

NOTA DE PREMSA

7 de juliol de 2023

L'Hospital de Sant Pau busca 1.000 persones majors de 50 anys que vulguin participar en un estudi de detecció del glaucoma ocult

- Per sumar-se a la iniciativa, impulsada pel Servei d'Oftalmologia del centre, només cal tenir més de 50 anys i no haver-se fet una revisió ocular des de fa dos anys. La data límit per inscriure's és el proper 30 d'agost a <https://www.santpau.cat/deteccioglaucoma>
- Les proves consistiran en un breu qüestionari, una exploració clínica completa, el mesurament de la pressió intraocular i la captació d'imatges del nervi òptic analitzades amb intel·ligència artificial i es duran a terme entre el 1 i el 15 de setembre
- L'objectiu de l'estudi és comprendre millor l'epidemiologia del glaucoma i desenvolupar estratègies més efectives per al seu diagnòstic primerenc

Barcelona, 7 de juliol de 2023.- Actualment, el glaucoma constitueix la principal causa de ceguesa al món. És totalment asimptomàtica i, quan apareixen els primers senyals, ja està en les fases més avançades i és irreversible, la pèrdua de visió ja no es pot recuperar. No té cura, però és possible alentar la seva progressió. Per aquest motiu, el Servei d'Oftalmologia de l'Hospital de Sant Pau ha decidit posar en marxa un estudi per al diagnòstic del glaucoma ocult en 1.000 pacients majors de 50 anys que no s'hagin revisat la seva salut visual des de fa 2 anys.

Imatges de recurs: <https://flic.kr/s/aHBqjALwH9>

El glaucoma forma part d'un grup de malalties que danyen el nervi òptic que connecta la retina amb el cervell i que, per tant, és cabdal per a una bona visió. La principal causa és l'acumulació de líquid al globus ocular i la pressió que aquest exerceix sobre el nervi òptic. Altres motius poden ser una alta sensibilitat del nervi òptic o algunes malalties del sistema circulatori.

Segons els especialistes, les revisions oftalmològiques periòdiques són molt importants perquè *“el glaucoma és una malaltia totalment asimptomàtica i, quan presenta símptomes, ja està en les fases més avançades i és irreversible, la pèrdua de visió ja no es pot recuperar. Tot i que és una patologia de progressió molt lenta, és fonamental detectar-la com més aviat millor”*, explica la **Dra. Zoraida del Campo**, directora del Servei d'Oftalmologia de Sant Pau. I afegeix que *“la pressió de l'ull és l'únic factor de risc que podem controlar i modificar i és una prova molt fàcil”*.

Com participar en l'estudi de Sant Pau per detectar el glaucoma ocult?

Els requisits són bàsicament dos: ser més gran de 50 anys i que hagin passat dos anys des de la darrera revisió oftalmològica. Segons el **Dr. Jesús Téllez**, responsable del Departament de Glaucoma del Servei d'Oftalmologia de Sant Pau, *"participar en aquest estudi és una oportunitat única per contribuir en l'avenç de la recerca oftalmològica i per tenir cura de la salut visual, ja que la iniciativa comptarà amb la darrera tecnologia i un equip humà altament qualificat, especialitzat en el diagnòstic i tractament del glaucoma"*.

Per inscriure's cal omplir el formulari disponible a <https://www.santpau.cat/deteccioglaucoma> amb les dades de contacte fins al 30 d'agost de 2023. En unes setmanes, els voluntaris rebran una cita de l'Hospital de Sant Pau amb el dia i l'hora programats per a la visita d'estudi.

El dia de la cita, caldrà anar presencialment al Servei d'Oftalmologia de Sant Pau. I totes les visites a les persones participants en l'estudi es duran a terme en el període comprès entre el 1 i el 15 de setembre.

Proves indolores i no invasives i anàlisi d'imatges amb intel·ligència artificial

En una única visita el Servei d'Oftalmologia de Sant Pau, els especialistes faran un breu qüestionari i una exploració completa que inclourà el mesurament de la pressió intraocular i la captació d'imatges del nervi òptic per a la seva anàlisi estructural.

Totes les proves realitzades durant l'estudi seran indolores i no invasives i són les mateixes que es duen a terme en els exàmens rutinaris de pacients amb sospita o diagnòstic de glaucoma. Com a novetat, algunes de les imatges del nervi òptic es processaran mitjançant un programa d'intel·ligència artificial entrenat en la detecció del glaucoma.

La valoració conjunta de tots els resultats obtinguts a partir de l'estudi permetrà descobrir qualsevol índex de glaucoma no diagnosticat i poder oferir el seguiment i tractament adients en cas de que sigui necessari.

Sant Pau, pioner en aplicar les darreres tecnologies per al tractament del glaucoma

Les opcions de tractament per regular la pressió intraocular i prevenir una major progressió del glaucoma són diverses en funció de la fase de la malaltia: la prescripció de fàrmacs, que bàsicament són gotes hipotensores que el pacient ha d'administrar de forma crònica; el tractament làser; i els tractaments quirúrgics, de menys a més invasius.

Sant Pau és un centre innovador a l'hora d'aplicar les tècniques quirúrgiques microinvasives d'última generació: des de la cirurgia mínimament penetrant del glaucoma amb dos dispositius anomenats Xen i Preserflo, on l'Hospital ha estat pioner en aplicar-los i compta amb una gran expertesa; les cirurgies clàssiques, com la trabeculectomia -creant una via de sortida de l'humor aquós des de la càmera anterior de l'ull entre la còrnia i l'iris fins a l'espai subconjuntival o porció

anterior de l'ull- i l'esclerectomia profunda -consistent en una petita incisió en l'esclera o part blanca de l'ull que facilita el drenatge de l'humor aquós-; els dispositius de drenatge, que duu a terme des de fa més de 15 anys; i els procediments cicle destructius, que són el darrer recurs.

Segons el **Dr. Téllez**, “en l'àmbit dels dispositius de drenatge, estem aplicant la darrera novetat: l'implant de glaucoma PAUL, que és la nostra primera elecció en aquest tipus de cirurgies perquè aporta un elevat perfil de seguretat. Vam començar a utilitzar-lo l'any 2020 i fins avui hem tractat uns 30 pacients amb glaucoma incontrolable i mals resultats quirúrgics previs”.

El dispositiu PAUL està constituït completament amb silicona de grau mèdic molt flexible que facilita la seva implantació i té el microtub més petit, amb un diàmetre intern de tan sols 0,1 mm, quan en la resta de dispositius de drenatge és del 0,3 mm. “Això fa que redueixi el risc que la pressió de l'ull baixi massa, que és una de les complicacions d'aquestes cirurgies”.

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat.

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat.

@HospitalSantPau