

Nota de prensa 17 de noviembre de 2020

Investigadores de Sant Pau y FIDMAG, adscritos al CIBERSAM, realizan el primer estudio en el mundo en el que se aplica la estimulación cerebral profunda (DBS) en pacientes con esquizofrenia resistente al tratamiento

- El estudio sugiere que la estimulación cerebral profunda puede ser beneficiosa en algunos pacientes con esquizofrenia resistentes al tratamiento farmacológico
- Los resultados más destacados del ensayo clínico muestran la mejora de 4 de los 8 pacientes intervenidos, con la desaparición, prácticamente completa, de los delirios y las alucinaciones de 2 participantes en el ensayo, a quienes se les implantó electrodos en zonas profundas del cerebro (área subgenual del córtex cingulado anterior y el núcleo accumbens)
- Hasta ahora no se había utilizado la DBS con éxito en este trastorno, en el que la falta de respuesta al tratamiento llega hasta el 20-30%
- La resistencia al tratamiento antipsicótico implica un gran sufrimiento para el paciente y su familia e impacta en una peor salud general, más conductas de riesgo y un importante gasto sanitario
- Recientemente, el grupo de Sant Pau ha obtenido un segundo proyecto financiado por el Instituto de Salud Carlos III que permitirá la continuación de este proyecto, pionero en todo el mundo

Barcelona, 17 de noviembre de 2020. - La Unidad de esquizofrenia resistente del Servicio de Psiquiatría de Sant Pau, liderada por la Dra. Iluminada Corripio, el Grupo de Investigación en Psiquiatría Clínica del Instituto de Investigación de Sant Pau - IIB Sant Pau, liderado por la Dra. María J. Portella, y el Grupo de Investigación sobre Trastornos Mentales Graves de FIDMAG Hermanas Hospitalarias, liderado por la Dra. Edith Pomarol-Clotet, todos adscritos al Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), han publicado el primer ensayo en el mundo sobre la aplicación de la técnica quirúrgica de estimulación cerebral profunda (DBS, por sus siglas en inglés) en pacientes con esquizofrenia resistente al tratamiento, que sugiere que este procedimiento puede ser beneficioso en algunos pacientes que no responden adecuadamente a cualquier otro tratamiento.

El ensayo clínico titulado *Deep brain Stimulation in treatment resistant schizophrenia: A piloto randomized cross-over clinical trial*, , publicado en *eBioMedicine*, una de las revistas generalistas más prestigiosas del mundo, ha sido posible gracias a la realización de dos proyectos de investigación coordinados financiados por el Instituto de Salud Carlos III.

La esquizofrenia es una enfermedad bastante prevalente que afecta a alrededor del 1% de la población mundial (450.000 afectados en el Estado), en la que hasta un 30% de los pacientes no responden adecuadamente al tratamiento con fármacos antipsicóticos convencionales.

Los resultados más destacados de este estudio piloto son la mejoría clínica en 4 de los 8 pacientes intervenidos, observándose una desaparición prácticamente completa de los delirios y las alucinaciones, en 2 de los pacientes en los que los implantes de electrodos se colocaron en una de las dos ubicaciones posibles en este ensayo, concretamente, en el núcleo accumbens, que forma parte de los llamados ganglios basales. Este porcentaje de respuesta del 50% es similar al hallado en otros estudios de DBS en enfermedades mentales, como la depresión o el TOC.

La estimulación cerebral profunda se utilizó inicialmente en Sant Pau para tratar pacientes con enfermedades neurológicas como la enfermedad de Parkinson y en los últimos años esta técnica ha sido probada también con éxito en el mismo Hospital en trastornos psiquiátricos como el trastorno bipolar y la depresión mayor resistente al tratamiento.

Los pacientes del ensayo clínico

Participaron 8 pacientes, 4 hombres y 4 mujeres de edades comprendidas entre 34 y 54 años. Se consideró que respondían al tratamiento de forma mantenida 4 de los 6 pacientes que continuaron en el estudio y se observó una desaparición prácticamente completa de los delirios y las alucinaciones en 2 pacientes. Los síntomas que respondieron

mejor a la DBS fueron las alucinaciones auditivas, y en el caso de una paciente que estaba ingresada en un centro, le permitió volver a vivir con su familia. Cinco de los pacientes presentaron un grado de mejoría clínica suficiente para avanzar en su proceso terapéutico con vinculación en terapias personalizadas o recursos comunitarios (Centros de Día y/o Hospitales de Día), a los que no tenían acceso previamente por la intensidad de sus síntomas.

Una lección importante aprendida en este proyecto de investigación es la necesidad de implementar un *Programa de Recuperación* personalizado para cada paciente que utilice herramientas de psicoterapia para reintegrarlo en su entorno cercano, tratar los síntomas remanentes y la atención a los cuidadores.

Recientemente, el grupo de investigadores de Sant Pau, con la Dra. Iluminada Corripio como investigadora principal, ha obtenido un segundo proyecto financiado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), que integrará este Programa Psicológico de Atención a la Recuperación y que supondrá continuar avanzando en esta iniciativa pionera en el mundo.

Artículo de referencia

[*Deep brain Stimulation in treatment resistant schizophrenia: A piloto randomized cross-over clinical trial*](#), ref. NCT02377505, publicado en *eBioMedicine*

Investigación en Sant Pau

El grupo de Investigación en Psiquiatría Clínica del Institut de Recerca del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau – IIB Sant Pau, liderado por la Dra. María J. Portella, forma parte del Consorcio de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), y está reconocido como grupo de investigación consolidado por la Generalitat de Catalunya (SGR). Fue el pionero en el uso de la DBS en depresión mayor en España. Con la experiencia adquirida de este Grupo de investigación, se ha podido llevar a cabo el presente estudio, liderado por la Dra. Iluminada Corripio.

La resistencia al tratamiento de los principales trastornos mentales centra la mayoría de los estudios llevados a cabo por el grupo, que cuenta con diferentes ayudas de convocatorias competitivas para realizarlos, principalmente por parte de la Generalitat de Catalunya, el ISCIII y Horizon2020. Los tres ejes en los que se articula esta Unidad funcional de Esquizofrenia Resistente al tratamiento (ERT) son: 1) el programa de atención clínica integral a la ERT (gracias al mecenazgo de la Beca Onda Corporation), 2) proyectos en telepsiquiatría en pacientes con complejidad clínica y 3) neuroestimulación. Esta

unidad está integrada por una psiquiatra (Dra. Alexandra Roldán) y tres psicólogas (Eva M. Grasa, Anna Alonso y Esther Pousa), con la Dra. I. Corripio como coordinadora.

Investigación en FIDMAG

FIDMAG Hermanas Hospitalarias Research Foundation cuenta con una extensa experiencia en el campo de la psicosis, principalmente en el área de la neuroimagen. El grupo de investigación está liderado por la Dra. Edith Pomarol-Clotet, y forma parte del Consorcio de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). También están reconocidos como grupo de investigación consolidado (SGR) por la Generalitat de Catalunya. Su principal interés se centra en conocer las alteraciones neuroanatómicas subyacentes en los trastornos mentales más graves, como la esquizofrenia o el trastorno bipolar, y en buscar los tratamientos más eficaces. Para ello, vienen consiguiendo de manera continuada ayudas en convocatorias competitivas para realizar proyectos de investigación, principalmente por parte del ISCIII y de la Generalidad de Cataluña, así como diferentes ayudas internacionales.

Sobre el CIBERSAM

El Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) es un consorcio dependiente del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Ciencia e Innovación) y cofinanciado con fondos FEDER. El CIBER de Salud Mental (CIBERSAM) está formado por 25 grupos de investigación clínica, preclínica y traslacional. Está orientado fundamentalmente al estudio de trastornos mentales como depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, así como los trastornos de ansiedad y trastornos mentales del niño y del adolescente o la innovación terapéutica.

Más información:

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau