



Nota de premsa

L'Hospital de Sant Pau de Barcelona implanta un projecte d'humanització en el seu Servei de Pneumologia i Al·lèrgia amb l'objectiu de reduir la contaminació acústica al centre, implementar l'educació terapèutica en el pacient ingressat i incentivar la seva mobilització

- * Aquest projecte beneficiarà fonamentalment a pacients crònics, pluripatològics i amb alta complexitat

Madrid / Barcelona, 30 de gener de 2020. - Després d'haver estat guardonat amb el Premi Linde Humanitza els pacients ingressats en el Servei de Pneumologia i Al·lèrgia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i gràcies a la col·laboració de Linde Healthcare, es beneficien d'un projecte d'humanització amb l'objectiu de reduir la contaminació acústica, implementar l'educació terapèutica i incentivar la mobilització dels pacients.



L'aportació de Linde Healthcare ha permès la instal·lació de vinils amb infografies informatives que mesuren la distància recorreguda i senyalitzen la direcció en els tres circuits que s'han creat per fomentar l'activitat física durant l'hospitalització. *"Aquests circuits, amb recorreguts diferents segons el nivell d'activitat del malalt -tal com indica Meritxell Peiró, infermera supervisora del Servei de Pneumologia i Al·lèrgia i coordinadora del Projecte- els realitzaran diàriament els pacients en grup. L'activitat física impacta en l'evolució i pronòstic de les malalties respiratòries cròniques. Els pacients que fan activitat física tenen millor funció pulmonar, capacitat d'esforç i millor qualitat de vida. Mobilitzar-los el més aviat possible durant l'ingrés ens assegura evitar complicacions i disminuir la dispnea d'esforç. Amb l'ajuda de suport escrit el pacient registrarà l'activitat que realitza diàriament i amb el suport de l'equip d'infermeria i fisioteràpia es monitoritzaran els progressos "*

Nota de premsa

I, d'altra banda, s'han dissenyat una àrea lúdica amb vinils en format de jocs de taula (parxís i escacs) a les taules de la sala de descans dels pacients per ocupar les llargues hores d'estada hospitalària, així com una zona per realitzar sessions d'educació terapèutica setmanals amb infermeres de Pneumologia sobre tractaments (oxigenoteràpia, teràpia inhalada, etc.), tècniques d'estalvi energètic del pacient, importància de la higiene de mans, reconeixement de signes d'alarma, deshabitució tabàquica i tots aquells temes relacionats amb els factors de risc, tractaments farmacològics i no farmacològics de la malaltia.

Sobre l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau és una institució centenària de serveis de salut fundada el 1401 a Barcelona i un referent a l'Estat en assistència, docència i investigació.

L'Hospital es centra en les persones i està obert al seu entorn sanitari i la societat més propera, però també és un referent com a centre d'atenció especialitzada terciària i d'alta complexitat en els àmbits nacional i internacional.

www.santpau.cat

Més informació:

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 Ext. 7820

www.santpau.cat

@HospitalSantPau