

Nota de premsa  
18 de febrer de 2020

## **Sant Pau inicia un estudi que incorpora la realitat virtual (RV) com a mètode per disminuir el dolor i l'ansietat en procediments ginecològics**

L'estudi és fruit d'un conveni de col·laboració entre l'Institut de Recerca de Sant Pau i PSIOUS, empresa especialitzada en Realitat Virtual (RV) aplicada a la salut mental.

- L'estudi, en què participaran 320 pacients, avaluarà l'ús de la RV per disminuir la percepció del dolor i l'ansietat de la pacient durant la realització d'una histeroscòpia ambulatoria
- La histeroscòpia és un procés exploratori molt comú que pot comportar una sensació de dolor autolimitada però aguda i incòmoda en algunes pacients
- L'objectiu final és incorporar aquesta tecnologia per disminuir el dolor i / o ansietat percebut per les pacients durant l'exploració i avaluar la seva possible aplicació a altres procediments ginecològics.
- La RV s'ha utilitzat amb èxit per disminuir el dolor percebut en diversos procediments com ara dolor crònic, cremades, processos dentals, pruija crònic o punció venosa.

**Barcelona, 18 de febrer de 2020.** - L'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau - IIB Sant Pau i l'empresa Psious han signat un acord marc de col·laboració a través del qual investigadors clínics de l'Hospital de Sant Pau tindran a la seva disposició equips de realitat virtual per a realitzar assajos clínics amb els seus pacients. Dins d'aquest marc de col·laboració, es preveu la utilització de la RV en assaigs clínics de durada aproximada d'entre 12 i 24 mesos, amb un nombre de pacients variable (entre 200 i 300) depenent de l'estudi i abastant un rang de patologies diverses.

### **Inici de la col·laboració entre Sant Pau i Psious**

La col·laboració s'inicia amb l'estudi Eficàcia de la realitat virtual com a estratègia de distracció del dolor i l'ansietat en la histeroscòpia, dirigit per l'equip del Dr. Josep Estadella, del Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau. En l'estudi s'utilitzaran entorns de distracció del dolor afegits a la analgèsia tradicional administrada durant la histeroscòpia, un procés exploratori molt comú que pot

comportar una sensació de dolor autolimitada però aguda i incòmoda en algunes pacients.

En aquest assaig clínic aleatòri s'inclouran 320 pacients en dos grups: Un grup Control a què se li practicarà l'histeroscòpica segons la pràctica clínica habitual i el grup RV al què se li aplicarà la tècnica histeroscòpica afegint la visualització d'entorns de realitat virtual immersiva de relaxació previs a la prova i de distracció durant la mateixa.

La RV s'ha utilitzat amb èxit per disminuir el dolor percebut en diversos procediments com ara dolor crònic, cremades, processos dentals, pruija crònic o punció venosa. La hipòtesi de treball que es pretén avaluar amb aquest estudi és que l'ús d'un dispositiu RV amb reproducció d'entorns relaxants i de distracció disminueix la percepció del dolor i l'ansietat de la pacient durant la realització d'una histeroscòpia ambulatoria.

## **La histeroscòpia**

La histeroscòpia és una tècnica endoscòpica mínimament invasiva que permet la visualització directa de la cavitat uterina i constitueix el "gold-standard" per al diagnòstic i tractament de la major part de la patologia intrauterina, com sagnat menstrual abundant, miomes, pòlips endometrials i malformacions uterines, entre d'altres.

El desenvolupament tecnològic de l'instrumental ha permès disposar de sistemes endoscòpics de petit calibre que permeten que aquesta tècnica pugui realitzar-se en un ambient ambulatori. Tot i els índexs elevats de resolució, un percentatge no menyspreable de dones (5-10%) experimenten ansietat o dolor durant la histeroscòpia ambulatoria. Això constitueix la primera causa de fracàs terapèutic.

Amb l'objectiu de millorar la tolerància i el confort de la pacient, s'ha avaluat la utilitat de diverses estratègies tant farmacològiques com no-farmacològiques per a la disminució de el dolor, amb resultats diversos.