

Enfermería de Salud Mental

Promoción 2024-2026



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

¿Quienes somos y dónde estamos ?



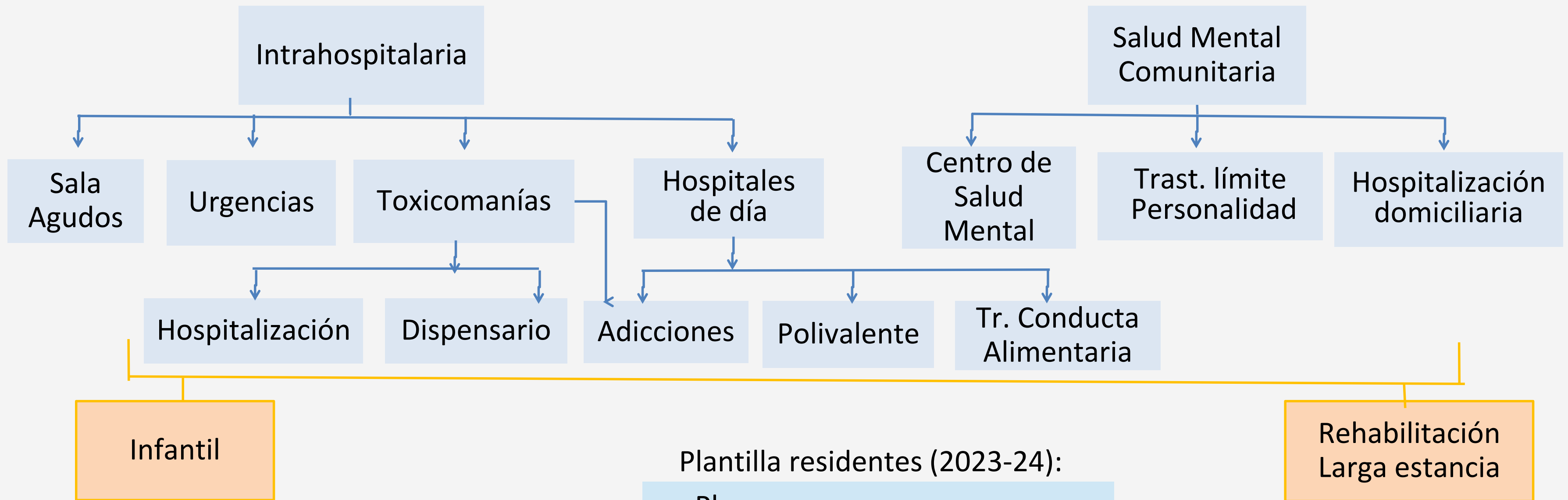
SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

¿Cómo es la unidad docente?

ÁREAS



Plantilla residentes (2023-24):

Plazas Acreditadas	R1	R2	TOTAL
4	4	4	8

Nuevos dispositivos:

- Interconsulta enfermera de Salud Mental
- Enfermera de enlace

¿Cómo es la especialidad? → duración de 2 años

PRIMER AÑO:

Sala de hospitalización agudos: 2 meses
Hospital de día Polivalente: 1 mes
Urgencias : 2 meses
Sala de desintoxicación: 2 meses
Hospital de día de adicciones: 2 meses
Consultas externas adicciones: 1 mes
Servicios de Rehabilitación (Pi i Molist)/
Larga estancia: 2 meses

SEGUNDO AÑO:

Hospital de día de Trastornos de la Conducta Alimentaria:
2 meses
Centro de Salud Mental: 2 meses
Unidad de Hospitalización Parcial a Domicilio: 1 mes
Programa de Trastorno Límite de la Personalidad: 1 mes
Rotación externa de elección: 2 meses
Infanto-juvenil: Centro de Salud Mental (CSMIJ),
Hospitalización de Trastorno del Espectro Autista (TEA):
2 meses
Repetición en el Hospital de un dispositivo del servicio a
elección por el residente: 1 mes



¿Hay rotación optativa?

Formación personalizada según intereses del residente

¡SI!

1 mes para *repetir* rotación en el *dispositivo* de *Sant Pau* a *elección*.

2 meses de rotación *externa* en programas como:

*Salud mental en pacientes sin techo, Atención al inmigrante,
Hospital de día perinatal,...*



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau

Residencia Enfermería de Salud Mental en Sant Pau



¿Cómo es la atención continuada?

Son 2 turnos al mes (7h 15 min cada uno)

- Se inician en el primer año de residencia a partir de septiembre.
- Se realizan en dispositivos por donde el residente ya ha realizado la rotación (agudos, hospitalización de patología dual y urgencias).
- Siempre se está acompañado de un enfermero referente.
- Se programan en viernes tarde o sábado.
- No se realizan durante el mes de agosto.



PROS



- Las rotaciones son variadas, en todas las áreas asistenciales y se observan las diferentes patologías psiquiátricas existentes.
- Servicios exclusivos que no tienen otros hospitales (hospital de día adicciones, UHPAD).
- Oportunidad de formarse en un hospital de 3er nivel.
- Grupo reducido de residentes (3 por año).
- Formación individualizada: una tutora que te acompaña durante toda tu residencia.
- Se fomenta la formación en actividades continuadas (presentaciones de residentes, sesiones bibliográficas del servicio, ...).
- Se facilitan días para formación y se subvenciona la participación en congresos.*

*sujeto a los ítems establecidos por el hospital

CONTRAS



- Rotación de infanto-juvenil fuera de Barcelona (1 mes a Mutua de Terrasa)
- Conviven máster de salud mental y estudiantes de enfermería



Fundamento de nuestro plan docente

- Fomentamos el aprendizaje activo a través de la asistencia.
- Se consigue autonomía progresivamente.
- Nos interesamos por la formación en psiquiatría general y adicciones, sobre todo en áreas de asistencia continuada, y se inicia la especialización en el área de interés del residente.
- Damos importancia a la integración del residente en el equipo multidisciplinar.
- Se promueve la investigación con la colaboración de enfermeras especializadas.
- Y sobretodo:

Apostamos por el trabajo en equipo y una buena relación terapéutica.



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



¿Cómo son nuestros EIR formados en Salud Mental?

- *Ágiles en el manejo del usuario de salud mental y adicciones.*
- *Son conocedores de las patologías psiquiátricas y adicciones a las drogas más prevalentes.*
- *Están familiarizados en programas de desintoxicación y deshabituación de drogas.*
- *Presentan una importante base para el desarrollo de cualquier especialidad psiquiátrica.*
- *Habituados al manejo de situación en crisis y a las urgencias psiquiátricas.*
- *Saben comunicar bien en presentaciones y medios.*
- *Se promueve que el residente haya realizado varias comunicaciones en congresos nacionales y locales durante la residencia.*
- *Tienen buena salida laboral, tanto en comunitaria como en hospitalaria.*





SANT PAU

Campus Salut Barcelona

Email tutores:

Marina García → MgarciaBar@santpau.cat o 935537688 (*mañanas*)

Sergio de la Hera → Sdelahera@santpau.cat o 935537661 (*tardes*)

Email residents:

Mercè Sancho → Msanchom@santpau.cat (R2)

Clara Solàs → Csolasl@santpau.cat (R2)

Aida de la Cruz → Acruzj@santpau.cat (R1)

Docencia → docencia@santpau.cat o 935537938 / 7992



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca[®]
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

Gràcies



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau



Institut
de Recerca[®]
Sant Pau



Campus
d'Aprenentatge
Sant Pau



Fundació
Privada Hospital
de la Santa Creu i
Sant Pau

sdelahera@santpau.cat
mgarciabar@santpau.cat