

10 años de partos de nalgas vía vaginal en Sant Pau **Hospital catalán de referencia en esta modalidad**

- En 10 años han nacido en San Pablo **118 bebés de nalgas vía vaginal** con muy **buenos resultados perinatales**
- El **82% de las mujeres** que deseaban realizar un parto vaginal con **presentación de nalgas lo ha conseguido con éxito**
- En **2020 el 31% de los bebés en presentación de nalgas nacieron por vía vaginal**. Hace 10 años sólo un 7%
- La **formación continuada** de los equipos de la sala de partos de Sant Pau ha sido **fundamental para el éxito de este proyecto**

Material gráfico y videos: <https://www.flickr.com/gp/189982226@N04/5n77b3>

Barcelona, 26 de mayo de 2021. - Hace 10 años que el Servicio de Ginecología y Obstetricia de Sant Pau recuperó la atención al parto en presentación de nalgas por vía vaginal. Esto ha permitido ofrecer la oportunidad a muchas mujeres de intentar un parto con esta presentación por esta vía y aumentar los nacimientos en esta posición del 7% en 2010 al 31% en 2020.

En 10 años se ha conseguido recuperar la experiencia de los especialistas que realizan su actividad en la sala de partos del Hospital de Sant Pau a través de la organización de un taller anual para recordar las maniobras de ayuda manual en parto de nalgas, así como diferentes estrategias ante posibles complicaciones.

Las mejoras en la atención han comportado que el 82% de las mujeres que deseaban realizar un parto vaginal con presentación de nalgas lo consiguiera con éxito. Esto supone en 10 años, 118 partos vaginales de nalgas con muy buenos resultados perinatales.

Actualización de conocimientos

La formación es la herramienta fundamental para mantener las habilidades dado que la presentación de nalgas sólo se da en el 3-5% de los embarazos y de éstos no todos cumplen los criterios para un parto vaginal seguro. Con la formación continuada, se ha conseguido que el 90% de los profesionales que trabajan en la sala de partos de Sant

Pau estén capacitados para realizar esta atención. También hay un equipo de profesionales experimentados, organizados en turnos rotatorios, que apoyan al equipo de la sala de partos en los casos en los que el médico de guardia lo solicite.

En los últimos 5 años, las parteras y obstetras del Hospital de Sant Pau han actualizado sus conocimientos con expertos europeos en la tocúrgia moderna, a fin de promover el parto fisiológico de nalgas.

Empoderamiento de la mujer

Los partos se atienden de tal manera que la mujer tenga libertad de movimientos, con analgesia epidural de baja dosis y en posición de cuadrupedia, dado que ofrece importantes beneficios en la evolución del parto. Todo esto se conoce como atención fisiológica al parto de nalgas.

Desde el inicio del protocolo del parto de nalgas en Sant Pau en 2010, se han realizado varias actualizaciones. La más importante y que ha cambiado la forma de atención a los padres y su bebé, es la introducción de una atención integral a la presentación de nalgas favoreciendo el empoderamiento de la mujer y la adaptación a las necesidades de cada pareja, facilitándoles toda la información disponible con libertad, tranquilidad y seguridad.

Constante mejora de los procesos

Con el fin de mejorar los procesos de abordaje al parto de nalgas vía vaginal se han llevado a cabo diferentes acciones:

1. Atención especializada

Se inició una atención especializada a las parejas que se encontraran con una presentación de nalgas de su bebé para tener el tiempo adecuado, sin prisas, para poder explicar con detalle qué opciones hay basadas en la evidencia actual, cuáles son los riesgos y los beneficios de las diferentes opciones, y darles a conocer las expectativas, atender sus preocupaciones y dudas, presentarles la forma de trabajar del equipo asistencial de Sant Pau, y, al mismo tiempo, iniciar una relación de confianza con estos profesionales.

La consulta está liderada por el equipo de matronas del equipo multidisciplinar de la Atención a la presentación de nalgas, que en estos momentos y debido a la pandemia por la Covid 19 se ha mantenido en formato telefónico. En muchos casos, este es el primer contacto con el Hospital de Sant Pau, ya que muchas mujeres llegan al final de su embarazo cuando la presentación del bebé es de nalgas y no encuentran otra alternativa a la cesárea o buscan más información para tomar una decisión.

Después de la consulta inicial, los padres tienen una visita con un obstetra del equipo para realizar una ecografía fetal, valorar la colocación del bebé y que puede ofrecer el Hospital, para acabar con la definición de la estrategia hasta el final del embarazo.

2. Acceso a la información

Se creó una dirección de correo electrónico de contacto con el equipo de atención al parto de nalgas nalgas@santpau.cat para que toda mujer que necesite información pueda acceder fácilmente al equipo del Hospital de Sant Pau, independientemente de que el embarazo se haya controlado en los ASSIR de referencia del Hospital o en otros externos.

En 2020, el 50% de los partos con presentación de nalgas atendidos en Sant Pau provenían de centros externos.

3. Versión cefálica externa (VCE)

Se incorporó la versión cefálica externa (VCE) - maniobra externa que busca cambiar la posición del bebé para colocarlo en presentación cefálica - como alternativa al parto vaginal de nalgas, ya que hay algunas mujeres que no desean intentar este tipo de parto, pero a la vez la cesárea la plantean como última opción. Desde su incorporación en Sant Pau se han realizado 73 VCE, con un porcentaje de éxito del 53%, muy similar al de otros grupos que también la tienen incorporada en su práctica asistencial.

Más información:

Abraham del Moral Pairada

Jefe de prensa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau