



Tècnica d'utilització del *Twisthaler*[®]



Destapar



Treure tot l'aire



Agafar aire
enèrgicament



Aguantar la
respiració



Fer gàrgares

Técnica de utilización del *Twisthaler*[®]



Abrir el dispositivo



Soplar



Inspirar con fuerza



Aguantar el aire diez segundos



Enjuagar la boca (sin tragar)