- Maneig inicial i criteris de derivació de patologia urgent.
- Conèixer com prevenir les patologies ORL.
- Valoració de l'aptitud per al treball en les patologies ORL i la seva adequació a l'activitat laboral.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Fer una anamnesi correcta ORL
- Fer una història laboral completa, emfatitzant:
 - Exposició a soroll
 - Exposició a pols de fusta
 - Exposició a formaldehid
 - Exposició a níquel
 - Sobreús de la veu
- Fer una exploració bàsica ORL
- Realitzar i valorar:
 - Otoscòpia
 - Audiometria tonal i òssia
 - Test de Rinne i webber
 - Rinoscòpia anterior
- Fer orientacions diagnòstiques
- Proposar tractaments
- Prevenir hipoacúsies i trastorns de la veu
- Maneig i derivació del pacient amb:
 - Traumatismes òptics
 - Cos estrany (fosses nasals, oïda...)
 - Epistaxis persistents
 - Otorrea
- Valorar el tipus contingència, comú vs professional, de la patologia ORL

3- Medicina Interna (1 mes)

Objectius

- Realitzar correctament la història clinico-laboral, que sigui completa i comprensible.
- Emfatitzar en les ocupacions i exposicions laborals.

- Realitzar una exploració física adequada dirigida per l'anamnesi.
- Indicar i interpretar les proves complementàries adequades al cas (analítiques, ecografia, TAC, RMN, radiologia amb contrast, endoscòpia...).
- Conèixer les indicacions i interpretació d'altres proves complementàries.
- Abordatge dels problemes de salut més freqüents: poliartralgies, HTA, dislipèmies, diabetis, obesitat, alteracions endocrinològiques, alteracions digestives i alteracions renals i de vies urinàries.
- Abordatge de les malalties infeccioses: proves diagnòstiques segons sospita, prevenció primària, mitjans de transmissió, prevenció del seu contagi a tercers i tractament.
- Abordatge del pacient crònic pluripatològic i polimedicat.
- Conèixer criteris de derivació a Medicina Interna per als problemes més prevalents.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de fer:

- Abordatge integral de la salut del pacient.
- Realitzar la Història clínica – laboral:
 - Antecedents familiars
 - Antecedents personals
 - Al·lèrgies
 - Hàbits tòxics
 - Antecedents obstètrics i ginecològics en la dona
 - Activitat laboral actual
 - Activitats laborals anteriors i exposicions de risc
 - Tractaments farmacològics, presa de psicofàrmacs
 - Hàbits del son
 - Situació emocional i social
- Petició de proves complementàries raonades i la seva correcta interpretació
 - Selecció de proves analítiques adequades i tipus de mostra
 - Indicació de proves d'imatge adequada
 - Indicació d'altres proves complementàries
- Efectuar orientacions diagnòstiques.
- Efectuar propostes de tractament.
- Efectuar propostes de seguiment i valoració d'adherència a tractament.
- Plantejar programes d'educació de la salut relacionats amb els problemes més prevalents. Efectuar consells sobre hàbits saludables.
- Identificar la patologia relacionada amb el treball (tant l'originada com l'agregada per exposicions laborals) mitjançant la història, exploració física i proves diagnòstiques.
- Valorar la repercussió de la malaltia d'origen no laboral i de la pluripatologia en l'activitat laboral del pacient.

4- Cardiologia (1 mes)

Objectius:

- Realitzar correctament la història cardiològica i la història laboral.
- Realitzar una exploració física adequada.
- Aprofundir en la interpretació de l'EKG.
- Interpretar correctament la Rx de tòrax en les patologies cardiològiques més freqüents.
- Conèixer les proves cardiològiques no invasives habituals (prova d'esforç, ecocardiograma, holter, taula basculant).
- Conèixer i saber realitzar les activitats preventives amb els factors de risc cardiovascular, la cardiopatia isquèmica i la insuficiència cardíaca.
- Realitzar el diagnòstic dels següents problemes: disnea, dolor toràcic, cianosi, palpitations, síncope, sotrac cardíac, cardiopatia isquèmica, insuficiència cardíaca congestiva i fibril·lació auricular.
- Realitzar el maneig diagnòstic – terapèutic de la crisi hipertensiva.
- Realitzar l'aproximació diagnòstica i conèixer els criteris de derivació d'altres patologies cardiològiques: arrítmies, valvulopaties, miocardiopaties, endocarditis bacteriana, patologia de grans artèries (aneurisme d'aorta...).
- Conèixer les indicacions d'anticoagulació en les cardiopaties i el balanç risc/benefici individualitzat (tromboembòlic /hemorràgic).
- Conèixer els criteris de derivació a Cardiologia.
- Reconèixer i valorar les patologies cardiològiques greus o en situació inestable.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Realitzar la Història clínica cardiològica
- Recollir factors de risc cardiovascular:
 - Consum de begudes alcoholiques
 - Consum de tabac
 - Dislipèmia
 - Sobrepès/obesitat
 - Diabetis
 - Hipertensió arterial
 - Sedentarisme
 - Estrès laboral i extralaboral
 - Altres consums
 - Antecedents familiars
- Fer una exploració física adequada.
- Petició de proves complementàries raonades i la seva correcta interpretació:
 - EKG.
 - Càlcul de risc cardiovascular.
 - Rx simple de tòrax.
- Manejar indicacions i interpretació de:
 - Ecocardiografia.
 - Prova d'esforç.
 - Holter.
- Efectuar orientacions diagnòstiques.

- Efectuar propostes de tractament.
- Valorar la repercussió de la malaltia cardíaca d'origen no laboral en l'activitat laboral del pacient.
- Realitzar activitats de promoció de la salut i prevenció de malalties cardiovasculars en el treball.

5- Neurologia (1 mes)

Objectius:

- Realitzar correctament la història clínico-laboral neurològica.
- Emfatitzar en les possibles exposicions de risc en el treball en l'aparició de malalties neurològiques.
- Realitzar correctament una exploració física neurològica bàsica.
- Conèixer les indicacions de la prova electromiograma.
- Conèixer altres proves complementàries neurològiques:
 - Punció lumbar
 - TC i RM
 - Electroencefalograma
 - Potencials evocats
- Realitzar correctament l'enfocament diagnòstic - terapèutic de la simptomatologia i patologies neurològiques habituals (cefalea i àlgies facials, tremolor, vertigen)
- Coneixements farmacològics dels tractaments de Parkinson, Epilèpsia, trastorns del son per valorar la seva interacció amb l'activitat laboral
- Conèixer els criteris de derivació a Neurologia
- Reconèixer i valorar patologies neurològiques greus o en situació inestable
- Establiment de sospita diagnòstica i criteris de derivació de quadre confusional agut i alteració del nivell de consciència

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Realitzar una història clínica-laboral neurològica
- Identificar exposicions de risc laboral en la patologia neurològica com:
 - Dissolvents
 - Pesticides
 - Gasos anestèsics
 - Metalls
- Realitzar una exploració física neurològica completa:
 - Pares cranials
 - Reflexos
 - Estabilitat
 - Coordinació
 - Nervis motors
 - Nervis sensitius
 - Estat mental
- Efectuar orientacions diagnòstiques.

- Efectuar propostes de tractament i de seguiment.
- Petició de proves complementàries neurològiques de manera raonada d'ús comú en salut laboral:
 - Electromiogrames
- Valoració de l'aptitud per al treball per patologia neurològica d'origen laboral.
- Valorar la repercussió de la malaltia neurològica d'origen no laboral en l'activitat laboral del pacient.
- Alteració de la funcionalitat per la malaltia.
- Alteracions derivades dels tractaments farmacològics.

6- Pneumologia (1 mes)

Objectius:

- Realitzar correctament la història clínico-laboral pneumològica.
- Emfatitzar en les possibles exposicions de risc en el treball en l'aparició de malalties respiratòries.
- Realitzar una exploració física adequada.
- Indicar i interpretar correctament: radiografia de tòrax, proves funcionals respiratòries i proves d'al·lèrgia respiratòria.
- Realitzar el maneig diagnòstic - terapèutic de les patologies respiratòries ocupacionals més freqüents (asma bronquial, alveolitis al·lèrgiques extrínseques i pneumoconiosi).
- Realitzar maneig diagnòstic - terapèutic de les patologies derivades de l'exposició a Asbesto.
- Realitzar maneig diagnòstic - terapèutic i control evolutiu de la TBC.
- Prevenció de la TBC en l'entorn laboral.
- Maneig diagnòstic i criteris de derivació de: síndrome d'apnea del son, insuficiència respiratòria, vessament i patologia pleural.
- Indicar i manejar els inhaladors.
- Conèixer els criteris de derivació a pneumologia.
- Reconèixer i valorar les patologies respiratòries greus o en situació inestable.
- Conèixer els criteris d'indicació d'altres proves respiratòries (TAC, gasometria, broncoscòpia).

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Realització d'història clínica – laboral
- Identificar exposicions de risc laboral en la patologia pulmonar per inhalació de:
 - pols de minerals
 - metalls
 - escòries
 - substàncies d'alt molecular
 - substàncies de baix pes molecular
- Realitzar una exploració física adequada

- Efectuar orientacions diagnòstiques
- Propostes de tractament i de seguiment
- Petició de proves complementàries raonades i correcta interpretació:
 - Espirometria i corbes flux-volum
 - Pletismografia
 - Mesurament de volums estàtics amb gasos inerts
 - Difusió alveolo-capil·lar
- Interpretació de Rx de tòrax
- Valoració de l' aptitud per al treball per patologia respiratòria d' origen laboral.
- Valorar la repercussió de la malaltia respiratòria d' origen no laboral en l' activitat laboral del pacient.
- Realitzar activitats de promoció de la salut i prevenció de malalties respiratòries en el treball.

7- Al·lèrgologia (2 setmanes)

Objectius

- Adquirir els coneixements teòrics necessaris per comprendre l'estructura i funcionament del sistema immunològic i els mecanismes que desencadenen les al·lèrgies.
- Realitzar correctament la història clinicolaboral d'al·lèrgies.
- Emfatitzar en les possibles exposicions de risc en el treball en l'aparició d' al·lèrgies.
- Realitzar una exploració adequada del malalt amb processos al·lèrgics.
- Conèixer les tècniques in vivo i in vitro per a diagnòstic de processos al·lèrgics.
- Maneig diagnòstic-terapèutic dels malalts amb processos al·lèrgics d'origen laboral.
- Conèixer el fonament i maneig de la terapèutica emprada, així com el seguiment i evolució dels malalts amb al·lèrgia al làtex.
- Realitzar l'aproximació diagnòstica i conèixer els criteris de derivació d'altres processos immunoal·lèrgics com són les malalties atòpiques (rinitis al·lèrgiques, conjuntivitis al·lèrgica, asma, urticària, reaccions al·lèrgiques alimentàries, etc.), l'anafilàxia sistèmica i l'al·lèrgia física.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Realitzar història clinicolaboral al·lèrgica.
- Recollir en la història possibles al·lèrgens en el seu lloc de treball:
 - Làtex
 - Glutaraldehyd
 - Enzims
 - Altres proteïnes d'alt pes molecular
 - Altres agents químics d'alt pes molecular
- Realitzar exploració física
- Conèixer i valorar proves complementàries per a l'estudi d'al·lèrgies. 5. Realitzar orientacions diagnòstiques.
- Planificar tractaments.

- Identificació d'al·lèrgens en el treball que causen al·lèrgia en un treballador i recerca de substituïts per al procés o valoració de l'aptitud del treballador per a aquesta activitat.
- Cercar i recomanar altres productes amb menor capacitat al·lèrgica que puguin ser substituïts en les activitats laborals.

8- Dermatologia (1 mes)

Objectius

- Realitzar una història clínica dermatològica.
- Realitzar una història laboral completa.
- Conèixer i realitzar la sistemàtica seguida en exploració física de pell.
- Conèixer i utilitzar de manera apropiada llenguatge dermatològic (lesions elementals, localització topogràfica i de la lesió i simptomatologia referida pel pacient).
- Diagnosticar, tractar i aplicar criteris de derivació a dermatologia de les patologies cutànies més freqüent en salut laboral: dermatitis de contacte (inclosa la urticària) al·lèrgiques i irritatives; lesions actíniques i per fotosensibilització; acné laboral; infeccions; càncer, i trastorns pigmentaris d'origen laboral, incloent-hi el vitiligen.
- Conèixer les causes més comunes de dermatitis de contacte.
- Conèixer i aplicar els criteris de diagnòstic precoç del càncer cutani.
- Conèixer les indicacions i interpretar les proves epicutànies.
- Conèixer les proves diagnòstiques bàsiques en dermatologia.
- Conèixer els tractaments bàsics més comuns usats en dermatologia.
- Conèixer els criteris de derivació a dermatologia.
- Conèixer mesures de prevenció per a l'aparició de patologies a la pell.
- Valoració de l'aptitud per al treball en les patologies de pell i la seva adequació a l'activitat laboral.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Realitzar correctament la història clínica descrivint el que s'ha observat en llenguatge dermatològic (lesions elementals, localització topogràfica i de la lesió i simptomatologia referida pel pacient).
- Fer una història laboral completa emfatitzant:
 - Agents i productes poden ser causa de dermatitis de contacte com additius del cautxú, khatons, formaldehid, acrilats, metacrilats, cobalt, níquel, crom, tints dels cabells, etc.
 - Exposició a radiació ultraviolada, inclosa la llum solar
 - Ús d'arsènic i els seus compostos en la indústria
- Fer una correcta exploració de la pell.
 - Dermatitis de contacte (inclosa la urticària) al·lèrgiques i irritatives
 - Lesions actíniques i per fotosensibilització
 - Acné laboral

- Trastorns pigmentaris d'origen laboral, incloent-hi el vitiligen
- Conèixer les indicacions i interpretar:
 - Proves epicutànies
 - Prova de punxada
 - Prova de Pach
- Conèixer altres tipus de test d'ús en el diagnòstic de dermatitis de contacte
- Fer orientacions diagnòstiques
- Proposar tractaments
- Valorar el tipus contingència, comuna vs professional, de la patologia cutània.
- Cercar i recomanar altres agents que poden ser substituïts en les activitats laborals, tant a nivell de l'individu afectat com del conjunt dels treballadors.

9- Medicina Preventiva (1 mes)

Objectius

- Conèixer les malalties de declaració obligatòria i la seva gestió amb l'autoritat sanitària.
- Saber com es dissenya i realitzar un estudi de contactes de les malalties infecto-contagioses.
- Saber com es realitzen els aïllaments hospitalaris de malalts infecto-contagiosos segons el mecanisme de transmissió de la malaltia.
- Conèixer la detecció i abordatge de les malalties nosocomials.
- Conèixer les indicacions i les contraindicacions de la vacunació en adults.
- Conèixer i participar en campanyes de vacunació.
- Conèixer els tipus d'estudis, les variables sociodemogràfiques, indicadors de salut i índexs i taxes més freqüentment usades en salut pública.
- Conèixer les teràpies antitabac.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Comunicar una malaltia de declaració obligatòria
- Realitzar estudis de contacte de malalties com
 - Tuberculosi
 - Tos ferina
 - Sarampió
 - Varicel·la
 - Parotiditis
 - Meningitis meningocòccica
- Realitzar aïllaments de malalts per
 - Contacte
 - Gotes
 - Aerosols
- Conèixer les precaucions estàndard i la importància de la higiene de mans seguint els 5 moments de l'OMS
- Indicar vacunes en adults segons l'activitat laboral i estat de salut del treballador

- Pneumococ
 - Hepatitis B
 - Hepatitis A
 - Fiebre tifoidea
 - Antiràbia
 - Meningococ
 - Triple remolí
 - Diftèria-tètanus
 - Diftèria-tètanus-tots ferina
- Conèixer i usar programes informàtics per a epidemiologia.
 - Conèixer i aplicar estudis transversals, de cohorts, de casos - controls, estudis ecològics i híbrids.
 - Conèixer i utilitzar apropiadament termes com prevalença, risc relatiu o incidència acumulada i raó de taxes d'incidència o densitat d'incidència.
 - Conèixer i utilitzar apropiadament termes com taxa de morbiditat i taxa de morbiditat.
 - Fer consell antitabàquic i iniciar el tractament per a la seva cessació.

Tercer any de residència

1- Psiquiatria (2 mesos)

Objectius:

- Realitzar correctament la història clínica orientada a Salut Mental.
- Realitzar un examen de l'estat mental.
- Identificar trastorns mentals.
- Detectar i manejar en cas abús d'alcohol i altres addiccions.
- Maneig diagnòstic-terapèutic de la depressió, l'ansietat, trastorns psicossomàtics i intoxicacions agudes per alcohol, drogues i psicofàrmacs en l'entorn laboral.
- Maneig de psicofàrmacs.
- Conèixer les teràpies no farmacològiques: modalitat i indicació.
- Derivar els trastorns mentals per a tractament especialitzat quan correspongui.
- Conèixer els criteris de derivació urgent a Salut Mental: manies i hipomanies, crisis psicòtiques, agitació psicomotriu, intents d'autolisi.
- Avaluar les conseqüències de la medicació psicotròpica sobre l'aptitud per a un treball específic.
- Manejar la incapacitat temporal o permanent en relació a la malaltia o trastorn mental i alternatives d'adaptacions laborals.
- Conèixer les implicacions legals associades a la patologia salut mental.
- Conèixer recursos locals, comunitaris i institucionals de suport en situacions de risc psicosocial.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Realitzar entrevistes clínico-psicopatològiques.

- Aplicar tests psicopatològics bàsics (psicometria bàsica), escales i qüestionaris d'avaluació com:
 - GHQ 12 (o equivalent)
 - GHQ 16 (o equivalent)
 - GHQ 24 (o equivalent)
 - Qüestionari PRIME MB (o equivalent)
 - Entrevista estructurada mini (o equivalent)
 - Qüestionari Maslach Burnout Inventory (o equivalent)
- Aprendre els criteris de diagnòstic dels trastorns psicopatològics més prevalents en salut laboral.
 - Trastorns neuròtics, trastorns relacionats amb l'estrès i trastorns somatomorfs
 - Trastorns de l'humor, depressió o trastorn mixt ansiós-depressiu
- Fer l'abordatge del pacient alcohòlic o amb altres addiccions.
- Fer orientacions diagnòstiques dels trastorns psicopatològics més freqüents en salut laboral.
- Tractar farmacològicament els trastorns psicopatològics més freqüents salut laboral.
- Valorar l'aptitud per al treball del pacient amb trastorns mentals.
- Conèixer els recursos per a l'adaptació laboral del pacient amb trastorn mental.

2- Institut Català d'Avaluació d'Incapacitats Mèdiques (ICAM): 1 mes

Es tracta d'un dispositiu docent associat del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que forma tots els residents de l'especialitat.

Objectius

- Conèixer les diferents activitats d'avaluació mèdica, gestió i seguiment de les incapacitats laborals.
- Aprendre a emplenar els documents utilitzats en la gestió de la incapacitat laboral.
- Aprendre a avaluar la salut del treballador en funció de la seva capacitat per al treball.
- Aprendre a dictaminar el tipus d'incapacitat per al treball i l'alta mèdica en funció de l'estat de salut del treballador.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Conèixer l'activitat de la ICAM i els tipus i significat de les diferents resolucions sobre la incapacitat laboral.
- Avaluar la salut del treballador en funció de la seva capacitat per al treball.
- Dictaminar el tipus d'incapacitat per al treball i l'alta mèdica en funció de l'estat de salut del treballador.
- Assessorar el personal mèdic dels tràmits administratius en el maneig de la incapacitat temporal i permanent.

3- Agència de Salut Pública de Catalunya- Unitat de Salut Laboral Costa de Ponent (1 mes)

L'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, està organitzada en diferents seus territorials: la Unitat de Barcelonès- Nord- Maresme està acreditada també com un dispositiu docent associat de la nostra unitat.

Objectius generals:

- Conèixer el funcionament i activitats en salut laboral d'una institució de salut pública.
- Participar activament en les tasques preventives, assistencials, gestores i investigadores pròpies de la Unitat de salut Laboral i de l'ASPCAT.

Objectius específics:

- Adquirir els coneixements necessaris per a la gestió de pacients, la seva caracterització i catalogació per determinar la possible relació entre els danys per a la salut i les condicions de treball de diferent naturalesa, així com conèixer les recomanacions per als diferents agents implicats en l'assistència sanitària i la prevenció de riscos laborals.
- Conèixer el marc conceptual dels factors de risc psicosocial.
- Conèixer la gestió dels sistemes d'informació en salut laboral i adquirir coneixements per al disseny, identificació de fonts de dades, recollida, codificació i informatització de dades, així com la seva anàlisi i difusió de resultats.
- Conèixer el programa de vigilància postocupacional de la salut dels treballadors exposats a l'amiant.
- Conèixer el marc conceptual de les intervencions de salut pública adreçades a la promoció de la salut en el treball i les activitats adreçades a les empreses en el marc del projecte Empresa Promotora de Salut.

Activitats a realitzar:

- Participar en activitats d'avaluació de malalties relacionades amb el treball i de gestió del sistema de notificació de patologies relacionades amb el treball.
- Participar en l'anàlisi de problemes de salut laboral derivats pels metges d'atenció primària.
- Participar en l'elaboració dels informes pertinents i comunicació amb els pacients que hagi avaluat en els termes que estiguin establerts.
- Participar en activitats de formació i estímul de la notificació en salut laboral adreçades als equips d'atenció primària.
- Participar en les activitats del Programa de vigilància postocupacional de la salut dels treballadors exposats a l'amiant.

4- Servei de prevenció de riscos laborals (8 mesos)

Objectius

- Gestió dels Serveis de Prevenció de Riscos Laborals. El resident haurà de conèixer, participar i estar familiaritzat amb activitats relacionades amb:
 - La gestió dels Serveis de Prevenció de Riscos Laborals.
 - La gestió de la Incapacitat Temporal i Permanent.
 - L'aplicació pràctica de la legislació específica en la matèria.
 - L'Acreditació dels Serveis de Prevenció de Riscos Laborals i l'autorització sanitària de les unitats bàsiques sanitàries.
 - Els Sistemes de Gestió de la Prevenció de Riscos Laborals.
 - La Qualitat en els Serveis de Prevenció de Riscos Laborals.
 - L'Auditoria en Prevenció de Riscos Laborals.
- Gestió de la Prevenció de Riscos Laborals: el resident haurà de conèixer, participar i estar familiaritzat amb:
 - L'estudi de les condicions de treball.
 - La metodologia en l'avaluació de riscos laborals.
 - La planificació de les activitats preventives.
- Tècniques de Seguretat. El resident ha de conèixer, participar i estar familiaritzat amb la valoració dels accidents en relació amb l'entorn i el factor humà, essent capaç d'aplicar:
 - Tècniques de recerca i anàlisi que incloguin llistats de causalitat relacionats amb el factor humà.
 - Proteccions individuals en funció dels riscos laborals.
 - Plans de seguretat.
 - Mesures pràctiques respecte als treballadors especialment sensibles (embarassades, menors, discapacitats, etc.).
- Higiene industrial i mediambiental en el lloc de treball. El resident ha de conèixer, participar i estar familiaritzat amb:
 - L'avaluació general de riscos de tipus higiènic.
 - L'anàlisi de riscos biològics.
 - L'anàlisi de riscos químics.
 - L'anàlisi de riscos físics.
- Ergonomia. El resident haurà de conèixer, participar i estar familiaritzat amb:
 - L'anàlisi dels requeriments psicofísics dels llocs de treball i la seva incidència sobre els danys derivats del treball.
 - Disseny ergonòmic de llocs de treball.
 - Mètodes d'avaluació i intervenció ergonòmica.
- Malalties professionals, accidents de treball i altres malalties relacionades amb el treball. El resident haurà de conèixer, participar i estar familiaritzat amb les activitats relacionades amb:
 - L'estudi de causalitat.
 - La prevenció.
 - El diagnòstic.
 - El tractament.

- El pronòstic.
- El seguiment.
 - La notificació a les autoritats laborals dels casos detectats.
- Malalties prevalents en l'entorn laboral. El resident haurà de conèixer, participar i estar familiaritzat, amb les següents activitats:
 - L'anàlisi de les causes de les malalties més freqüents en la població laboral (trastorns mentals, osteomusculars, etc.).
 - Anàlisi de les diferents variables sociolaborals associades a aquestes malalties i principals mesures de prevenció per evitar-les.
 - L'anàlisi del clima laboral.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de:

- Aplicar els coneixements obtinguts en el Curs Superior de Medicina del Treball i en les rotacions que ha fet prèviament.
- Gestió:
 - Utilitzar les tècniques d'organització de recursos i activitats de l'SPRL.
 - Aplicar criteris de qualitat en la gestió del servei.
 - Participar en les auditories que es duguin a terme.
 - Treballar de forma integrada en l'equip multidisciplinari de prevenció.
 - Col·laborar en el disseny de programes preventius.
 - Conèixer el Pla d'evacuació i emergències de l'empresa. Participar en les seves revisions.
- Tècniques de seguretat, higiene, ergonomia i psicociologia.
 - Avaluar els riscos inherents a les tasques i llocs de treball.
 - Col·laborar amb el tècnic en l'elaboració de les avaluacions de risc i visites que realitzin.
 - Conèixer i aplicar la metodologia per a l'anàlisi dels accidents de treball, el seu registre i declaració a través dels comunicats d'accident de treball.
 - Conèixer els tipus d'ús comú i participar en mesuraments higiènics.
 - Conèixer i participar els mètodes d'estudi dels llocs de treball en ergonomia.
 - Conèixer metodologia i participar en avaluacions de risc psicossocial.
 - Interpretar els informes tècnics de prevenció des de la perspectiva de la salut.
 - Identificar els Equips de Protecció Individual segons els riscos en el lloc de treball no evitats per mesures generals.
- Vigilància de la salut i assistència.
 - Identificar els riscos per a la salut presents en el treball inclosos els psicossocials i aplicar protocols mèdics de vigilància adequats, eficients i basats en l'evidència científica.
 - Fer una història clínico-laboral completa.
 - Aplicar els protocols mèdics disposats per llei.
 - Utilitzar enquestes de salut.

- Utilitzar quan sigui possible marcadors biològics d'exposició i d'efecte.
- Indicar les vacunacions necessàries per a la prevenció de riscos laborals.
- Aplicar proves de detecció precoç conegudes de les malalties que s'associïn a la feina.
- Analitzar individualment l'afectació als resultats alterats de la Vigilància de la Salut en funció de la seva associació o empitjorament a conseqüència del treball i que suposi un risc per al treballador o per a tercers.
- Derivar a la MÚTUA d'accidents de treball i malalties professionals quan hi hagi sospita d'una malaltia considerada Malaltia Professional o Malaltia associada al Treball.
- Valorar epidemiològicament els resultats de la Vigilància de la Salut.
- Utilitzar la Vigilància de la Salut per avaluar les mesures preventives que es duguin a terme.
- Comunicar els resultats de la Vigilància de la Salut al treballador.
- Comunicar els resultats de vigilància de la Salut amb criteri epidemiològic a l'empresa, Representants dels Treballadors, comitès de Seguretat i Salut.
- Mantenir la confidencialitat de forma estricta de la informació referent a la salut de cada treballador.
- Avaluació de la salut i aptitud de treballadors en situacions especials com menors, treballadors especialment sensibles a determinats riscos que poden estar presents a la feina, treballadors discapacitats i altres treballadors vulnerables.
- Identificar els riscos en el treball per a gestants i lactància. Indicar les adequacions necessàries i assessorar sobre la Prestació per Risc en Embaràs i Lactància. Identificar i avaluar els riscos per a la fertilitat femenina i masculina.
- Seguiment periòdic de treballadors amb sospita o diagnòstic de dany derivat del treball.
- Adequar el lloc de treball que permeti una reincorporació al seu lloc de treball del treballador en procés de rehabilitació o després de tractaments per malalties greus.
- Intervenir en l'atenció urgent en cas de treballadors accidentats o amb alteracions de la salut d'urgència en el lloc de treball.

Quart any de Residència

Servei de prevenció de riscos laborals (12 mesos)

Objectius:

- Malalties comunes del treballador. El resident haurà de conèixer, participar i estar familiaritzat amb activitats relacionades amb:
 - Col·laboració amb les administracions sanitàries i amb els serveis d'atenció primària i especialitzada del sistema nacional de salut respecte als programes

de Prevenció i Promoció de la Salut i respecte al diagnòstic, tractament, rehabilitació i seguiment de la patologia comuna en el medi laboral.

- Els protocols d'intervenció amb el Sistema Públic de Salut, a través d'Atenció Primària i Especialitzada.
- Urgències mèdiques laborals. El resident haurà de conèixer i participar activament en les urgències mèdiques que al llarg d'aquest període es presentin en el Servei de Prevenció on estigui destinat, i haurà de familiaritzar-se amb els protocols i guies d'actuació mèdica en aquest tipus de situacions, particularment mitjançant l'aprenentatge pràctic de:
 - L'atenció sanitària i tractament urgent al treballador accidentat, cremat, politraumatitzat o en estat crític.
 - Diagnòstic-assistència i tractament urgent dels quadres mèdics i psiquiàtrics més freqüents. El trasllat als centres que correspongui dels treballadors en les situacions anteriorment esmentades.
- Rehabilitació. El resident ha de conèixer, participar i estar familiaritzat amb programes de readaptació i reinserció professional dels treballadors després d'accident o malaltia, i ha de dur a terme l'aprenentatge pràctic de:
 - Els balanços i exploracions funcionals.
 - Utilització de mitjans terapèutics.
 - Rehabilitació en patologia de l'aparell locomotor.
- Activitat pericial. El resident haurà de:
 - Conèixer i saber utilitzar adequadament les tècniques i mètodes propis de l'activitat pericial i en especial de la valoració del dany corporal (barems, guies, etc.).
 - Realitzar informes sobre valoració de l'actitud i capacitat del treballador.
- Promoció de la Salut en el lloc de treball. El resident haurà de conèixer, participar i estar familiaritzat amb la formació i educació sanitària del treballador, a través de la utilització de:
 - Tècniques de comunicació metge-treballador.
 - Programes de Formació en l'entorn laboral.
 - Tècniques de formació de formadors.
 - Tècniques de formació de delegats de prevenció, de comandaments i de treballadors amb riscos especials o especialment sensibles.
- Estadística i Epidemiologia Laboral. El resident haurà de realitzar durant aquest període almenys un estudi epidemiològic relacionat amb alguns dels següents apartats:
 - Accidents de Treball.
 - Malalties professionals.
 - Malalties relacionades amb el treball.
 - Malalties emergents en el treball.

En finalitzar el resident ha de ser capaç de fer:

- Promoció de la salut
 - Fomentar la cultura preventiva implicant la direcció de l'empresa, representants dels treballadors i el Comitè de Seguretat i Salut.

- Incentivar hàbits i estils de vida saludable als treballadors en la visita mèdica, en les formacions.
- Activitat Pericial
 - Assessorar, informar i realitzar informes adequats sobre l'estat de salut del treballador i el seu pronòstic en funció dels riscos presents en el seu treball per al treballador afectat, les administracions i tribunals.
 - Valorar l'aptitud del treballador per al seu lloc de treball.
- Formació
 - Elaborar i ser docent de programes de formació sobre riscos laborals i la seva prevenció.
- Recerca
 - Tenir una actitud d'interès per la innovació en l'especialitat.
 - Promoure una Medicina del Treball basada en l'evidència.
 - Cercar i analitzar la documentació científica amb tècniques de lectura crítica.
 - Conèixer i usar metodologia adequada per a projectes de recerca.
 - Dissenyar i realitzar investigacions científiques.
 - Difondre els resultats de les investigacions.
 - Actitud d'aprenentatge continu.
 - Actitud docent amb els coneixements que adquireixi de l'especialitat.

Durant el primer semestre d'R4, i dins de la formació específica de l'especialitat, el resident té l'opció de realitzar una o dues rotacions electives, amb una durada global màxima de 2 mesos, en algun Servei de Prevenció extern amb activitat en camps ocupacionals diferents al del propi Hospital i/o en altres institucions relacionades amb l'especialitat.

5. GUÀRDIES

Es realitzarà una mitjana de 4 guàrdies al mes.

Primer any de residència

Guàrdies exclusivament al Servei d'Urgències Generals i la Unitat d'Estada Curta.

Els objectius i nivells de responsabilitat estan recollits en el document "Protocol de supervisió del resident en l'àrea d'urgències", però els objectius generals són:

- Conèixer els circuits d'assistència del Servei d'Urgències Generals i els diferents nivells assistencials.
- Aprendre a identificar la gravetat dels problemes que presenten els pacients i poder establir el tipus d'atenció que precisen.
- Adquirir de manera progressiva responsabilitat en decisions diagnòstiques i terapèutiques.

Segon any de residència

Realitzarà:

Urgències de medicina:

2 guàrdies al mes, amb els mateixos objectius docents d'R1 però amb més nivell d'autonomia.

Urgències de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia:

2 guàrdies al mes.

Els objectius docents d'aquestes guàrdies és augmentar l'exposició a la patologia pròpia de l'especialitat i facilitar l'adquisició de les competències de la rotació prèvia.

Tercer i quart any de residència:

Realitzarà una guàrdia al mes d'Urgències de Medicina i 3 guàrdies al mes en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, amb els mateixos objectius docents, però amb un nivell d'autonomia creixent.

6. ACTIVITATS FORMATIVES DEL PLA TRANSVERSAL COMÚ

Els residents assisteixen als cursos de formació organitzats per la comissió de docència i el departament de Formació Continuada per a l'adquisició de competències transversals a totes les especialitats o la majoria.

ACCIONS FORMATIVES	MODALITAT	R1	R2	R3	R4
Sessió Acollida de Residents	presencial	•			
Suport Vital Bàsic	presencial	•			
Curs urgències mèdiques/quirúrgiques	presencial	•			
Estació de treball clínic	presencial	•			
Tallers d'habilitats (sutura quirúrgica, PL, venopunció)	presencial	•			
Seguretat del pacient	en línia	•			
Formació en prevenció de riscos laborals	en línia	•			
Curs de radioprotecció	en línia	•			
Recerques bibliogràfiques	en línia	•			
Metodologia de recerca	en línia	•			
Tallers de simulació d'entorns clínics	presencial	•	•	•	•
Estadística bàsica amb <i>Stata</i>	presencial		•		
Infecció nosocomial	presencial		•		
Dilemes ètics	presencial		•		

Gestió clínica	en línia/presencial				•	
----------------	---------------------	--	--	--	---	--

Realitzaran a més el Curs de Protecció Radiològica, nivell bàsic, organitzat en format en línia per la Subdirecció General d'Ordenació Professional de Catañunya per a tots els residents.

7. ACTIVITAT DOCENT DE LA PRÒPIA UNITAT

- Sessió setmanal del Servei. Transversal. Participa tot l'equip del Servei de Prevenció, tant personal assistencial com no assistencial:
 - Revisió activitat.
- Sessió quinzenal de l'àrea assistencial (metges i infermeres)
 - Presentació, exposició i actualització d'un tema monogràfic. Mensual. Presentació alterna per metges i infermeres del Servei, amb la participació obligatòria de tot l'equip.
 - Revisió de protocols o bibliogràfica. Mensual. Presentat de manera alternes per un/a IIR i un/a MIR, i preparat sota la supervisió d'un/a infermer/a o metge referent respectivament.
- Assistència a Comitè de Seguretat i Salut mensualment
- Assistència al Comitè d'infeccions i política antibiòtica trimestralment
- Assistència al Subcomitè de Medicaments Perillosos trimestralment

A més, els residents han d'assistir:

- A les sessions generals de l'hospital: de cadència mensual
- A les sessions clíniques dels diferents serveis en els quals va rotant

Al final de cada curs, el resident haurà d'haver presentat un mínim de 2 sessions.

8. ASSISTÈNCIA A ACTIVITATS FORMATIVES DE L'ESPECIALITAT

A més de la formació teòrica bàsica que es realitza en el Curs Superior en Medicina del Treball detallat a l'annex 1, hi ha un conjunt d'activitats formatives que la complementaran i que s'organitzen pel propi Centre d'Investigació en Salut Laboral (CiSAL-UPF) per al conjunt de residents de les UDM de Salut Laboral.

- Seminaris de recerca. Cadència mensual.

- Seminaris de casos pràctics. Organitzats per als residents de Medicina i/o Infermeria del Treball, exposats per un expert.
- Sessions bibliogràfiques (cada 1,5 mesos): preparació prèvia i la seva exposició per part d'un resident.
- Seminaris d'Actualitzacions en Salut Laboral (mòduls de dues sessions de quatre hores cadascuna): presentació i discussió de temes d'actualitat en salut laboral.

Es facilitarà l'assistència als següents congressos, sempre que presentin alguna comunicació:

- Diada anual de la Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball: preferentment d'R2.
- Congrés Nacional anual dels Serveis de Prevenció de Riscos Laborals en l'Àmbit Sanitari: preferentment d'R3 i R4.

Finalment, es recomana l'assistència a cursos específics de les especialitats, entre d'altres:

- Curs d'Actualització de Vacunes que organitza el Servei de Medicina Preventiva del Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus amb freqüència anual. Preferentment d'R1.
- Curs de Patologia Ocupacional Respiratòria que organitza el Servei de Pneumologia del Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus amb freqüència anual. Preferentment d'R2.

9. ACTIVITAT INVESTIGADORA

El resident haurà d'elaborar i presentar dins del Curs Superior en Medicina del Treball un projecte de recerca. D'acord amb les recomanacions del programa oficial, al programa formatiu del Department of Experimental and health Sciences- Universitat Pompeu Fabra (DCEXS-UPF) s'inclou, com a activitat essencial en la formació dels futurs metges del treball, la realització d'un projecte de recerca al llarg de la seva residència. Serà un projecte de recerca que finalitza amb un treball en format d'article científic.

S'afavorirà la participació creixent en els diferents treballs de recerca que estiguin en marxa a la mateixa UDM.

Al final de la residència haurà d'haver presentat almenys 3 comunicacions o pòsters a congressos com a primer autor i participar al menys en una publicació indexada.