

NOTA IMPORTANT

Dins del marc de la «Formació Lactància Girona» Nils Bergman donarà una conferència el dia anterior, Dissabte 17 de juny de 17:15 a 20:00 h, que es realitzarà a Girona al Centre Cívic Santa Eugènia. Carrer de Santa Eugènia, 146

Títol de la xerrada

"Neurociència del nadó a l'úter i en néixer.

Donant suport a les necessitats del desenvolupament neurocomportamental del nadó en les primeres hores de vida: ELS PRIMERS 1000 MINUTS "

(La xerrada serà en anglès amb traducció seqüencial per Carmela Baeza - IBCLC)

Els assistents a la jornada del diumenge 18 de juny tenen com OBSEQUI l'assistència sense cost afegit a aquesta conferència.

PREUS

- **OPCIÓ A:** JORNADA COMPLETA (diumenge 18 + dissabte 17 de regal): 120€
- **OPCIÓ B:** JORNADA COMPLETA ALUMNES DE LA FORMACIÓ DE LACTANCIA Girona 2017 y DOULES de la formació MARENOSTRUM (diumenge 18 + dissabte 17 de regal): 80€
- **OPCIÓ C:** NOMÉS XERRADA DE GIRONA : 60€
Data límit d'inscripció: 7 de juny de 2017 o fins a completar aforament.

PREU ESPECIAL GRUPS A PARTIR DE SIS PERSONES
Mes informació: jornadanilsyjillbergman@gmail.com

Formulari d'Inscripció:
<https://goo.gl/forms/tEC3TPitiDJcW2rx2>

DIUMENGE 18 DE JUNY
Horari: de 8,30 a 20h.
Lloc: Recinte Modernista de Sant Pau.
Sala Francesc Cambó.
Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 167. Barcelona

Acompanyar les primeres hores de vida: una responsabilitat de tots

Nils i Jill Bergman



18/06/2017

Organitza:
Anna Maria Morales
(Consultora Certificada en Lactància Materna)
Doula i Consellera Familiar
Col·labora:
Servei de Ginecologia i Obstetrícia (Sant Pau)

Organitza:



Col·labora:



UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Nils Bergman:

Conegut per la seva dedicació al desenvolupament de la Neurociència Perinatal, el Mètode Cangur (bases científiques del pell amb pell), la neonatologia i la salut maternoinfantil. També és especialista en Salut Pública i optimització de sistemes sanitaris. Ha estat supervisor mèdic del Mowbray Maternity Hospital, Ciutat del Cap; de l'Hospital Wesfleur a Cap Oest i del Manama Mission Hospital, a Zimbawe, un hospital remot on va experimentar la medicina des d'un punt de vista de l'Atenció Primària i el suport a la comunitat.

Jill Bergman:

Diplomada superior en Educació. Professora, conferenciant i orientadora, treballa al costat del Dr. Nils Bergman informant i promovent els beneficis del Mètode Island Mother Care. Doula dedicada al MMC (Kangaroula), ha realitzat 4 DVD's per a conscienciar a les famílies sobre la neurociència del nadó. Ha escrit un llibre pràctic sobre el contacte pell amb pell en prematurs *Hold Your Prem*, enfocat a famílies. Forma part de l'equip d'entrenament del MMC per l'OMS, sensibilitza i capacita professionals sanitaris sobre aquest mètode i la seva importància.

La jornada va dirigida a:

Totes aquelles persones que acompanyen els naixements i primeres hores: llevadores, ginecòlogues, pediatres, infermeres, auxiliars, doules, famílies i persones interessades en el naixement.

Per què aquesta jornada és important?

Per poder crear entre tots els que acompanyen un criteri comú i l'ambient més propici per a un naixement i postpart feliç. Per donar-se suport mútuament: en els coneixements dels professionals de salut i aquests amb els vincles i continuïtat en el domicili dels acompanyants de la mare (parella, doula o familiar).

El nostre objectiu de la Jornada es doble:

Ésser conscients de les necessitats del nadó i de la neurociència del desenvolupament, el que passa abans, durant i després del naixement i com podem ajudar a mares i nadons a aconseguir millors resultats. Crear un espai de coneixement i trobada entre les diferents persones que acompanyen el naixement, entenent que tots són necessaris. La Jornada en si és un clar exemple: Nils i Jill Bergman, metge i doula respectivament ens explicaran com treballen en equip amb resultats òptims.

Quin tipus de informació pràctica obtindrè en aquesta Jornada?

Coneixements sobre com l'ambient sensorial (llum, so, olor, moviment, tacte, etc.) pot impactar en el cervell del nadó, de la mare i del pare; com evitar l'estrés i com reconèixer els signes d'aquest que mostra el nadó; com fer pell amb pell i lactància materna de forma adequada, assegurant que la via respiratòria estigui bé. Habilitats pràctiques.

Quin tipus de certificat obtindrè?

Certificat d'assistència amb descripció completa de continguts i horaris que s'enviarà per correu electrònic un cop finalitzada la Jornada. Per verificar l'assistència s'haurà de signar el matí i la tarda.

OBSERVACIONS

- És molt important que les / els assistents portin el DNI per poder accedir al recinte i la sala de la Jornada.
- Es prega màxima puntualitat.
- Els nadons són benvinguts mentre no alterin el discórrer de la jornada. Intentarem disposar d'un espai a la sala per a mares amb nadons petits i que estigui a prop d'una porta d'entrada / sortida.
- La jornada inclou la possibilitat de visitar de manera lliure el Recinte Modernista de Sant Pau a la franja del migdia, però l'horari de visites finalitza a les 15h.
- NO es permet beure ni menjar dins de la sala ni a tot el Recinte Modernista.
- Per a la pausa del migdia hi ha nombrosos restaurants a la zona on poder menjar. També està molt a prop el parc de la Sagrada Família.

PROGRAMA

Diumenge 18 de Juny Sala Francesc Cambó. Recinte Modernista Sant Pau. Barcelona

8:30-9:00 Registre. Benvinguda
9:00- 9:15 Presentació Jornada.

Dra. Elisa Llubra (Directora del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia de l'Hospital Sant Pau) i Dra. Gemma Ginovart, (Cap de la Unitat de Neonatologia del Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau)

9:15-11:30 Nils Bergman Entenent el context de la diada mare-nadó-pare en el naixement. Apunts teòrics sobre:

- *Neurociència del nadó a l'úter i en néixer.*
- *L'efecte de la separació i de l'estrés en el cervell en desenvolupament.*
- *Comportament perinatal matern i patern: el cervell de la mare i el cervell del pare.*

11:30-12:00 Descans
12:00-14:00 Nils i Jill Bergman

- *L'impacte de les intervencions obstètriques (a la mare i al nadó).*
- *El suport de les professionals, les doules i acompanyants als pares en el part (per a benefici del nadó).*
- *Donant suport de manera pràctica les necessitats de desenvolupament en les primeres hores de vida: l'ambient: llum, so, olor, gust, tacte, etc.*

14: 00-15:30 Dinar/ opció visita Recinte Modernista (Franja horaria de 14h a 15h). NO es permet menjar ni beure dins el Recinte.

15:30-18:00 Nils i Jill Bergman

- *L'Alimentació i la son des del punt de vista de la neurociència.*
- *Cura Kangaroula el primer dia de vida. KangaCarrier (portador cangur): tècniques pràctiques i segures.*
- *Exercicis pràctics sobre els temes de la jornada.*

18:00-18:15 Pausa

18:15-20:00 Nils i Jill Bergman

- *La doula / acompanyant com balança entre els metges / professionals de la salut i els pares.*
- *Criança primerenca: les primeres 6 setmanes. Necessitats del nadó en termes d'alimentació, son i el seu canvi al llarg dels mesos.*

20:00-20:15 Clausura a càrrec de la Montserrat Pujol (Llevadora i supervisora d'infermeria de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Sant Pau) i Anna M. Morales, IBCLC, doula i organitzadora de la Jornada. La Jornada serà en anglès amb traducció seqüencial per Carmela Baeza IBCLC.