

CONVOCATÒRIA DE MITJANS

25 de maig a les 12h

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau presenta el llibre **Morbo Mentis, la malaltia mental a través d'11 històries reals**

En el marc de la IV Edició de la Setmana Europea de la Salut Mental

25 de maig a les 12 h - Sala d'actes de l'Hospital de Sant Pau

Carrer Sant Quintí, 89 – Bloc A – 3a planta

- **L'objectiu d'aquesta obra és acostar la malaltia mental a tots els públics per treure'n l'estigmatització, parlar-ne sense prejudicis i ajudar a detectar, com més aviat millor, aquestes dolències amb l'objectiu de millorar-ne el diagnòstic i els tractaments en benefici dels pacients**
- **La presentació tindrà format de conversa entre l'autor de l'obra, el Dr. Enric Álvarez, i la periodista Cristina Puig. Al final s'obrirà torn de preguntes**
- **Les 11 històries seleccionades inclouen des de sorprenents girs de guió fins a trets de personalitat impactants o mostres de resiliència exemplars**

Barcelona, maig de 2023. – L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, en el marc de la Setmana Europea de la Salut Mental, presenta el llibre **Morbo Mentis, La enfermedad mental a través de 11 historias reales**, escrit pel Dr. Enric Álvarez, director del Servei de Psiquiatria de Sant Pau des de 1996 fins al 2021. En l'obra es relata, a través d'11 casos reals representatius, una bona part del ventall de malalties i situacions vitals que atenen els psiquiatres i psicòlegs en el seu dia a dia.

L'autor dramatitza breument la part de la vida d'aquests pacients durant la qual ha coincidit amb ells amb l'objectiu de millorar la distorsió que implica l'aparició d'una malaltia mental. Aquest tipus de dolències canvia els afectes, aficions, desitjos i capacitats dels pacients fins el punt que poden deixar de reconèixer-se a ells mateixos. Aquesta és la raó del temor, barrejat amb la fascinació, que envolta la malaltia mental.

Amb intenció divulgativa, aquestes històries reals, les quals l'autor ha recorregut durant la formació de moltes generacions d'estudiants de Medicina, pretenen fer més entenedores la complexitat de les malalties mentals i les seves peculiaritats. Ha escollit aquests 11 casos senzillament perquè estan gravats a la seva memòria per diversos aspectes que augmenten l'interès del seu coneixement: des de sorprenents girs de guió fins a trets de personalitat impactants o mostres de resiliència exemplars.

Afortunadament les estratègies terapèutiques no han fet més que créixer durant els últims 70 anys, i la visió de la malaltia mental des de una perspectiva social ha de canviar. L'autor espera que amb aquesta modesta contribució ajudi a una percepció més amable i optimista de la malaltia mental.

Més informació:

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau