

# Residencia en Psiquiatria



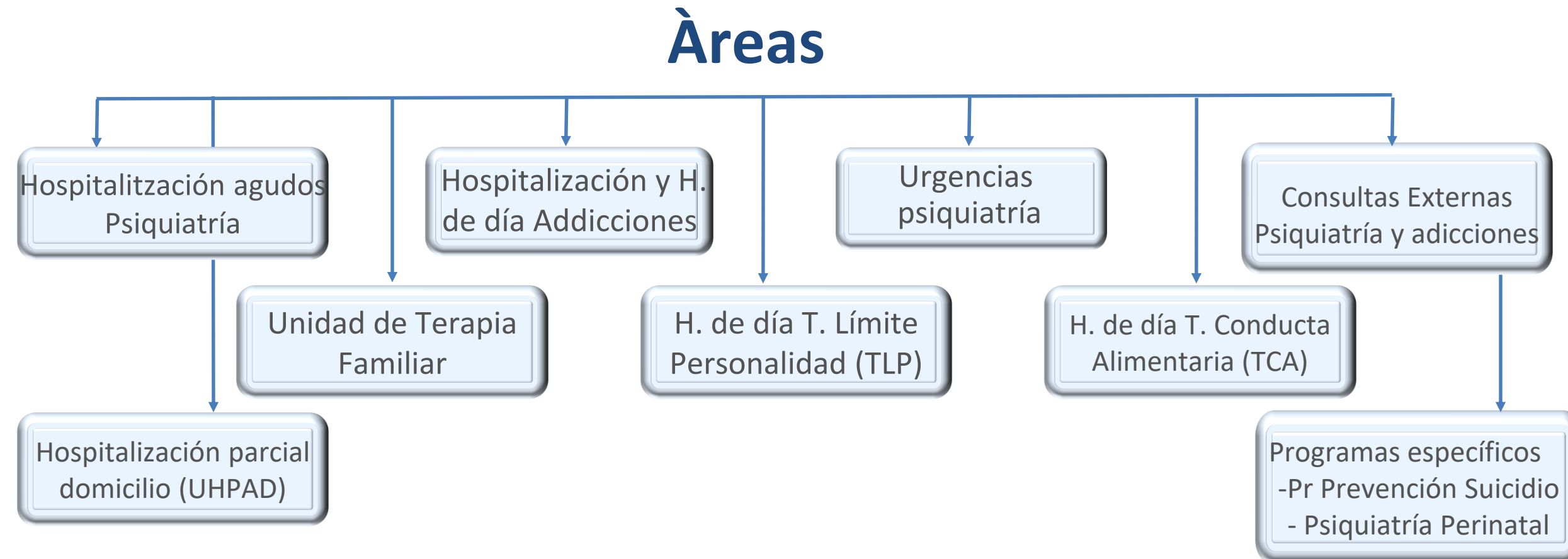
**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



# Como es la unidad docente?



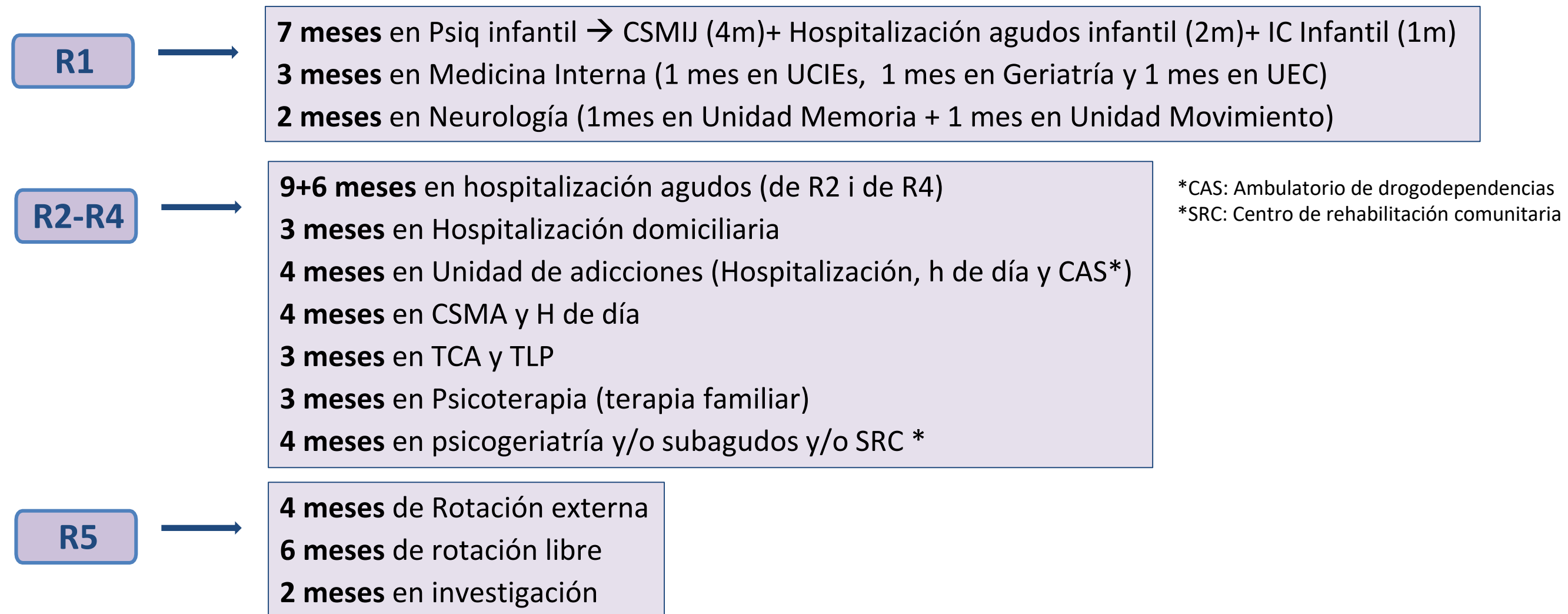
Plantilla actual de residentes:

| Plazas Acreditadas | R1 | R2 | R3 | R4 | TOTAL |
|--------------------|----|----|----|----|-------|
| 4/año              | 4  | 4  | 3  | 3  | 14    |



# Como es la especialidad?

## 5 años



La duración de las rotaciones está pendiente de confirmación dados los recientes cambios de la especialidad



# Hay rotación optativa?

**Sí**

Dura entre 3 y 4 meses y se realiza durante el último año residencia, en un hospital nacional o extranjero según los intereses del residente.





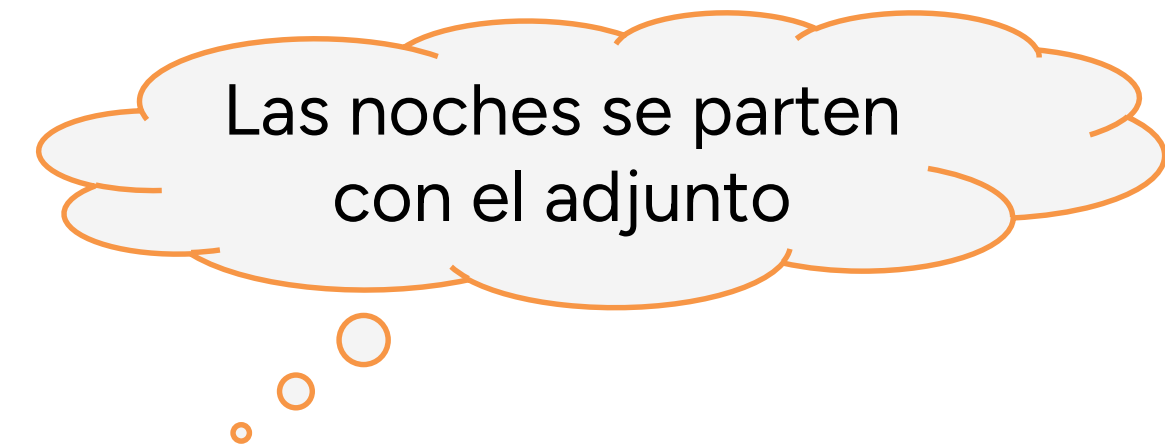
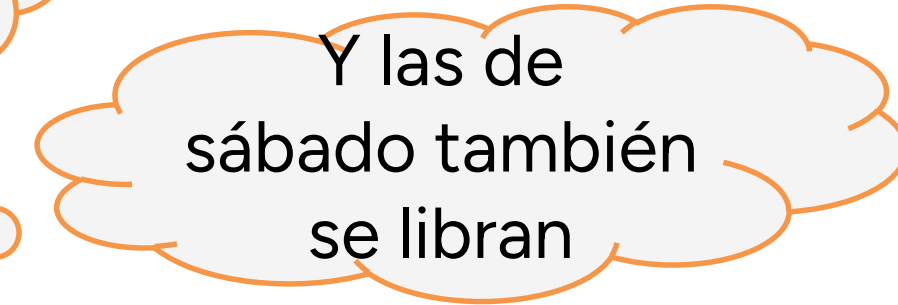
# ¿Como son las guardias?

Un promedio de **3-4 al mes**

**Los Primeros** 6 meses se realizan en el **Servicio de Urgencias**

A partir de aquí SOLO son **guardias de especialidad** (siempre con adjunto de presencia, en unas urgencias propias y que estamos ampliando actualmente).

Está pendiente de aprobación final que el equipo de guardia esté formado por un adjunto + 2 residentes.



SANT PAU  
Campus Salut  
Barcelona



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



## Pros

- Larga experiencia en hospitalización de agudos y domiciliaria
- Agenda propia de CCEE desde R2
- Médicos adjuntos accesibles
- Guardias con adjunto presencial
- Rotación externa de 3-4 meses
- Rotación por Psicoterapia
- Hospitalización y H. de día de adiciones, H. de día TCA y H. día TLP.
- P. prevención suicidio y Psiqui Perinatal
- Itinerario Formativo específico en investigación

## Contras

- Menor duración de la rotación en CSMA, pero se visita durante 4 años en consultas externas con agenda propia y bajo supervisión.
- El itinerario formativo (IF) del último año era cerrado, pero al aumentar en un año la residencia estamos acabando de concretar el nuevo IF que incluirá una rotación libre que antes no teníamos.

# Fundamento de nuestro plan docente

- Se fundamenta en [el aprendizaje a través de la activitat asistencial](#).
- Para nosotros, la formación del residente es prioritaria no sólo a nivel clínico sino también a nivel de investigación.
- Se promueve el autoaprendizaje y la formación continuada del propio hospital.
  - Sesiones **clínicas** semanales con revisión de temas de interés.
  - Sesiones **bibliográficas** semanales fomentando la lectura crítica de artículos.
  - Sesiones **de residentes** semanales donde se abordan temas de especial interés para el especialista en formación (incluyendo: búsqueda bibliográfica y estadística básica)
  - **Itinerario formativo en investigación**

**Sobretudo: Trabajo en equipo y comunicación!**

# Itinerario formativo en Investigación

- Hemos creado un itinerario formativo específico en investigación con unos objetivos mínimos obligatorios para cada año de residencia, con el fin de que cada residente tenga una formación básica en investigación y los más interesados puedan incorporarse a alguno de los equipos del servicio.
- Se realizará una sesión anual donde se explicarán los proyectos de investigación del servicio y las propuestas de nuevos proyectos de los residentes.
  - **R1:** constarán como colaboradores en un póster presentado en un congreso autonómico.
  - **R2:** Presentarán una comunicación o póster a un congreso autonómico. Se fomentará que los residentes elaboren un proyecto propio de forma tutorizada.
  - **R3:** Presentarán una comunicación o póster en congreso nacional.
  - **R4:** Presentarán una comunicación o póster en congreso internacional.
  - **R5:** Escritura de artículo para una revista científica indexada





## ¿Como son los MIR formados en Psiquiatría de Sant Pau?

Con buenos cimientos clínicos

Autónomos y colaboradores

Con criterio y autocríticos

Cualificados y dispuestos a seguir aprendiendo

Profesionales

Con buena capacidad de trabajo en equipo

Con una base sólida para hacer investigación

# Más información

## E-mail TUTORES

- Dolors Puigdemont: [mpuigdemont@santpau.cat](mailto:mpuigdemont@santpau.cat)
- Carlo Alemany: [calemany@santpau.cat](mailto:calemany@santpau.cat)
- Ana Martin: [amartinbl@santpau.cat](mailto:amartinbl@santpau.cat)

## E-mail RESIDENTES

- Gerard Liria (R1): [gliria@santpau.cat](mailto:gliria@santpau.cat)
- Xavier Arratzio (R2): [xarratzio@santpau.cat](mailto:xarratzio@santpau.cat)
- Alba Diestre (R4): [adiestre@santpau.cat](mailto:adiestre@santpau.cat)



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**

*Residencia Psiquiatría en Sant Pau*





**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Hospital de  
la Santa Creu i  
**Sant Pau**



Institut  
de Recerca<sup>®</sup>  
**Sant Pau**



Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



Fundació  
Privada Hospital  
de la Santa Creu i  
**Sant Pau**