



# Recull de Premsa: Índex

Mitjà	Data	Titular	Pàg.
		16/03/2016	
1. BTV BTV NOTICIES MATI	16/03/2016 09:24:34 (15:00)	Entrevista a Gemma Pons, cirujana plàstica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Habla sobre el Congreso Internacional sobre las Operaciones de Mama que se celebra esos días en Barcelona. Explica los tratamientos que se ofrecen a las afectadas por cáncer de mama, los problemas de la cirugía conservadora, la alternativa que suponen la mastectomía y la cirugía de reconstrucción del seno, y de las nuevas técnicas que se presentan en el congreso. Habla de otras aplicaciones de la cirugía de la mama.	
2. BTV BTV NOTICIES MATI	16/03/2016 09:39:34 (0:40)	Entrevista a Gemma Pons, cirujana plàstica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Habla sobre el Congreso Internacional sobre las Operaciones de Mama que se celebra esos días en Barcelona. Explica los tratamientos que se ofrecen a las afectadas por cáncer de mama, los problemas de la cirugía conservadora, la alternativa que suponen la mastectomía y la cirugía de reconstrucción del seno, y de las nuevas técnicas que se presentan en el congreso. Habla de otras aplicaciones de la cirugía de la mama.	
3. BTV BTV DIRECTE	16/03/2016 13:17:28 (5:19)	Conexión con el Recinto Sant Pau, donde se celebra la Semana de la Resiliencia Urbana. Entrevista a Manuel Valdés, gerente de Movilidad y Infraestructuras. Habla sobre el concepto de resiliencia y sobre en que medida se puede considerar a Barcelona una ciudad resiliente. Explica que la ciudad trabaja con 18 proyectos de resiliencia urbana, que trabajan con el objetivo de reducir riesgos en la ciudad.	
4. TVE1 Catalunya INFORMATIU MIGDIA	16/03/2016 14:12:38 (1:33)	Treinta y cinco de los mejores expertos en cirugía mamaria se reúnen estos días en el Hospital Sant Pau para discutir las nuevas técnicas en reparación y reconstrucción de cáncer de mama. El encuentro resalta este año el cambio de tendencia. Cada vez más se opta por hacer extracciones y reconstrucciones completas en el pecho en lugar de retirar solo el tumor. Decl: J. Masià, dtor. Servicio Cirugía Plástica Hosp. Sant Pau.	
5. @ BTV.CAT	16/03/2016	El Congrés Internacional de Cirurgia de Mama aprofundeix en les tècniques de reconstrucció	4
6. @ BTV.CAT	16/03/2016	El Congrés Internacional de Cirurgia de Mama aprofundeix en les tècniques de reconstrucció	6
7. @ BTV.CAT	16/03/2016	Entrevista completa a Gemma Pons, cirujana plàstica de l'Hospital de Sant Pau	8
8. @ EL PERIÓDICO DE CATALUNYA	16/03/2016	Hasta un 40% de las mujeres operadas de cáncer de mama tienen mala calidad de vida	10
9. @ INFOSALUS.COM	16/03/2016	"revisar" esta opción en favor de la reconstrucción	11
10. @ PARCDESALUTMAR.CAT	16/03/2016	Después de más de 20 años de cirugía conservadora de la mama: ¿es un técnica tan conveniente y eficiente como creemos?	13
		17/03/2016	
11. @ ARA.CAT	17/03/2016	¿Arribes a pensar que ja no ets una dona normal?	16
12. @ EL PUNT	17/03/2016	Extirpar o conservar?	17
13. Ara	17/03/2016	"Arribes a pensar que ja no ets una dona normal"	20
14. El Periódico de Catalunya	17/03/2016	Metges de tot europa proposen revisar la cirurgia del càncer de mama	21
15. El Punt Avui	17/03/2016	Extirpar o conservar?	23
16. La Vanguardia	17/03/2016	LOS SEMÁFOROS	24
17. La Vanguardia	17/03/2016	Mastectomiaoconservació	25
18. 20 Minutos Barcelona	17/03/2016	DENUNCIEN LA MANCA DE METGES DE RECONSTRUCCIÓ DE MAMES	27

16/03/2016



Barcelona Televisió [Segueix-nos](#) Cercar al web

**B BTV notícies .cat** Dimecres 16.03.2016 °C El Temps

**BTV.cat** **BTVNotícies** **BarcelonaFM**

SOCIETAT MOBILITAT POLÍTICA ECONOMIA TECNOLOGIA ESPORTS CULTURA

[Districtes](#) [Ciutat Vella](#) [Eixample](#) [Sants – Montjuïc](#) [Les Corts](#) [Sarrià – Sant Gervasi](#) [Gràcia](#) [Horta – Guinardó](#) [Nou Barris](#) [Sant Andreu](#) [Sant Martí](#)

**PORTADA > SOCIETAT**

## El Congrés Internacional de Cirurgia de Mama aprofundeix en les tècniques de reconstrucció

[Tweet](#)



Actualitzat el 16.03.2016 a les 11:40 [Comenta](#)

Aquest dimecres comença el 15è Congrés Internacional de Cirurgia de Mama a la ciutat, al qual assisteixen 300 professionals i 30 experts d'arreu del món. Gemma Pons, cirurgiana plàstica de l'Hospital de Sant Pau, ha explicat al 'BTV notícies matí' que aquesta trobada servirà per posar en qüestió la necessitat de mantenir part del pit afectat per un càncer i prioritzar les noves tècniques reconstructives.

El 15è Congrés Internacional de Cirurgia de Mama se celebra aquests dies a Barcelona, amb la participació de 30 experts que explicaran noves tècniques de reconstrucció.

Gemma Pons, cirurgiana plàstica de l'Hospital de Sant Pau, ha explicat a BTV que fa més de 20 anys que s'aposta per una cirurgia basada en la conservació de part del pit afectat per un càncer, però associant-la a una teràpia postoperacional centrada en la radiació i les revisions cada sis mesos. Pons apunta que aquest tipus de tractament "pot ser angoixant" per a moltes pacients. Per contra, durant els darrers anys, "la cirurgia plàstica ha avançat molt i actualment es pot reconstruir el pit aconseguint una mama molt similar a la que s'ha extirpat".

Pons ha confessat que "l'únic inconvenient que encara tenim en cirurgia plàstica és que no podem fer desaparèixer les cicatrius", malgrat que aquesta és una temàtica que forma part del congrés i sobre la qual un cirurgià de Miami aportarà una possible solució. Ha valorat, a més, molt positivament que es dediquin recursos a la investigació en aquest tipus d'intervencions, ja que una de cada 10 dones de casa nostra pateix o patirà d'un càncer de mama i, diu, la majoria són joves i estan en edat fèrtil.

Quant a la cirurgia plàstica de caràcter voluntari, Pons ha dit que "de vegades diem que no a les peticions d'algunes dones, en funció de l'harmonia estètica de cada pacient". Per contra, ha assegurat que s'ha de tenir en compte que per a d'altres "ser planes els crea inseguretats" i recorda que tenir els pits massa grans influeix en la seva qualitat de vida. De fet, diu, aquest darrer cas representa la tercera cirurgia que es fa més sovint i, admet que "és una cirurgia molt agraiada" tot i que se'n parli menys.

**BTV WhatsApp**  
**638 292 297**

Envia informació a la redacció d'Informatius de BTVNotícies

**NOTÍCIES MÉS VISTES**

- La barcelonina detinguda a Macedònia denuncia la desesperació dels refugiats
- La pastisseria Foix de Sarrià crea una mona gegant dedicada a Tintín
- Un assassinat comès fa més de 60 anys inspira la novel·la 'Els enemics silenciosos'
- Pisarello posa data a la remodelació del Turó Parc, que permetrà descongestionar-lo de gossos
- Un fuster jubilat de Sant Antoni col·lecciona una vintena de rellotges

**DARRERES NOTÍCIES**



...muns tampoc no es que en costi o una intervenció de pu... pu... ser la entre 3.000 i 6.000 euros i perquè ens hi a la Seguretat Social s'han de complir alguns protocols establerts, com per exemple, no ser dona fumadora, ni tenir un nivell d'obesitat elevat.

[Twitter](#)

[Envia la notícia](#) [Notifica un error](#)

### Notícies relacionades

- Entrevista completa a Gemma Pons, cirurgiana plàstica de l'Hospital de Sant Pau
- Vall d'Hebron, Clínic i Sant Pau incorporen un nou fàrmac en la lluita contra el càncer de mama
- "Quan es diagnostica un càncer de mama, pateix tota la família"
- Una jornada d'activitats esportives s'avança al Dia contra el Càncer de Mama
- Augmenta l'ús de quimioteràpia oral en els tractaments de càncer

### Etiquetes

[càncer](#), [càncer de mama](#), [cirurgia](#), [Hospital de Sant Pau](#), [salut](#)

### Comentaris

El teu comentari

Nom (obligatori)

Web/Blog

Adreça electrònica (obligatori)

Escriu els caràcters que visualitzes a continuació

Debemos asegurarnos de que eres un usuario humano. Re aparece a continuación y haz clic en el botón Soy humano código de confirmación. Para facilitar este proceso en el f recomendamos que habilites JavaScript.

[Acepto la clàusula de privacitat](#)

[Enviar »](#)

#### Normes d'ús

Els comentaris publicats expressen l'opinió dels usuaris, no de BTVNOTÍCIES.cat

S'eliminarà qualsevol comentari ofensiu, contrari a les lleis vigents o fora del tema de la notícia.

#### BTV AL TEU SERVEI

- Qui som
- Serveis a l'espectador
- Publicitat
- Actualitat BTV
- Comitè professional
- Bústia de suggeriments
- Avis legal

#### TAMBÉ TROBARÀS

- BTV Meteo
- Cinema
- Informatius
- BTV Esports

#### SERVEIS BCN.CAT

- Ajuntament de Barcelona
- Plànol BCN
- Telèfons d'urgències
- Agenda
- Atenció ciutadana
- TMB
- FFGG
- Renfe
- Aeroport

#### BTV A LA XARXA

- Facebook
- Twitter
- iPhone
- iPad
- Android



Barcelona Televisió [Segueix-nos](#) Cercar al web

**B BTV notícies .cat**

BTV.cat BTVNotícies BarcelonaFM

SOCIETAT MOBILITAT POLÍTICA ECONOMIA TECNOLOGIA ESPORTS CULTURA

Districtes Ciutat Vella Eixample Sants – Montjuïc Les Corts Sarrià – Sant Gervasi Gràcia Horta – Guinardó Nou Barris Sant Andreu Sant Martí

PORTADA > SOCIETAT

## El Congrés Internacional de Cirurgia de Mama aprofundeix en les tècniques de reconstrucció

[Tweet](#)



Actualitzat el 16.03.2016 a les 11:40 [Comenta](#)

Aquest dimecres comença el 15è Congrés Internacional de Cirurgia de Mama a la ciutat, al qual assisteixen 300 professionals i 30 experts d'arreu del món. Gemma Pons, cirurgiana plàstica de l'Hospital de Sant Pau, ha explicat al 'BTV notícies matí' que aquesta trobada servirà per posar en qüestió la necessitat de mantenir part del pit afectat per un càncer i prioritzar les noves tècniques reconstructives.

El 15è Congrés Internacional de Cirurgia de Mama se celebra aquests dies a Barcelona, amb la participació de 30 experts que explicaran noves tècniques de reconstrucció.

Gemma Pons, cirurgiana plàstica de l'Hospital de Sant Pau, ha explicat a BTV que fa més de 20 anys que s'aposta per una cirurgia basada en la conservació de part del pit afectat per un càncer, però associant-la a una teràpia postoperacional centrada en la radiació i les revisions cada sis mesos. Pons apunta que aquest tipus de tractament "pot ser angoixant" per a moltes pacients. Per contra, durant els darrers anys, "la cirurgia plàstica ha avançat molt i actualment es pot reconstruir el pit aconseguint una mama molt similar a la que s'ha extirpat".

Pons ha confessat que "l'únic inconvenient que encara tenim en cirurgia plàstica és que no podem fer desaparèixer les cicatrius", malgrat que aquesta és una temàtica que forma part del congrés i sobre la qual un cirurgià de Miami aportarà una possible solució. Ha valorat, a més, molt positivament que es dediquin recursos a la investigació en aquest tipus d'intervencions, ja que una de cada 10 dones de casa nostra pateix o patirà d'un càncer de mama i, diu, la majoria són joves i estan en edat fèrtil.

Quant a la cirurgia plàstica de caràcter voluntari, Pons ha dit que "de vegades diem que no a les peticions d'algunes dones, en funció de l'harmonia estètica de cada pacient". Per contra, ha assegurat que s'ha de tenir en compte que per a d'altres "ser planes els crea inseguretats" i recorda que tenir els pits massa grans influeix en la seva qualitat de vida. De fet, diu, aquest darrer cas representa la tercera cirurgia que es fa més sovint i, admet que "és una cirurgia molt agraiada" tot i que se'n parli menys.



**BTV WhatsApp**  
**638 292 297**

Envia informació a la redacció d'Informatius de BTVNotícies

### NOTÍCIES MÉS VISTES

- La barcelonina detinguda a Macedònia denuncia la desesperació dels refugiats
- La pastisseria Foix de Sarnà crea una mona gegant dedicada a Tintin
- Un assassinat comès fa més de 60 anys inspira la novel·la 'Els enemics silenciosos'
- Un fuster jubilat de Sant Antoni col·lecciona una vintena de rellotges
- Front comú de l'oposició per a una decisió consensuada sobre el tramvia

### DARRERES NOTÍCIES



... que en cost a una intervenció que pot ser a tenir un nivell d'obesitat elevat. Seguretat Social s'han de complir alguns protocols establerts, com per exemple, no ser dona fumadora, ni tenir un nivell d'obesitat elevat.

[Tweet](#)

[Envia la notícia](#)

[Notifica un error](#)

### Notícies relacionades

- Entrevista completa a Gemma Pons, cirurgiana plàstica de l'Hospital de Sant Pau
- Vall d'Hebron, Clínic i Sant Pau incorporen un nou fàrmac en la lluita contra el càncer de mama
- "Quan es diagnostica un càncer de mama, pateix tota la família"
- Una jornada d'activitats esportives s'avança al Dia contra el Càncer de Mama
- Augmenta l'ús de quimioteràpia oral en els tractaments de càncer

### Etiquetes

[càncer](#), [càncer de mama](#), [cirurgia](#), [Hospital de Sant Pau](#), [salut](#)

### Comentaris

El teu comentari

Nom (obligatori)

Web/Blog

Adreça electrònica (obligatori)

Escriu els caràcters que visualitzes a continuació

Debemos asegurarnos de que eres un usuario humano. Re aparece a continuación y haz clic en el botón Soy humano código de confirmación. Para facilitar este proceso en el f recomendamos que habilites JavaScript.

[Acepto la clàusula de privacitat](#)

[Enviar](#) »

#### Normes d'ús

Els comentaris publicats expressen l'opinió dels usuaris, no de BTVNOTÍCIES.cat

S'eliminarà qualsevol comentari ofensiu, contrari a les lleis vigents o fora del tema de la notícia.

#### BTV AL TEU SERVEI

- Qui som
- Serveis a l'espectador
- Publicitat
- Actualitat BTV
- Comitè professional
- Bústia de suggeriments
- Avis legal

#### TAMBÉ TROBARÀS

- BTV Meteo
- Cinema
- Informatius
- BTV Esports

#### SERVEIS BCN.CAT

- Ajuntament de Barcelona
- Plànol BCN
- Telèfons d'urgències
- Agenda
- Atenció ciutadana
- TMB
- FFGG
- Renfe
- Aeroport

#### BTV A LA XARXA

- Facebook
- Twitter
- iPhone
- iPad
- Android



Barcelona Televisió [Segueix-nos](#) Cercar al web

**B BTV notícies .cat** BTV.cat BTVNotícies BarcelonaFM

Dimecres 16.03.2016 °C El Temps

SOCIETAT MOBILITAT POLÍTICA ECONOMIA TECNOLOGIA ESPORTS CULTURA

[Districtes](#) [Ciutat Vella](#) [Eixample](#) [Sants – Montjuïc](#) [Les Corts](#) [Sarrià – Sant Gervasi](#) [Gràcia](#) [Horta – Guinardó](#) [Nou Barris](#) [Sant Andreu](#) [Sant Martí](#)

**PORTADA > SOCIETAT**

## Entrevista completa a Gemma Pons, cirurgiana plàstica de l'Hospital de Sant Pau

[Tweet](#)

Actualitzat el 16.03.2016 a les 11:22 [Comenta](#)

[Tweet](#) [Envia la notícia](#) [Notifica un error](#)

### Notícies relacionades

- Vall d'Hebron, Clínic i Sant Pau incorporen un nou fàrmac en la lluita contra el càncer de mama
- "Quan es diagnostica un càncer de mama, pateix tota la família"
- Una jornada d'activitats esportives s'avança al Dia contra el Càncer de Mama
- Augmenta l'ús de quimioteràpia oral en els tractaments de càncer
- La primera jornada sobre qualitat de vida i càncer de mama de l'estat, a Barcelona

### Etiquetes

càncer, càncer de mama, cirurgia, Hospital de Sant Pau, salut

### Comentaris

El teu comentari

Nom (obligatori)

#### Normes d'ús

Els comentaris publicats expressen l'opinió dels usuaris, no de BTVNOTÍCIES.cat

S'eliminarà qualsevol comentari ofensiu, contrari a les lleis vigents o fora del tema de la notícia.

**BTV WhatsApp**  
**638 292 297**  
 Envia informació a la redacció d'Informatius de BTVNotícies

### NOTÍCIES MÉS VISTES

- La barcelonina detinguda a Macedònia denuncia la desesperació dels refugiats
- La pastisseria Foix de Samà crea una mona gegant dedicada a Tintin
- Un assassinat comès fa més de 60 anys inspira la novel·la 'Els enemics silenciosos'
- Pisarello posa data a la remodelació del Turó Parc, que permetrà descongestionar-lo de gossos
- Un fuster jubilat de Sant Antoni col·lecciona una vintena de rellotges

### DARRERES NOTÍCIES





Web/Blog

Adreça electrònica (obligatori)

Escriu els caràcters que visualitzes a continuació

Debemos asegurarnos de que eres un usuario humano. Re aparece a continuación y haz clic en el botón Soy humano código de confirmación. Para facilitar este proceso en el f recomendamos que habilites JavaScript.

[Accepto la clàusula de privacitat](#)

Enviar »

#### BTV AL TEU SERVEI

[Qui som](#)  
[Serveis a l'espectador](#)  
[Publicitat](#)  
[Actualitat BTV](#)  
[Comitè professional](#)  
[Bústia de suggeriments](#)  
[Avis legal](#)

#### TAMBÉ TROBARÀS

[BTV Meteo](#)  
[Cinema](#)  
[Informatius](#)  
[BTV Esports](#)

#### SERVEIS BCN.CAT

[Ajuntament de Barcelona](#)  
[Plànol BCN](#)  
[Telèfons d'urgències](#)  
[Agenda](#)  
[Atenció ciutadana](#)  
[TMB](#)  
[FFGG](#)  
[Renfe](#)  
[Aeroport](#)

#### BTV A LA XARXA

[Facebook](#)  
[Twitter](#)  
[iPhone](#)  
[iPad](#)  
[Android](#)



## Hasta un 40% de las mujeres operadas de cáncer de mama tienen mala calidad de vida



Miércoles, 16 de marzo del 2016 - 13:43 CET

La cirugía que extirpa el cáncer de mama está en revisión en toda Europa, a partir de que un amplio estudio internacional, en el que han participado hospitales barceloneses, haya constatado que entre un 30% y un 40% de las mujeres a las que no se reconstruyó el pecho tras extirpar el tumor tienen una mala calidad de vida que, a juicio de los especialistas, hubiera podido evitarse. "Aún puede remediarse", ha indicado Jaume Masiá, director del servicio de cirugía plástica en el Hospital de Sant Pau, de Barcelona, en la presentación de los datos de dicho estudio europeo.

El doctor Masiá reconstruye desde hace casi 20 años las mamas que son objeto de extirpación de un cáncer, intervención que realiza en el mismo acto quirúrgico en que se elimina el tumor, empleando tejido de la propia paciente. De esta forma, la paciente puede recibir sesiones de radioterapia, de ser preciso, sin que la reconstrucción sufra alteraciones, ya que no se ha empleado material ajeno, como son las prótesis de silicona. Estas prótesis están desaconsejadas cuando la paciente ha de recibir radioterapia.

La tendencia a practicar una cirugía conservadora que evitara las prótesis de silicona, iniciada en los años 80 y aún prevalente en numerosos hospitales, ha conducido a numerosas mujeres a vivir con serios problemas de carácter emocional, psíquicos y de relación social que, a juicio de Masiá, se evitan recomponiendo el pecho operado con el fin de que ambas mamas recuperen un aspecto simétrico.

La cirugía conservadora se ha practicado, y se aplica, incluso cuando la mujer pierde hasta el 50% de la mama que contenía el tumor, lo que provoca un aspecto de mutilación o vacío que resulta evidente e impide desarrollar una vida personal y social normalizada, indicó el cirujano.



# SÍGUENOS

Destacamos ► [virus Zika](#) [ictus](#) [pomelo](#) [benzodiacepinas](#) [ganglios](#) [resiliencia](#) [temperatura](#) [Aqua con limón](#)

Editado por [europa press](#)

16 de Marzo 2016

# infosalus.com

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

— EL 40% DE CIRUGIAS CONSERVADORAS TIENEN RESULTADOS "POBRES" —

## Tras un cáncer de mama, ¿cirugía conservadora de pecho o mastectomía y reconstrucción?

Menéalo



Actualizado 16/03/2016 14:07:53 CET

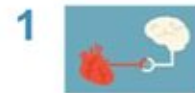
BARCELONA, 16 Mar. (EUROPA PRESS) -

Entre el 30% y el 40% de las pacientes con cáncer de mama que se han sometido a una cirugía conservadora del pecho han obtenido "resultados pobres", según un estudio realizado en Francia y recogido este martes en el congreso Barcelona Breast Meeting (BBM) 2016.

Lo ha dicho el director del Servicio de Cirugía Plástica del Sant Pau, Jaume Masià, junto al director del Department of Plastic and Reconstructive Surgery at Guy's and St Thomas' Hospital in London, Jian Farhadi, en rueda de prensa para presentar el congreso.

### Lo más leído en...

Infosalus



1 ¿Cómo se relacionan ictus y arritmias?



2 Usar el transporte público reduce un 40% el riesgo de diabetes y obesidad



3 Un análisis de sangre podría detectar múltiples patologías



4 Nanopartículas inyectables podrían revolucionar el tratamiento de las...



5 Los arándanos podrían ayudar a combatir el Alzheimer

Hoy

Una semana

Un mes



Masià ha defendido "revisar" la opción de conservar la mama en favor de la reconstrucción del pecho y de las mastectomías, por lo que pedirá que se incluya en las guías de la Conselleria de Salud sobre cáncer de mama.

La cirugía conservadora, impulsada en los años 80, garantiza el tratamiento oncológico correcto y permite mantener la forma de la mama para mantener la calidad de vida, si bien entre el 30% y el 40% de los casos no logran buenos resultados, es decir, "tienen asimetría de forma y tacto que condiciona la vida normal de la paciente", según Masià.

#### MÁS DE UN 60% DECIDE CONSERVAR

Entre un 60% y un 70% de las mujeres con cáncer de mama optan por cirugía conservadora: "Deberíamos hacer más mastectomías y cirugía conservadora con reconstrucción parcial", ha afirmado el doctor, si bien no ha querido concretar en qué proporción, puesto que este hecho dependerá también de las circunstancias de las pacientes.

Masià ha alertado de que la conservación puede conducir a un tratamiento más largo con más controles porque hay más riesgo de recaída, lo que se evitaría con la reconstrucción inmediata o una mastectomía porque aseguran "un tratamiento más corto y se garantiza curar a la paciente y calidad de vida", ahorrando costes personales y sanitarios.

Además, ha explicado que esta técnica tiene un mayor riesgo de recurrencia del cáncer con entre un 6% y un 8%, frente a un 2% de las pacientes que se someten a una mastectomía, aunque la supervivencia es la misma.

#### CIRUJANOS PLÁSTICOS EN LAS UNIDADES

Ha criticado la ausencia de cirujanos plásticos en unidades de tratamiento de cáncer de mama de hospitales pequeños del territorio, como por ejemplo sucede en el Hospital de Tortosa, si bien en Barcelona hay cirujanos plásticos en todos los hospitales.

"En la toma de decisiones del cáncer de mama el cirujano plástico tiene que estar presente porque está formado en reconstrucción mamaria", ha reivindicado Masià, al señalar la discriminación que supone entre pacientes que no se proporcione este servicio en algunos centros de fuera de la capital catalana.

#### DOS EXPERIENCIAS

La paciente Patricia Pérez, a quien se diagnosticó un tumor a los 31 años –hace 13 años– tuvo que pasar por dos operaciones debido a la "mala praxis" de un médico no especializado en cirugía plástica, que le puso un implante parcial –había optado por la conservación– después de haber sido irradiada.

Esta situación obligó a hacer una posterior mastectomía con reconstrucción mediante tejido propio, si bien la afectada ha sostenido: "Yo no me hubiera hecho mastectomía desde el principio porque para mí tener dos pechos era primordial. No me podía mirar al espejo y ver un trozo sin piel".

Concepció Bosch, de 67 años, pasó cuatro años y medio con un 30-35% del pecho debido a la lista de espera para reconstruir la mama, y finalmente fue operada el pasado febrero: "No había ido más a la playa, con lo que me gusta el sol", ha lamentado la mujer.

El congreso Barcelona Breast Meeting (BBM) está organizado por el Hospital Sant Pau y el Hospital del Mar de Barcelona, y reunirá a 30 expertos mundiales desde este miércoles y hasta el viernes.

### Últimas noticias de salud

Tras un cáncer de mama, ¿cirugía conservadora de pecho o mastectomía reconstrucción?

El consumo de perfumes y cosméticos crece por primera vez desde 2008

Método para eliminar los hematomas en 24 horas

'MeDical Codes', nueva técnica de proyección de labios basada en la división del rostro

Al podólogo, al menos una vez al año

SECPRE lamenta la escasez de intervenciones de micropigmentación del pezón tras una mastectomía por "desinformación"



➤

CATALÀ
CASTELLANO
ENGLISH

CIUDADANOS
PROFESIONALES
INFO CORPORATIVA

Portada
Noticias
Después de más de 20 años de cirugía conservadora de la mama: ¿es un técnica tan conveniente y eficiente como creemos?

- Noticias
  - Arte usuario
  - Informació general
  - Premios
  - Notas de prensa
- Agenda
  - Actos
  - Convocatoria premios
  - Jornadas y cursos

## Noticias

### Después de más de 20 años de cirugía conservadora de la mama: ¿es un técnica tan conveniente y eficiente como creemos?

NOTAS DE PRENSA

Barcelona Breast Meeting 2016

El Servicio mancomunado de Cirugía Plástica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y el Hospital del Mar, organiza del 16 al 18 de marzo el *Barcelona Breast Meeting 2016* (BBM 2016), encuentro donde más de 30 expertos mundiales, junto con más de 300 profesionales de la cirugía plástica, discutirán nuevos avances sobre cirugía oncológica, reparadora y estética de mama. Después de más de 15 años organizando reuniones internacionales de cirugía plástica, este Servicio de Cirugía plástica de Barcelona es en la actualidad el motor de la innovación y el conocimiento en cirugía reconstructiva de mama, no tan solo en nuestro país sino a escala internacional.

En este sentido, este encuentro científico consigue juntar 30 expertos mundiales - entre ellos el Dr. Jian Farhadi, director del Servicio de Cirugía Plástica del Hospital Saint Thomas de Londres, UK; Peter Cordeiro, director del Servicio de Cirugía Plástica del Memorial Sloan Kettering Cancer Center de NY, USA, i Joan E. Lipa, directora de la Unidad de cirugía de la mama del Toronto General Hospital, Canadá - y más de 300 profesionales de 28 países (Europa, Asia y América). El congreso cuenta con el soporte de la industria médica y farmacéutica que ha escogido Barcelona para presentar las últimas novedades en cirugía reconstructiva del cáncer de mama y la resolución de sus complicaciones.

El BBM 2016

Con el lema: "Después de más de 20 años de cirugía conservadora de la mama: ¿es un técnica conveniente y eficiente para las mujeres?", el Servicio mancomunado de Cirugía Plástica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y el Hospital del Mar organiza del 16 al 18 de marzo el BARCELONA BREAST MEETING 2016, donde más de 30 profesores expertos de todo el mundo, junto con más de 300 especialistas discutirán nuevos avances sobre cirugía oncológica, profiláctica y estética de mama.

El BBM 2016 organizado por el Servicio mancomunado de Cirugía Plástica del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y el Hospital del Mar consistirá en ponencias, cirugías en directo y sesiones de trabajo donde se presentaran las técnicas más actuales en cirugía de mama para optimizar resultados, reducir complicaciones y promover más investigación y desarrollo en esta área de la cirugía plástica.

Este año, durante el congreso, se debatirá sobre la conveniencia o no de la cirugía conservadora en casos de cáncer de mama. Después de más de 20 años de aplicación de esta técnica conservadora, los resultados no son siempre satisfactorios, sobretodo por lo que a calidad de vida de la mujer.

La cirugía conservadora del cáncer de mama nació con el objetivo de preservar la cosmesis de la mama garantizando el tratamiento oncológico. Desafortunadamente un alto número de pacientes sufren una cirugía conservadora que después precisa tratamiento complementario con Radioterapia, obteniendo un resultado poco satisfactorio que condiciona su vida. Precisamente estos pacientes necesitan un seguimiento muy exhaustivo y cualquier pequeña percepción anómala en la mama intervenida les crea ansiedad. Además de este continuo estado de alerta, muchas mujeres necesitan una segunda cirugía reparadora que numerosas veces va acompañada de la mastectomía que no se hizo en la primera intervención. Esta situación no es poco frecuente y comporta más intervenciones para los pacientes y un coste sanitario más elevado.

Profesionales destacados de todo el mundo discutirán las indicaciones actuales de la cirugía conservadora proponiendo los mecanismos de seguimiento y control para poder garantizar a los pacientes un tratamiento oncológico adecuado y una buena y mejor calidad de vida después del cáncer de mama.

Otro tema que se abordará es la reconstrucción de la mama en pacientes muy delgadas que al haber precisado radioterapia tan solo pueden ser reconstruidas con el tejido propio y por tanto necesitan de técnicas más complejas como los "stacked flaps". Durante el BBM 2016, el Prof. J. Levine de la Universidad de New York, EUA, hará una intervención en directo con estas técnicas.

En el marco del BBM 2016 se hablará de las técnicas quirúrgicas estéticas más innovadoras y se mostrará en directo una cirugía de elevación de pechos sin cicatrices por vez primera en todo el Estado.

Se hablará también de la cirugía estética de mama mínimamente invasiva, cirugía de la barita mágica "sin cicatrices". Se revisaran los últimos datos sobre la seguridad de los implantes a raíz de los casos aparecidos de linfoma anaplásico de células grandes relacionados con un cierto tipos de prótesis de mama.

Sant Pau se ha consolidado como centro de innovación y conocimiento en Cirugía Plástica a escala internacional gracias a su experiencia acumulada y después de más de 15 años organizando reuniones internacionales de esta especialidad. El curso implementa la última tecnología a través de la app BBM 2016 que permitirá a los asistentes dirigirse a los coordinadores de las mesas en tiempo real.

HOSPITAL SANT PAU

13



Barcelona Breast Meeting 2016 cuenta con el soporte de la SECPRE (Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética), la SESPM (Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria) i EURAPS (Asociación Europea de Cirujanos Plásticos).

### Discusión científica sobre la cirugía conservadora de mama y la calidad de vida de la mujer

Como cada año, los mejores especialistas de todo el mundo se reunirán en Sant Pau para discutir sobre las nuevas tendencias en cirugía oncológica de mama. Éste año los expertos discutirán sobre la conveniencia de la cirugía conservadora de mama *versus* la mastectomía total y la reconstrucción en el mismo acto quirúrgico, esta última con muchas menos complicaciones y con un alto grado de confort posterior para la mujer.

Mantener la calidad de vida de las pacientes es el objetivo de esta discusión científica, después de observar a lo largo de los años como las pacientes con cirugía conservadora mantienen niveles de estrés muy altos debido a los controles posteriores de su enfermedad y el miedo de la posible recidiva a causa de las posibles células cancerígenas que hayan quedado en el cuerpo de la mujer después de la cirugía.

El Servicio de Cirugía Plástica del Hospital de Sant Pau y el Hospital del Mar es pionero en la aplicación de las técnicas más vanguardistas en la reconstrucción mamaria, entre ellas, la reconstrucción mediante tejido propio (antólogo) de la paciente y el tratamiento quirúrgico del linfedema.

Una de cada 10 mujeres sufre cáncer de mama en el mundo occidental. En Cataluña y el resto del Estado es el tumor que provoca más número de muertes en mujeres, cada año se diagnostican 20.000 nuevos casos.

### CVs de los profesores invitados más destacados

#### Jian Farhadi

Jian Farhadi Director of the Department of Plastic and Reconstructive Surgery at Guy's and St Thomas' Hospital in London. He is the founder of BRA Foundation. His clinical and scientific interest is in aesthetic and reconstructive breast surgery.

#### Peter Cordeiro

Director del Servicio de Cirugía Plástica del Memorial Sloan Kettering Cancer Center de NY, EUA.

#### Joan E. Lipa

Directora de la Unidad de cirugía de la mama del Toronto General Hospital, Canadá.

### Enllaços relacionats

- Más información
- Nota de prensa (PDF 143,25 Kb)

### Campañas internas



### Redes sociales



Unidad de Epilepsia



### CONTACTO

Passeig Marítim 25-29 Barcelona 08003  
Ver la situación en Google Maps  
93 248 30 00 - 93 248 32 54  
webinfo(ELIMINAR)@parcdesalutmar.cat

Ajuntament  de Barcelona

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

25  
ANYS  
LOSC

17/03/2016



## “Arribes a pensar que ja no ets una dona normal”

Els cirurgians demanen augmentar les reconstruccions de pit immediates després d'un càncer

Moltes coses han canviat en el tractament del càncer de mama des que als anys 80 el metge italià Umberto Veronesi va llançar la idea de fer cirurgies conservadores del pit, amb l'objectiu de preservar aquests òrgans tant com fos possible. De fet, gràcies als avenços diagnòstics i de tractament, tot i que actualment es diagnostiquen cada any més de 4.500 tumors d'aquest tipus a Catalunya, la supervivència de les afectades s'acosta al 90%.

Per aquesta raó, la qualitat de vida de les dones que han patit aquesta cirurgia emergeix com un dels problemes actuals al voltant d'aquest càncer, i també és per aquesta raó que l'Hospital de Sant Pau de Barcelona s'ha fixat en les cirurgies conservadores de mama com un dels grans temes a abordar durant el congrés de cirurgians plàstics d'aquest any, que sota el nom de Barcelona Breast Meeting acull fins demà més de 300 participants de 28 països del món.

### Cirurgia millorable

“Arribes a pensar que ja no ets una dona normal quan et mires al mirall i veus que et falta un tros de pit”, assegura Patricia Pérez, una de les dues dones que han volgut donar el seu testimoni després d'haver hagut de passar pel quiròfan dos cops. Diagnosticada de càncer als 31 anys, en fa tot just dos que va aconseguir la reconstrucció de mama definitiva, després que la primera operació per fer-la fracassés.

No és un problema aïllat, explica el director del servei de cirurgia plàstica del Sant Pau, Jaume Masià. Segons les dades d'un estudi francès que ara els cirurgians plàstics volen ampliar a altres països europeus, fins al 40% de les cirurgies conservadores de mama acaben presentant “resultats pobres”. No perquè la supervivència sigui més baixa en funció de la tècnica -el 70% del total de cirurgies oncològiques de mama són conservadores-, però sí que s'ha vist que la recurrència del càncer és d'un 7% enfront d'un 2% entre les mastectomies totals. En tot cas, el principal problema té a veure amb com oferir una vida millor a aquestes pacients, remarca.

“He guanyat en autoestima. No havia tornat mai a la platja”, corrobora Concepció Bosch, a qui amb 67 anys li acaben de reconstruir el pit, una dècada després de perdre'l. Emprovar-se roba, fer una abraçada amb confiança o tenir relacions sexuals satisfactòries formen part d'aquest univers comprès en la qualitat de vida, afegeix Masià.

Per aquesta raó, els cirurgians aposten perquè en un futur es facin més mastectomies totals, amb reconstrucció immediata del pit, i a la vegada menys cirurgies conservadores. Per aconseguir-ho, però, reclamen que en totes les unitats oncològiques de mama hi hagi cirurgians plàstics especialitzats que participin en la decisió del tractament, una realitat que en alguns centres no està ben resolta i que aporta “inequitat” al sistema sanitari.

### Una llei per blindar els sensepapers

El conseller de Salut, Toni Comín, va anunciar ahir que el departament treballa en una nova llei que permeti blindar l'atenció sanitària dels sensepapers, com ja es fa actualment, gràcies a l'aprovació d'una instrucció del CatSalut. En una entrevista a Catalunya Ràdio, Comín va explicar que la llei és necessària perquè el TSJC ha admès a tràmit un recurs del govern espanyol i això fa que l'actual instrucció “pengi d'un fil”.





OPINIÓ

> Webs del Grup > Tradueix-nos  
Dijous, 17 març 2016

EL PUNT AVUI+

Identifica't Subscriu-te

8+ f t Q Cercar

SECCIONS EDICIÓ IMPRESA EL PUNT AVUI TV MÉS

PORTADA LOCAL SOCIETAT TERRITORI PUNT DIVERS POLÍTICA ECONOMIA CULTURA COMUNICACIÓ OPINIÓ IN ENGLISH ESPORTS

SOCIETAT BARCELONA - 17 març 2016 2.00 h



SALUT

## Extirpar o conservar?

- Experts en reconstrucció mamària qüestionen la conveniència de conservar part del pit en algunes pacients amb càncer
- En un 30% dels casos en què es manté part de la mama seria millor una mastectomia amb reconstrucció



El doctor Jaume Masià (esquerra) amb dues pacients i el doctor Jian Farhadi, de l'hospital Saint Thomas de Londres Foto: H. SANT PAU.

MARTA CIÉRCOLES - BARCELONA

Fa deu anys a la Concepció li van diagnosticar càncer de mama. Li van fer set sessions de quimioteràpia abans de l'operació. Els metges van optar per fer-li una extirpació parcial i li van treure un 65% del pit. Després, va fer 25 sessions de radioteràpia. "Tenia una asimetria molt gran entre els dos pits. Durant tot aquest temps ni tan sols m'he atrevit a anar a la platja", explicava ahir la Concepció en una jornada sobre reconstrucció mamària organitzada pel servei mancomunat de cirurgia plàstica dels hospitals de Sant Pau i del Mar de Barcelona. De fet, no ha estat fins fa tan sols un mes i mig que la Concepció ha aconseguit que li reconstruïssin el pit. Després de deu anys, la Concepció podrà tornar a passejar per la sorra en banyador.

"Si la Concepció s'hagués operat avui, li hauríem fet la reconstrucció el mateix dia de l'operació", va afirmar el director del servei de cirurgia plàstica de Sant Pau, Jaume Masià. I això no és l'únic que ha canviat en els últims anys. També s'està revisant la idoneïtat de la cirurgia conservadora, una opció que fa vint anys va suposar un gran pas per posar fi a les mastectomies (extirpacions totals del pit) generalitzades, però que ara mateix "cal replantejar", segons el doctor Masià. Tant aquest expert com altres col·legues internacionals coincideixen que, en els últims anys, s'han trobat que moltes pacients amb amputacions parcials han tingut pitjors resultats que si els haguessin practicat directament una

OPINIÓ

### MÉS LLEGIDES

1. 30 milions a escoles de l'Opus
2. "El procés independentista desperta fins i tot simpatia"
3. L'ANC desenterra la llista única
4. A Macedònia situen Ristovski en el Barça
5. Més a prop, però quant?
6. La roda encara és rodona, però tota la resta canvia
7. Maniobres ciutadanes
8. Un hotel abandonat de Pineda ocultava una gran plantació de marihuana
9. Un dia assenyalat



mastectomia total. "Tenen més deformitats, han hagut de fer tractaments més llargs després de la intervenció i, a sobre, han viscut amb la por i l'angoixa d'una recaiguda perquè encara conserven un tros del pit", va afirmar Masià.

Un estudi recent fet amb pacients franceses conclou que entre un 30 i un 40% de les pacients a qui es fa cirurgia conservadora no obtenen bons resultats. "Això vol dir que aquest tipus de cirurgia no s'està indicant de manera correcta, sovint perquè a les unitats dels hospitals petits no hi ha cirurgians plàstics", va lamentar Masià. Tot i que la taxa de supervivència no varia gaire, el percentatge de recaigudes sí que és més elevat entre les pacients de cirurgia conservadora (6% enfront del 2% de recurrència quan s'ha practicat mastectomia).

Actualment, en més d'un 60% de les intervencions per càncer de mama s'opta per la cirurgia conservadora. "El problema és que no s'han revisat prou els resultats", assegura el doctor Masià, convençut que en el futur el nombre de mastectomies amb reconstrucció immediata augmentarà. "Hi ha massa casos de cirurgia conservadora que al cap d'uns anys han acabat amb una mastectomia. I això vol dir doble patiment per a la pacient i doble cost per al sistema", conclou el doctor. En qualsevol cas, la decisió s'ha de prendre d'acord amb el criteri mèdic i "tenint en compte l'opinió de la pacient", diu Masià.

☆ Desar la notícia al meu compte

✍ Escriure un comentari

**Identificar-me.** Si ja sou usuari verificat, us heu d'identificar.  
**Vull ser usuari verificat.** Per escriure un comentari cal ser usuari verificat.

**Nota:** Per aportar comentaris al web és indispensable ser usuari verificat i acceptar les **Normes de Participació**.

## SOCIETAT

### Vaga parcial de metges, avui a Palamós

Metges de l'Hospital de Palamós duran a terme avui una vaga parcial de quatre hores, després que prop d'un 70% dels facultatius s'hi pronunciessin a favor el gener passat. Entre les demandes, destaquen...

PALAMÓS. 17 març

### Arcadi Navarro: "A Catalunya busquem el nostre propi model universitari"

BARCELONA. 17 març

### El TSJC anul·la la concessió del servei d'aigua de Barcelona

BARCELONA. 17 març

### La PAHC "recupera" la gestió d'un bloc al Bages

MANRESA. 17 març

### Teràpia canina per als avis de Blanes

BLANES. 17 març

### El pàrquing gratuït per a pacients de l'hospital d'Igualada, infrautilitzat

IGUALADA. 17 març

### Catalunya reclama els fons europeus per acollir refugiats

BARCELONA. 17 març

### Els rectors, fermes contra el 3+2 universitari

BARCELONA. 17 març

### SALUT Extirpar o conservar?

BARCELONA. 17 març

◀ MÉS NOTÍCIES

MÉS NOTÍCIES DE SOCIETAT →



PUBLICITAT

## CONTINGUTS DEL LLOC

<b>SECCIONS</b>	Portada	Local	Societat	Territori
	Punt divers	Política	Economia	Cultura
	Comunicació	Opinió	In English	Esports
<b>AGENDA</b>	Tota l'agenda	Balis	Concerts	Festes
	Fires	Infantils	Teatre	Conferències
	Diversos	Convocatòries	Cursets i tallers	
<b>CINEMA</b>	Tot el cinema	Projeccions	Salas de cinema	Estrenes
	En català	Cartellera	Cinemateca	
<b>SERVEIS</b>	Televisió	Enquestes	Necrològiques	La xarxa
	Blogs	Ginys i RSS	Subscriptors	Diccionaris
	El temps	Farmàcies	Joc	Entreteniments
	Horòscop	Pistes d'esquí del Pirineu		
<b>CANALS</b>	Tots els canals	Eleccions Generals 2015	Entrevistes	Suplement Cultura
	Catalunya vol viure en llibertat	In English		
<b>TEMES</b>	Tots els temes			
<b>PARTICIPACIÓ</b>	Vida Social	Fotos	Fotogalleries	Enviar carta al director
	Enviar nota a redacció	Enviar una foto	Consell de lectors	
<b>REGISTRE</b>	Usuaris verificats	Ajuda	Compte d'usuari	Normes de participació. Com
	Tarifes de subscripció			
<b>WEBS DEL GRUP</b>	El Punt Avui	L'Esportiu	Presència	L'Econòmic
	Catalonia Today	Club del Subscriptor	Cuina	Sàpiens
	Descobrir	Reusdigital.cat	Bonart	El Punt Avui Tv
<b>GRUP EL PUNT AVUI</b>	Qui som	Publicitat	Índex	Normes de participació
	Avisos legals	Política de cookies		

© 2016 El Punt Avui

[Web versió mòbil](#)

[Tornar a dalt](#)



▶ 17 Marzo, 2016

SALUT

## “Arribes a pensar que ja no ets una dona normal”

Els cirurgians demanen augmentar les reconstruccions de pit immediates després d'un càncer

MARIO MARTÍN MATAS  
BARCELONA

Moltes coses han canviat en el tractament del càncer de mama des que als anys 80 el metge italià Umberto Veronesi va llançar la idea de fer cirurgies conservadores del pit, amb l'objectiu de preservar aquests òrgans tant com fos possible. De fet, gràcies als avenços diagnòstics i de tractament, tot i que actualment es diagnostiquen cada any més de 4.500 tumors d'aquest tipus a Catalunya, la supervivència de les afectades s'acosta al 90%.

Per aquesta raó, la qualitat de vida de les dones que han patit aquesta cirurgia emergeix com un dels problemes actuals al voltant d'aquest càncer, i també és per aquesta raó que l'Hospital de Sant Pau de Barcelona s'ha fixat en les cirurgies conservadores de mama com un dels grans temes a abordar durant el congrés de cirurgians plàstics d'aquest any, que sota el nom de Barcelona Breast Meeting acull fins demà més de 300 participants de 28 països del món.

### Cirurgia millorable

“Arribes a pensar que ja no ets una dona normal quan et mires al mirall i veus que et falta un tros de pit”, assegura Patricia Pérez, una de les dues dones que han volgut donar el seu testimoni després d'haver hagut de passar pel quiròfan dos cops. Diagnosticada de càncer als 31 anys, en fa tot just dos que va aconseguir la reconstrucció de mama definitiva, després que la primera operació per fer-la fracassés.

No és un problema aïllat, explica el director del servei de cirurgia plàstica del Sant Pau, Jaume Masià. Segons les dades d'un estudi francès que ara els cirurgians plàstics volen ampliar a altres països europeus,



fins al 40% de les cirurgies conservadores de mama acaben presentant “resultats pobres”. No perquè la supervivència sigui més baixa en funció de la tècnica –el 70% del total de cirurgies oncològiques de mama són conservadores–, però sí que s'ha vist que la recurrència del càncer és d'un 7% enfront d'un 2% entre les mastectomies totals. En tot cas, el principal problema té a veure amb com oferir una vida millor a aquestes pacients, remarca.

“He guanyat en autoestima. No havia tornat mai a la platja”, corrobora Concepció Bosch, a qui amb 67 anys li acaben de reconstruir el pit, una dècada després de perdre'l.

**Cada any es diagnostiquen més de 4.500 casos de càncer de mama. El 70% de les cirurgies són parcials, sense una extirpació total del pit.**

REUTERS

Emprovar-se roba, fer una abraçada amb confiança o tenir relacions sexuals satisfactòries formen part d'aquest univers comprès en la qualitat de vida, afegeix Masià.

Per aquesta raó, els cirurgians aposten perquè en un futur es facin més mastectomies totals, amb reconstrucció immediata del pit, i a la vegada menys cirurgies conservadores. Per aconseguir-ho, però, reclamen que en totes les unitats oncològiques de mama hi hagi cirurgians plàstics especialitzats que participin en la decisió del tractament, una realitat que en alguns centres no està ben resolta i que aporta “inequitat” al sistema sanitari. —

### Una llei per blindar els sensepapers

El conseller de Salut, Toni Comín, va anunciar ahir que el departament treballa en una nova llei que permeti blindar l'atenció sanitària dels sensepapers, com ja es fa actualment, gràcies a l'aprovació d'una instrucció del CatSalut. En una entrevista a Catalunya Ràdio, Comín va explicar que la llei és necessària perquè el TSJC ha admès a tràmit un recurs del govern espanyol i això fa que l'actual instrucció “pengi d'un fil”.



17 Marzo, 2016

Avanços en la sanitat

# Metges de tot Europa proposen revisar la cirurgia del càncer de mama

Fins al 40% de les operades sense reconstrucció del pit tenen una mala qualitat de vida

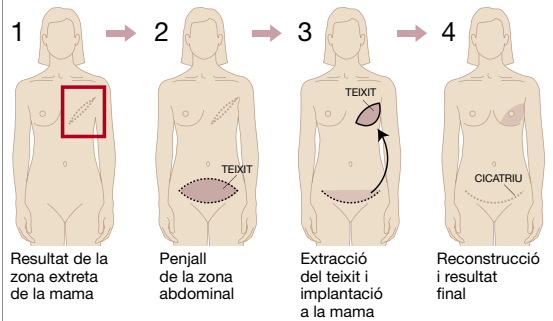
El Sant Pau recompon la mama amb teixit de la pacient en la intervenció que elimina el tumor

ANGELS GALLARDO  
BARCELONA

Una cirurgia que extirpa el càncer de mama està en revisió a tot Europa després d'haver-se constatat que un alt percentatge de dones intervingudes amb la tècnica que elimina el tumor però no reconstruï el pit restant no se senten bé amb el resultat estètic aconseguit. A mitjà termini, això es tradueix en un important focus d'infelicitat. Un ampli estudi internacional, en què han participat hospitals barcelonins, ha constatat que entre el 30% i el 40% de les dones a qui no es va reconstruir el pit després d'haver-los extirpat el tumor tenen una mala qualitat de vida que, segons els especialistes, s'hauria pogut evitar.

«Encara s'hi pot posar remei», va indicar Jaume Masià, director del servei de cirurgia plàstica a l'Hospital de Sant Pau, de Barcelona, en la presentació de les dades d'aquest estudi. De fet, són nombroses les dones que, cinc o deu anys després de superar el càncer, tornen a consultar amb l'hospital on se les va tractar amb l'objectiu d'accedir a una revisió quirúrgica que valori si procedeix refer una cirurgia que les va enviar a casa amb el forat que va deixar la pèrdua de fins al 60% del pit.

## RECONSTRUCCIÓ MAMÀRIA SIMULTÀNIA A L'EXTIRPACIÓ DEL TUMOR



FONT: Hospital de Sant Pau

FRANCINA CORTÉS

«Hem millorat moltíssim la supervivència després del càncer de mama, que arriba a ser del 90%. Ara s'ha d'aconseguir que aquestes dones siguin felices», va indicar l'especialista. Masià és un dels cirurgians espanyols que no van cedir davant la tendència, iniciada als anys 80 a tot Europa, que promovia conservar la mama tal com resulta després d'eliminar el tumor. Al Sant Pau, en

**Després de la millora en la supervivència, ara «s'ha de fer que les dones siguin felices», explica el doctor Masià**

l'acte quirúrgic en què s'extirpa el càncer de mama, sempre hi ha participat un cirurgià plàstic que reconstrueix el pit fent servir teixit de l'abdomen o els glutis de la mateixa pacient, afirma Masià.

Fent-ho així, la malalta podria rebre sessions de radioteràpia, si fos necessari, sense que la reconstrucció patís alteracions, ja que no es fa servir material aliè, com sí que podria passar si se l'insereix una pròtesi de silicona. Aquests implants, que segueixen sent el recurs utilitzat quan s'imposa extirpar del tot la mama -mastectomia total-, estan desaconsellats quan la pacient ha de rebre radioteràpia.

En l'actualitat, assegura Masià, als grans hospitals de Barcelona, i a les residències sanitàries de l'Institut Català de la Salut (ICS) de Girona, Lleida i, més recentment, Tarragona, en el mateix acte quirúrgic en què s'extirpa el càncer es reconstrueix també el pit, sempre que

sigui possible. Als centres petits no passa el mateix, afegeix el cirurgià, que cita com a exemple l'Hospital de Tortosa.

La tendència a practicar una cirurgia conservadora que eviti les pròtesis de silicona ha conduït nombroses dones a viure amb seriosos problemes de caràcter emocional, psíquics i de relació social. Encara que en un inici aquest protocol quirúrgic es va practicar amb petits tumors l'extirpació dels quals no impedia mantenir la forma original del pit, la tècnica es va anar generalitzant i es va aplicar fins i tot quan la dona perdia fins al 70% de la mama afectada pel tumor, cosa que va deixar els pacients amb un evident aspecte de mutilació o buit.

**SEGON PLA** / En els mesos posteriors al diagnòstic, la prioritat de suprimir el càncer relega aquest aspecte a un molt segon pla, però a mesura que passa el temps i la pacient intenta recuperar les seves activitats de sempre, va adquirint importància.

Aquest és el cas de Concepció



**Cursa de la Dona** ▶ La carrera popular contra el càncer de mama, en l'edició del 2013.



## la malaltia

### 1 Una de cada deu dones

El 10% de les dones occidentals pateixen càncer de mama en algun moment de la seva vida. En el cas d'Espanya són diagnosticats 20.000 tumors de mama cada any. Quan la detecció és incipient, cosa que facilita la pràctica de mamografies periòdiques, la supervivència després d'aquests tumors arriba al 90% de les pacients.

### 2 Al voltant del 7% de recurrència

El 7% dels càncers de mama són recurrents, reapareixen pocs anys després, indiquen fonts de l'Hospital de Sant Pau. Com que les pacients que han patit un primer càncer accedeixen a revisions, la detecció de recidives és factible. El tractament precoç en permet la remissió en un alt percentatge de casos.

### 3 Pacients de totes les edats

La malaltia és diagnosticada a dones de totes les edats, de 30 a 70 anys, segons les estadístiques, sense que hi hagi una etapa de la vida més procliu. La vinculació d'aquests tumors amb els cicles hormonals converteix la seva prevenció en un objectiu complex. La millor prevenció és el control periòdic dels pits.

Bosch, de 67 anys, diagnosticada i operada d'un càncer de mama amb cirurgia conservadora fa 10 anys, que va ser reintervinguda al Sant Pau el dia 10 de febrer per reconstruir-li amb el seu propi teixit corporal el 70% de pit que va perdre a l'eliminar el tumor. «Em van deixar un trosset de mama tan petit que mai més he tornat a anar a la platja, ni m'he empruat roba en una botiga, ni he pogut abraçar el meu nét sense sentir aprensió, per si s'adonava del buit –relata la Concepció–. Si em diagnosticuessin ara el càncer, aniria directament a buscar una reconstrucció simultània del pit».

**DEMANDA MASSIVA** // L'equip de cirurgia mamària del Sant Pau i el de l'Hospital del Mar promouen que els grans hospitals de Barcelona –Bellvitge i Vall d'Hebron, entre ells– empenyguin la revisió de les intervencions conservadores que han fet en els últims 20 anys a un nombre indeterminat de dones, milers, amb l'objectiu de comprovar com han evolucionat. Això, adverteix Masià, pot conduir a una demanda massiva de reintervencions de mama que, reconeix, els hospitals hauran d'admetre en funció dels recursos pressupostaris disponibles.

El benefici seria realment inqüestionable, certifica Patricia Pérez, de 44 anys, que va rebre el diagnòstic de càncer de mama quan tenia 31 anys i ha sigut reoperada al Sant Pau, on se li ha reconstruït el pit que va perdre. «He passat 13 anys sense reconèixer-me en el meu propi cos», explica la Patricia. ≡



RICARD CUGAT



▶ 17 Marzo, 2016

Salut

# Extirpar o conservar?

**REVISIÓ** • Experts en reconstrucció mamària qüestionen la conveniència de conservar part del pit en algunes pacients amb càncer **ESTUDI** • En un 30% dels casos en què es manté part de la mama seria millor una mastectomia amb reconstrucció

Marta Ciércoles  
 BARCELONA

**F**a deu anys a la Concepció li van diagnosticar càncer de mama. Li van fer set sessions de quimioteràpia abans de l'operació. Els metges van optar per fer-li una extirpació parcial i li van treure un 65% del pit. Després, va fer 25 sessions de radioteràpia. "Tenia una asimetria molt gran entre els dos pits. Durant tot aquest temps ni tan sols m'he atrevit a anar a la platja", explicava ahir la Concepció en una jornada sobre reconstrucció mamària organitzada pel servei mancomunat de cirurgia plàstica dels hospitals de Sant Pau i del Mar de Barcelona. De fet, no ha estat fins fa tan sols un mes i mig que la Concepció ha aconseguit que li reconstruïssin el pit. Després de deu anys, la Concepció podrà tornar a passejar per la sorra en banyador.

"Si la Concepció s'hagués operat avui, li hauríem fet la reconstrucció el mateix dia de l'operació", va afirmar el director del servei de cirurgia plàstica de Sant Pau, Jaume Masià. I això no és l'únic que ha canviat en els últims anys. També s'està revisant la idoneïtat de la cirurgia conservadora, una opció que fa vint anys va suposar un gran pas



**El doctor** Jaume Masià (esquerra) amb dues pacients i el doctor Jian Farhadi, de l'hospital Saint Thomas de Londres  
 ■ H. SANT PAU

per posar fi a les mastectomies (extirpacions totals del pit) generalitzades, però que ara mateix "cal replantejar", segons el doctor Masià. Tant aquest expert com altres col·legues internacionals coincideixen que, en els últims anys, s'han trobat que moltes pacients amb ampu-

tacions parcials han tingut pitjors resultats que si els haguessin practicat directament una mastectomia total. "Tenen més deformitats, han hagut de fer tractaments més llargs després de la intervenció i, a sobre, han viscut amb la por i l'angoixa d'una recaiguda perquè enca-

ra conserven un tros del pit", va afirmar Masià.

Un estudi recent fet amb pacients franceses conclou que entre un 30 i un 40% de les pacients a qui es fa cirurgia conservadora no obtenen bons resultats. "Això vol dir que aquest tipus de cirurgia no s'està indicant de manera correcta, sovint perquè a les unitats dels hospitals petits no hi ha cirurgians plàstics", va lamentar Masià. Tot i que la taxa de supervivència no varia gaire, el percentatge de recaigudes sí que és més elevat entre les pacients de cirurgia conservadora (6% enfront del 2% de recurrència quan s'ha practicat mastectomia).

Actualment, en més d'un 60% de les intervencions per càncer de mama s'opta per la cirurgia conservadora. "El problema és que no s'han revisat prou els resultats", assegura el doctor Masià, convençut que en el futur el nombre de mastectomies amb reconstrucció immediata augmentarà. "Hi ha massa casos de cirurgia conservadora que al cap d'uns anys han acabat amb una mastectomia. I això vol dir doble patiment per a la pacient i doble cost per al sistema", conclou el doctor. En qualsevol cas, la decisió s'ha de prendre d'acord amb el criteri mèdic i "tenint en compte l'opinió de la pacient", diu Masià. ■



**ELS SEMÀFORS**

**Jaume Masjà**

CIRURGIA PLÀSTICA H. SANT PAU

● El cap de cirurgia plàstica de Sant Pau-el Mar organitza cada any una trobada interactiva de cirurgians experts en mama, que aquest any reclamen una revisió de la qualitat quirúrgica que s'ofereix a les pacients amb aquest càncer. **PÀGINES 30 I 31**



**Jordi Jané**

CONSELLER D'INTERIOR

● Una de les moltes coses que van funcionar molt bé en l'última edició del Mobile World Congress celebrada a Barcelona va ser la de la següent, cosa que l'associació organitzadora de la fira ha reconegut al conseller Jané. **VIURE**



**Carlos Pazos**

ARTISTA

● Carlos Pazos torna a Barcelona amb una exposició a ADN Galeria en la qual presenta la inclassificable pel·lícula *Artissimo*, basada en el collage de 900 fragments de films comercials que tracten de l'art i els artistes. **PÀGINA 40**



**Marco Rubio**

ASPIRANT A LA CASA BLANCA

● Era la gran esperança de l'establishment republicà, però el senador hispà Marco Rubio (44) ha hagut de suspendre la campanya per a la candidatura presidencial després de patir una humiliant derrota davant Trump a Florida, el seu estat. **PÀGINA 3**



**Luiz Inácio Lula da Silva**

EXPRESIDENT DEL BRASIL

● L'expresident brasiler Luiz Inácio Lula da Silva (70) ha acceptat que Dilma Rousseff el nomeni ministre d'Estat per garantir la seva immunitat i evitar la seva eventual detenció en el cas de corrupció Petrobras. **PÀGINA 10**







► 17 Marzo, 2016

Tractaments en qüestió

# Mastectomia o conservació

Més del 30% de la cirurgia conservadora en càncer de mama queda malament

ANA MACPHERSON  
 Barcelona

**L'** enorme salt quant a la supervivència en el càncer de mama que ha propiciat la medicina ha permès que en els últims vint anys es generalitzés una cirurgia conservadora, la que prova d'extreure només el tumor i mantenir com més teixit i pell propis millor, amb la intenció de minimitzar l'impacte del tractament en la vida de la pacient. Va ser un gran avenç respecte de les cirurgies radicals prèvies, que fins i tot arribaven a treure múscul pectoral. Tot i això, ara els cirurgians plàstics experts en mama reclamen una revisió: entre el 30% i 40% de les mames operades de manera conservado-

ra queden malament. Pits asimètrics, endurits, insensibles. "No té sentit que, amb les xifres de supervivència aconseguides amb els tractaments contra el càncer de mama, provoquem una mala qualitat de vida", explica el cirurgià plàstic Jaume Masià, responsable d'aquest servei als hospitals de Sant Pau i el Mar i coordinador de Barcelona Breast Meeting, la trobada anual d'experts en aquest camp de 28 països. "Hem de revisar les indicacions d'aquest tipus de cirurgia en vista d'aquests pobres resultats".

Les dades procedeixen d'un estudi francès, però es repeteixen en l'experiència dels especialistes reunits que treballen a Itàlia, Espanya o el Regne Unit. La cirurgia conservadora és l'opció elegida en entre el 60% i el 70% dels tumors de mama. "Però no sempre inclou una recons-

## UNA SITUACIÓ COMPARTIDA

**Una revisió de casos a França adverteix que és freqüent una mala solució plàstica**

## L'OPCIÓ RADICAL

**Els especialistes creuen que haurà d'augmentar entre el 5% i el 10%**

trucció immediata del pit ni la reparació la realitza un cirurgià amb prou coneixement", denuncia Masià. "Passa a tots aquests països, no és exclusiu d'Espanya. Els hospitals de més complexitat, com els grans centres de Barcelona, disposen d'unitats multi-

disciplinàries que inclouen oncològics i cirurgians plàstics, però molts altres hospitals, des de Tortosa fins a Figueres o Ciudad Real, operen mames i no tenen aquest suport, no tenen coneixements tècnics que podrien garantir resultats que permetin mantenir una bona qualitat de vida. Parlem de persones actives, amb relacions, amb família".

Els plàstics reclamen una audició dels resultats d'aquesta cirurgia i reconeixen que se senten decebuts. Creuen que en alguns casos caldrà pensar de nou en la vella mastectomia, avui dia limitada a les mames més afectades, als tumors petits però amb una alteració genètica d'alt risc, i a les dones sanes amb aquesta mutació que s'extirpen els pits de forma profilàctica (com va ser el cas d'Angelina Jolie). "Les indicacions de mastectomia radical

hauran d'augmentar entre un 5% i un 10%", apunta i cirurgia. Però, sobretot, el que més haurà de créixer és el nombre de dones operades a qui se'ls faci reconstrucció parcial de les mames i no només extirpació del tumor.

Que l'opció triada sigui de cirurgia conservadora o radical no incideix en la seguretat del tractament. "La supervivència no és el que està en joc. Ni tan sols la reparació del tumor, encara que hi hagi més entre les operades amb cirurgia conservadora. El càncer de mama és molt complex. El tumor pot reaparèixer també no tenint res de teixit mamari. Del que parlem és de recuperar una vida normal, de sentir-se una persona sana", afirma Jaume Masià.

El problema de la reconstrucció de la mama després de treure un tumor és una constant des de

**"Fa anys que no trepitjo la platja, i m'agradava"**

■ Aquests mals resultats quirúrgics en tantes dones operades per un càncer de mama que adverteixen els cirurgians plàstics es concreten en limitacions del dia a dia que donen mala vida. "Fa anys que no trepitjo la platja, i m'agradava molt", resumeix Concepció Bosch, 67 anys, deu anys des que la van diagnosticar i operar. I amb prou feines fa mes i mig que n'ha recuperat el pit. En el seu cas van utilitzar cirurgia conservadora després de la químic. Després, 25 sessions de ràdio. Controls i controls i al cap de cinc anys li van proposar la reconstrucció, i ho ha aconseguit quatre anys i mig després. La demora en el seu cas és per raons diverses, entre les quals "una greu malaltia d'un familiar, més important que el meu". Però el cert és que durant gairebé deu anys li va faltar una gran part del pit, cosa no gaire fàcil de resoldre a l'hora de vestir-se cada dia, d'abraçar, de veure's. "Em va quedar el 30%. Un trosset. Si tornés enrere, aniria cap a la mastectomia des del principi", assegura sense cap dubte. No és el punt de vista de Patricia Pérez, 44 anys. "El tumor em va aparèixer als 31 i en el meu cas vaig



Patricia Pérez, 44 anys, i Concepció Bosch, 67, han trigat anys a normalitzar el seu pit operat de càncer



▶ 17 Marzo, 2016

**LA INCIDÈNCIA DE DOS TUMORS**

**Càncer de mama**

Representa el **29%** de càncers diagnosticats a dones a Espanya i el **15,5%** de morts en la població femenina

**Espanya**

A Espanya se'n diagnostiquen cada any uns **25.000** nous casos que es sotmetran a cirurgia

**Càncer colorectal**

Representa el **15%** de tots els càncers diagnosticats en la població espanyola i el **14,3%** de les morts per càncer

**Per als dos sexes**

És el **segon** tumor més freqüent entre les dones, després del de mama, i el **tercer** entre els homes, després del de pròstata i de pulmó

fa anys. Abans, perquè la reconstrucció es demorava i es demorava per llistes d'espera, ja que no era urgent; després, quan les unitats de mama dels grans hospitals van instaurar com a norma general la reconstrucció immediata –fins i tot en la mateixa sessió de quiròfan–, perquè la radioteràpia no era compatible amb els implants o provocava reaccions en

pròtesi, però sí reconstruir amb teixit propi, i tenint en compte les deformacions que provoca la radiació.

Des del punt de vista dels cirurgians plàstics, una mama petita amb un tumor que afecti més del 25%-30% del seu volum necessita reconstrucció immediata encara que després calgui irradiar. "En el cas d'una mama gran amb un percentatge semblant afectat, probablement sigui més lògic estudiar una redistribució volumètrica: reduir i aixecar l'altra mama i igualar-ne les dues", opina Masia.

Les afectades són cada vegada més radicals en les seves decisions. Prova d'això és la mastectomia profilàctica, l'extirpació de les dues mames per evitar un elevat risc de càncer de mama per una alteració genètica: la demanda d'informació ha crescut a tot Europa un 30% i continua creixent. "En el Guy's and St. Thomas de Londres avancem al màxim el consell genètic i les anàlisis. Tenim més demanda de doble mastectomia, també quan es tracta de simples històries familiars de malaltia, amb lesió premaligna o sense", assegura Jian Farhadi, responsable de cirurgia reconstructiva d'aquest hospital britànic. ●

**QUÈ ÉS MILLOR**

**El tipus d'operació no incideix en la seguretat del tractament, però sí en la qualitat de vida**

**A TOT EUROPA**

**Les consultes per extirpar les dues mames com a prevenció han augmentat un 30%**

els teixits que no sempre es tenen en compte o no se sabien resoldre al quiròfan. Així que moltes dones esperaven i esperen avui. "La radiació no és un obstacle si es realitza amb coneixement en cirurgia plàstica", insisteix Masia. No es pot posar una



ser víctima de l'engany d'un mal professional". Ha passat per diverses operacions que provaven d'arreglar la primera destrossa. "Però jo no volia perdre el pit. Per a mi és molt important". Li van treure el tumor (tumorectomia) i el van sotmetre a radioteràpia fa 13 anys. Li van fer un intent de reconstrucció que la majoria dels cirurgians rebutgen: li van col·locar un implant en un teixit irradiat, que "té moltes probabilitats de no ser tolerat i a més es pot obstruir", explica el cirurgià plàstic expert en mama de Sant Pau Jaume Masia. Quan la Patricia va arribar a la seva última parada quirúrgica fa un parell d'anys, el defecte inicial del 20% de la mama s'havia convertit en un problema del 50%. Així que al final va perdre totalment el pit. No "m'ho hauria fet d'entrada, és difícil veure't i no reconèixer-te". En l'última intervenció li han aplicat una combinació de tres tècniques reconstructives: han utilitzat teixits propis procedents de l'abdomen, una petita pròtesi i una malla per aconseguir la simetria dels pits. Segons el parer dels cirurgians plàstics reunits a Sant Pau al Barcelona Breast Meeting, aquests no són casos aïllats, es repeteixen en la majoria de països pròxims i són conseqüència de la falta d'especialistes en aquestes intervencions, més complexes del que se sol explicar a les pacients. "Ha estat molt difícil viure en aquesta situació tants anys", admet la Patricia. "Ara crec que sóc una dona normal".

ALEX GARCIA



► 17 Marzo, 2016

### DENUNCIEN LA MANCA DE METGES DE RECONSTRUCCIÓ DE MAMES

L'Hospital de Sant Pau acull des d'ahir el Barcelona Breast Meeting, un congrés que reuneix fins demà més de 300 especialistes que debaten sobre l'efectivitat de les intervencions parcials de mama en contraposició a les mastectomies. Els professionals del sector de la cirurgia plàstica denuncien la falta d'especialistes en hospitals mitjans i petits que realitzin reconstruccions de mama així com que, entre un 30% i un 40% de les cirurgies de pit després d'un càncer de mama «tenen resultats pobres».

FOTO: MARC FERRAGUT / ACN

