



# Salut Mental, Dret Humà Universal

---

**06 d'octubre 9.30h**

**Xerrada "Salut Mental i hàbits saludables"**  
(per a usuaris/es de la Unitat de Recursos Comunitaris Dr. Pi i Molist, URC)

Espai: URC Dr. Pi i Molist (c/Vila- Seca 1C)  
A càrrec de **Judith Balaguer** (Infermera Servei de Recursos Comunitaris Dr. Pi i Molist)

**09 d'octubre 9.30h**

**Passejada popular per la Salut Mental (acte obert)**  
Espais: Sortida de la URC Dr. Pi i Molist fins al Castell de Torrebaró

**10 d'octubre 17h**

**Xerrada "Salut Mental i famílies" (acte obert)**

Espais: Ateneu La Bòbila (plaça Sòller)  
A càrrec de **Javier Piris** (psicòleg SRC)

**Tot seguit Masterclass de Pilates**

**Lliurament de motxilles del projecte "Donant Puntades"**  
Lloc: Pediatria Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (c/ Sant Quintí 89)

**11 d'octubre 17h**

**Xerrada "La intervenció en Salut Mental des del Sector Social" (acte obert)**  
A càrrec de **Alexandra Paixà** (tècnica Integració Social SRC) i **David Salvadores**  
(Educador Social CS)

Espai: URC Dr. Pi i Molist (c/ Vila-Seca 1C)

**Tot seguit activitat sobre l'estigma en Salut Mental**

