

HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
**SANT PAU**

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

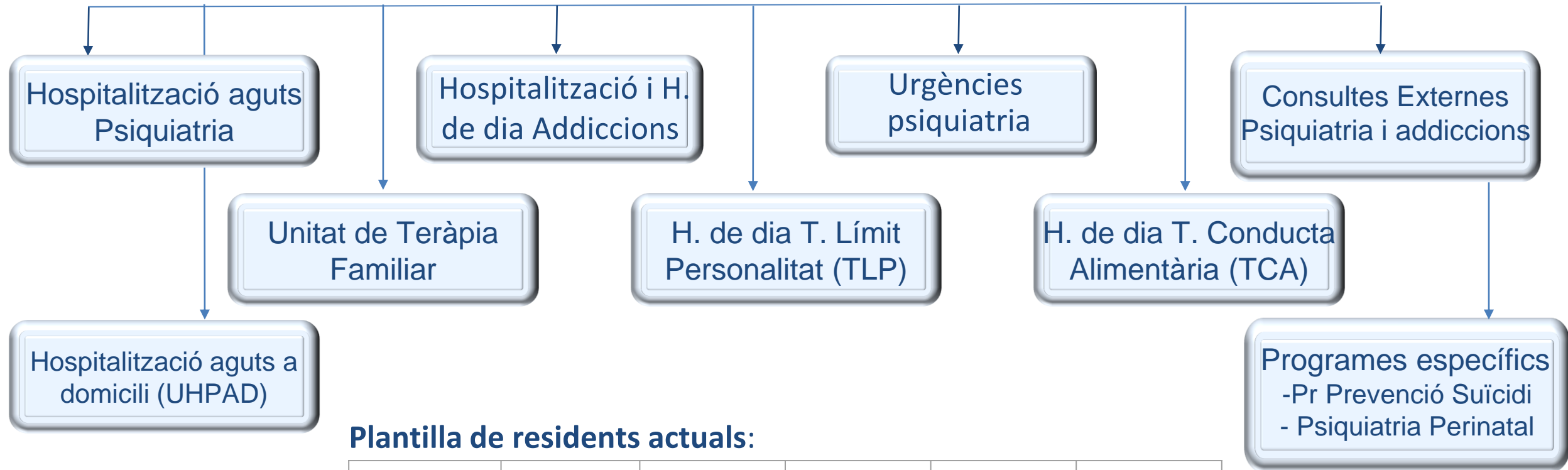
## Psiquiatria



SANT PAU

# Com és la unitat docent?

## Àrees



### Plantilla de residents actuals:

Places acreditades	R1	R2	R3	R4	TOTAL
4	4	3	3	3	13



# Com ERA l'especialitat?

## 4 anys

	2 mes	1 mes	2 mesos	7 mesos
<b>R1</b>	Medicina Interna /Geriatría	Urgències generals	Neurologia (Memòria/Moviment)	TRONC INFANTIL

R2-R5

Hospitalització Aguts Psiquiatria	CSMA (Centre Salut Mental Adults)+ Hospital de Dia	Hospitalització, H. de Dia i Consultes Externes de Conductes Addictives	Rotació lliure	Psicoteràpia	TCA/TLP	UHPAD (hospitalitz. Domiciliària)	Rotació externa
9+6mesos	4 mesos	3 mesos	3 mesos	3 mesos	3 mesos	2 mesos	3 mesos



# CANVIS A PARTIR D'ARA

R1

**7 mesos** a Psiq infantil → CSMIJ (4m)+ Hospitalització aguts infantil (2m)+ IC Infantil (1m)  
**3 mesos** a Medicina Interna (1 mes a UCIEs, 1 mes a Geriatria i 1 mes a UEC)  
**2 mesos** a Neurologia (1mes a Unitat Memòria + 1 mes a Unitat Moviment)

R2-R4

**9+6 mesos** a hospitalització aguts (de R2 i de R4)  
**3 mesos** a Hospitalització domiciliària  
**4 mesos** a Unitat de conductes addictives (Hospitalització, h de dia i CAS\*)  
**4 mesos** a CSMA i H de dia  
**3 mesos** a TCA i TLP  
**3 mesos** a Psicoteràpia (teràpia familiar)  
**4 mesos** a psicogeriatría i/o subaguts i/o SRC\*

\*CAS: Ambulatori d'addiccions

\*SRC: Centre de rehabilitació comunitària

R5

**4 mesos** de Rotació externa  
**6 mesos** de rotació lliure  
**2 mesos** a recerca

5 anys

La durada de les rotacions està pendent de confirmació degut als recents canvis en l'especialitat



# Hi ha rotació optativa?

**Sí!**

Dura entre 3 i 4 mesos i es realitza durant el darrer any de residència, en un hospital nacional o estranger segons interessos del resident.



# Com són les guàrdies?

- Un promig de **3-4 al mes**
- **Primers** 6 mesos es fan guàrdies d'Urg. Generals
- A partir d'aquí són només d'**especialitat** (sempre amb adjunt presencial, en unes urgències pròpies i que properament s'ampliaran)
- Les guàrdies es lliuren (també les de dissabte) i les nits es parteixen amb l'adjunt.
- Està pendent d'aprovació final que l'equip de guàrdia estigui format per un adjunt + 1 resident + 1 resident de reforç diürn.



## Pros

## Contres

- Experiència llarga a Hospitalització d'aguts i domiciliària
- Agenda pròpia de CCEE des de R2
- Metges adjunts accessibles
- Guàrdies amb adjunt presencial
- Rotació externa de 3-4 mesos
- Rotació per Psicoteràpia
- Hospitalització i H. de dia d'addicions, H. de dia TCA i H. de dia TLP.
- P. Prevenció Suïcidi i Psiq. Perinatal
- Itinerari Formatiu específic per recerca.

- Menor durada de la rotació CSMA, però es visita durant 4 anys a les consultes externes amb agenda pròpia i amb supervisió
- L'itinerari formatiu (IF) del darrer any era tancat, però al augmentar en un any la residència estem acabant de concretar el nou IF que inclourà una rotació lliure que abans no teníem.



# Fonament del nostre pla docent

- Es fomenta l'aprenentatge a través de l'activitat assistencial.
- La formació del residents és prioritària no només a nivell clínic sinó també a nivell de recerca.
- Es promou tant l'autoaprenentatge com la formació continuada al propi hospital.
  - Sessions **clíniques** setmanals on s'exposa un tema nou o d'interès pel servei.
  - Sessions **bibliogràfiques** setmanals on s'analitzen articles publicats recentment
  - Sessions **de residents** setmanals on s'aborden temes d'especial interès per l'especialista en formació (s'inclourà: recerca bibliogràfica i estadística bàsica)
  - **Itinerari formatiu en recerca**

**Sobretot: Treball en equip i comunicació!**





# Itinerari formatiu en recerca

- S'ha creat un itinerari formatiu amb uns objectius mínims obligatoris a assolir per any de residència per tal que cada resident tingui una formació bàsica en recerca i els qui tinguin interès es podran incorporar a algun dels equips del servei.
- Es farà una sessió anual on s'explicaran els projectes de recerca del servei i les propostes per part de residents de nous projectes.
  - **R1:** constaran com a col·laboradors a pòster presentat a congrés autonòmic.
  - **R2:** Presenten comunicació o pòster a congrés autonòmic. S'animarà als residents que elaborin el seu propi projecte de forma tutoritzada.
  - **R3:** Presenten comunicació o pòster a congrés nacional.
  - **R4:** Presenten comunicació o pòster a congrés internacional.
  - **R5:** Escriuen un article per revista científica indexada.



# Com són els MIR formats a Psiquiatria de Sant Pau?

Amb bons fonaments clínics  
Autònoms i col·laboradors

Amb criteri i autocrítics

Qualificats i disposats a seguir aprenent  
Professionals

Bona capacitate pel treball en equip  
Amb una base sòlida per fer recerca



# Més informació:

Email tutors: Mar Carceller: [Mcarceller@santpau.cat](mailto:Mcarceller@santpau.cat)

Email residents: Alba Diestre (R3): [adiestre@santpau.cat](mailto:adiestre@santpau.cat)  
Laia Arias (R4): [lariasi@santpau.cat](mailto:lariasi@santpau.cat)

<http://www.santpau.cat/ca/web/public/psi-inici>

Itinerari formatiu:

<http://www.santpau.cat/documents/20195/675514/Itinerario+Formativo+Psiquiatria.pdf/e433b118-49a3-491c-b9da-c91c5d6378c6>

