



# Récord de suicidios por tercer año consecutivo

**DIEGO FONSECA, Madrid**  
El número de suicidios en España en 2014 batió el récord de 2013 y este el de 2012. Encadena así tres años en los que supera el máximo histórico. Tres mil novecientos diez personas se quitaron la vida en 2014, la mayor cifra registrada desde 1980, cuando

el Instituto Nacional de Estadística (INE) comenzó a difundir esta información. El aumento respecto al año anterior es solo de un 1%. El número de defunciones también creció, según datos del INE: 395.830 personas fallecieron hace dos años, tanto por causas naturales como por externas, 5.411 más que en 2013.

Los datos que dio ayer el INE muestran que en 2014 los suicidios volvieron a ser la principal causa de muerte no natural. La tendencia es ascendente desde hace décadas, con sus altibajos. En 1980 se registraron 1.652 casos; en 1990, 2.939; y en el año 2.000, 3.393. Aunque entre algunos ejercicios hubo pequeñas subidas y bajadas, el aumento en los últimos 35 años ha sido continuo. Santiago Durán-Sindreu, psiquiatra especialista en suicidios del Hospital de Sant Pau de Barcelona, cree que la tendencia ascendente es preocupante: "Parece que este fenómeno ha llegado para quedarse. Sea cual sea la causa —y decir que solo ha influido la crisis económica es un argumento muy reduccionista— el incremento de casos es de suficiente magnitud como para que las instituciones públicas trabajen en planes de prevención".

También medido en proporción de la población la tendencia ha sido continuamente al alza: 4,4 por 100.000 habitantes en 1980; 7,5 en 1990; 7,9 en 1995; 8,3 en 2000; 7,7 en 2005; 6,8 en 2010 y 8,4 en 2014.

Poner fin a la propia vida es una práctica mucho más habitual entre los hombres que entre las mujeres: de los 3.910 casos registrados en 2014, 2.938 correspondieron a los primeros y 972, a las segundas. La tasa de suicidios por cada 100.000 habitantes en España se situó en 2014 en 8,42, cuando en 2012 era de 7,6. La media es especialmente pronunciada en la franja de edad que va de los 85 a los 89 años, con una tasa del 22,5. "Esas edades son de pérdida: pérdida de autonomía, aparición de enfermedades crónicas... Todos estos factores incrementan los síndromes depresivos, lo que en ocasiones lleva al suicidio", explica Durán-Sindreu.

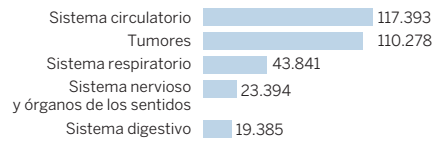
## Tabú y prevención

En España, a diferencia de otros países como Noruega, Suecia, Dinamarca y Reino Unido, todavía no existen proyectos de prevención a nivel estatal o autonómico. Durán-Sindreu señala el factor cultural —"el suicidio sigue siendo un tema tabú a todos los niveles"— y geográfico —los países mediterráneos contaban hasta estos últimos años con tasas más bajas— para explicar esta falta de respuesta desde las Administraciones.

En Cataluña existe un embrión para crear un plan de prevención: el Código Riesgo Suicidio, que funciona en la comunidad desde finales de 2015. "Consiste en que el sistema sanitario

## Causas de la mortalidad en España

Cinco principales, en 2014

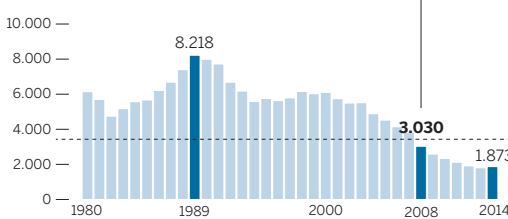


## EVOLUCIÓN DE SUICIDIOS Y VÍCTIMAS DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

SUICIDIOS



VÍCTIMAS DE ACCIDENTES DE TRÁFICO



Fuente: INE.

EL PAÍS

## El doble que en accidentes de tráfico

Las muertes por accidentes en carretera, que hasta 2008 eran la principal causa de mortalidad no natural, ascendieron en 2014 a 1.873 casos. Esta clase de siniestros se viene reduciendo significativamente desde 2007, el año de la entrada en vigor del carné por puntos. Ese ejercicio perdieron la vida 3.811 personas por esta causa, es decir, ha habido

desde entonces un descenso de casi el 51% hasta 2014.

En 2008, además, el número de suicidios superó por primera vez al de víctimas mortales en carretera. El descenso de los fallecidos por causa del tráfico y el ascenso del número de quienes se quitan la vida es la razón de que en siete años se haya pasado de que ambas causas representaran aproximadamente el mismo número de defunciones (alrededor de 3.400) a que quienes se suicidan sean, actualmente, el doble que los fallecidos en carretera.

es el que se pone en contacto con el paciente que se ha intentado suicidar, y no al revés. Así se obliga al afectado a tratarse", explica Durán-Sindreu.

Como cada año, las enfermedades del sistema circulatorio (117.393 defunciones) fueron la principal causa de muerte entre los españoles, con un 29,7% sobre el total de fallecimientos. Le siguieron los tumores (110.278), con una tasa relativa del 27,9%, y las enfermedades del sistema respiratorio (43.841), que aumentaron un 3% con respecto a

2013 y representaron el 11,1% de los que se fueron en 2014.

Según el Instituto Nacional de Estadística, las enfermedades que más azotaron a la población femenina fueron las del sistema circulatorio, con una tasa de 270,2 muertes por cada 100.000 habitantes, y la segunda entre los varones (234,6). Los tumores malignos fueron la primera causa de mortalidad entre los hombres, con una tasa de 294,6 fallecidos, y la segunda entre las mujeres (182,1).