

XXXIII Edició de la Cursa Científica de l'Hospital de Sant Pau

La Cursa Científica de Sant Pau, "la cursa amb més cor"

Aquest dissabte, 26 de març de 2022, a les 10 del matí es torna a córrer la Cursa Científica de l'Hospital de Sant Pau, que enguany arriba a l'edició número 33. Els participants estrenaran punt de sortida –amb una major plasticitat estètica– i correran pel Recinte Modernista, cosa que atorga a la prova un plus d'exclusivitat que no es dona en cap altra cursa a la ciutat de Barcelona. La Cursa s'organitza amb el suport del DIR i la Fundació Cors Units.



Activitat: Cursa Científica de Sant Pau

On: Recinte Modernista de l'Hospital de Sant Pau

Hora: 10:00 h

Sortida: Accés 6 al Recinte Modernista de Sant Pau (antic menjador laboral).

Contacte de premsa: Abraham del Moral - 646 39 15 48

L'entrada al recinte es fa pel carrer Sant Antoni Maria Claret amb Independència. L'aparcament públic més proper el trobareu a l'Av. Gaudí, a pocs metres de l'entrada al recinte.



La Cursa: ciència i esport

La Cursa Científica és única perquè conjuga tres objectius: córrer i competir, conèixer els efectes de l'esport sobre la salut –centrant-se especialment en el comportament del cor- i que la societat sigui conscient de la necessitat de fer activitat física.

Aquesta prova, organitzada des de 1989 per l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, arriba a l'edició número trenta-tres. Amb l'impuls del Doctor Serra Grima, en aquestes tres dècades s'han dut a terme una vintena d'investigacions que han servit per demostrar científicament que l'esport és bo per a la salut i que la pràctica de l'activitat física és recomanable per a totes les persones.

Aquests beneficis també ho són per a les persones que estan malaltes o que han patit alguna patologia del cor, sempre que l'esforç s'adeqüi a l'edat i a les característiques físiques de cada esportista.

Els resultats d'aquests estudis, que han comptat amb més de dos mil corredors que hi han participat, demostren que fer exercici regularment no perjudica els pacients que han tingut problemes de cor i que en el moment de la prova estaven estabilitzats clínicament. L'exercici també és bo per als que han de prevenir i controlar la diabetis del tipus II, per als que tenen hipertensió o altres alteracions de tipus metabòlic, com la hipercolesterolèmia.



XXXIII CURSA CIENTÍFICA HOSPITAL DE SANT PAU

26 / III / 22



L'entorn de la prova, un luxe: l'exclusivitat del Recinte Modernista de Sant Pau

Els participants corren pel Recinte Modernista de Sant Pau, obra de l'arquitecte Lluís Domènech i Montaner. Després d'acollir durant un segle les instal·lacions de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, es va sotmetre a un ambiciós procés de rehabilitació que ha permès recuperar el seu valor patrimonial i artístic. Gràcies a aquesta transformació, s'ha convertit en un espai de referència de la ciutat en el qual conviu la història i la innovació.

La restauració dels pavellons modernistes, declarats Patrimoni Mundial per la UNESCO l'any 1997, també ha permès impulsar un programa cultural que projecta aquest tresor del modernisme europeu. La figura de Lluís Domènech i Montaner i la seva aportació al moviment modernista, així com el valor del patrimoni de Sant Pau i la seva aportació a la Medicina són peces clau de tot el conjunt monumental.

Qui som?

El primer, l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (HSCSP), fundat el 1401, és la institució hospitalària degana de l'Estat. És un hospital de referència per a tractaments que requereixen alta tecnologia. En determinades malalties complexes, l'Hospital dona servei a tot Catalunya, tot i que també ha aconseguit una destacada projecció estatal i internacional.

El DiR i la seva fundació, valors a l'abast de tothom

La Fundació DiR treballa per impulsar uns hàbits de vida que siguin saludables i entén l'esport com una eina d'inserció i de dinamització social. Des del 1995, la Fundació DiR fa una especial atenció als col·lectius més vulnerables, sigui a través de projectes propis o col·laborant amb altres entitats. La Fundació DiR treballa en el conjunt de Catalunya, tot i que els seus programes tenen una major incidència en Barcelona ciutat i el seu entorn.

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau