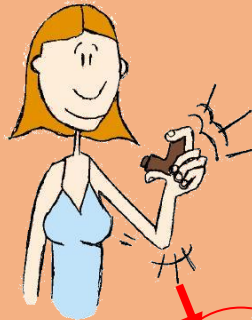


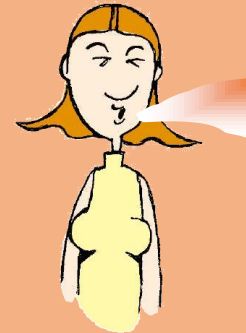
Tècnica d'inhalació *pMDI*



Destapar



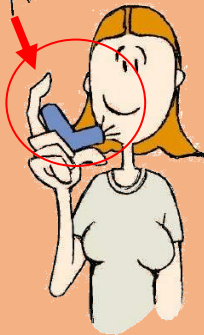
Sacsegar



Treure tot l'aire



**Començar a
agafar aire
lentament**



Disparar



**Aguantar la
respiració**



Fer gargares



**Acabar
d'agafar
aire**