



Fundació Puigvert

Programa Docente para Residentes de Nefrología

Servicio de Nefrología de la Fundació Puigvert

Barcelona, febrero 2024

Apreciado/apreciada,

En nombre de la Institución, te damos nuestra más cordial bienvenida. La Fundació Puigvert es un centro monográfico altamente especializado en Urología, Nefrología, Andrología y Medicina Reproductiva que dispone y aplica las innovaciones tecnológicas más punteras para el mejor tratamiento de sus pacientes.

Los diferentes Servicios de la Fundació Puigvert desarrollan toda su actividad asumiendo el mayor nivel de implicación y buscando siempre la excelencia. Todo el conjunto de profesionales que integramos el cuerpo facultativo tenemos una corresponsabilidad con el bienestar y la salud del y de la paciente, teniendo en cuenta siempre los criterios éticos en nuestra práctica asistencial.

Será un honor que puedas unirte a nuestro equipo humano y poder participar en tu formación para que logres el mayor éxito profesional.

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Lluís Gausa', with a long horizontal flourish extending to the left.

Dr. Lluís Gausa
Director Asistencial y Médico



Índice

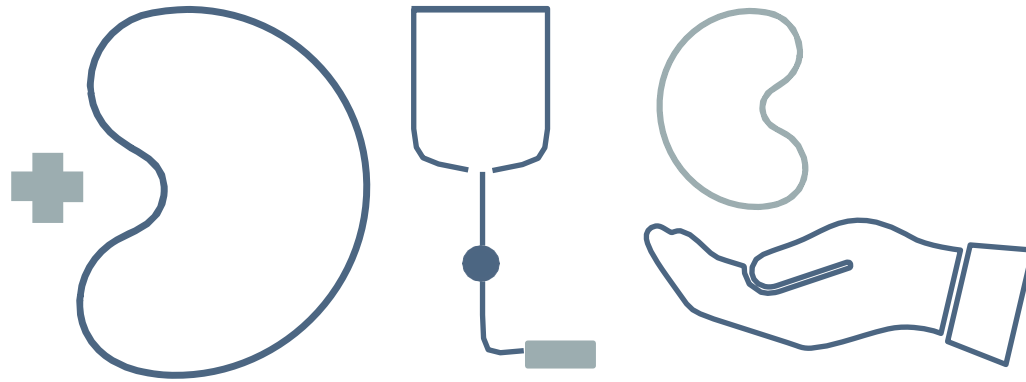
Introducción	4	Las tres Unidades del Servicio de Nefrología
Organigrama	8	Desglose de roles y cargos
Actividad Asistencial	9	Actividad en Planta, Unidades Especializadas, Consultas Externas y Guardias
Docencia	13	Sesiones científicas generales y Sesiones específicas de Nefrología para residentes
Cursos y/o Congresos	16	Asistencia anual predeterminada
Investigación	19	Las seis líneas de investigación Puigvert, líneas de investigación clínica y tesis doctorales
Personal facultativo	23	Miembros del equipo y Residentes actuales
Dotación y equipamiento	24	Infraestructura del Servicio
Horario	26	Programación diaria
Miscelánea	27	Rotaciones por áreas y especialización



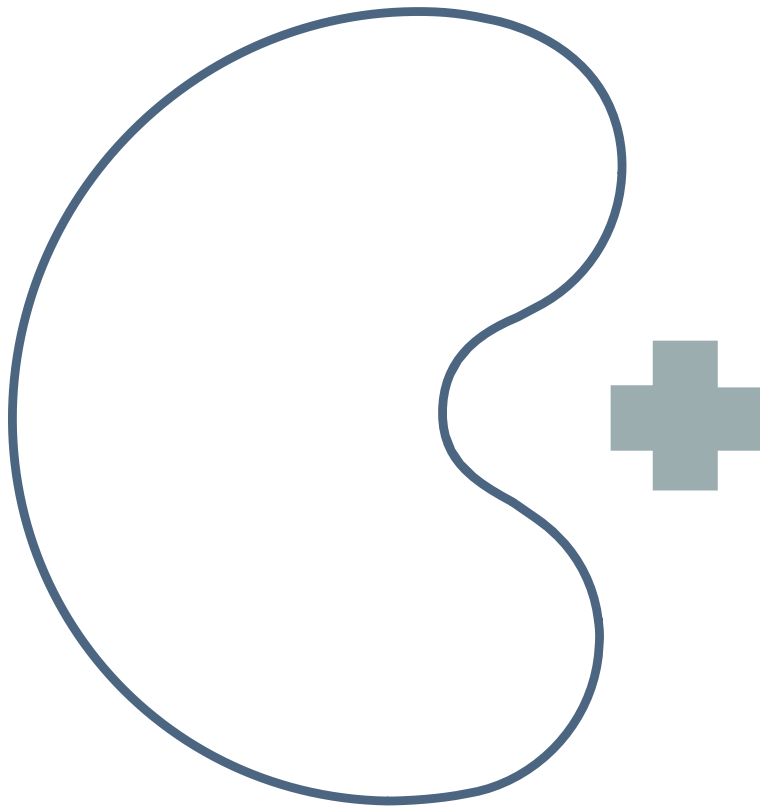
Introducción

El servicio de Nefrología de la Fundació Puigvert está formado por tres unidades:

- Unidad de Nefrología Clínica e Hipertensión arterial
- Unidad de Diálisis
- Unidad de Trasplante Renal



Unidad de Nefrología Clínica

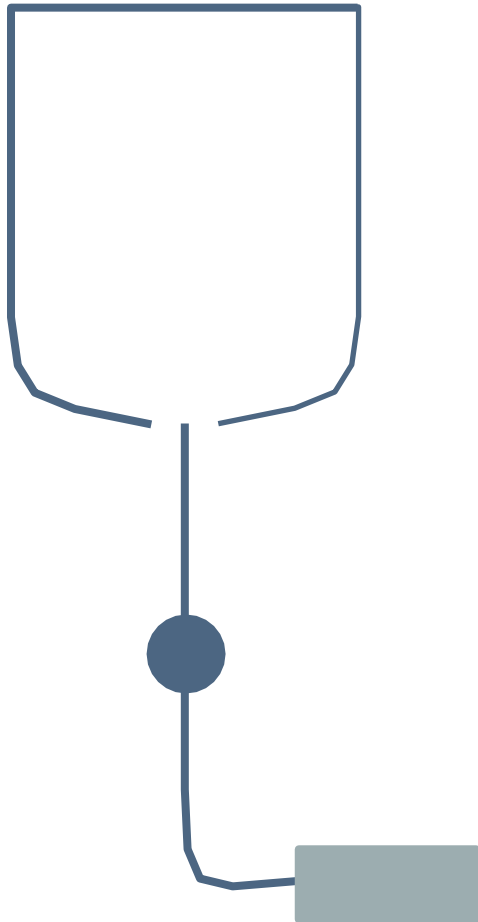


La unidad de Nefrología Clínica abarca todo tipo de patología renal médica por lo que forma parte de las redes CSUR (centros, servicios o unidades de referencia del Sistema Nacional de Salud), *ERKnet* (*European Rare Kidney Disease reference network*), contando con un **Laboratorio de Biología Molecular y Diagnóstico genético propio**. A su vez, tiene una larga trayectoria en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento a corto y largo plazo del y de la **paciente con enfermedad renal aguda y crónica**. Dispone también de una **unidad específica de hipertensión arterial, diabetes y prevención de daño renal, así también como de enfermedades renales hereditarias y glomerulares**. Es centro de referencia para el diagnóstico y tratamiento de la afectación renal en el contexto de patología oncológica y hematológica de los y las pacientes del Hospital de Sant Pau.

La **Unidad de Nefrología Clínica** es líder en proyectos de investigación clínica nacional e internacional y colabora con varios ensayos clínicos.



Unidad de Diálisis

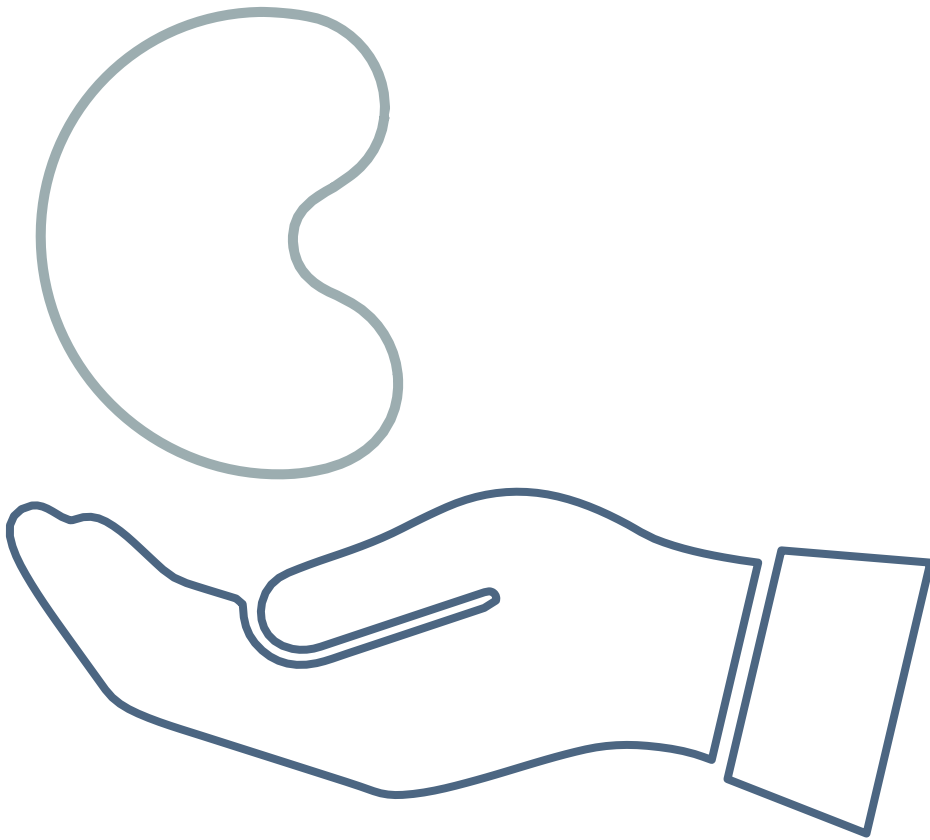


La unidad de diálisis incluye la **hemodiálisis hospitalaria** (pacientes con enfermedades agudas y crónicas), la **hemodiálisis domiciliaria** y la **diálisis peritoneal**, incluyendo todas las submodalidades de los tratamientos mencionados. La unidad es también la responsable del **diagnóstico y tratamiento del fracaso renal agudo** en la y el paciente crítico ingresado en el Hospital de Sant Pau (HSP). Junto con el servicio de Cirugía Vascular de HSP y nuestro servicio de Radiología Intervencionista, colaboramos en la creación del acceso vascular (catéteres venosos centrales, fístulas autólogas o protésicas) y nos encargamos de su seguimiento y de la resolución de sus posibles complicaciones a corto o largo plazo. Asimismo, nuestra unidad realiza el seguimiento de pacientes con **enfermedad renal crónica avanzada** (pre-diálisis), así como de aquellas personas que optan por un tratamiento conservador.

La unidad de Diálisis participa en varios ensayos clínicos y proyectos de investigación, así como también coordina el Hospital de Día de Nefrología.



Unidad de Trasplante renal



La unidad de trasplante renal realiza alrededor de cien trasplantes al año, incluyendo tanto el **trasplante de cadáver como de donante vivo**. El programa de trasplante renal de donante vivo representa alrededor de 30 trasplantes al año e incluye el de grupo sanguíneo incompatible y el trasplante renal cruzado. En cuanto al trasplante de donante cadáver, participamos en el programa catalán y estatal para el acceso al trasplante de las y los pacientes hipersensibilizados. Nuestra unidad realiza el **seguimiento de más de 1500 pacientes trasplantados o trasplantadas**. A la vez, nos ocupamos de la patología aguda y crónica que desarrollan este tipo de pacientes. Somos referencia para el **estudio y seguimiento de la afectación renal de pacientes trasplantados cardíacos** del Hospital de Sant Pau.

La unidad de trasplante renal participa activamente en numerosos ensayos clínicos y proyectos de investigación



Organigrama

El Servicio de Nefrología está organizado y preparado para desarrollar una importante labor asistencial, docente y de investigación, asumiendo y cumpliendo los objetivos de la institución con un alto nivel de satisfacción personal.

Dr. Lluís Guirado
Director del Servicio de Nefrología

Unidades

Diálisis

Joan Manuel Díaz
(Jefe de la Unidad)

Sílvia Benito
Elisabeth Coll
Alba Herreros
M^a Jesús Lloret
Melissa Pilco
Alejandra Ramos
César Ruiz

Nefrología Clínica

Roser Torra
(Jefa de la Unidad)

Nadia Ayasreh
Xoana Barros
Montserrat Díaz
Patricia Fernández-Llama
Mónica Furlano
Helena Marco
Elisabet Viera

Trasplante Renal

Carme Facundo
(Jefa de la Unidad)

Christian Córdoba
Leonor Fayos
Mónica Perez Mir
Núria Serra

Coordinación de Docencia
Coordinación de Investigación

Núria Serra
Roser Torra

Tutoría de residentes

Xoana Barros
Sílvia Benito
Mónica Furlano



Actividad Asistencial



Actividad Asistencial



Actividad en Planta hospitalización

Cada residente, durante las rotaciones establecidas, y bajo la supervisión directa de una persona adjunta, se encarga del manejo clínico de los/las pacientes asignados/as.

El y la residente consigue durante esta actividad una formación específica en el manejo clínico de la y del paciente nefrológico/a, así como un número de altas hospitalarias de acuerdo con las pautas establecidas por la Comisión Nacional de la Especialidad.

Actividad en Unidades Especializadas

Se incluye la rotación por la Unidad de Hipertensión arterial y prevención de daño renal.

Actividad en Consultas Externas y Guardias

Durante todo el proceso formativo del y de la residente, y siempre bajo la supervisión de las personas del *staff*, participan en la revisión de la historia clínica del y de la paciente nefrológico/a con responsabilidad creciente. Se incluye rotación por consultas de enfermedades renales hereditarias y glomerulares.

Todo el personal residente participa en el desarrollo de las guardias, que serán 5 mensuales aprox.



Rotaciones

Nuestro centro, por volumen y número de camas, permite una rotación absolutamente reglada y organizada de los y de las residentes por las distintas Unidades que componen el Servicio de Nefrología. Siguiendo el programa de formación establecido por el Ministerio, los y las residentes MIR desarrollan:

- 1 año de **rotaciones por especialidades afines y complementarias** (en diferentes Servicios del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y la Fundació Puigvert).
- 3 años de **rotaciones por las diferentes áreas que integran la Nefrología** (en la Fundació Puigvert y en la UCI del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau).



Itinerario formativo - Nefrología

1er año	2º año	3er año	4º año
Hospital de Sant Pau Endocrinología (1 mes) Hospital de Sant Pau Cardiología (2 meses)	Fundació Puigvert Diálisis (urgencias) (3 meses)	Fundació Puigvert Unidad de Diálisis (7 meses) • Diálisis peritoneal • Diálisis crónica • Técnicas continuas y hemodiálisis en UCI, manejo del fracaso renal agudo • CCEE de ERCA – prediálisis	Fundació Puigvert Trasplante renal (Hospitalización) (6 meses)
Hospital de Sant Pau Medicina Interna (6 meses) • Enfermedades Infecciosas (2 meses) • Unidad Infecciosas (1 mes) • Planta Medicina Interna (3 meses)	Fundació Puigvert Nefrología clínica (Hospitalización) (6 meses)	Fundació Puigvert Nefrología clínica (Hospitalización) (5 meses)	ROTACIÓN OPTATIVA EXTERNA (2 meses) Fundació Puigvert U. Especialización (4 meses) • HTA y prevención daño renal (1 mes) • Glomerulares (1 mes) • Trasplante renal (1 mes) • Hereditarias (1 mes)
Fundació Puigvert (3 meses) • Diálisis (1 mes) • Urgencias (1 mes) • Radiología (1 mes)	Hospital de Sant Pau U. Cuidados Intensivos (3 meses)		



Guardias: 5 mensuales aprox.

Docencia



Docencia



Sesiones Científicas Generales

Están destinadas a todas la spersonas que forman el cuerpo facultativo de la Institución.

Se realizarán durante el curso académico los **viernes de 08.00 h a 09.00 h** de octubre a junio.

Las sesiones generales son esenciales para el intercambio de conocimientos y de experiencia entre las personas integrantes de los diferentes servicios. En ellas, se presentan y se discuten temáticas multidisciplinares. Su contenido viene reflejado en la planificación docente de la Institución y los temas elegidos por las direcciones de los diferentes servicios de la Institución y por la Comisión de Formación.



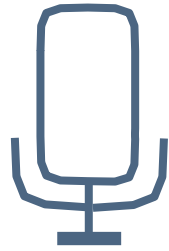
Sesiones específicas de Nefrología Se realizarán todos los días de la semana (excepto viernes), de 08.30 h a 09.00 h **

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Sesiones bibliográficas Talleres prácticos para residentes	Sesiones monográficas Reuniones de staff y residentes “A propósito de un caso”	Sesiones asistenciales	Sesiones clínico-patológicas

** Aparte de estas sesiones, también se realizan **sesiones semanales y mensuales de áreas específicas** (trasplante renal, enfermedades sistémicas y nefrología pediátrica). En la mayoría de ellas, el y la residente tiene un papel fundamental ya que habitualmente es quien realiza la exposición de los casos clínicos a discutir, habiendo sido supervisado previamente por una persona adjunta especializada en el tema a desarrollar.

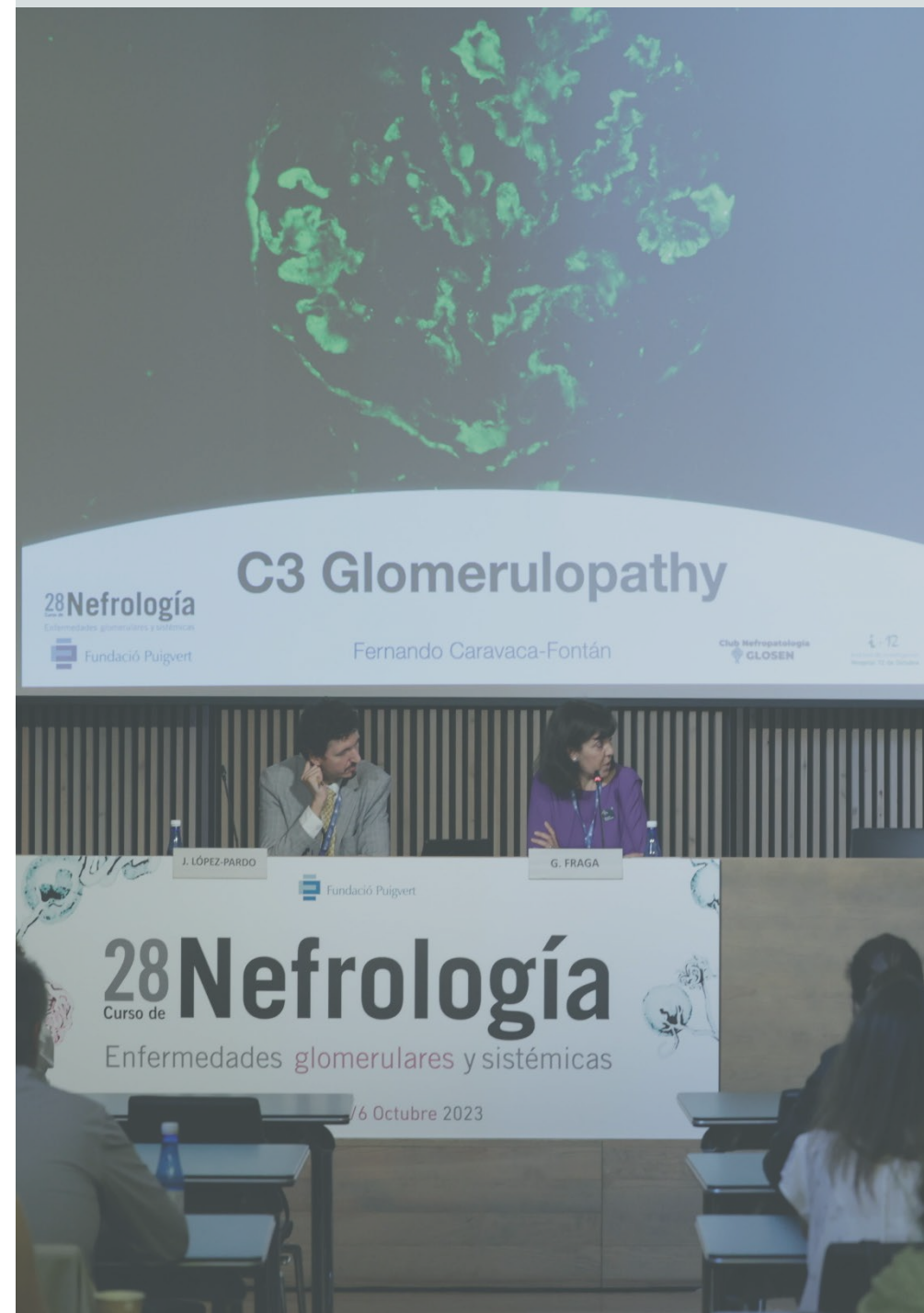


Cursos y/o Congresos



Desde el inicio de la residencia, existen una serie de cursos y congresos predeterminados a los que los y las residentes asisten dependiendo del año de residencia.

A parte de estas actividades docentes ya predeterminadas, hay otras actividades docentes puntuales a las que asisten, dependiendo del contenido y de común acuerdo con la persona responsable de su tutorización.



CURSOS Y CONGRESOS*

Curso de Fracaso Renal Agudo o Hemodiálisis Crónica
(bianuales)

Curso de Atención Primaria

R1

Encuentro Nacional de Residentes de Nefrología

Curso de Diálisis Peritoneal

Curso de RCP avanzado

R2

Congreso Catalán de Trasplante

Congreso Catalán de Nefrología

Congreso Nacional de Nefrología

Congreso Nacional de Nefropatología

R3

Cursos para residentes de la Sociedad
Española de Nefrología (Hemodiálisis, Diálisis Peritoneal,
Trastornos hidroelectrolíticos, Hipertensión arterial)

R4



*Dentro de cada año de residencia, se podrá elegir entre estos cursos/congresos

FORMACIÓN TRANSVERSAL

Nuestros y nuestras residentes pueden asistir, durante toda la residencia, a las sesiones mensuales que coordina el Servicio de Psicología Clínica del centro para **la contención emocional en la relación asistencial** a través de un grupo experiencial donde los y las residentes exponen situaciones concretas de su día a día para identificar y orientar los conflictos que puede generar el vínculo asistencial con el o la paciente y su familia. También están incluidos en el programa que organiza el Hospital de Sant Pau.

Comunicación Asistencial y Entrevista Clínica - Seminario presencial

Formación en **calidad y seguridad** del y de la paciente para Residentes. Curso online

Metodología de la **Investigación Clínica** - Curso online

Curso de **Reanimación cardiopulmonar (RCP)**

R1

Gestión Clínica, instrumentos básicos y aplicación. Curso online

R3

Dilemas éticos: aplicación en la práctica asistencial.

Curso presencial

Curso de **RCP avanzado** (Hospital del Mar)

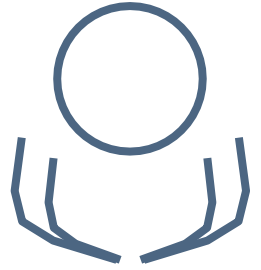
R2



Investigación



Investigación



Líneas de investigación



Miembro constituyente del Instituto de Investigación Biomédica Sant Pau

1. Enfermedades renales hereditarias
2. Enfermedades glomerulares
3. Hemodiálisis, diálisis peritoneal y aféresis
4. Hipertensión arterial, diabetes y riesgo cardiovascular
5. Trasplante renal
6. Alteraciones del metabolismo óseo mineral en la enfermedad renal crónica



Investigación clínica

Anualmente el Servicio de Nefrología de la Fundació Puigvert realiza estudios de investigación clínica en sus distintas fases, en las que los y las residentes participan de forma activa, y, por el gran volumen asistencial del Centro, pueden realizarse estudios clínicos de las diferentes patologías nefrológicas.

Cabe destacar los estudios que se llevan a cabo de los diferentes fármacos a ensayar (antihipertensivos, inmunosupresores, estimuladores de la eritropoyesis), así como estudios clínicos practicados en el ámbito de la Diálisis, la Nefrología Clínica, la Hipertensión y el Trasplante Renal.



Tesis doctoral

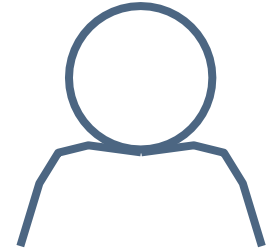
El hecho de poder participar en todas las actividades de investigación anteriormente descritas hace que el y la residente pueda sentar las bases para realizar su tesis doctoral al finalizar la residencia.

Plan de Investigación para residentes

Desde finales de 2008 se puso en marcha un Plan de Investigación específico para los y las residentes. Se trata de incorporar progresivamente al y a la residente en proyectos de investigación que existen en el Servicio, de tal manera que al final de la residencia pueda decidir continuar con un proyecto propio y culminar con la Tesis Doctoral. Estos proyectos siempre están supervisados por el equipo facultativo del *staff* del Servicio.



Personal Facultativo



El *staff* del Servicio de Nefrología está formado por **30 miembros**: 1 Director, 3 jefes o jefas de Unidad, 18 adjuntos o adjuntas y 8 residentes.

En 1983, la Fundació Puigvert fue **acreditada** para impartir la enseñanza especializada en Nefrología a través del **Plan Nacional MIR**. Desde entonces, se ha ido formando anualmente una persona especialista hasta que, en el año 2004 se amplió la formación a dos residentes por año.

R4	Jonás el Bachouti Anna Domínguez
R3	Andrea Basantes Kevin Pasache
R2	Roger Alabau Grecia Monroy
R1	Marcos Ramiro Castillo Karol Verónica Torres Ospina



Dotación y Equipamiento



Unidad Diálisis

Hemodiálisis Crónicos	20 puestos
Hemodiálisis Agudos	6 puestos
Hemodiálisis Aislamiento	5 puestos
Diálisis Peritoneal	25-35 pacientes
Hemodiálisis Domiciliaria	2 pacientes
Aféresis (LDL aféresis – Inmunoadsorción– Plasmaféresis)	
Hemodiálisis de alto cut-off	

Unidad de Hipertensión y Prevención de daño renal

Servicios Indirectos

El Servicio de Nefrología cuenta, además, con la colaboración y soporte de la asistencia dispensada por el resto de Servicios indirectos del Centro: Anestesia, Radiología, Laboratorio, Anatomía Patológica y Psicología Clínica, y con la ayuda de los Servicios de Admisiones, de Documentación Clínica, y de Farmacia Hospitalaria. Asimismo, dispone de toda la infraestructura, utillaje e instrumental de la Institución.



Camas hospitalarias

De un total de 124 **camas** de la Institución, **26** corresponden al Servicio de Nefrología. Estas camas se reparten entre dos equipos asistenciales (Nefrología Clínica y Trasplante Renal).

Consultas externas

14 despachos disponibles para la asistencia ambulatoria de los diferentes servicios asistenciales del Centro, donde se realizan las consultas externas de las tres Unidades.

Consulta de Atención Urgente

Dispone de **2 despachos médicos**, una **zona de trabajo de enfermería** y **4 boxes**.

Hospital de Día de Nefrología

Dispone de **2 camas** y **1 sillón** para procedimientos simples o tratamientos endovenosos, 1 cama para colocación de catéteres como accesos venosos, así como **un despacho** para consulta externa.



Horario



El horario básico del Servicio es de 8.30 h a 17.00 h,* y el tiempo del y de la residente en las salas de hospitalización habitualmente se distribuye de la siguiente forma:

08.30 h - 09.00 h	Sesión Clínica
09.00 h - 09.30 h	Pase de Guardia
09.30 h - 11.00 h	Pase de Visita en Planta de Hospitalización
11.00 h - 14.00 h	Trabajo diagnóstico-terapéutico en Planta
14.00 h - 14.30 h	Comida
14.30 h - 17.00 h	Preparación de ingresos, altas, comentarios de la evolución de los y las pacientes, consulta externa, etc.

*en la rotación de Diálisis, el horario se establece según las actividades a realizar, que son: **atención** de pacientes en las Unidades de Críticos donde se requieren técnicas especiales de depuración extrarrenal, atención a pacientes agudos que requieren hemodiálisis, atención a los/las pacientes con tratamiento sustitutivo renal crónico (hemodiálisis o diálisis peritoneal), **colocación de catéteres** de hemodiálisis, **seguimiento** del acceso vascular, atención a los y las pacientes de Hospital de día y **consulta** de enfermedad renal crónica avanzada y de tratamiento conservador.



Miscelánea

Seguimiento del/de la residente Cada residente tendrá una persona tutora asignada durante toda la residencia. Esta persona será informada del desarrollo formativo del y de la residente en cada rotación por cada Unidad y la información global de estas rotaciones individuales será transmitida a la Dirección del Servicio.

Aparte de las reuniones mensuales colectivas tutor/tutora- residente, cada tutor/tutora y residente realizará un mínimo de cuatro reuniones específicas anuales. Es obligatoria la realización de el "Libro del o de la Residente", un documento donde cada residente anota sus progresos tras cada rotación bajo supervisión de su tutor/tutora.

Evaluación del o de la residente

Después de cada rotación, el equipo facultativo responsable realizan su evaluación. Los tutores o las tutoras emiten anualmente un informe que se tienen en cuenta en la evaluación anual y final.

Cursos de Pre-Grado y Doctorado

El Servicio de Nefrología dispone de un profesorado asociado a la UAB y a la UVIC -UCC que imparte las clases de los estudios de pregrado al alumnado de medicina. Además, éstos desarrollan rotaciones por nuestro Centro de acuerdo con el programa actualmente vigente. Asimismo, el Servicio de Nefrología participa en los programas de formación de post-grado, facilitando la realización de cursos de doctorado y posibilitando la realización de tesis doctorales.





C/ Cartagena 340-350
08025, Barcelona
Barcelona, España



Para más Información y Contacto:

Comissió de Docència
comdocencia@fundacio-puigvert.es

