

HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
**SANT PAU**

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

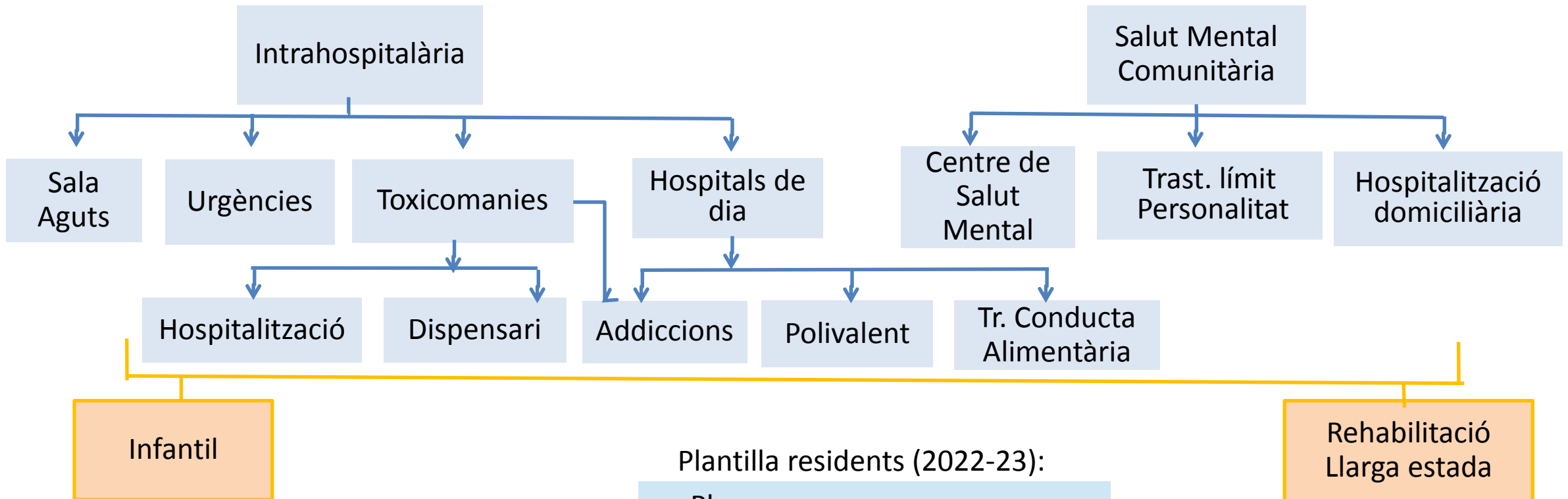
## Infermeria en Salut Mental



SANT PAU

# Com és la unitat docent?

## ÀREES



Plantilla residents (2022-23):

Places Acreditades	R1	R2	TOTAL
4	3	2	5



# *Com és la especialitat? → duració de 2 anys*

## PRIMER ANY:

Sala d'hospitalització aguts: 2 mesos  
Hospital de dia Polivalent: 1 mes  
Urgències : 2 mesos  
Sala de desintoxicació: 2 mesos  
Hospital de dia d'addiccions: 2 mesos  
Consultes externes addiccions: 1 mes  
Serveis de Rehabilitació (Pi i Molist) -  
Llarga estada: 2 mesos

## SEGON ANY\*:

Hospital de dia de Trastorns de la Conducta Alimentària: 2 mesos  
Centre de Salut Mental: 2 mesos  
Unitat d' Hospitalització Parcial a Domicili: 1 mes  
Programa de Trastorn Límit de la Personalitat: 1 mes  
Rotació externa d' elecció: 2 mesos  
Infant-juvenil: Centre de Salut Mental (CSMIJ) i  
Hopitalització Trastorn de l'Espectre Autista: 2 mesos  
Repetició en un dispositiu del Hospital a elecció pel resident: 2 mesos

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU

# *Hi ha rotació optativa?*

**SI!**

*Formació personalitzada segons interessos del resident*

**2 mesos** per *repetir* rotació en el *dispositiu* de *Sant Pau* a *elecció*.

**2 mesos** de rotació *externa* en programes com:

*Salut mental en pacients sense sostre, Atenció al inmigrant,  
Interconsulta SM, Hospital de dia perinatal,...*

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



# ***Com és l'atenció continuada?***

## **Són 2 torns al mes (7h 15 min cadascú)**

- S' inicien en el primer any de residència a partir de setembre.
- Es realitzen en dispositius per on el resident ya ha realitzat la rotació (sala d'aguts, hospitalització de patologia dual i urgències).
- Sempre s'està acompanyat d'un infermer referent.
- Es programen en divendres tarda o dissabte.
- No es realitzen durant el mes d'agost.

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU

## **PROS**

- Les rotacions són variades, en totes les àrees assistencials i s'observen les diferents patologies psiquiàtriques existents.
- Serveis exclusius que no tenen altres hospitals (hospital de dia addiccions, UHPAD).
- Oportunitat de formarse en un hospital de 3er nivell.
  - Grup reduït de residents (3 per any).
- Formació individualitzada: una tutora que t'acompanya durant tot el teu període de residència.
  - Es fomenta la formació en activitats continuades (presentacions de residents, sessions bibliogràfiques del servei, ...).
  - Es faciliten dies per formació i es subvenciona la participació en congressos\*.

\*subjecte als ítems establerts per l'hospital

## **CONTRES**

- Rotació d'infant-juvenil fora de Barcelona (1 mes a Mútua de Terrassa)
- Conviuen màster de salut mental i estudiants d'infermeria

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU

# ***Fonament del nostre pla docent***

- Fomentem l'aprenentatge actiu mitjançant l'assistència.
- S'aconsegueix autonomia progressivament.
- Ens interessem per la formació en psiquiatria general i addiccions, sobre tot en àrees d'assistència continuada, i s'inicia l'especialització en l'àrea d'interés del resident.
- Donem importància a la integració del resident en l'equip multidisciplinar.
- Es promou la recerca amb la col·laboració d'infermeres especialitzades.
- I sobretot *apostem pel treball en equip i una bona relació terapèutica.*

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU

# ***Com són els nostres IIR formats en Salut Mental?***

- Àgils en el maneig de l'usuari de salut mental i addiccions.*
- Són coneixedors de las patologies psiquiàtriques i addiccions a les drogues més prevalents.*
- Estan familiaritzats en programes de desintoxicació i deshabituació de drogues.*
- Presenten una important base per el desenvolupament de qualsevol especialitat psiquiàtrica.*
- Habitats al maneig de situacions en crisis i a les urgències psiquiàtriques.*
- Saben comunicar bé en presentacions i mitjans.*
- Es promou que el resident hagi realitzat varies comunicacions en congressos nacionals i locals durant la residència.*
- Tenen bona sortida laboral, tant en comunitària com en hospitalària.*

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*





# ***Per a més informació:***

## **Email tutores:**

Marina García → [MgarciaBar@santpau.cat](mailto:MgarciaBar@santpau.cat) o 935537688 (matí)

Elisabet Rodríguez → [ErodriguezE@santpau.cat](mailto:ErodriguezE@santpau.cat) o 935537661 (matí)

## **Email residents:**

Silvia Perez → [Sperezg@santpau.cat](mailto:Sperezg@santpau.cat) (R2)

Mercè Sancho → [MsanchoM@santpau.cat](mailto:MsanchoM@santpau.cat) (R1)

Clara Solàs → [Csolasl@santpau.cat](mailto:Csolasl@santpau.cat) (R1)

Docència → [docencia@santpau.cat](mailto:docencia@santpau.cat) o 935537938 / 7992

*Residència Infermeria en Salut Mental a Sant Pau*



SANT PAU