

ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT

MEDICINA FÍSICA I REHABILITACIÓ

HOSPITAL SANTA CREU I SANT PAU

Especialitat: Medicina Física i Rehabilitació

Data revisió itinerari: setembre 2022

Cap de la unitat docent: Helena Bascuñana Ambrós

Tutors/es docents: Maria Josep Nadal Castells

Data d'aprovació per la comissió de docència: 14 de setembre 2022

1. INTRODUCCIÓ:

El programa de formació sanitària especialitzada (FSE) es basa principalment en l'aprenentatge assistencial tutelat, de manera que el resident vagi adquirint progressivament experiència en la presa de decisions, habilitats i actituds pròpies de la seva especialitat. El Reial decret 183/2008 publicat al febrer 2008 insisteix en la necessitat d'establir un sistema de responsabilitat progressiu, perquè el resident vagi adquirint autonomia, delimitant uns nivells de responsabilitat per cada any de residència, i també en cada tècnica o àrea de coneixement. Així, en **MEDICINA FÍSICA I REHABILITACIÓ** existeixen algunes tècniques que han de ser conegudes per tots els residents des dels primers mesos i altres, en canvi, no es consideren fonamentals per a la formació bàsica d'un especialista, i el resident únicament ha de conèixer-les o haver-les presenciats.

Si bé el tutor docent és el principal responsable de la formació del resident i qui ha d'establir quin grau d'autonomia té a cada moment, el Reial decret estableix el deure general de supervisió de tot el personal facultatiu que treballa en un centre docent, i per tant tot el Servei participa en aquesta tasca.

A part del protocol de supervisió de les activitats que realitza el resident durant tot el període formatiu, que està en un document independent, per cadascuna de les àrees de rotació i segons els objectius docents generals i específics i l'any de residència està especificat també el nivell d'autonomia del/de la resident.

Els nivells de responsabilitat i autonomia que han d'aconseguir els residents, molt lligats als de supervisió, estan dividits entre:



- Nivell 1: Les habilitats adquirides permeten al resident realitzar activitats de manera autònoma, sense necessitat d'una tutorització directa, si bé té l'opció de consultar a l'especialista responsable sempre que ho consideri necessari.
- Nivell 2: El/la resident té un coneixement extens, que li permet realitzar directament les activitats, però no té suficient experiència per a fer-les de manera totalment independent.
- Nivell 3: El/la resident no té experiència pròpia i per tant no pot desenvolupar les activitats; les realitza el personal sanitari del centre i el/la resident observa i/o ajuda en la seva execució.

2. DURADA DE LA FORMACIÓ:

Quatre anys

3. OBJECTIUS GENERALS DE L'ESPECIALITAT:

En 1986 l'OMS va definir la Medicina Física i Rehabilitació (*MFR) com "el conjunt de mesures socials, educatives i professionals destinades a restituir al pacient minusvàlid la major capacitat i independència possibles".

La Rehabilitació, segons la Comissió Nacional de l'especialitat, comprèn el diagnòstic, valoració, prevenció i tractament de la incapacitat. Està dirigida a facilitar, mantenir o retornar el màxim grau de capacitat funcional i independència possible.

El Comitè d'Experts de l'OMS, en el seu Informe Tècnic sobre incapacitat, prevenció i rehabilitació, afirma que la Rehabilitació inclou totes les mesures destinades a disminuir l'impacte de la discapacitat i aconseguir la major reintegració social. Entrena a les persones amb discapacitat a adaptar-se al seu entorn familiar, social i laboral.

L'especialitat es configura com un servei a la Societat i a l'interès d'aquesta per l'estat de salut i discapacitat de les persones. Referent a això l'exercici professional del *MFR presa en consideració la dignitat humana i desenvolupa la seva activitat assistencial amb criteris ètics i deontològics.

A partir de que l'any 2000 l'OMS introduís la Classificació Internacional del Funcionament, de la Discapacitat (CIF-2000) i la Salut, el funcionament i la discapacitat d'una persona es conceben com una interacció dinàmica entre els estats de salut i els factors contextuais, tant personals com ambientals, la qual cosa implica la participació activa de la persona a la qual concerneix la seva pròpia rehabilitació i el deure de la societat amb les persones discapacitades, englobant totes les mesures destinades a prevenir o a reduir al mínim inevitable les conseqüències funcionals, físiques, psíquiques, socials i econòmiques de les malalties i quantes situacions originin discapacitat transitòria o indefinida.

D'altra banda, la Secció de *MFR de la Unió Europea de Metges Especialistes (*UEMS), en la seva comesa de normalització i homologació internacional versa la seva doctrina



científica i la seva fer humanístic en dos contextos, el de la prevenció i curació a través de la Medicina Física i el del maneig de la discapacitat en el nivell terciari d'atenció a la salut, mitjançant la Rehabilitació. D'aquesta manera, aquesta especialitat té una entitat pròpia que la fa diferent i independent de les altres, tipificada legalment, socialment reconeguda i amb un àmbit internacional d'acceptació que determina que l'especialitat de *MFR estigui unànimement reconeguda en l'àmbit de la Unió Europea.

L'especialitat *MFR està en canvi continu i en creixement exponencial, més en els anys que portem del segle XXI. La població ens demana que siguem més actius en la promoció de la salut, i que siguem líders a potenciar hàbits de vida saludables, a través de l'exercici físic. Ens demana també que siguem més audaços en el tractament de les més diverses patologies, amb ampliació de les carteres de servei: la *RHB intervencionista, amb diferents tècniques de tractament. Canvis també en la manera de treballar, preferentment en equips multidisciplinaris amb altres especialistes i amb els diferents terapeutes implicats en un procés.

4. OBJECTIUS ESPECÍFICS DE L'ESPECIALITAT:

QUADRE DE ROTACIONS

ANY	ÀREA DE ROTACIÓ	LLOC DE ROTACIÓ	MESOS
R1	MFRHB	HSCSP	2
	ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA	HSCSP	2
	NEUROLOGIA	HSCSP	2
	MEDICINA INTERNA I GERIATRIA	HSCSP	2
	RADIOLOGIA	HSCSP	2
	NEUMOLOGIA	HSCSP	1
R2	MFRHB APARATO LOCOMOTOR	HSCSP	4
	MFRHB NEUROLOGICA	HSCSP	4
	NEUROFISIOLOGIA	HSCSP	1
	MFRHB DISFAGIA	HSCSP	2
R3	LESIONATS MEDUL·LARS	H Vall d'Hebron *	2
	REHABILITACIO INFANTIL	H Sant Joan de Deu *	2
	ASSISTENCIA PRIMARIA	CAP Sardenya*	1



ANY	ÀREA DE ROTACIÓ	LLOC DE ROTACIÓ	MESOS
	AMPUTATS	HSCSP	2
	LINFEDEMA	HSCSP	2
	RHB VESTIBULAR	HSCSP	1
	DANY CEREBRAL I TOXINA BOTULINICA	HSCSP	1
R4	RHB CARDIACA	HSCSP	1
	RHB RESPIRATORIA	HSCSP	1
	RHB PARALISIS FACIAL I LOGOFONIATRIA	HSCSP	1
	INTERVENCIONISME DOLOR	HSCSP	2
	RHB SOL PELVIC	Althaia* y HSCSP	1/2 Y 1/2
	RHB GENERAL	HSCSP	3
	RHB EXTERNA OPCIONAL		2

(* Dispositius docents associats, inclosos en l'expedient d'acreditació)

RESIDENT DE PRIMER ANY

1. Rehabilitació general (2 mesos)

- Adquirir els conceptes més bàsics de l'especialitat, el seu àmbit d'actuació i la seva relació amb altres especialitats, orientant així millor els objectius docents de les rotacions externes al servei. (3)
- Adquirir l'aprenentatge bàsic del concepte, camp d'acció, objectius i metodologia del procés de rehabilitació. Familiaritat amb els aspectes bàsics d'anamnesis, exploració física i proves complementàries dels pacients més freqüents en Rehabilitació (3)

2. Medicina interna i Geriatria (2 mesos)

- Realitzar la història i l'examen clínic en Medicina Interna, (2).
- Diagnosticar i tractar les afeccions més sovint discapacitants, (3).
- Realitzar el maneig general del pacient amb Insuficiència respiratòria, cardíaca i renal, geriàtric (3).
- Diagnosticar i manejar els problemes i complicacions mèdiques del pacient hospitalitzat: TVP i TEP, infeccions nosocomials, (3).

3. Neurologia (2 mesos)

- Familiaritzar-se amb el diagnòstic i maneig de la patologia discapacitant més freqüent del SNC (cortical, extrapiramidal, cerebel·losa, medul·lar), patologia discapacitant més freqüent del SNP, Miopaties. (2)



- Realitzar l'examen clínic neurològic i indicar les proves complementàries (TAC, RMN) (2).
 - Pautar el tractament farmacològic de l'espasticitat, crisis comicials i d'altres trastorns neurològics, (3). Maneig bàsic dels psicofàrmacs. (3)
- 4. Traumatologia i Ortopèdia (2 mesos)**
- Diagnosticar les fractures, luxacions i lesions múscul-tendinoses, traumàtiques no traumàtiques, més freqüents, (2).
 - Identificar els criteris de consolidació de les fractures i d'estabilitat de les osteosíntesis, (3).
 - Temps de càrrega i marxa
 - Tècniques conservadores més empleades (guixos)
 - Conèixer les indicacions quirúrgiques, tècniques (principis generals) en patologia traumàtica, ortopèdica i amputacions. Realitzar les cures bàsiques postquirúrgiques; identificar i tractar les complicacions més freqüents (3).
 - Artroscopies
 - Pròtesis articulars
 - Cirurgia del raquis
 - Cirurgia de la mà
- 5. Radiologia (2 mesos)**
- Adquirir el coneixement bàsic de proves d'imatge complementàries (Ecografia, Rx, TAC, RM)
 - Diagnosticar per imatge les afeccions i lesions de l'aparell locomotor: patologia articular i periarticular més freqüent, (3).
 - Tècniques de localització muscular per ecografia per a injecció terapèutica, (3)
 - Diagnosticar per imatge la patologia del sistema nerviós: fonamentalment en la patologia cerebrovascular i medul·lar. (3)
- 6. Neumologia (1 mes)**
- Realitzar el maneig general del pacient amb afectacions respiratòries cròniques (3)
 - Diagnosticar i tractar inicialment les afeccions respiratòries més sovint discapacitants. (3)

RESIDENT DE SEGON ANY

Es realitzarà íntegrament en el Servei de Rehabilitació del *HSCSP, en les diferents àrees de consulta externa, *interconsultas de pacients ingressats i àrees de tractament rehabilitador.

Competències generals comunes a les diferents àrees:

- Realitzar l'exploració Física en Rehabilitació: Balanç Articular, Balanç Muscular. Mètodes instrumentals d'ajuda a l'exploració clínica (goniòmetres, Dinamometres, Escoliometres. (2)



- Avaluar la motricitat: Anàlisi de la marxa, Avaluació de l'equilibri i control postural, sedestació (2).
 - Indicar les diferents tècniques de teràpia ocupacional segons activitat, edat i entorn segons patologia. (2).
 - Prescriure els diferents procediments de fisioteràpia.
 - Prescriure la teràpia física a través de l'exercici: isomètrics, isotònics, isocinètics, exercicis excèntrics i concèntrics. (2).
 - Aplicar les principals escales de valoració funcional en rehabilitació. (2).
 - Indicar tractament de Rehabilitació per medis físics (indicacions i contraindicacions, aplicabilitat): Termoteràpia, Electrotermoteràpia, Fototeràpia, Sonoteràpia. (2).
 - Indicar teràpia per tracció i detracció, pressió i compressió, (2).
 - Indicar tractament de la hidroteràpia i hidrocinesiteràpia, (2).
 - Adquirir el Maneig del pacient en planta (ingressat) (2)
- 1. Rehabilitació de l'Aparell locomotor (4 mesos)**
- Manejar els processos degeneratius, traumàtics i quirúrgics de l'aparell locomotor: Realitzar l'anamnesi i exploració física, diagnosticar i tractar (2)
 - Abordar i tractar les complicacions i seqüeles mes freqüents. Realitzar les recomanacions a mitjà i llarg termini laborals i d'activitat física. (2).
 - Realitzar l'avaluació física de la disfunció i discapacitat. Valoració biomecànica i instrumental. Aplicar la sistemàtica d'escales. (2).
 - Valorar la disfunció o discapacitat derivada de les malalties reumàtiques. (2).
 - Iniciar-se en la RHB intervencionista: practicar bloquejos i infiltracions eco-guiades. (2).
 - Indicar i manejar les ones de xoc focals i radials en diferents patologies. (2).
 - Diagnosticar, tractar i seguir les deformitats del raquis: escoliosi i cifosi. Tractament amb ortesi. Valorar l'adaptació d'ortesi. (2).
 - Indicar el tractament quirúrgic i rehabilitador, farmacològic i intervencionista de les síndromes doloroses del raquis. Indicacions en aspectes laborals i d'activitat física. (2).
- 2. Rehabilitació Neurològica (4 mesos)**
- Realitzar l'anamnesi, explorar, diagnosticar i proposar el tractament de pacients amb dany cerebral adquirit, malalties Neurodegeneratives i afectacions del SNC i perifèric. (2).
 - Coordinar-se amb l'equip de Rehabilitació (Fisioteràpia, Teràpia Ocupacional, Logopèdia, Neuropsicòleg, Tècnic ortopèdic) per a establir un programa de tractament i consensuar objectius terapèutics amb l'equip de treball multidisciplinari i el pacient i entorn. (2).
 - Aplicar les escales de valoració de funcionalitat i discapacitat. Situació sociosanitària. (2).
 - Prescriure ortesi, ajudes a la locomoció i cadira de rodes. Prescriure i valorar les adaptacions i productes de suport. (2).



- Pautar el tractament de l'espasticitat: Fisioteràpia, ortesi i tractament farmacològic: oral o amb toxina botulínica (infiltració eco-guiada). (2).
 - Realitzar la valoració neuropsicològica del dèficit cognitiu secundari al dany cerebral adquirit i prescriure el tractament. (2).
 - Valorar la marxa. (2).
 - Valorar la discapacitat i mal corporal: Realitzar la valoració funcional segons la Classificació del Funcionament, la Discapacitat i la Salut (CIF). (2).
- 3. Rehabilitació Disfàgia (2 mesos)**
- Avaluar clínicament al pacient amb trastorns de deglució. (2).
 - Realitzar exploracions complementàries de la deglució, videofluoroscòpies i el seu corresponent informe clínic. (2).
 - Indicar els diferents tractaments del pacient amb trastorn de la deglució, criteris d'estabilització i principals paràmetres clínics en el seguiment del malalt crònic. (3).
 - Aplicar les escales de valoració funcional en la deglució. (2).
- 4. Neurofisiologia (1 mes)**
- Exploracions d'electrofisiologia: Indicar i realitzar una interpretació bàsica. (2).
 - Aplicar tècniques de localització neuro-muscular. (3).

RESIDENT DE TERCER ANY

- 1. Rehabilitació Vasculat i Linfedema (2 mesos)**
- Realitzar el diagnòstic diferencial entre edema venós i limfàtic. (2)
 - Diagnosticar i explorar el limfoedema primari i secundari, graus, estadis i factors de risc. (2)
 - Aplicar els diferents mètodes de mesurament del limfoedema: circometria, càlcul de volum, ecografia. (2)
 - Valorar i interpretar les proves complementàries. (2)
 - Pautar mesures de prevenció del limfoedema (2)
 - Indicar el tractament de limfoedema: drenatge limfàtic manual, cinesioteràpia, higiene postural, pressoteràpia seqüencial i multicompartimental, corprens de compressió, linfofàrmacs. (2)
 - Realitzar el del seguiment crònic del limfoedema. (2)
 - Explorar i tractar les complicacions del limfoedema. (2)
 - Indicar el tractament quirúrgic del limfoedema i el de RHB segons la tècnica. (2)
 - Prevenir la discapacitat per limfoedema. (2)
 - Familiaritzar-se amb les patologies mes freqüents que comportin la realització de limfadenectomies i, per tant, la possibilitat de desenvolupar un limfoedema. (2)
- 2. Rehabilitació del pacient Amputat (2 mesos)**
- Prescriure el tractament de Rehabilitació en la fase pre-protèsica i en la fase protèsica (2)
 - Familiaritzar-se amb els objectius del tractament en cada pacient amputat. (2)
 - Realitzar la correcta adaptació de la protesi. (2)
 - Aplicar les diferents ajudes tècniques (2)



- Conèixer la biomecànica de les pròtesis i el seu rendiment funcional. (2)
- Diagnosticar i tractar les complicacions del pacient amputat (2)
- Valoració instrumental de la marxa en l'amputat. (2)

3. Rehabilitació Infantil (2 mesos)

Es realitzarà en el Servei de Rehabilitació de l'Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues de Llobregat, acreditat com a dispositiu docent associat.

Objectiu general:

Familiaritzar-se amb el maneig de les diferents patologies pediàtriques més prevalents susceptibles d'un tractament rehabilitador

Objectius específics:

- Realitzar el diagnòstic, l'exploració, l'avaluació funcional i planificar el tractament del pacient pediàtric afecte de:
 - Patologia Neurològica congènita o adquirida: Paràlisi cerebral
 - Malalties Neuromusculars
 - Lesions obstètriques (paràlisi facial o braquial).
 - Malalties reumàtiques: Artritis idiopàtica juvenil
 - Alteracions ortopèdiques: Patologia de raquis, malformacions congènites, alteracions del maluc durant el creixement, alteracions dels peus, Torticoli muscular congènita.
 - Patologia oncològica: Tumors del SNC, tumors ossis i tumors hematològics
 - Patologia respiratòria: Fibrosi quística
- Familiaritzar-se amb les peculiaritats del tractament ortoprotètic en edat pediàtrica: tipus d'ortosis utilitzades en la infància i de pròtesi, així com ajudes tècniques per a la mobilitat, desenvolupament de AVD i activitats lúdiques.

4. Assistència primària (1 mes)

Es realitzarà en el CAP Sardenya, acreditat com a dispositiu docent associat

Objectiu general:

Conèixer els nivells assistencials de l'àrea sanitària on desenvolupa la seva formació i les línies d'actuació assistencial mitjançant protocols d'atenció integral als usuaris

Objectius específics:

- Prescriure tractament de MFR, fer el seguiment del mateix i donar suport a metges de Família, Pediatres o qualsevol altre facultatiu sobre els objectius i estratègies de tractament, del seguiment de la discapacitat i de la prestació d'ajudes ortoprotètiques.



- Elaborar protocols assistencials en els quals participessin, en funció dels seus coneixements i competències, els professionals sanitaris titulats que tinguin responsabilitat en el procés assistencial.
- Establir mètodes d'avaluació inicial del procés i la seva revaloració final, per a conèixer les limitacions que siguin d'interès per a establir homogeneïtat en criteris assistencials i administratius d'incapacitat valorats a través de la història clínica i amb comunicació entre nivells assistencials i entorn social.

5. Rehabilitació de la lesió medul·lar (2 mesos)

Lloc de realització: Unitat de Lesió medul·lar de l'Hospital Vall d'Hebron, acreditada com a dispositiu docent associat.

Objectiu general:

Familiaritzar-se amb el maneig del pacient amb lesió medul·lar aguda, sub-aguda i crònica

Objectius específics:

- Maneig del pacient hospitalari: Realitzar l'exploració clínica, valorar la funció respiratòria i cardiovascular. Establir un pla terapèutic i uns objectius inicials de la rehabilitació. Detectar i manejar les complicacions agudes.
- Maneig del pacient en fase subaguda i crònica: Controlar i tractar les complicacions de la lesió medul·lar: bufeta neurògena, intestí neurogen, Funció sexual i fertilitat.
- Realitzar la ortetització del pacient amb lesió medul·lar.
- Manejar el dolor, espasticitat, complicacions articulars i musculars, lesions en la pell. Establir un pla terapèutic i uns objectius.
- Realitzar la valoració funcional integral del pacient amb lesió medul·lar establerta.
- Establir una relació terapèutica amb el pacient i afavorir un ambient de comprensió, confiança empatia i confidencialitat amb ells i els seus familiars.

6. Rehabilitació vestibular i de l'equilibri (1 mes).

Objectiu general:

Familiaritzar-se amb les diferents proves funcionals relacionades amb el diagnòstic i el tractament de la inestabilitat propioceptiva i de valoració biomecànica de l'aparell locomotor.

Objectius específics:

- Aplicar les escales de valoració funcional del vertigen; Proves funcionals vestibulars.
- Pautar exercicis de rehabilitació per a la reeducació vestibular.
- Realitzar l'avaluació i bioretroalimentació posturogràfica.



RESIDENT DE QUART ANY

1. Rehabilitació Cardíaca (1 mes):

- Conèixer els factors de risc coronari. Realitzar l'anamnesi i interpretar les exploracions complementàries (electrocardiograma, eco-doppler, proves d'esforç). (2)
- Maneig bàsic de la farmacoteràpia dels pacients amb les patologies susceptibles de rehabilitació cardíaca.(2)
- Establir el risc coronari de forma personalitzada i indicar el programa de rehabilitació més adequat en cada cas. (2)
- Indicar l'activitat i l'exercici físics en pacients cardíopates. (2)
- Pautar les fases d'un programa de rehabilitació cardíaca: objectius i beneficis esperats. (2)
- Orientar la reincorporació laboral del pacient en funció del treball que realitza.(2)

2. Rehabilitació Respiratòria (1 mes)

- Realitzar l'anamnesi, exploració, i tractament dels processos respiratoris més freqüents subsidiaris de tractament rehabilitador.
- Realitzar l'avaluació funcional respiratòria. (2)
- Pautar els programes de rehabilitació respiratòria: Tècniques de fisioteràpia respiratòria; Entrenament de força i resistència; Indicar els programes específics per a la patologia més habitual. (2)
- Valorar els resultats obtinguts amb els programes de rehabilitació utilitzant escales validades. (2)

3. Rehabilitació Paràlisi Facial i logofoniatría (1 mes)

Paràlisi facial:

Realitzar el diagnòstic diferencial de la paràlisi facial central o perifèrica.(2)

Realitzar l'exploració física, indicar i interpretar les tècniques de diagnòstic complementari (electrofisiologia i tècniques d'imatge).(2)

Establir el pronòstic i tractar les complicacions de la paràlisi facial perifèrica.(2)

Realitzar el tractament de la paràlisi facial amb toxina botulínica (2)

Indicar el tractament de fisioteràpia. (2)

Conèixer les indicacions quirúrgiques de la paràlisi facial perifèrica. (2)

Logofoniatría:

Diagnosticar les principals alteracions del llenguatge en Rehabilitació en l'expressió verbal i pronunciació (disàrtria, dislàlia, disglòssia); en la lectura i/o escriptura (dislèxia, disgrafia); en el llenguatge expressiu i/o comprensiu (afàsies); en la fluïdesa de la parla (disfèmia); en la respiració, succió, masticació i deglució. (2)



4. Rehabilitació esfinteriana /Sòl pèlvic (1 mes)

Lloc de realització: es realitzarà conjuntament en el propi HSCSP i en el Servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari Fundació Althaia, de Manresa, acreditat com a dispositiu docent associat.

Fundació Althaia Manresa:

- Realitzar la formació de sòl pèlvic a Manresa durant 2.5 dies per setmana, per un total de 15 dies.

- Realitzar anamnesis, exploració física i programa de tractament farmacològic i rehabilitador de la incontinència femenina i masculina (urinària i fecal).

- Aplicar les escales de valoració i tècniques de diagnòstic de la disfunció pelviperineal. (2)

- Realitzar Ecografia del sòl pèlvic

- Indicar el tractament quirúrgic de les incontinències (2)

HSCSP:

- Realitzar anamnesis, exploració física i programa de tractament farmacològic i rehabilitador de la incontinència femenina i masculina (urinària i fecal).

- Realitzar el tractament intervencionista ecoguiat del dolor en sòl pelvià. (2)

5. Rehabilitació Intervencionista (2 mesos)

Nivell de responsabilitat 1

Valoració ecogràfica múscul-esquelètica i tractament intervencionista ecoguiat en patologies d'aparell locomotor, tractament de l'espasticitat i Dolor.

6. Rehabilitació General (3 mesos)

Nivell de responsabilitat 1

Maneig individual de les diferents àrees de treball en rehabilitació.

Maneig de Consultes externes, Hospital de Dia i sales de tractament.

Maneig individual de rehabilitació intervencionista.

7. Rotació externa (2 mesos)

Durant l'últim any de residència s'ofereix la possibilitat de realitzar en un centre extern, de reconegut prestigi, per a complementar la formació en un camp específic que sigui d'interès per al resident.

5. GUÀRDIES

No hi ha guàrdies específiques de l'especialitat.

Resident de Primer any i de Segon Any:

3-4 guàrdies mensuals en el Servei d'Urgències de Medicina del HSCSP.



Objectius docents:

- Conèixer els circuits d'assistència del Servei d'Urgències Generals i els diferents nivells assistencials segon la gravetat.
- Identificar la gravetat dels problemes que presenten els pacients i poder establir el tipus d'atenció que precisen.
- Diagnosticar i tractar inicialment les principals situacions urgents ateses en el servei d'urgències.
- Aplicar els diferents codis d'atenció emergent

Resident de Tercer Any i de Quart Any:

3-4 guàrdies mensuals en el Servei d'Urgències de COT HSCSP. (3-2)

Objectius docents:

Manejar medicament les principals urgències traumatològiques: fractures, luxacions, lesions miotendinoses.

Aplicar els principals procediments diagnòstics i terapèutics en la patologia urgent traumatològica.

Indicar el tractament conservador o quirúrgic urgent de la patologia de l'aparell locomotor.

6. ACTIVITATS FORMATIVES DEL PLA TRANSVERSAL COMÚ:

Els / les residents assisteixen als cursos de formació organitzats per la comissió de docència i el departament de Formació Continuada per a l'adquisició de competències transversals a totes les especialitats o la majoria d'elles.

ACCIONS FORMATIVES	MODALITAT	R1	R2	R3	R4
Sessió Acollida de Residents	presencial	●			
Suport Vital Bàsic	presencial	●			
Curs urgències mèdiques / quirúrgiques	presencial	●			
Estació de treball clínic	presencial	●			
Tallers d'habilitats (Sutura quirúrgica, PL, venopunció)	presencial	●			
Seguretat del pacient	on line	●			
Formació en prevenció de riscos laborals	on line	●			
Curs de radioprotecció	on line	●			



Metodologia d'investigació	on line	•			
Tallers de simulació d'entorns clínics	presencial	•	•	•	•
Infecció nosocomial	presencial		•		
Dilemes ètics	presencial		•		
Estadística bàsica amb <i>Stata</i>	presencial			•	
Gestió clínica	Online/presencial			•	

7. ACTIVITAT FORMATIVA DOCENT QUE REALITZA EL SERVEI:

Sessió clínica de residents (amb tutor i adjunts) dilluns 8,15 hores. Presentació de casos clínics, article científic, revisions temes.

Sessió facultatiu del Servei de MFRHB Dimarts 15,30 hores. Presentació de casos, revisió bibliogràfica i actualització de temes.

Sessions generals de l'hospital. 3r dijous de cada mes a les 15 hores.

Sessions d'unitats multidisciplinàries amb periodicitat setmanal: Comitè de Sarcomes, Comitè de càncer de mama, Comitè d'ELA, Comitè de Disfàgia, Comitè d'Amputats, Comitè de Paràlisi Facial, Reunion amb els Equips de Tractament, Equip de neurologia, Equip de RHB cardíaca, Equip de RHB infantil, Equip de RHB respiratòria.

8. ASSISTÈNCIA A ACTIVITATS DE FORMACIÓ DE L'ESPECIALITAT:

Resident primer any

- Formació transversal comú de la Institució.

Resident segon any

- ECOSERMEF: Formació de la Societat Espanyola de Rehabilitació i Medicina Física en ecografia i intervencionisme ecoguiat.
- Cursos monogràfics en espasticitat, osteoporosi, dolor, etc.
- Curs d'Avaluació i Tractament de la disfàgia Orofaringea Madrid

Residents de segon, tercer i quart any

- Activitats de Formació Contínua de la Societat Catalana de Rehabilitació: Últim dimarts de cada mes en l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. (Barcelona)
- Jornades d'Actualització de la Societat Catalana de Rehabilitació i Medicina Física (anual). (Barcelona)
- Cursos de Formació organitzats per la Societat Catalana de Rehabilitació i Medicina Física (anual). (Barcelona)



- Congrés nacional SERMEF. Assistir al Congrés anual de la Societat Espanyola de MFRHB (tots els anys) sempre que hagin enviat una comunicació com a 1r autor.

Resident de tercer i quart any

- “Curs Internacional teòric pràctic d'actualització en Pròtesi i Ortesi” ORTOGRA– Hospital Verge de les Neus Granada. Es realitza cada dos anys. (Segons finançament habitual del servei)
- “Medicina basada en la “evidència” en Rehabilitació” – EVIGRA - Hospital Verge de les Neus Granada. Es realitza cada dos anys altern amb l'anterior.
- Curs de Tècnica i interpretació de la Videofluoroscòpia en Deglució Orofaríngea Madrid.
- Congrés nacional SORECAR. Assistència al congrés sempre que hagi enviat una comunicació com a 1r autor.

9. ACTIVITAT D'INVESTIGACIÓ:

Les Activitats de Recerca tenen el seu objectiu en el qual el resident adquireixi coneixements en els principis de recerca i les incorpori a un projecte de recerca.

La recerca pot realitzar-se sobre aspectes relacionats amb la fisiologia, economia, biomecànica, cinesiologia, mitjans diagnòstics i terapèutics, estudis sobre combinacions, alternatives de mètodes i programes terapèutics.

Els residents poden participar en les activitats de recerca que es duen a terme dins del Servei en les diferents línies de recerca establertes:

- Rehabilitació neurològica
- Rehabilitació de l'Aparell Locomotor
- Rehabilitació Cardiorespiratòria
- Rehabilitació disfàgia
- Altres: escoliòsis, linfedema, oncorehabilitació

En finalitzar la residència ha d'haver presentat un mínim de 3 comunicacions en congressos i haver participat en una publicació.